

Comines - Florence ETAPE 1		
<u>Comines - Charleville Mezières samedi 3 août 2024</u>		
<u>198,5</u>	<u>kms</u>	<u>D+: 1735 (selon openrunner)</u>
Section en Belgique ...		
... WALLONIE		
capitale de région : NAMUR		
... Province de Hainaut		
chef-lieu : MONS		
0		Comines (B) grand place départ 7H45 rue du Faubourg Rue du Fort pont sur la Lys
Section en France ...		
... Région : Hauts de France		
capitale de région : Lille		
... Département du Nord (59)		
préfecture : Lille		
		Comines (F) rue d'Hurlupin rue du Vieil Dieu embranchement avenue des sports: à gauche jonction rue de Linselles : vers la droite
2,8		rond-point : 2° sortie par chemin du Halot hameau du Gavre
6,5		carr M36 lieu-dit les 3 Fêtus
	VCn°5	lieu-dit la Vigne
8,5		embranchement chemin du Plat Pays : AG longement du golf de Bondues
10,1		jonction avenue de Bondue : AG
10,8	M654	rond-point : 1° sortie par chemin des grands Obeaux longement du complexe sportif du fort de Bondues
12,5		jonction Ex N17 : AD
12,7	M617	feu lumineux : AG par "pavé stratégique" (route asphaltée) voie cyclable 1° rond-point : 2° sortie par pavé stratégique
		longement de la Ferme aux Oies
14		2° rond-point : 3° sortie par M51
	M51	longement Inesis Golf Park

	M51	pont sur autoroute A22
14,7	M51	embranchement rue du Molinel : AD
		jonction : AD par rue du Molinel
15,5		carr boulevard : tout droit par M64
	M64	2 rond-points successifs
	M64	pont sur route rapide (VRU)
		3° rond-point : 2° sortie
		pont sur canal de Roubaix
		4° rond-point : 2° sortie
	M64	pont sous SNCF
		Croix
17,8	M64	carr M14
18,2	M64	carr avenue Lenotre : tout droit
18,5	M64	jonction boulevard : AD par M5A
18,9	M5A	traverser le boulevard (c-a-d à gauche) puis AG par M5B
19,3	M5B	embranchement M64 : AD
	M64	côte de la rue d'Hem (non classée)
21,3	M64	rond-point : 2° sortie (carr M6D)
		Hemponpont (lieu-dit)
		embranchement : AG rue général Leclerc
23		Hem
		église
	M952	embranchement rue du Rivage : à 2H (pour les vélos uniquement)
23,5		pont sous M700 (!!! virage en épingle en descendant)
23,9		jonction M952 : AD
	M952	Forest-sur-Marque
25		tout droit par M952 au feu lumineux
28,5	M952	carr M941 (route nationale Lille-Tournai) : AG (feu lumineux)
		Haute Borne (lieu-dit) près de Villeneuve d'Ascq
28,7	M941	emb M955 : AD
29,9	M955	pont sous A27 (autoroute Lille-Tournai)
		Sainghin-en-Mélantois
31,5	M955	rond-point : 3° sortie par M955
32,7	M955	emb M17 : suivre la M955
		<i>église Saint-Pierre de Bouvines</i>
		<i>1214 : bataille de Bouvines remportée par Philippe-Auguste</i>
		Bouvines
33,5	M955	emb M94
34	M955	rond-point : 2° sortie par M955
34,2	M94	jonction M955 : AG
		pont sur TGV Bruxelles-Paris ou Londres
35,8	D955	carr D90
		Cysoing
37?5	D955	Bourghelles
	D955	vers la gauche par D955
		côte de Bachy 5° cat

