

CP1 ETAPE 1

Comines - Forges-les-Eaux 191 kms

D+ : 1547m selon Gpsies

dimanche 28 juillet 2019 départ à 7H00

Section en Belgique

... Région Wallonie

c capitale : Namur

...Province du Hainaut

chef-lieu : Mons

0 **Comines**
grand-place départ : 7H00
0,5 pont sur la Lys

Section en France

... Région Hauts-de-France

c capitale : Lille

... Département du Nord (59)

préfecture : Lille

1 **Comines (F)**
feux lumineux
jonction : à droite par la rue de la République qui devient plus loin la
rue d'Armentières
jonction D945 (rond point) : 1° sortie par D945
3 D945
5,3 carr D108 (rond point du Match) : 2° sortie par D945
D945 **Deûlémont (près de ...)**
pont sur la Deûle
7 D945 carr D949 (rue d'Ypres)
carr D57 (rond-point) : 2° sortie par D945
8,8 D945 **Frelinghien (près de ...)**
10,5 D945 carr D7 (rond-point) : 2° sortie par D945
11,8 carr rue Roger Salengro (feu lumineux) : tout droit par D945
Houplines (près de ...)
12,8 D945 rond-point : tout droit par le pavé de la Chapelle (vélo uniquement)
passage sous voie ferrée (tunnel pour vélos et piétons uniquement)
14,1 **la Chapelle d'Armentières**
route nationale D933 : droite - gauche par l'avenue du président
Kennedy
15,3 D945 jonction D945 (rond-point)
pont sur autoroute A25
rond-point

	D222	pont sous TGV Lille - Londres
17,5	D222	Bois-Grenier
21	D222	changement de département
... Département du Pas-de-Calais (62)		
préfecture : Arras		
	D176E1	
19,5	D176	embranchement D176 : à gauche par la rue Mauve
21		jonction rue des Bassières : à gauche puis à droite par la D175
	D175	le Pétilon (lieu-dit)
	D175	jonction rue Delvas : à droite
23,2	D171	carr D171 : à gauche
	D171	le Picantin (lieu-dit)
25,6	D171	Fauquissart
29	D171	Neuve-Chapelle
30	D171	carr D947 : la Bombe
32,1	D171	embranchement rue du pont Moreau : à gauche
33,4		jonction Sèche Rue : à droite
34,4		jonction D166 : à gauche
35,5	D166	Festubert
		embranchement D72 : à droite
38	D72	Gorre
39	D72	pont sur le canal de la Bassée et chemin de fer
	D72	Beuvry
		embranchement D72 : à droite
		embranchement rue Sadi Carnot : à gauche
		église Saint Martin
41,5	D72	carr route nationale : gauche - droite par la rue Delbecque
		1° rond-point
	D72	proximité de l'hôpital de Béthune
		2°,3° et 4° rond point : toujours suivre la D72 en direction de Verquin
43,5	D72	embranchement rue Guy Mollet : à gauche vers Verquigneul
44,2		embranchement : à droite Domaine du Haras
		Verquigneul
46,8		vers la droite (laisser à gauche domaine du Haras)
		virage 90° à gauche (route étroite)
		passage sous ligne à haute tension
44,7		jonction rue de l'église : à droite
		mairie de Verquigneul
45		pont sous autoroute A26, l'autoroute des Anglais
		rond-point : 2° sortie
		route de Nœux
		passage voie ferrée
46,9		carr bvd du commandant Douphy : à gauche (sens unique tout dr)
		embranchement rue de la Loïse : à droite
		embranchement rue Basse : à gauche

	D65	carr D65 : à gauche
		Noeux-les-Mines
47,5	D65	carr route nationale, la D937 alt : 25m rue Jean Jaurès faux plat : D+ de 50m entre Noeux et Hersin
51,6	D65	Hersin-Coupigny carr D178 alt : 75m continuation du faux plat
52,5	D65	pont sous D301
		côte de Hersin 4° cat alt : 180m D+ (depuis Noeux) : 155m
55		sommet
	D65	plateau de l'Artois
55,2		la D65 devient la D57
57,1	D57	Servins embranchement D75 : à droite rue des 4 Vents
59,5	D75	carr chaussée Brunehaut (D341)
		Cambligneul
64,5	D75	Aubigny-en-Artois chef-lieu de canton alt : 94m passage à niveau pont sur la Scarpe jonction D74 : à droite
	D74	vers la gauche par la D75
65,5	D75	carr (rond point) D939 : tout droit par D75
		côte de la vallée de la Scarpe 5° cat alt: 130m D+ : 36m
68,7	D75	Tilloy-lès-Hermaville
70,3	D75	Izel-lès-Hameau alt : 120m
73		carr D78E2
	D75	Noyelle-Vion (près de)
74,5		Avesnes-le-Comte chef-lieu de canton jonction D339 : à droite
75,5	D339	embranchement D75 : à gauche
	D75	faux plat montant
79,7	D75	Grand Rullecourt alt : 142m
82	D75	carr D59 carr D23
83,4		chgt de dép alt : 150m
... Département de la Somme (80) préfecture : Amiens		
	D5	
88,3	D5	Luceux
89,1	D5	pont sur la Grouches alt : 80m

91,4	D5	Grouches-Luchuel Milly lieu-dit
93	D5	embranchement chemin de Milly : à droite pont sur la Grouches
94,2		carr (rond point) D925 tout droit par rue Henri Dunant Doullens chef-lieu de canton de 6000 h citadelle, église Saint-Pierre, église Notre-Dame Confluent de la Gruches et de l'Authie
95,2		2° à gauche rue du Maréchal Foch
95,4		pont sur la Grouches carr passage hôtel de ville de Doullens
95,7		jonction avenue du commandement unique : à gauche suivre la rue principale vers la droite rue du Bourg pont sur l'Authie
96,2		jonction N25 (route rouge) PRUDENCE!!! : vers la droite
	N25	côte de Doullens 5° cat alt : 115m D+ : 55m
96,7		embranchement D49 : à 2H
98	D49	sommet de la côte
99	D49	carr D126
		côte de Candas 4° cat alt : 155m D+ : 87m
103,4	D49	embranchement ruelle Blondette : à droite Candas (contournement du village par le nord) alt : 155m
104,5		jonction D31 : à droite
106,4	D31E	Fienvillers carr D59 au centre du village
107,3	D31E	jonction D216 : à gauche
110	D216	carr D933 alt : 130m
111,5	D216	Berneuil descente
116	D216	carr D12 alt : 40m
	D216	Domart-en-Ponthieu
		côte de Domart-en-Ponthieu 5° cat alt au sommet : 100m D+: 60m
122,6	D216	carr D1001 (ancienne nationale 1)
124	D216	pont sur autoroute A16
	D216	carr D212 alt : 78m
126,3	D216	pont sur la Somme canalisée étangs du bord de la Somme

	D216	pont sur SNCF
128,2	D216	embranchement D3 : à droite
	D3	Longpré-les-Corps-Saints
128,8	D3	embranchement D70 : à 10H
	D70	pont sur l'Airaines, affluent de la Somme
129,5	D70	jonction D216 : à gauche
	D216	vallée de l'Airaines
131,5	D216	Bettencourt-Rivière
	D216	carr D901 : à gauche
136	D901	pont sur la Rivière de Dreuil alt : 22m
	D901	Airaines
	D901	rond point : tout droit (3° sortie)
136,3	D901	embranchement D96 face à la mairie : à 2H (rue de l'Abbé Perdu)
		début de la côte de la vallée de l'Airaines
136,7	D96	vers la droite par D96
		côte de la vallée de l'Airaines 4° cat
		alt : 172m D+ : 150m
138,7	D96	Métigny (près de)
		alt : 54m
141	D96	2 bras : vers la gauche par la D96
143	D96	Croquoisson
145,5	D96	Epaumenil
		alt : 120m
146,2	D96	2 bras : vers la gauche par la D96 alt : 154m
	D96	Saint-Maulvis (près de)
148,7	D96	Freneville
149,8	D29	jonction D29 : à gauche puis à 2H par D96
150,4	D96	carr D110 sommet de la côte alt : 172m
		pont sur le Liger alt : 110m
		début de la côte de la vallée du Liger
	D96	Liomer
153	D96	carr D211 : tout droit
153,3	D96	2 bras : vers la gauche par D178 (on laisse donc la D96 à droite)
155,3		Laboissière Saint-Martin (lieu-dit)
157,5	D178	jonction D92 : à gauche
		côte de la vallée du Liger 4° cat
		alt : 198m D+ : 88m
	D92	Lafresguimont-saint-martin
157,8	D92	embranchement D178 : à droite
159,2	D178	carr D1015 (ex N15)
		Montmarquet (près de)
	D178	Blangiel (près de)
163	D178	pont sous autoroute A29 (viaduc de la Bresle)
	D178	jonction D316 : à 1H
	D316	le Cardonnoy

rue du viaduc

... Région Normandie

c capitale : Rouen

... Département de la Seine Maritime (76)

préfecture : Rouen

163,5	D1015	pont sur la Bresle La Bresle est un fleuve côtier de 70kms qui se jette dans la Manche au Tréport (côte d'Albâtre). Il formait la frontière historique entre la Picardie et la Normandie.
164,1	D1015	pont sur SNCF "carrefour" D49 : tout droit pont sur le canal Saint Dominique alt : 118m Aumale Eglise Saint-Pierre et Saint-Paul, hôtel de ville du XVles, hôpital du XVIIe s, promenade des remparts. La ville a été détruite pour moitié en mai 1940.
165,6	D8	Avenue Jean-Baptiste Charcot
	D8	Rue Louis-Philippe carr D929 vallée de la Bresle
167,7	D8	faux plat montant
169		début de la côte de la vallée de la Bresle
170,2		2 bras : vers la droite par la D9 (la D8 part à gauche)
	D9	Haudricourt alt : 144m
177,4	D9	côte de la vallée de la Bresle 4° cat alt : 245m D+ : 127m
176,4		sommet carr D36 alt : 237m
178,5		Conteville
182,2	D9	tout droit par la D9 (laisser à droite la D13)
	D9	2 bras : vers la gauche par la D9
182,5	D919	pont sur la Béthune alt : 171m jonction D919 : à droite Gaillefontaine alt : 179m
182,6		
182,7	D135	embranchement D135 : à gauche
183,1	D83	carr D83 : à droite embranchement petite route : à 10H
	D919	côte de la vallée de la Béthune 5° cat alt : 220m D+ : 49m
		jonction D919 : à droite alt : 220m
186,5	D919	pont SNCF (ligne Amiens-Rouen)
189	D919	pont sur l'Epre alt : 144m Forges-les-Eaux

Dans la vallée de l'Andelle, cette ville de 4000 h est célèbre pour son casino. Elle est située sur un itinéraire cyclable qui relie Paris à Londres, l'avenue verte (ancienne voie ferrée). 4 sources sont répertoriées sur la ville (centre de Thalasso). Autrefois appelée Forges-en-Bray.

