

COMINES --->Florence

1493 kms

... du samedi 3 août au dimanche 11 août 2024

<u>France : Région</u> Hauts-de-France Grand Est	<u>Départements :</u> Nord (59) Aisne (02) Ardennes (08) Meuse (55) Meurthe-et-Moselle (54) Moselle (57) Vosges (88) Bas-Rhin (67)
<u>Allemagne : Land</u> Bade - Württemberg	Thurgovie Saint-Gall Appenzell Rhodes-Extérieures Appenzell Rhodes-Intérieures
<u>Suisse : Cantons</u>	
<u>Autriches : Land</u> Vorarlberg Tyrol	
<u>Italie : Région</u> Trentin - Haut Adige Lombardie Emilie - Romagne Toscane	<u>Provinces :</u> Haut-Adige (Tyrol du Sud) Sondrio Brescia Mantoue Crémone Regio d'Emilie Modène Bologne Florence

<u>ETAPES</u>	<u>Déniv</u> <u>en m</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u> <u>selon openrunner</u>
1 Comines - Charleville-Mézières		198,5		1735
2 Charleville-Mézières - Metz	166		364,5	1460
3 Metz - Sélestat	170,6		535,1	1500
4 Sélestat - Constance (Allemagne)	181,9		717	2018
5 Constance - Ischgl (Autriche)	171,2		888,2	3359
6 Ischgl - Sondalo (Italie)	174,7		1062,9	3586
7 Sondalo - Brescia	141		1203,9	1688
8 Brescia - Modène	148,3		1352,2	290
9 Modène - Florence	140,8		1493	1678
		1493		17314

Quelques côtes ou COLS

1. Col du Las (Vosges) 2°c	3° étape	706m	456m de dén
2. Col du Wilde Gubach (Forêt Noire) 2°c	4° étape	988m	585m de dén
3. Col de Sack (Suisse) 2°c	5° étape	831m	415m de dén
4. Col de Silvretta -Bielerhöhe (Autriche) hors cat	5° étape	2032m	1015m de dén
5. Reschen Pass ou Passo di Resia 1°cat Autriche 2 derniers kms en Italie	6° étape	1504m	535m de dén
6. Passo della Stelvio hors cat +++	6° étape	2757m	1856m de dén
7. Col du Mortirolo hors cat +	7° étape	1852m	1140m de dén
8. Passo della Futa (Apenins) en 3 paliers 1°p (2°c) 559m - 2°p (3°c) 187m - 3°p(3°c) 190m	9° étape	937m	936m de dén