		alt : 67m D+ : 43m
40	D955	sommet Bachy
43	D955	jonction D938 : AD Bercu (lieu-dit)
43,3	D938	embranchement D 955 : AG Mouchin
45,2	D955	virage à gauche puis virage à droite Parc naturel régional Scarpe - Escaut
50,2	D955	Rumegies vers la droite par la D955
53	D955	embranchement route du Grand Chemin : AD (à 1H) petite route carr D66
55		jonction D955
	D955	pont sur le Décours, affluent de la Scarpe Faubourg de Roubaix
57,6	D955	rond-point : 2° s AG rue d'Orchies Saint-Amand-les-Eaux <i>Saint-Amand-les-Eaux est une ville de 16.000h arrosée par la Scarpe, affluent de l'Escaut. Station thermale. La forêt de Saint Amand.</i> Faubourg de Roubaix (quartier)
57,7		emb rue d'Orchies : tout droit par rue des Murs rue des Tisseurs, rue de la Paix, parc de la Scarpe à droite
58,3		rond-point : 1°s par D169b
58,6	D169b	pont sur la Scarpe
60,3	D169b	jonction D169 Prudence : voie cyclable à droite longeant la chaussée.
61,6	D169b	rond point : 2°s c-a-d AG par D169
	D169	forêt de Raismes-Saint Amand-Wallers
64		côte non classée D+ : 38m
66	D169	Raismes rp : 1°s par D169
68,7		sommet de la côte non classée alt : 49m cité des Hautes Pâtures Anzin
70	D169	pont sur l'Escaut (2 bras) <i>L'Escaut, fleuve de 355 kms traverse prend sa source sur le plateau de Saint-Quentin pour rejoindre la mer (estuaire) entre Breskens et Flessingue. La moitié du territoire de la Belgique fait partie du bassin de l'Escaut. L'Escaut (Scaldis en latin) est canalisée à partir de Cambrai avant de traverser les villes de Valenciennes, Tournai, Audenaerde, Gand, Termonde et bien entendu Anvers.</i> VALENCIENNES <i>Sous-préfecture du département du Nord, la ville se situe au confluent de la Rhonelle et de l'Escaut : 43000h intra-muros. On l'appelait l'Athènes du Nord à cause de son passé culturel riche. Ville industrielle et minière prospère au 19°s, elle n'est située qu'à 45 kms de Lille.</i>

70,5	D169	jonction D630 (bvd) rp : 2°s td
	D630	4 ronds points consécutifs
72,2	D630	au 4° rp : 3° s c-a-d AG par D934
72,7	D934	carr D73 : AD direction Préseau La brasserie de Romainville
		Marly
	D73	ronds-points
75,2	D73	pont sous autoroute A2 Bruxelles-Paris
	D73	pont sous D649
75,4		côte de Préseau 5°cat avec petite descente alt : 99m D+ : 78m
80	D73	emb D79
		Préseau
81,5		sommet de la côte
82,1	D73	Villers-Saint-Pol
		Parc naturel régional de l'Avesnois
83,5	D73	emb rue du Petit Neuilly : à droite (à 1H)
84,3		carr D934
		vallée de la Rhonelle alt : 75m
	D951	Orsinval
84,5		côte de Villereau 5°cat alt : 141m D+ : 66m
87,2	D951	carr D942 (rp)
	D951	Villereau
	D951	Herbignies
89,7		sommet de la côte
91,5	D951	carr D932 (ancienne chaussée romaine) la Maison Rouge
		forêt de Mormal
96,6	D951	alt : 178m
	D951	la grande Carrière lieu-dit
100,7	D951	jonction : AG par D951
101		carr : AD par D951
	D951	Berlaimont
101,2	D951	pont sur la Sambre alt: 130m
		<i>Affluent de la Meuse de 190 kms de long, la Sambre prend sa source près de Nouvion-en-Thiérache avant d'arroser les villes de Maubeuge, Jeumont, Erquelines, Thuin, Charleroi et Namur où elle se jette dans la MEUSE. Le sillon "Sambre et Meuse" a dans le passé un passage obligé par les armées pour contourner les Ardennes.</i>
		Aulnoye-Aimeries
	D951	rue du Marechal Foch
		pont SNCF
105,5		Monceau-saint-Vaast
106,2		côte de Saint-Rémy 5°cat alt : 192m D+ : 60m
106,5	D951	Saint-Rémy-en-Chaussée