191 D919 Hôtel le Continental
Avenue des Sources
Forges-les-Eaux

CP2 ETAPE 2

Forges-les-Eaux - Verneuil d'Avre et d'Iton 142,3 kms

D+ : 1354 m selon Gpsies

lundi 29 juillet 2019

... Région Normandie

c capitale : Rouen

... Département de la Seine Maritime (76)

préfecture : Rouen

0		Forges-les-Eaux Hôtel Continental jonction D919 : à gauche
1		carr D921 : à droite
	D921	On quitte la ville par l'avenue du 11 novembre. alt : 160m
2,3	D921	pont sur D915
4,2	D921	carr D61
côte de la Ferté-saint-Simon 5° cat alt : 160m D+ : 40m		
5,5		carr D21
10,3	D921	Argeuil alt : 203m
11,8	D921	Fry coude vers la droite par la D921
11,9	D921	embranchement D128 : à gauche alt : 119m
	D128	côte du Mont Calo 4° cat alt : 232m D+ : 114m
	D128	embranchement D57 : tout droit
	D128	embranchement D128 : à droite
15		sommet de la côte
18,5	D128	alt : 122m
côte de la Feuille 5° cat alt : 190m D+ : 68m		
19	D84	jonction D84 : tout droit
20,5	D84	jonction D921 : tout droit
20,9	D921	la Feuille
21,2		carr N31
23,5	D921	changement de dép.
... Département de l'Eure (27) préfecture : Evreux		
	D321	la D921 devient la D321
26	D321	le Tronquay poursuivre par la D321
28,9	D321	pont sur la Lieure

		alt : 89m
29,3	D321	embranchement rue de la Libération : à gauche
29,5		carr : à droite
29,6		embranchement D2 : à gauche
		Lyons-la-Forêt
		alt : 125m
	D2	côte de Lyons-la-Forêt 4° cat
		alt : 178m D+ : 89m
32,5	D2	sommet de la côte
		<i>réserve biologique du bois du Gouffre</i>
		descente
37,2	D2	pont sur le Fouillebroc
		alt : 66m
		carr D12 (rond point)
		côte de la vallée du Fouillebroc 4° cat
		alt : 153m D+ : 87m
		SNCF
	D2	Ecouis
		alt: 149m
42,3	D2	carr D6014 : à droite
42,5	D6014	embranchement D20 : à gauche
		sommet de la côte
	D20	Station du relai Trapil
44	D20	Villerest
45	D20	carr D1
46,8	D20	Marcouville (lieu-dit)
48,5	D20	Houville-en-Vexin
	D11	continuer tout droit par la D11 (la D20 "part" à droite)
49,5	D11	carr D126
54,3	D11	Vatteville
		alt : 138m
		descente ++
	D11	Daubeuf-près-Vatteville
56,2	D11	2 bras : vers la droite par la D11
		alt : 38m
	D11	Herqueville (lieu-dit)
60,5	D11	jonction route jaune : vers la gauche par la D11
62,4	D11	Andé
		alt :
	D11	vallée de la Seine
		la D11 devient la D313
63,5	D313	pont sur la Seine en 2 parties (île au milieu)
		alt : 16m
	D313	Saint-Pierre-du-Vauvray
63,8	D313	embranchement D313 : à gauche
		pont sous SNCF

64,1	D313 D162	rond point : vers la gauche par D162 (rue de Paris) (2° sortie) côte du Petit Mont 5° cat alt : 50m D+ : 35m
64,6	D162	embranchement rue des Bleuets : à droite juste avant le cimetière rue du petit mont
65,3		carr D77
66,5		pont sur D6015 pont sous autoroute A13, l'autoroute de Normandie
66,9	D313	jonction D313 : à gauche alt : 20m vallée de l'Eure
69	D313	rond point : 1° sortie par D313 pont sur A154
69,5	D313	rond point : 1° sortie par D313 pont sur canal
70,1		pont sur l'Eure (1° bras)
		<i>L'Eure prend sa source dans la région naturelle du Perche dans le département de l'Orne et se jette dans la Seine en aval de Louviers. Elle arrose Chartres, Maintenon, Pacy-sur-Eure et Louviers. 228kms.</i>
70,2	D313	pont sur l'Eure (2° bras) Louviers <i>Ville de 19.000 habitants traversée par 7 bras de l'Eure qui en font le charme. De nombreux ponts ou leurs vestiges parsèment les rues de la ville. La ville a un passé historique assez riche (Richard Cœur de Lion et Philippe-Auguste notamment y ont signé la trêve de Louviers en 1196) mais a souffert de la seconde guerre mondiale. Eglise Notre-Dame, cloître des pénitents, maisons à pans de bois.</i>
70,3	D313	à droite puis à gauche par le bvd de Crosne place Ernest Thorel (grand rond point) : tout droit (3° sortie)
70,9		coude 90° à gauche : bvd Jules Ferry
71,4		rond point : 1° sortie c-a-d à droite
71,7		2 voies : tout droit Rue Beaulieu
72,1		embranchement rue du petit Frontin : à gauche
72,3	D113	jonction D113 : à droite alt : 31m
72,6	D113	embranchement D113 : à gauche route de la Haye le Comte
73,6	D113	la Haye le Comte <i>forêt de Louviers</i> côte de la vallée de l'Eure 4° cat alt : 152m D+ : 120m
78	D113	le Mesnil Jourdan alt : 148m
78,4	D113	carr D82 alt : 152m
80,9	D113	Canappeville

82,5	D113	carr D52 <i>forêt de Louviers</i>
côte de Feugurolles 4° cat alt : 147m D+ : 72m		
86,7	D113	Feugurolles
	D60	carr D60 : à gauche
89	D60	carr D175
		jonction D61 : à droite par D60
		entrée dans Bacquepuis : vers la droite
	D60	Bacquepuis
92,3	D60	carr D39 (rond point) : 3° sortie par D60
95,1	D60	carr D615
97,3	D60	Claville
		alt : 151m
		Place Bance
		: vers la gauche par D60
98,1	D60	carr D31 (rond point)
100,3	D60	Caugé
103,5	D60	jonction D74 : à gauche
104	D830	jonction D830 (rond point) 1° sortie c-a-d à droite PRUDENCE!!
	D830	route de Conches
105,1	D60	embranchement D60 : à gauche
		alt : 89m
	D60	Glisolles
105,4	D129	jonction D129 : à droite
105,5	D60	embranchement D60 : à gauche
105,6	D60	pont sur l'Iton, affluent de l'Eure
105,8	D60	pont sur SNCF (ligne Paris-Cherbourg)
		<i>vallée de l'Iton alt : 87m</i>
108	D60	Gaudreville-la-Rivière (près de)
		alt : 150m
		forêt
côte de la vallée de l'Iton 4° cat alt : 162m D+ : 75m		
		la Trigale (lieu-dit)
111	D60	carr D55
		les Ventes (près de)
114,6	D60	carr D32
115,9	D60	Sylvain-les-Moulins
117,7	D60	le Buisson Chevalier
118,4	D60	jonction D51 : à 2H
121	D60	longement de l'espace loisirs de l'Iton
		Damville
121,7	D833	jonction D833 (rond point) 1° sortie
		rue de Verdun

122,5	D833	embranchement D51 : à gauche
122,9		pont SN CF les Ruyaux lieu-dit faux plat non classé
126,3	D51	Roman lieu-dit
130		carr D49 alt : 167m
132,2	D51	Dame Marie (près de)
132,7		carr D23
136,3	D51	Piseux (près de)

Verneuil d'Avre et d'Iton

Anciennement appelée Verneuil-sur-Avre et autrefois Verneuil du Perche, ce chef-lieu de canton de 6000 habitants est arrosé comme son nom l'indique par deux affluents de l'Eure (donc sous-affluents de la Seine) l'Avre et l'Iton qui prennent tous deux leur source dans les monts du Perche. L'Avre marquait d'ailleurs la frontière naturelle entre le duché de Normandie et le royaume de France, zone ennemie autrefois. La tour de l'église de la Madeleine en constitue son symbole. Certaines de ses sources sont captées pour alimenter en eau potable 4 arrondissements de Paris et ce grâce à un aqueduc. Il y a aussi l'église N-D et une maison renaissance.

140,4		embranchement rue Ferry de Verneuil : à gauche (sens unique)
140,9		jonction rue de la Petite Vitesse : à gauche passage à niveau (gare de Verneuil) rue de Saint-André
141,3		carr rue Maurice De Vlaminck Rue Henri Oudin jonction rue du Maréchal Foch : à gauche rue Gustave Roger
141,7		carr rue Aristide Briand Rue de la Tour Grise
141,9		après la tour Grise, embranchement : à 11H carr rue Fontaine du Chêne : à gauche
142		pour sur l'Avre rue du Petit Versailles
142,3		Hôtel Grill Saint-Martin

CP3 ETAPE 3

Verneuil d'Avre et d'Iton - la Flèche 162 kms

D+ : 1452m selon Gpsies

mardi 30 juillet 2019

Région NORMANDIE

c capitale : Rouen

... Département de l'Eure (27)

préfecture : Evreux

		Verneuil d'Avre et d'Iton
0		pont sur un bras de l'Avre
0,2		carr N12 (feux lumineux)
0,3	D939	pont sur l'Avre alt : 159m
0,5	D841	tout droit par la D841
1,6	D841	embranchement D117.7 : à 2H faux plat non classé
2,9	D117.7	chgt de région et de département

Région Centre - Val de Loire

c capitale : Orléans

... Département de l'Eure-et-Loir (28)

préfecture : Chartres

6,5	D117.7	Boissy-lès-Perche alt : 198m
7	D117.7	2 bras : vers la gauche par la D117.7 côte des Monts du Perche 4° cat alt : 256m D+ : 97m facile (long faux plat)
9,9	D117.7	carr D317.4 alt : 216m
10,6	D117.7	jonction D117.8 : tout droit
10,8	D117.7	2 bras : tout droit par la D117.7
14,3	D24	jonction D24 : à droite
14,5	D24	embranchement D117.7 : à gauche
16		sommet de la côte
16,1	D117.7	chgt de région et de département alt : 250m

Région NORMANDIE

c capitale : Rouen

... Département de l'Orne (61)

préfecture : Alençon

		parc naturel régional du Perche
18,5	D610	jonction D11 : à 2H
19,5	D11	Marchainville D11 forêt
27,4	D11	Longny-au-Perche 3° sortie dans la rotonde (parking au milieu) par la D111 (rue de l'Eglise) : place de l'hôtel de ville D111 camping

33,5 D111	Monceaux-au-Perche Manoir de Pontgirard
34,4 D111	pont sur la Jambée (rivière) alt : 150m vallée de la Commauche
37,6	Maison-Maugis (près de ...) le Clos Saint-Marc (lieu-dit)
38,9 D111	jonction D10 : à gauche
D10	Boissy-Maugis
D111	embranchement D111 : à droite
	pont sur la Commauche (rivière)
39,8 D111	pont sur l'Huisne (rivière) alt : 130m
côte de la vallée de l'Huisne 4° cat alt : 222m D+ : 92m	
43,1 D111	jonction D920 : à droite alt : 220m
43,8 D920	embranchement D111 : à gauche
	descente
47,5 D111	Nocé embranchement D9 : à gauche
47,6 D9	embranchement D203 : à droite
48,3 D203	2 bras : vers la gauche par D626
côte de Nocé 5° cat alt : 203m D+ : 54m	
49,7 D626	les Chérattes (lieu-dit)
50,6 D626	carr D955 lieu-dit l'Espérance
51,8 D626	Saint-Aubin-des-Grois
54,8 D626	Saint-Cyr-la-Rosières
D277	poursuivre par la D277 (vers la gauche à la sortie du village)
58,4 D277	la Chapelle-Souëf
côte de la Chapelle-Souëf 5° cat alt : 161m D+ : 45m	
61,6 D277	carr D285
	pont sur la Mème (rivière)
64,2 D277	alt : 111m
côte de la vallée du Mème 5° cat alt : 149m D+ : 32m	
66,9 D277	Pouvrai
côte de Pouvrai 5° cat alt : 194m D+ : 66m	
	embranchement petite route : à gauche
	la Béraudière (lieu-dit)
Région PAYS DE LOIRE	
c capitale :	
... Département de la Sarthe (72)	
préfecture : Le Mans	
67,8	changement de département

68,4	jonction D2 : à droite PRUDENCE le Simplon
68,8 D2	embranchement petite route : à gauche le Cruchon
C3	la Bourdinière (lieu-dit)
70,5 D60	jonction D60 : tout droit lieu-dit Saint-Pierre
72,8 D60	Nogent-le-Bernard alt : 158m
D60	à gauche puis à droite par la D60
81,4 D60	Bonnétable pont sur le Tripoulin (rivière) alt : 105m dans la petite ville, jonction D7 : à gauche puis à droite par D60
82 D60	passage à niveau pont sur la Vive Parence (rivière) alt : 110m
88,5 D60	Saint-Célerin carr : à droite par rue principale
88,7 D60bis	carr : à gauche par D60bis alt : 98m
92,1	jonction D97 : à droite
94,2	Lombron
D25	jonction D25 : tout droit
95,7 D25	pont sur autoroute A11 pont sur LGV Bretagne-Pays de Loire
D25	Montfort-le-Gesnois
D25	2 bras : vers la gauche par la rue des Violettes (D97bis) jonction D119 : à droite puis à droite rue de la Ferté à cause du sens unique
97,6 D97bis	
97,8	embranchement : à gauche puis carrefour pont sur l'Huisne (rivière) alt : 58m pont sous SNCF
98,5 D20ter	embranchement D20ter : à 2H
99,5 D20ter	embranchement : à droite
100 D83	jonction D83 : à gauche
100,1 D83	carr D323
102,1 D83bis	carr D267 les Godairies (lieu-dit) forêt
D83bis	carr D357 (rond point) Saint-Etienne-du-Narais (lieu-dit) vallée du Narais jonction D52 (rond point) : 1° sortie c-a-d à 2H la Gombardière
106,7 D52	pont sur le Narais alt : 77m
111,5 D52	carr C16 carr D145
113	Parigné-l'Evêque dans la petite ville, jonction D304: à gauche puis à droite route de Brette
113,9 D52	la Croix de Monbray (lieu-dit) alt : 123m carrière de Val-Mat
116,5 D52	Brette-les-Pins

	2 bras : vers la droite toujours tout droit dans la petite ville
117 D144	jonction D144 : vers la gauche
119,7 D144	pont sur l'A28
D144	Teloché
	dans le village, suivre la D144 (à droite puis à gauche au 1° rond point)
125 D144	carr D140 (rond point) : 2° sortie c-a-d tout droit carr D938 (rond point) : 2° sortie c-a-d tout droit alt : 59m
126,7	Laigné-en-Belin
126,8 D144	carr D139 (rond point)
127,6 D144	Saint-Gervais-en-Belin alt : 55m
D144	pont sur SNCF (ligne de Tours au Mans)
129,5 D144	carr D307 (route jaune) : à gauche
129,8 D307	embranchement route de la Noirie (petite route) : à droite
C10	côte de la route de la Noirie 5° cat alt : 106m D+ : 59m
136 C10	jonction D251 : tout droit
136,4 D251	jonction D32 : à gauche
D32	Yvré-le-Pôlin
140,6 D32	Oizé
D32	on suit la D32
142,7 D32	embranchement petite route (route de Oizé) : à gauche la Bougasière (lieu-dit)
145	carr D189 Bel Air les Goufferies (lieu-dit) vallée du Carpentras
146,7	la Grande Motte Saye (lieu-dit)
149,1 D157	jonction D157
149,5 D157	Saint-Jean-de-la-Motte
150,5 D157	pont sur le Carpentras (rivière)
153,7 D157	jonction D13 : tout droit
155 D13	Mareil-sur-Loir
158 D13	jonction D323 : à gauche route rouge PRUDENCE
D323	Clermont-Créans
D323	la Transonnière (lieu-dit)
161,2 D323	au centre commercial Leclercq, rond point : 3° sortie c-a-d à gauche la Flèche
	Allée des Bosquets
162	Hôtel Kyriad situé à proximité du lac des Loisirs - plage de la Monnerie

La Flèche est située dans le Maine angevin au sud du département de la Sarthe. Arrosée par le Loir, la ville est au cœur d'un réseau hydrographique très dense. C'est une sous-préfecture de 15,000h à 39 kms du Mans, la préfecture. Le méridien de Greenwich traverse la commune. La commune possède un secteur touristique relativement développé grâce à son patrimoine historique, son zoo. C'est le deuxième site touristique en nombre de visiteurs de la région Pays de Loire.

CH4 ETAPE 4

la Flèche - Fontaine-le-Comte (Poitiers) - 158 kms

D+ : 1330m selon Gpsies

mercredi 31 juillet 2019

Région Pays de la Loire

c capitale : NANTES

... Département de la Sarthe (72)

préfecture : Le Mans

0	la Flèche hôtel Kyriad rejoindre le lac des Loisirs (voie cyclable) longement du lac des Loisirs par la droite (sens contraire des aiguilles d'une montre) à droite autre voie cyclable
1,1	jonction autre voie cyclable (boucle 2) : à droite longement du Loir
2,4 D12	jonction Boulevard de la République : à gauche pont sur le Loir
2,8 D12	carr D104 : tout droit vers l'ancienne gare (parking) troisième sortie au rond point (parking) pour rejoindre la voie verte
2,9	voie verte (voie cyclable)
3,8	pont sous la D306 2 bras : prendre la route du Miel à droite (voie cyclable)
4,5 D104	jonction D104 : à droite l'Auminier (lieu-dit)
	côte du Zoo 5°cat alt : 74m D+ : 44m
D104	longement du Zoo de la Flèche
6,1 D104	l'Orée du Bois (lieu-dit) le Tertre Rouge
8,9 D104	3 routes : tout droit par D104a (à droite par rapport à la D104)
D104a	côte du Maine-et-Loire 5° cat alt : 90m D+ : 47m
D104a	

... Département du Maine-et-Loire (49)

préfecture : Angers

10,9 D198	continuer sur D198
12,9 D198	jonction D138 : tout droit
D138	pont sur le ruisseau des Carres côte non classée D+ : 20m
13,4 D138	Tubilly
16,2 D138	carr D817 la Croix de Parnay alt : 80m
19 D138	Genneteil

	quitter le village par D198 (vers la droite par rapport au monument aux morts)
23,8 D198	carr D79 : à droite
26,3 D79	pont sur le Couason (rivière)
D79	Auverse
27,8 D79	place de la Mairie : à gauche
28 D207	carr D766 : en face par D207
31,8 D207	carr D279
34,6 D207	carr petite route : à gauche vers Linières-Bouton pont sur le Lathan (rivière)
	Linières-Bouton
35,5	carr D62
36,8 D207	carr D767 côte non classée D+ : 20m
43,5 D207	Vernoil-le-Fourrier alt : 101m jonction D53 : vers la droite (tout droit) rue de l'Amandier gauche droite au centre du village par la rue de la Roche (D58)
côte de Vernoil-le-Fourrier 5°cat alt : 120m D+ : 70m	
46,6 D58	forêt carr rue de la petite Breille alt : 111m
47 D58	sommet de la côte
49,7 D58	carr D155
50	côte vers l'Indre et Loire 5° cat alt : 120m D+ : 45m
50,6	changement de région et de département
Région CENTRE - VAL DE LOIRE c capitale : ORLEANS	
... Département de l'INDRE ET LOIRE (37) préfecture : TOURS	
	Parc naturel régional Loire - Anjou - Touraine
D58	la Nouillière (lieu-dit) 2 bras : vers la gauche par la D58
53 D58	carr C301
55,1 D58	embranchement chemin de l'Epaisse : à gauche jonction petite route : à gauche
56	La Martelière jonction rue de la Martelière : à gauche puis 2 bras : vers la droite rue de la Vilatte (petite route)
56,7	carrefour petite route : à droite
57,3 D35	jonction D35 : droite - gauche par C303
C303	<i>vignobles de Bourgueil (vin de Touraine)</i> les Maugerets (lieu-dit)
57,8 C303	carr petite route pont sur le Changeon (affluent de la Loire)