	D951	jonction D961 : AD
108,9	D961	rp : 2°s par D961 les Quatre Pavés
		près de Dompierre-sur-Helpe
110,3		sommet de la côte
		près de Saint-Hilaire-sur-Helpe
113	D961	gare de Saint Hilaire
113,3		côte non classée D+ : 37m
		pont sur SNCF
113,6		2 bras : vers la droite
		jonction nationale 2 : AD
	N2	pont sur l'Helpe Majeure
		<i>Affluent de la Sambre de 70 kms, l'Helpe Majeure prend sa source en Belgique dans la commune de Momignies, à proximité de la frontière près d'Ohain.</i>
	N2	Avesnes-sur-Helpe
		<i>Petite ville de 5000h, la ville a donné son nom à la région, l'Avesnois caractérisée par un environnement exceptionnellement boisé, bocager et enherbé par rapport à la moyenne du département du Nord. Géologiquement, on peut considérer que la ville est située sur les contreforts des Ardennes.</i>
114,7	N2	jonction : AG par N2
115,2	N2	rotonde : 2°s par D951 c-a-d tout droit
116,5	D951	embranchement chemin de Rainsars : à 2H
116,5		côte de Zorées 5°cat
		alt : 216m D+ : 61m
		chemin de Rainsars : petite route tranquille
120		carr D123 : AG Zorées lieu-dit
120		sommet de la côte
120,1	D123	2 bras : vers la droite par la rue de Notre Terre
120,2		emb rue Drachet : tout droit par la rue de Notre Terre
		les Préaux lieu-dit près de Sains-du-Nord
		pont SNCF
123,6	D951	carr D951 : AD le Pont Quetot lieu-dit
		Bois de Rainsars
125,1	D951	rp : 2°s par D951 c-a-d AG le Pont de Sains lieu-dit
		château Talleyrand à droite
		château de Pont-de-Sains
125,5		côte de Trélon 5° cat
		alt : 254m D+ : 96m en 13 kms donc long faux plat
		pont SNCF
129,3	D951	Glageon
131,8	D951	Trélon
131,8	D951	emb D963 : AD
		Brasserie de Thiérache
134,3	D963	Ohain
134,3		emb D383 : AG

136,7	D383	frontière
Section en Belgique ...		
... WALLONIE		
capitale de région : NAMUR		
... Province de Hainaut		
chef-lieu : MONS		
137,9	N592	rp : 2°s par rue de la Station carr N591
137,9		sommet alt : 254m
		Momignies
138,2		rp : 3°s par rue de la Gendarmerie c-a-d tout droit
138,6		jonction route de Seloignes : AD
		passage à niveau
		carr grand rue
145,3		jonction N99 : AG alt : 288m
145,5	N99	emb rue Couture : AD
		rue Couture (petite route)
		Seloignes
146,3		jonction rue des Forges : AD
146,9		carr rue de la Fourchinée
149,2		2 bras : vers la droite par rue Barbette
		les Forges près de ...
150,6		jonction rue Roger De Keyser : AD
152		carr : TD par rue Loan alt : 308m
153,5		jonction rue des Trappistes : tout droit
154,2		café de la Trappe
154,8		carr rue Scoumont
156,5		emb rue Bouverie : AG
		Rièzes près de ...
157,2		alt : 328m
158,8		jonction N589 : AD
	N589	Réserve naturelle agréée de la Basse Nimelette
		le Moulin Poucet
		vallée de l'Eau Noire
		<i>L'Eau Noire prend sa source sur le plateau de Rocroi, arrose Couvin, forme ensuite avec l'Eau Blanche du côté de Nismes le Viroin qui se jette dans la Meuse du côté de Fumay.</i>
		l'Escallières
163,9	N589	rond-point : 1° s par N964
... Province de Namur		
chef-lieu : Namur		
		frontière (commune de Cul-des-Sarts)
		pont sur l'Eau Noire
Section en France ...		

... Région : Grand Est		
capitale de région : Strasbourg		
... Département des Ardennes (08)		
préfecture : Charleville-Mézières		
	D32	Regniowez alt : 312m
164	D32	emb rue Ramage : AG
165,5		jonction D22 : AG
169,1	D22	jonction D877 : AD
169,1	D877	emb : AG par le chemin Bidot chemin Bidot
171,2		jonction chemin du Curé : AD
171,8		emb chemin des Peupliers : AG jonction D8051 (ex N51) : AD
172,8		emb route menant à l'autoroute : AG rond-point, pont sous autoroute A , rond-point
174		jonction D22 : AD
	D22	descente Bourg-Fidèle
175,5	D22	carr : AG par D31 Parc naturel régional des Ardennes
178,6	D31	pont sur le ruisseau de Faux alt : 226m
178,6		Côte des Mazures 3°cat alt : 364m D+ : 140m passages à 11% et plus
181		sommet
182,1		les Mazures carr centre du village: AD par D88
182,6	D88	carr D988
184,7	D88	emb D31 : tout droit par D88 forêt
185,4	D88	Sécheval emb D140 sortie du village : vers la gauche par D88
186		côte de Sécheval 4°cat alt : 338m D+ : 82m
188,5		sommet
190,2		côte non classée D+ : 38m forêt
192,2	D88	jonction D989 : à 1H
197	D989	jonction D1 (rond-point) Charleville-Mézières
198		Hôtel Couleur Sud 3 Place de la Gare 08000 Charleville Mézières