59,3 C303	carr rue de la Taille : à gauche La Grande Maison (lieu-dit) rue de la Taille jonction D749 : à droite
61,8 D749	pont sur A85
D749	pont sur le Lane
62,5 D749	rond point (2° sortie c-a-d tout droit)
62,8	pont sur SNCF
	Port Boulet
63,5	carr D952
64 D749	<i>pont sur la Loire</i> centrale nucléaire de Chinon sur la gauche
D749	embranchement D7 (à la sortie du pont) : à droite
65 D7	embranchement petite route : à gauche
66,1	2 bras : vers la droite Bois des Noues rue de la Halbardière
	Savigny-en-Véron
68,3 D118	jonction D118 : à gauche
68,6 D118	embranchement rue Ganie (D218a) : à droite (c'est la 3° à dr)
69,1 D218a	jonction rue du Bourg : vers la gauche
69,5	2 bras : vers la droite rue du Bourg
69,7	carr rue de l'Ormeau la rue du Bourg devient la rue Véron
	Beaumont-en-Véron
71,6	embranchement rue de la Maçonnière : à droite
72,3	jonction rue de la Giraudière : à droite
73,5	2 bras : vers la droite
74,5	carr D751
75,1 D749	jonction D749 : à droite Quai Pasteur <i>longement de la Vienne. Celle-ci se jette dans la Loire à quelques kilomètres de là vers l'ouest.</i>
	CHINON
	<i>Sous-préfecture du département de l'Indre-et-Loire de 8000h, Chinon est placée sur le cours de la Vienne aux confins de la Touraine, de l'Anjou et du Poitou. Dotée d'un éperon rocheux fortifié, la ville a joué dans le passé un rôle défensif clé. La forteresse royale y est édifiée. Elle domine l'ensemble de la ville. C'est une forteresse médiévale, remarquable dans ses proportions.</i>
77, 6	prendre à droite le pont de l'Aquitaine pont sur la Vienne île de Tours formant sur la rivière 2 bras. <i>La Vienne est un affluent de la Loire.</i>
D749	Faubourg Saint-Jacques 2° à gauche par la rue Moréno prendre à gauche à la place François Derouet

78,1 C31	jonction Quai de l'île Sonnante : à droite (C31)
79 C31	pont sous ancien chemin de fer alt : 30m
C31	vignobles
80 C31	carr D749 au lieu-dit Le Pressoir alt : 38m
D115	tout droit par D115
81 D115	la Vauchèvre alt : 56m
	côte de la Vauchèvre 5° cat
	D+ : 78m alt : 108m
	carr petite route
82	sommet de la côte alt : 108m
89,2 D115	changement de région et de département
Région Nouvelle Aquitaine	
c capitale : BORDEAUX	
... Département de la Vienne (86)	
préfecture : POITIERS	
	la D115 devient la D24
90,6 D24	le Champ Blanc lieu-dit
94,5 D24	Ceaux-en-Loudun
95,1 D24	2 bras : vers la gauche par D23
D23	le petit Chaunay lieu-dit
97,3 D23	carr D61 PRUDENCE
98 D23	POUANT
	suivre la D23 vers la droite
100,1	Champerault lieu-dit
D23	les Quarts de Nueil lieu-dit
	Nueil-sous-Faye
D23	jonction D47 : prendre à gauche rue de la Forge
101,5 D47	continuer à droite D23
D23	
102,7 D23	carr D46
D23	carr D7
107 D23	carr D757 : à droite
109,6 D757	carr D70
	Orches
113,2 D757	carr D14
120,6 D757	Lencloître
	<i>Eglise Notre-Dame de Lencloître du XIIe s.</i>
	carr D725
D757	pont sur l'Envigne (affluent de la Vienne)
	côte non classée D+ : 20m
127,8 D757	carr D90
	Vendeuvre-du-Poitou
130,7 D757	carr D155
132 D757	3 bras : vers la gauche par la D757
	côte d'Avanton 5°cat
	alt : 125m D+ : 44m

136,2 D757	carr D62
D757	Avanton
139,4 D757	passage à niveau alt : 106m
140	sommet de la "côte"
142,2 D757	carr D87
142,3 D757	embranchement rue de Montfleury : à droite <i>vallée de l'Auxance</i> pont sous N147
144	embranchement rue de Verneuil : à gauche pont sur l'Auxance
côte de la vallée de l'Auxance 5° cat alt : 132m D+ : 47m	
145,5 D30	carr D30 : à gauche
145,6 D30	embranchement D87 : à droite
D87	Pouzioux-la-Jarrie
147,2 D87	carr D12
148	sommet de la "côte" forêt
149,7 D87	carr D6
150,5 D87	pont sur la Boivre (rivière)
côte de la vallée de la Boivre 5°cat alt : 141m + : 51m	
D87	Vouneuil-sous-Biard
153 D87	carr D3 - sommet de la "côte"
154,2 D87	pont sur TGV Atlantique
154,7 D87	pont sous autoroute A10
155,3 D87	rond point (2° sortie c-a-d tout droit)
D87	2° rond point : 2° sortie Fontaine-le-Comte
D87	Chaumont lieu-dit continuer vers la gauche sur la D87
156,3	rond point des Prés de Chaumont : 1° sortie pont sur rivière
côte de Fontaine le Comte 5°cat alt au sommet : 150m D+ :34m	
156,8	carr rue du Bois de la Fontaine : à droite rue René Cassin jonctin rue du Vercors : à droite
157,4	embranchement rue des cerfs : à gauche
157,7	rond point : 2° sortie par l'allée des cers (carr D611) PRUDENCE
	Hôtel le Bois de la Marche Allée des cerfs 86240 Fontaine-le-Comte

CP5 ETAPE 5

Fontaine-le-Comte (Poitiers) - Cognac 127 kms

D+ :1036m selon Gpsies

jeudi 1ier août

Région Nouvelle Aquitaine

c capitale : Bordeaux

... Département de la Vienne (86)

préfecture : Poitiers.

0		Fontaine-le-Comte Hôtel le Bois de la Marche Best Western
0,3		rond-point D611 : 2° sortie c-a-d tout droit jonction rue du Vercors : à droite
0,8		rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit par la rue du Vercors 2 bras : vers la droite embranchement : à droite pont sous la D611 jonction : à gauche
1,5		le Bourg lieu-dit grand rue
1,6	D87	embranchement D87 : à droite
	D87	Croutelle
3,3	D87	pont sous chemin de fer côte non classée D+ : 30m
6,1	D87	Ligugé
6,1	D4	jonction D4 : à droite longement de la ligne Paris-Austerlitz à Bordeaux Saint-Jean <i>vallée du Clain</i>
9,8	D4	Iteuil gare d'Iteuil côte non classée D+ : 30m
10		
12,7	D4	Côte de la vallée du Clain 5°cat alt : 125m D+ : 43m
16		côte non classée D+ : 20m
18,6	D4	Vivonne grand rue pont sur le Clain (confluent de la Vonne et du Clain)
19,2	D4	jonction D742 : à droite
	D742	pont sur le Clain
19,4		côte non classée D+ : 30m
19,8		rond point : 2° sortie par D742 c-a-d tout droit
19,9		pont sur N10
20,3	D742	rond point : 2° sortie par D742 c-a-d tout droit
	D742	route de Lussignan

	D742	carr D27
22	D742	2 bras : vers la gauche par la D96
	D96	route de l'ancienne auberge
	D96	pont sur TGV Sud Europe- Atlantique
26,7	D96	carr D97
27,4	D96	côte de la route de l'ancienne auberge 5°cat alt : 173m D+ : 44m
28,7	D96	carr D7
30,9	D96	sommet de la côte
33,1	D96	jonction D26 : à droite
37,6	D26	jonction D23 : à droite (Saint-Sauvent) rue de la Croix
38	D26	Saint-Sauvent
	D96	tout droit par D96
41,8	D96	chgt de dép
... Département des Deux Sèvres (79)		
préfecture : Niort		
	D17	Courge
44,3	D17	carr D307
	D17	Bignet (lieu-dit)
48,5	D14	jonction D14 : à droite
		Lezay
49,8	D14	pont sur le Chaboussant tout droit par la rue du pont de l'Arceau jonction : à droite
		côte de la vallée du Chaboussant 5°cat alt : 172m D+ : 47m
50,4		embranchement rue du temple : à gauche
50,7	D105	carr D45 : tout droit par D105
55,7	D105	Saint-Vincent-la-Châtre Moissac lieu-dit
	D105	Chatenet lieu-dit
59,9	D105	carr D948
62,8	D105	jonction D110 : à gauche puis à droite par D105
64,3	D105	Gournay
69	D105	pont sur la Boutonne alt : 88m
	D105	Chef-Boutonne
		<i>chef-lieu de canton déjà traversé lors du périple Comines - Argenton - Jaca - Dax dans l'étape menant des 3 pigeons à Saint-Emilion.</i>
		après le pont, à droite puis à gauche par la rue de la Justice(D105)
69,4		carr D1 : tout droit par rue Robert Béchade
69,6	D105	embranchement D105 : à droite
70,3	D105	carr D737

70,7	D105	côte de la vallée de la Boutonne 5° cat alt : 148m D+ : 62m
73,5	D105	Loubigné
75,3		sommet de la côte
76	D105	forêt de Loubigné
80	D105	carr D104
81,2		côte du Villiers 5° cat alt : 131m D+ : 32m
83,2	D105	chgt de dép
... Département de la Charente Maritime (17) préfecture : la Rochelle		
84		sommet de la "côte" (lette)
85,2	D105	carr D130 : tout droit par D132E2
	D132E2	Villiers Couture
85,5	D132E2	carr : à droite
85,8		côte de la forêt de Fontaine 5° cat alt : 136m D+ : 35m
86,1	D132E2	carr D225 forêt de Fontaine
88,5		sommet de la "côte" (lette)
89,8	D132E2	carr D133
90,1	D133	jonction D133E3 : à droite
	D133E3	Fontaine-Chalendray
90,8	D133E3	embranchement D133 : à gauche
	D133	Chaneuil lieu-dit
93,7	D133	carr D223E3 - D133
94	D133	Bazauges
96,7		côte de Bauvais 5° cat alt : 127m D+ : 40m
98,6	D133	jonction D226 (carrefour) : tout droit par rue du Galata Bauvais-sur-Matha
98,7		jonction D133 : à droite sommet de la côte (lette)
100,9	D133	carr D739
101,5	D226	pont sur le Briou Massac
101,6	D226	embranchement D226E1 : à droite
101,8	D224	carr D224 : à gauche
104,6	D224	carr D939 (route d'Angoulême)
105,6		carr D231
	D224	Louznac
105,7		pont sur le Salaire
107,6	D224	Brie-sous-Matha droite - gauche par D224
109,4		chgt de dép
... Département de la Charente (16)		

préfecture : Angoulême

	D48	
111	D48	pont sur la Salaire
	D48	Bréville
111,2	D48	2 bras : vers la droite
113,5	D48	carr D188
114	D48	pont sur le ruisseau du capitaine
	D48	forêt
116,5	D48	carr D55 au lieu-dit Champ des Garandeau longement du fossé du Roi
122	D48	jonction D156 : à droite Grotte de Bagnolet-le-Bas vallée de la Charente
124,2	D48	Saint-Jacques place Saint-Jacques (rond point) : dernière sortie c-a-d à gauche vers le pont neuf pont neuf : pont sur la Charente, fleuve. On aperçoit l'île de la Reine sur la gauche. tout droit par le boulevard Denfert-Rochereau
125,3		place François Ier (rond point) : 1° sortie par place Jean Monnet place Jean Monnet Allées de la Corderie
125,7		place Edouard Martell (feu) : à gauche Rue Elisée Mousnier
126,3		rond point : 3° sortie par avenue maréchal Leclerc
126,6		carr boulevard de Paris (D955)
127		Hôtel l'Oliveraie situé à proximité de la gare de Cognac

Ville de 18,500 habitants, Cognac est une sous-préfecture du département de la Charente. Elle est située à 12 kms à l'ouest de Jarnac où est enterré François Mitterand. Le centre historique s'est développé d'abord autour du château des Valois. A voir : la porte Saint-Jacques et le château de François Ier. Connue pour ses eaux-de-vie célèbres dans le monde entier (Martell). Ville natale de François Ier et de Jean Monnet, un des père de l'Europe.

CP6 ETAPE 6

Cognac - Villandraut 167 kms

D+ : 1415 m selon Gpsies

vendredi 2 août

Région Nouvelle Aquitaine

c capitale : Bordeaux

... Département de la Charente (16)

préfecture : Angoulême

0		Cognac Hôtel l'Orangerie jonction Boulevard de Paris : à gauche
0,3	D371	rond point : dernière sortie par rue de Barbezieux (D371)
0,5	D371	passage à niveau
0,7	D371	rond point : 1° sortie par la rue d'Aquitaine
1,1		jonction rue de l'Hôpital : à droite
1,2		embranchement chemin de Saint Roch : à gauche tunnel sous N141
1,7		embranchement chemin de la Vigne : à droite
2,5		jonction chemin de Lonzac : à gauche
3,1		2 bras : vers la droite
3,6		carr D149
	VC305	chemin de Lonzac
4,5		embranchement chemin Boisé : à droite
5,6	D47	carr D47 : à gauche
8,1	D47	Gimeux
6,4		tout droit par la rue de la chapelle <i>côte non classée</i>
	D151	embranchement D151 : à 2H <i>côte non classée</i>
11,5	D151	jonction D48 : à droite longement d'un bras du Né
11,7	D48	pont sur le Né (rivière)

... Département de la Charente Maritime (17)

préfecture : la Rochelle

	D48	Celles
12	D251	embranchement D251 : à gauche <i>côte non classée alt : 41m D+ : 23m</i>
14		carr D128
14,6		<i>côte non classée</i>
16,8	D251	carr D700 : tout droit par D148E1
	D148E1	
17,5		Jarnac-Champagne
17,6	D146E2	jonction D146E2 : à droite
18	D148	carr D148 : à gauche rue du château

22,3	D148	continuer tout droit par D148 (laisser à gauche la route de Neuillac) Fontagard (lieu dit) route de la voie romaine
24,1	D148	le Bois des Combes (lieu dit)
24,9	D148	Romas
25,8		pont sur le Trèfles rivière
26,1		<i>côte non classée alt : 68m</i>
26,5	D148	embranchement D249E4 : à gauche
27,6	D249E4	St Maurice-de-Tavernolle
29,4		<i>côte non classée</i>
29,8	D249E4	carr D699
30,8		<i>côte non classée alt : 61m</i>
31	D249E5	embranchement D249E5 : à droite carr D2 (route de Jonzac) : tout droit par D149 (en fait droite puis
32,6	D249E5	gauche)
33,4		<i>côte non classée</i> <i>les Baratelles lieu-dit</i>
35	D149	carr D142
	D149	Champagnac près de ...
35,8	D149	pont sur la Seugne alt : 37m
		côte de la vallée de la Seugne 5° cat alt : 92m D+ : 53m
36,6	D149	pont sur la ligne de Chartres à Bordeaux St Jean
38,4	D134	jonction D134 : à gauche (route jaune)
39,8	D134	embranchement D149 : à droite
39,8		Ozillac
40,9	D149	carr D154
43		<i>côte non classée</i>
43,8		Tugéras-Saint-Maurice
43,9		embranchement D149 : à gauche
44,9	D149	Hameau de la gare
45,2		<i>côte non classée</i>
46,3		virage 90° à gauche puis idem à droite
46,7	D149	Chartuzac
46,8		embranchement rue passant à la mairie : à gauche
47,1	D19	jonction D19 : à gauche (route jaune)
49,8	D19	Croix-de-Jeanverat lieu-dit
51,7	D19	pont sur le ruisseau des Lignièrès
51,9	D19	la Petite Trape lieu-dit
52,1		côte de Montendre 5° cat alt : 92m D+ : 40m
52,7		rond point : 1° sortie par D730 (Intermarché)
	D730	Avenue de Royan
53		sommet de la côte : alt :92m
53		embranchement rue du Nord : à droite

Montendre

Située au sud de la Haute Saintonge, la ville est organisée autour des vestiges de son château médiéval. Son centre historique concentre, au gré de rues tortueuses, des immeubles anciens, une église néo-romane et de curieuses halles polygonales. Montendre est située aux portes d'une vaste étendue de pins maritimes ponctuée d'étangs, la Double saintongeoise. (tourisme vert)

53,1		carr rue de l'Hippodrome
53,2		embranchement rue du Puit de Caquet : à droite
53,4		gauche - droite par rue des boucheries
53,5		jonction place du Temple : à droite
53,5		embranchement rue du Temple : à gauche
53,5		jonction D19 : à droite
53,7	D145	rond point : 2° sortie par D145 alt : 69m
54,6		pont sur le ruisseau du petit Moulin
54,9		<i>côte non classée</i>
	D145	golf de Montendre
56,1	D145	embranchement route de Corignac : à 2H (petite route)
58		pont sur la Livenne
		Corignac
58,1		2 bras : vers la gauche jonction D136 : à gauche puis à droite par petite route (Champ des
58,2	D136	Genêts lieu-dit)
58,8		pont sur affluent de la Livenne
60,3	D145	jonction D145 : à gauche
63,1	D145	Bussac-Forêt rond point : 3° sortie par la rue de la gare gare de Bussac passage à niveau ligne Chartres - Bordeaux St Jean
63,3	D145	jonction D145 : à droite
63,3	D145	pont sur le pas des Charentes
66,1	D145	passage devant le centre pénitenciaire de Bédenac
67		<i>côte non classée</i>
68,8	D145	pont sous la nationale N10 Bordeaux-Paris
70,9	D145	pont sous SNCF
71,2		Bédenac
72,5	D145	embranchement petite route : à gauche
72,6		pont sur le Meudon
72,9		<i>côte non classée</i>
73		embranchement petite route : à droite
73,6		pont sur le ruisseau pas de Lapouyade

... Département de la Gironde (33)

préfecture : BORDEAUX

74,5	D247E1	pont sur TGV Atlantique
76,2		passage centre de stockage de déchets ultimes
	D247E1	Au Terrier de Grillot lieu-dit
79,6		Truelle lieu-dit
79,7		côte de Peuchard 5° cat alt : 93m D+ : 30m
80,4	D247E1	Peuchaud lieu-dit
80,9	D247	jonction D247 : à droite
81	D247	embranchement rue vers la mairie : à gauche
81		Lapouyade
81,1	D22	jonction D22 : tout droit (route jaune)
82,4	D22	passage à niveau ancienne voie ferrée
83,3		<i>côte non classée</i>
83,6	D22	carr D120
		Maransin près de ...
84,4	D22	carr D133
		embranchement petite route : à droite (après passage sous ligne de haute tension)
86,1		
87,7		carr D10 : tout droit par la D120
87,7	D120	Ploiseau lieu-dit
89	D120	Saint-Martin-du-Bois
89,3	D120	2 branches : à 2H par D120
91,7	D120	virage 90° à droite
92,2	D138	carr D138 : à droite
92,8	D138	pont sur la Saye (2 bras) alt : 9m
93,1	D138	carr D18 (rond point) : 1° sortie
		Galgon
93,2	D138	embranchement rue Jean Milhade : à droite (car sens unique tout droit)
93,5		virage 90° à gauche
		carrefour : à gauche par rue Fernand Pillot
93,5		Galgon
93,9	D18	2 bras : vers la gauche puis à droite par D18
94,2	D18	embranchement D18E1 : à droite
95,4	D18E1	pont sur le ruisseau de la Moulinasse
97,4		côte de la vallée de la Moulinasse 5° cat alt : 62m D+ : 41m
97,7	D18E1	Saillans
98,2	D128	jonction D128 : tout droit
102,7		Fronsac près de ...
		carr D670 rond point : 2° sortie par D670E13 (petite route)
102,8	D128	PRUDENCE
103		pont sous A89
103,8	D670	jonction D670 : à droite PRUDENCE
104,3	D670	pont sur l'Isle, affluent de la Dordogne

	D670	Libourne
103,4	D2089	embranchement D2089 : à droite
		<i>Ancienne bastide fondée au XIIIe siècle, Libourne est une sous-préfecture du département de la Gironde. Située au confluent de l'Isle et de la Dordogne, la ville compte 35.000 habitants. Au centre d'une riche région viticole, la ville n'est pas dénuée de pôles d'attraction : pont de pierre , église Saint-Jean Baptiste,tour du grand port, hôtel de ville, immeubles à arcades de la place Royale.</i>
	D2089	quai de l'Isle
	D2089	rond point : 1° sortie vers le Pont de Pierre
105,3	D2089	pont sur la Dordogne (Pont de Pierre)
		<i>La Dordogne prend sa source au puy de Sancy, point culminant du Massif Central dans la chaîne des Monts Dore (elle se forme au départ de 2 torrents, la Dore et la Dogne). Elle conflue avec la Garonne pour former l'estuaire de la Gironde (à l'ouest de Libourne). Long de 483 kms, cette rivière est donc un affluent de la Garonne. Certains contestent cette vision des choses en disant que la Gironde est l'estuaire commun de la Dordogne et de la Garonne, ce qui ferait de la Dordogne le 5° fleuve de France (en longueur).</i>
106,1	D2089	embranchement D128 : à gauche
		Port Moran
107	D128	pont sous la ligne Paris Austerlitz - Bordeaux St Jean
110,5	D128	pont sur la Rouille
110,9		Barrail de Béliquet lieu-dit
		embranchement route de Coulonques (petite route) : à droite (il s'agit en fait de la 2° à droite, la 1° étant le chemin de Tire-Merle)
110,9	D128	en fait de la 2° à droite, la 1° étant le chemin de Tire-Merle)
111,2		pont sur D1089
		Coulonques lieu-dit
111,9		carr D18 alt : 5m
		la Mongie lieu-dit
112,5		l'Artigue lieu-dit
112,5		côte de l'Artigue 5° cat alt : 75m D+ : 70m
		jonction route de Cadarsac : gauche - droite par chemin de Compassant
		Compassant lieu-dit
114	D121	jonction D121 : à droite
	D121	carr D241
	D121	le Bourset lieu-dit
	D121	carr D120
		Au Laney lieu-dit
117,7	D121	carr D936 : tout droit rond point : 2° sortie par D121

		Saint-Quentin-de-Baron
117,8		côte de Saint-Quentin 5° cat alt : 80m D+ : 31m
118,5	D121	embranchement Lieu-dit A. Brousset : à gauche
119,1		carr chemin La Grand Font : à droite
		côte de Saint-Denis 5° cat alt : 105m D+ : 55m
121		jonction route de Saint Denis : à droite
121,2		Saint Denis
121,2		embanchement : à gauche
123		sommet de la côte
124	D239	jonction D239 : à droite
		<i>pont sur le ruisseau de Voyres</i>
		côte de la vallée de la Voyres 5° cat alt : 111m D+ : 37m
	D239	La Sauve
125	D239	embranchement D671 : à gauche alt : 103m
126,1	D671	<i>pont sur le ruisseau de Voyres</i>
126,8	D671	embranchement D140 : à 2H
127,5	D140	carr D140E1
129,3	D140	pont sur l'Euille (rivière) : continuer sur D140 vers la droite
131,3	D140	carr : tout droit
131,6		jonction D237 (route jaune) : à droite
	D237	le Galouchey lieu-dit
133,6	D237	2bras : à gauche par D237
134,9	D237	embranchements : continuer tout droit par D13
136,6	D13	Cardan
	D13	embranchement D13 : à gauche
137,5	D13	carr D120
138,9	D13	A la Grave lieu-dit Carsin lieu-dit
	D13	embranchement route de Laroque : tout droit
141	D13	jonction avenue de la Libération : à droite
		Béguey
141,6	D10e7	la D10e7 tourne vers la droite puis vers la gauche
142,1		pont sur le Béguey (rivière)
142,2	D10e7	jonction D10 (rond point) : 2° sortie c-a-d à gauche PRUDENCE
142,7	D10	carr avenue du Pont : à droite
	D11	Cadillac
142,7	D11	pont sur la Garonne

Fleuve de 647kms, la Garonne prend sa source en Espagne dans les Pyrénées centrales. Il descend des Pyrénées par le Val d'Aran et entre en France dans le bas du col du Portillon pour traverser ensuite le site antique de Saint-Bertrand-de-Comminges (étoile de Castelnaud-Magnoac), Montréjeau, Toulouse, Agen, Marmande, Langon et Bordeaux. Ses principaux affluents : l'Ariège, le Tarn, le Lot et la Dordogne.

	D11	pont sur le ruisseau de Saint-Cricq
143,6	D11	carr D1013 PRUDENCE!!
	D117	Cérons
144	D117	pont sur SNCF Lataste Sud lieu-dit
144,4	D117	continuer tout droit par la D117e2 (la D117 part à droite) Lartigalot lieu-dit Expert lieu-dit
	D117e2	le Roye lieu-dit forêt des Landes de Gascogne
147,5	D117e2	2 bras : vers la droite jonction D11 : à gauche
	D11	pont sur autoroute A62, l'autoroute des 2 mers
150,1	D11	Illats
150,3	D11	embranchement D118 : à gauche
150,7	D118	carr D109
153,7	D118	pont sur l'Arec (rivière)
154,3	D118	carr D116 forêt des Landes de Gascogne pont sur le Tursan (rivière) côte non classée D+ : 29m
157,7	D118	Budos continuer tout droit par la D114 (la D118 part à gauche)
	D114	pont sur le ruisseau de Ney
159		pont sur le Clédon (rivière)
161,4	D114	Laulan lieu-dit pont sur le ruisseau Chicay-Jeannot
163,9	D114	pont sur le ruisseau de la Hure
166,3	D114	jonction D110 : à gauche
166,6	D110	embranchement petite route vers le domaine du roi Kysmar
167		domaine du roi Kysmar fasthotel
167		Villandraut

CP7 ETAPE 7

Villandraut - Bérenx 134 kms

D+ : 1254 m selon Gpsies

samedi 3 août

Région Nouvelle Aquitaine

c capitale : Bordeaux

... Département de la Gironde (33)

préfecture : Bordeaux

0		Villandraut <i>Domaine du roi Kysmar</i>
		Remarque préliminaire : de Villandraut à Tartas, soit durant les 87,5 premiers kms, il y a 619m de dénivellation positive et ce sans aucune côte classée. Succession donc de côtes ou faux plats non classés...
0,4	D110	jonction D110 : à gauche
0,5	D110	pont sur le Baillon (rivière) alt : 35m
0,8	D110	jonction D3 : à gauche devant le château de Villandraut , on tourne à droite car sens unique tout droit
		Villandraut
	D114	vers la droite au rond point centre du village
1,6	D114	2 bras : vers la droite par la D8
	D8	forêt des Landes de Gascogne
	D8	Taris
10,1	D8	carr D222
13,2	D8	pont sur l'Escoure (rivière)
13,3	D8	pont sur le Baillon (rivière)
	D8	Bourideys
13,9	D8	carr D115
18,7	D8	changement de département alt : 94m

... Département des Landes (40)

préfecture : Mont-de-Marsan

	D4	la D8 devient la D4
19,9	D4	embranchement D104 : continuer tout droit
21,1	D4	pont sur le Naou (rivière)
	D4	Callen
22,4	D4	carr D355 pont sur le ruisseau de Traouquevert
24,4	D4	pont sur le ruisseau de la Vigne pont sur la petite Leyre
26,7		alt : 83m
	D4	Luxey
27,8	D4	jonction D651 (route jaune) : tout droit Parc régional naturel des landes de Gascogne

33,7	D651	pont sur le ruisseau de Lagaraille
39	D651	embranchement D392 : tout droit alt : 120m pont sur l'Estrigon
	D651	Labrit
45,7	D651	carr D626
45,9	D651	embranchement D57 : à droite
46,1	D57	pont sur l'Estrigon alt : 83m
49	D57	Vert
49,6	D57	2 branches : vers la gauche par la D57
53,5		alt : 98m Garein
56,9	D57	jonction D353 : à droite carr D834 (route nationale de Bordeaux à Pau) : à gauche
57	D353	PRUDENCE!!!
57,7	D834	embranchement D57 : à droite
64,8	D57	pont sur le ruisseau de le Toupierie
68,2	D57	passage à niveau
	D57	Ygos-Saint-Saturnin
68,5		carr D38
68,7	D57	embranchement D157 : tout droit par D57
74,6		alt : 40m
77,9	D57	embranchement D364 : tout droit par D57
	D57	Saint-Yaguen
80,3	D57	pont sur le Bès (rivière) alt : 20m
81	D57	2 branches : vers la gauche par la D57
84,8		alt : 34m
85,2	D57	jonction D14 : à gauche
87,5	D14	Tartas <i>Ville de 3.200 habitants dans la vallée de la Midouze, affluent de l'Adour, elle fut le théâtre de plusieurs sièges au XIVE s.</i> Place Gambetta : faire le tour pour accéder au pont sur la Midouze, affluent de l'Adour.
88		Pont sur la Midouze alt : 19m côte non classée D+ : 21m
88,4	D7	carr après l'église Saint-Jacques : à droite par D7
88,7		sommet de la "côte" alt : 40m
89,5	D7	pont sur D824 (route de Mont-de-Marsan à Bayonne)
	D7	Audon
90,9		alt : 22m côte non classée D+ : 26m
91,8		sommet de la "côte" alt : 48m
92,3	D7	carr : à droite par D7
94	D7	pont sur l'Adour alt : 13m

L'Adour est un fleuve qui prend sa source du côté du col du Tourmalet (massif du pic du midi de Bigorre) pour arroser Bagnières-de-Bigorre, Tarbes, Maubourget (souvenir) ,Aire-sur-l'Adour, Tartas et Dax pour se jeter dans la mer près de Bayonne (autre souvenir). Affluent le plus important : les gaves réunis, le gave de Pau et le gave l'Oloron. Il est d'une longueur de 307kms.

côte de la vallée de l'Adour 5° cat

alt : 68m D+ : 55m

95	D7	carr D110
		Onard
97,5	D7	carr D10 sommet de la côte
		Saint-Geours-d'Auribat
99,8		pont sur le Louts alt : 29m C'est un affluent de l'Adour.
100	D7	côte de la vallée du Louts 4°cat
		alt : 106m D+ : 80m
	D7	Monfort-en-Chalosse
103		sommet de la côte
103,6	D7	carr D32
104,8	D7	2 branches : vers la gauche par la D7
106,6		côte de Chalosse 5° cat
		alt : 95m D+ : 54m
108,9		sommet de la côte
110	D7	carr D58
	D7	Castelnau-Chalosse
112,2	D7	pont sur le Luy, affluent de l'Adour
		côte de la vallée du Luy 4°cat
		alt : 115m D+ : 76m
113,8	D7	embranchement route du château d'eau (petite route) : à droite
114,6		embranchement petite route : à gauche
115,2	D15	jonction D15 : à gauche
115,5	D15	embranchement D370 (route de Tilh) : à droite nous sommes près de Pomarez (contournement)
116,8	D370	2 branches : vers la gauche
121		sommet de la côte
	D370	Tilh
121,7	D370	jonction D13 : à droite
121,8	D13	vers la droite au rond point centre du village
121,9	D13	embranchement D370 : à gauche
122	D370	carr D947 prudence (route d'Orthez à Dax)
122,8	D370	pont sur l'Arrigan (rivière)
		côte de la vallée de l'Arrigan 5° cat
		alt : 145m D+ : 56m
123,7	D370	Marthiant (lieu-dit)

124,3	D370	changement de département alt : 110m
... Département des Pyrénées Atlantiques (64) préfecture : Pau		
124,7	D915	Saint-Girons-en-Béarn sommet de la côte
125,3	D915	carr D715
126,5		côte de Peygou 4°cat alt : 158m D+ : 62m
127,5	D915	Peygou lieu-dit
127,8		sommet de la côte
128,1	D915	2 branches : vers la droite par la D915
128,2	D915	jonction D315 : tout droit
128,5	D315	Capdevielle (lieu-dit)
	D315	Baigts-de-Béarn
130,4	D315	carr route impériale, la D415 : tout droit par l'allée de Portes
130,5		carr : à droite Lacourreyette (lieu-dit)
131,3		jonction petite route : à gauche
131,9	D817	jonction D817 (route rouge) : à droite PRUDENCE!!!
132,7	D817	embranchement D933 : à droite PRUDENCE!!!
	D933	pont sur D817
133	D933	pont sur la ligne SNCF de Bayonne à Toulouse
133,3	D933	pont sur le Gave de Pau, affluent de l'Adour
133,6	D933	embranchement D29 : à droite
		Bérenx alt : 50m
134	D933	Auberge du Relais (se trouve sur la droite de la route D933)

CP8 ETAPE 8

Bérenx - Isaba 112,2 kms

D+ : 2506m selon Gp Sies

dimanche 4 août

Région Nouvelle Aquitaine

c capitale : Bordeaux

... Département des Pyrénées Atlantiques (64)

préfecture : Pau

0	D933	Bérenx alt : 50m se diriger vers le nord c-a-d à gauche en sortant de l'hôtel Auberge du Relais
0,5	D933	carr D29 : à droite côte non classée D+ : 20m
1,4		sommet alt : 72m
2,5	D29	Salles-Mongiscard avant le pont sur le Gave de Pau : à droite route de Sainte-Suzanne
3,9	D29	(petite route)
4,1		2 branches : vers la gauche vers Ste Suzanne longement du Loâ, affluent du Gave de Pau
5		côte de la vallée du Loâ 4° cat D+ : 86m alt : 139m longueur : 7,6 kms
6,2		Sainte-Suzanne jonction rue de la Carrière : à droite puis à gauche petite route
7,2		2 branches : vers la droite
8,2	D23	jonction D23 : à gauche puis à droite par D265
	D265	Ozenx-Montestrucq
12,6	D265	près de Montestrucq sommet de la côte alt : 139m
13,3	D265	pont sur le Saleys alt : 97m
13,4	D265	côte de la vallée du Saleys 4° cat D+ : 66m alt : 163m longueur : 1,3 kms
	D265	Betbeder (lieu-dit)
16		pont sur l'Arriougrand (rivière) alt : 136m
	D265	côte de la vallée de l'Arriougrand 5°cat D+ : 44m alt : 180m longueur : 1,1 kms
		Hourrou (lieu-dit)
20,6	D265	Narp
20,6	D27	jonction D27 : à gauche puis à droite par D265
21,2	D265	pont sur le Gave d'Oloron, affluent du Gave de Pau
21,3	D936	jonction D936 : à gauche PRUDENCE
22,5	D936	rond-point : 1° sortie par D160 alt : 94m
		côte de la vallée du Gave d'Oloron 4° cat

		D+ : 103m alt : 197m longueur : 4,3 kms
	D160	Araujuzon (près de ...)
	D160	route de Charre
25,5	D160	sommet de la côte alt : 197m
27,6		côte non classée D+ : 24m
28	D160	jonction D115 (route de Navarre) : à gauche
28,2	D115	2 branches : vers la droite par D160 vers Charre
30,7	D160	Charre
		dans le village : à gauche, à droite
31	D160	jonction D244 : à gauche
	D244	longement de la D23
		longement du Saison, affluent du Gave d'Oloron
31,2	D244	alt : 103m
		montée progressive (faux plats + petites descentes)
35	D244	jonction D243 : à droite
35,3	D243	jonction D135 : à droite
35,3	D135	pont sur le Saison
35,5	D11	jonction D11 (route jaune) : à gauche
37,6	D11	Espes-Undurein
38,4	D11	Abense-de-Bas / Onizepea
40,5	D11	Viodos-Abense-de-Bas
41,7	D11	rond point : à gauche 3° sortie par bvd des Pyrénées
		Mauléon-Licharre /Maule-Lextarre
42,7	D11	carr D512 (centre)
		bvd Gambetta
43,4	D11	à gauche par la rue du Jeu de Paume
44,6		rond point tout droit 2° sortie
	D918	passage devant la mairie
43,7	D918	pont sur le Saison / Uhaitza
44,1	D918	2° à droite par avenue de Treville
	D918	hôpital de Mauléon
	D918	cimetière de Mauléon
44,5	D918	jonction route jaune : vers la gauche
46,2	D918	Trabarne lieu-dit
46,7		alt : 165m
47,3	D918	Gotein-Libarrenx
		vallée du Saison / Uhaitza
52	D918	Sauguis-Saint-Etienne
54,3	D918	Troisvilles
		Etxartea lieu-dit
55,4		alt : 223m faux plats montants
57	D918	Tardets-Sorholus / Atharratze-Sorholüze
		alt : 228m
58	D26	embranchement D26 : à droite alt : 240m
	D26	Laguinge-Restoue / Liginaga-Astüe
		alt : 244m

		vallée du Saison / Uhaitza faux plats montants
61,6	D26	pont sur le Satozoueki Erreka, affluent du Saison alt : 286m
63,5	D26	pont sur le ruisseau de Susseigue, affluent du Saison
	D26	2 bras : vers la droite par la D26 alt : 316m
65,5	D26	pont sur le Saison
		nous nous engageons dans la vallée du Zürkaitzegico Erreka, affluent du Saison
	D26	Oste lieu-dit
70,6	D26	début du col proprement dit alt : 372m Auberge de Laugibar

Col d'Erroïmendi - Port de Larrau Hors catégorie		
alt au sommet : 1573m D+ : 1205 m		
longueur : 15,3 kms		
% moyen des 10,8 premiers kms : 9,05% (donc jusqu'au col d'Erroïmendi)		
71,2	D26	pont sur le Zürkaitzegico Erreka alt : 634m
74	D26	Larrau / Lorraine alt : 672m
74,5	D26	2 bras : vers la gauche (laisser le col de Bagargui à droite)
76,7		alt : 885m
79,7		alt : 1213m donc 10,9% de moyenne entre le km112 et le km 115
81,3	D26	Col d'Erroïmendi / Erroymendi alt : 1350m replat durant 2 kms puis 1 km à 5% puis 1,5 kms à 11,5% de moy.
85,9	D26	Port de Larrau alt : 1573m

... Section en Espagne.

... REGION (Communauté) : NAVARRE
capitale : PAMPELUNE

... Province de NAVARRE
chef-lieu : PAMPELUNE

	NA-2011	
86		tunnel (200m)
	NA-2011	descente PRUDENCE!!!
96,7	NA-2011	jonction NA-140 : à gauche
97,7	NA-140	pont sur l'Onduna (rivière) alt : 895m
		Alto Lazar Col de 3° catégorie
		alt au sommet : 1112m D+ : 217 m
		longueur : 3,3 kms % moyen : 6,5%
101,3	NA-140	sommet
		descente
		pont sur le Barranco de Burgiarte (rivière) alt : 917m
108,3	NA-140	Uztarroz / Uztarroze

		alt : 848m	
111,2	NA-140	pont sur le Belagua Ibaia	alt : 783m
		jonction NA-137 : à droite	
	NA-137	Isaba / Izaba	
112,2	NA-137	Hôtel Ezkaurre Isaba	alt : 784m

CP9 ETAPE 9

Isaba - Pamplona (en espagnol) / Iruna (en basque) 142,2 kms

D+ : 2055m

lundi 5 août

... Section en Espagne.

... REGION (Communauté) : NAVARRE
capitale : PAMPELUNE

... Province de NAVARRE
chef-lieu : PAMPELUNE

0	NA-137	Isaba / Izaba alt : 784m <i>vallée de l'Ezka</i>
4	NA-137	Urzainqui / Urzainki
6,8	NA-137	Roncal / Erronkari alt : 721m pont sur l'Ezka
8,6	NA-137	embranchement NA-176 : à gauche alt : 686m
	NA-176	vallée du Gardalar
8,6	NA-176	alt : 686m Portillo de Galindo col de 2° catégorie alt : 1146m D+: 510m col très irrégulier avec nombreuses petites descentes!!!
12	NA-176	Garde alt : 742m
18,5	NA-176	alt : 850m
20,3	NA-176	sommet du Portillo de Galindo alt : 1146m

... REGION (Communauté) : ARAGON (ARAGONA)
capitale : SARAGOSSE (ZARAGOZA)

... Province de HUESCA
chef-lieu : HUESCA

		descente du Portillo de Galindo
21,8	HU-V-2021	embranchement HU-V-2021 : A Droite! descente
25,1	HU-V-2021	Fago alt : 890m
	HU-V-2021	Barranco Faz de Fago descente
	HU-V-2021	vallée du Rio Majones
37,5	HU-V-2021	Majones Rio de Majon o de Eago
40,5	HU-V-2021	Villareal de la Canal lieu-dit
42,6	HU-V-2021	Raso Major lieu-dit

44	HU-V-2021	jonction N240 : à droite Sotibondo lieu-dit	PRUDENCE!
... Province de SARAGOSSE (Zaragoza)			
chef-lieu : SARAGOSSE (Zaragoza)			
44,3	N240	rond point : 2° sortie par N240	
	N240	longement du Rio Veral, affluent du Rio Aragon	
47,4	N240	rond point : 2° sortie par N240	
52,8	N240	autre rond point : 2° sortie par N240	
55,3	N240	embranchement A137 : à droite alt : 490m	
	A137	les Huertas lieu-dit	
57,3	A137	pont sous A21	
57,9	A137	Sigüés	
58,9		pont sur l'Esca / Ezka (rivière) barranco de la Garana	
62,6	A137	pont sur l'Esca / Ezka alt : 550m	
		Salvatierra de Esca	
62,8	A137	embranchement CV 692 : à gauche	
62,9	CV 692	autre pont sur l'Esca/Ezka alt : 550m	
Col de Castillo-Nuevo (nom inventé) 2° cat			
alt : 930m D+ : 380m (440m depuis la N240)			
longueur : 11,4 kms			
CV 692		changement de région	
... REGION (Communauté) : NAVARRE			
capitale : PAMPELUNE			
... Province de NAVARRE			
chef-lieu : PAMPELUNE			
	NA2200		
67,4	NA2200	Castillo-Nuevo alt : 783m	
72,4	NA2200	alt : 882m	
74,3		sommet du col alt : 930m	
76,8	NA2200	2 branches : vers la droite descente PRUDENCE!!!	
77,5	NA2200	Bigüezal	
81,8	NA2200	jonction NA178 : à gauche	
81,9	NA178	pont sur le Rio Salazar alt : 620m	
82,1	NA178	embranchement Puerto de Iso : à gauche	
Puerto de Iso 4° cat			
alt au sommet : 664m D+ : 126m			
longueur : 3,9 kms			
85,4		sommet du col alt : 664 m	
	NA178	jonction NA178 : à gauche Alto de Iso	
90,4	NA178	Domeno alt : 458m	

96,5	NA178	jonction NA150 : tout droit alt : 423m
97	NA150	Lumbier / Irunbern
97,6	NA150	pont sur l'Irati ibaia (rivière)
97,7	NA150	embranchement NA2400 : à droite
98		côte de Tabar 4° cat alt : 539m D+ : 110m longueur : 3,9 kms
101,1	NA2400	Tabar alt : 452m
101,9		sommet de la côte alt : 539m
104		côte d'Indurain 4°cat alt : 622m D+ : 147m longueur : 9 kms
105,2	NA2400	Indurain (près de ...) : cela ne s'invente pas !!!!
108,5	NA2400	Turrillas Senario de Beroiz lieu-dit
112	NA2400	Iriso alt : 658m
113,5	NA2400	Ardanaz près de ...
113		sommet de la côte alt : 622m
115	NA2400	Reta
116,1	NA2400	Zuazu près de
118,3	NA2400	Artalz
119,2	NA2400	jonction NA234 : à droite
	NA234	Huerta Grande lieu-dit
121,3	NA234	côte de Urroz-Villa alt : 553m D+ : 43m
123	NA234	embranchement NA8103 : à gauche
	NA8103	Traversia de Urroz Villa
	NA8103	Urrotz / Urroz-Villa
124,2	NA8103	jonction NA150 : à gauche PRUDENCE!!!
126,5	NA150	Camino de Lerros lieu-dit
127,9	NA150	Bertxera lieu-dit
129,2	NA150	carr NA2322 Aguacero lieu-dit
130	NA150	sommet de la côte alt : 553m
131	NA-150	Soto de las Vinas lieu-dit
131,5	NA150	Cuesta de la Loba lieu-dit
132,1	NA150	rond point entrée de la ville : 1° sortie vers Egüés alt : 523m
132,6	NA-2377	Ibiriku lieu-dit
133,4	NA-2377	Gorabea lieu-dit
134	NA-2377	Egüés
134,5	NA-2377	jonction NA-150 (rond point) : vers la droite PRUDENCE!!!
	NA-150	rond-point
135	NA-150	pont sur le Rio Urbi
135,9		autre rond point : 2° sortie par N240

- | | | |
|-------|---------|---|
| 137 | NA-150 | jonction PA-30 rond-point : 2° sortie par NA-2310 vers Olaz
Olaz / Olatz |
| 138 | NA-2310 | jonction PA-30 : à droite PRUDENCE!!! |
| 139,2 | PA-30 | rond point : 3° sortie par PA-33
Carretera de Sirriguren
longement Hôpital sur la droite
au 2° rond-point, prendre vers la droite la carretera Badostain |
| 141,3 | | jonction Avenida de la Baja Navarra :vers la gauche |
| 142,2 | | 1ier rond-point : Sercotel Leyre à droite ouf!!! |

PAMPELUNE

Pamplona / Iruna ou Irunea

Pampelune est la capitale de la communauté autonome de Navarre. Elle est connue, entre autre, pour ses courses de taureaux en juillet lors des fêtes de San Fermin. Plaza del Castillo (place de ville, cafés, kiosque à musique), musée de Navarre (dans l'ancien hôpital), cathédrale Sainte-Marie (église historique, intérieur gothique), la citadelle (histoire et château-fort).

Ville de 200.000 habitants, l'agglomération en compte 350.000.

A voir aussi : l'église-forteresse Saint-Nicolas de Pampelune. La ville est située sur le camino Navarro des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

CP9bis ETAPE 9bis

Isaba - Pamplona (en espagnol) / Iruna (en basque) 104,2 kms

D+ : 1384m

lundi 5 août

Au cas où..... (circonstances atmosphériques, ...)

... Section en Espagne.

... REGION (Communauté) : NAVARRE
capitale : PAMPELUNE

... Province de NAVARRE
chef-lieu : PAMPELUNE

0	NA-137	Isaba / Izaba alt : 784m <i>vallée de l'Ezka</i>
4	NA-137	Urzainqui / Urzainki
6,8	NA-137	Roncal / Erronkari alt : 721m pont sur l'Ezka
8,6	NA-137	embranchement NA-176 : tout droit par NA-176 alt : 686m
	NA-137	vallée de l'Ezka
18	NA-137	Burgui / Burgi vallée de l'Ezka Foz de Burgui / Burgiko Arroila
20,7	NA-137	changement de région la NA-137 devient la A-137

... REGION (Communauté) : ARAGON (ARAGONA)
capitale : SARAGOSSE (ZARAGOZA)

... Province de SARAGOSSE (ZARAGOZA)
chef-lieu : SARAGOSSE (ZARAGOZA)

25,4	A-137	Salvatierra de Esca vallée de l'Esca / Ezka
25,5	A-137 CV 692	embranchement CV 692 : à droite!!! autre pont sur l'Esca/Ezka alt : 550m
25,6		Col de Castillo-Nuevo (nom inventé) 2° cat alt : 930m D+ : 380m (440m depuis la N240) longueur : 11,4 kms
29,1	CV 692	changement de région

... REGION (Communauté) : NAVARRE
capitale : PAMPELUNE

... Province de NAVARRE
chef-lieu : PAMPELUNE

	NA2200	
30,1	NA2200	Castillo-Nuevo alt : 783m
	NA2200	alt : 882m

37		sommet du col alt : 930m
	NA2200	2 branches : vers la droite descente PRUDENCE!!!
40,1	NA2200	Bigüezal
	NA2200	jonction NA178 : à gauche
	NA178	pont sur le Rio Salazar alt : 620m
44,7	NA178	embranchement Puerto de Iso : à gauche
		Puerto de Iso 4° cat alt au sommet : 664m D+ : 126m longueur : 3,4 kms sommet du col alt : 664m
48,4	NA178	jonction NA178 : à gauche Alto de Iso
52,8	NA178	Domeno alt : 458m
	NA178	jonction NA150 : tout droit alt : 423m
	NA150	Lumbier / Irunbern
	NA150	pont sur l'Irati ibaia (rivière)
60	NA150	embranchement NA2400 : à droite
		côte de Tabar 4° cat alt : 539m D+ : 110m longueur : 3,9 kms
	NA2400	Tabar alt : 452m
		sommet de la côte alt : 539m
		côte d'Indurain 4°cat alt : 622m D+ : 147m longueur : 9 kms
	NA2400	Indurain (près de ...) : cela ne s'invente pas !!!!
	NA2400	Turrillas Senario de Beroiz lieu-dit
	NA2400	Iriso alt : 658m
	NA2400	Ardanaz près de ... sommet de la côte alt : 622m
	NA2400	Reta
	NA2400	Zuazu près de
	NA2400	Artalz
81,5	NA2400	jonction NA234 : à droite
	NA234	Huerta Grande lieu-dit
	NA234	côte de Urroz-Villa alt : 553m D+ : 43m
85,2	NA234	embranchement NA8103 : à gauche
	NA8103	Traversia de Urroz Villa
	NA8103	Urrotz / Urroz-Villa

86,4	NA8103 NA150 NA150 NA150 NA150 NA-150 NA150	jonction NA150 : à gauche PRUDENCE!!! Caminos de Lerros lieu-dit Bertxera lieu-dit carr NA2322 Aguacero lieu-dit sommet de la côte alt : 553m Soto de las Vinas lieu-dit Cuesta de la Loba lieu-dit
94	NA150	rond point entrée de la ville alt : 523m
94,6	NA-2377 NA-2377	Ibiriku lieu-dit Gorabea lieu-dit
96	NA-2377	Egüés
96,5	NA-2377 NA-150	jonction NA-150 (rond point) : vers la droite PRUDENCE!!! rond-point
97	NA-150	pont sur le Rio Urbi
97,9		autre rond point : 2° sortie par N240
99	NA-150	jonction PA-30 rond-point : 2° sortie par NA-2310 vers Olaz Olaz / Olatz
100	NA-2310	jonction PA-30 : à droite PRUDENCE!!!
101,2	PA-30	rond point : 3° sortie par PA-33 Carretera de Sirriguren longement Hôpital sur la droite au 2° rond-point, prendre vers la droite la carretera Badostain
103,3		jonction Avenida de la Baja Navarra :vers la gauche
104,2		1ier rond-point : Sercotel Leyre à droite ouf!!! PAMPELUNE Pamplona / Iruna ou Irunea <i>Pampelune est la capitale de la communauté autonome de Navarre. Elle est connue, entre autre, pour ses courses de taureaux en juillet lors des fêtes de San Fermin. Plaza del Castillo (place de ville, cafés, kiosque à musique), musée de Navarre (dans l'ancien hôpital), cathédrale Sainte-Marie (église historique, intérieur gothique), la citadelle (histoire et château-fort).</i> <i>Ville de 200.000 habitants, l'agglomération en compte 350.000.</i> <i>A voir aussi : l'église-forteresse Saint-Nicolas de Pampelune. La ville est située sur le camino Navarro des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.</i>