Charleville-Mézières est située dans le département des Ardennes, en région Grand Est. La ville compte 46 000 habitants intra-muros, son aire urbaine 106 000 habitants. Charleville-Mézières est traversée par la Meuse, qui forme une multitude de méandres séparant Charleville de Mézières. La Vence se jette dans la Meuse après avoir longé Mézières par le sud. La vallée dans laquelle s'est développée l'agglomération est sujette aux inondations, comme en décembre 1993 et en janvier 1995. La place Ducale est située au centre de Charleville. Tous les bâtiments de cette place sont symétriques, les toits détruits pendant la guerre par des bombardements ont été reconstruits ou sont en reconstruction pour retrouver une symétrie quasi parfaite.

Comines - Florence ETAPE 2
Charleville Mezières - METZ
166 kms dimanche 4 août D+ : 1460m (openrunner)

Section en France ...

... Région : Grand Est
capitale de région : Strasbourg

... Département des Ardennes (08)
préfecture : Charleville-Mezières

0		Charleville-Mezières Hôtel Couleurs Sud Place de la Gare pont sur la Meuse près de la préfecture Citadelle de Mezières à droite 2° AG
1,5	D979	pont sur canal (rejoignant 2 bras de la Meuse)
		pont sur le canal de l'Est
2,2	D979	emb D5 : AD
6,3	D5	emb D5 : AG
6,3	D5	côte de la vallée de la Meuse 5°cat alt : 210m D+ : 75m
	D5	carr D5A
	D5	rond-point : tout droit par D5
8,3	D5	sommet de la côte
		emb D57
9,5	D5	Vivier-au-Court
	D5	2 bras : vers la droite par D105
	D105	rond-point : 1° s par D105
11,7	D105	échangeur A34, pont sous A34-E44
14,5	D105	Vrigne-Meuse
	D105	carr : AG par D34
	D34	longement SNCF
	D34	carr D24 : AD
	D24	pont sur chemin de fer
		Donchery
16,7	D24	rond-point
		pont sur la Meuse
		pont sur le canal de la Meuse
17,4	D24	jonction D764 : AG
	D764	carr D29 (rond-point)
	D764	échangeur A34, pont sous A34-E44
21,2	D764	embranchement D6 : AD
		SEDAN près de ...

	D6	pont sur N43 (D1043)
	D6	Vadelincourt
		Pont Maugis (lieu-dit)
	D6	<i>vallée de la Meuse</i>
		emb D229
27,4		Remilly-Aillicourt
	D6	emb D4 : AG
	D4	<i>château de Remilly</i>
		rp
		Petit Remilly lieu-dit
32	D4	Villers-devant-Mouzon
		<i>vallée de la Meuse</i>
		Rouffy lieu-dit
	D4	Autrecourt-et-Pourron près de ...
		tout droit par D27
	D27	jonction D19 : AG (lieu-dit le Faubourg)
36,7	D19	pont sur la Meuse
		Mouzon
		chef-lieu de canton
		pont sur 2° bras de la Meuse
	D19	carr D964 : AD
37,1	D964	côte de Mouzon 4° cat alt : 280m D+ : 130m
41,1	D964	sommet de la côte
		chgmt de département
... Département de la Meuse (55) préfecture : Bar-le-Duc		
		<i>Ce département fait partie de la région historique et culturelle de Lorraine.</i>
42,5	D964	Moulins-Saint-Hubert
		<i>vallée de la Meuse</i>
47,6	D964	Inor
	D964	Martincourt-sur-Meuse
	D964	Cervisy
53,7	D964	côte de Stenay 5° cat alt : 227m D+ : 80m
54,2	D964	Stenay près de ...
		chef-lieu de canton
	D964	carr D947 : AG
56,6	D947	sommet de la côte
	D947	emb D69 : AD
	D69	Baâlon
58	D69	emb D17
58	D69	côte de Baâlon 5° cat alt : 246m D+ : 60m
59,5		sommet de la côte

68	D69	pont sur le Loison, affluent du Chiers qui est un affluent de la Meuse emb D110
68,3	D69	Loupy-sur-Loison
	D69	Remoiville
71	D69	jonction D905 : AD
	D905	Jamez
81,5	D905	Damvillers
		carr
	D905	<i>vallée de la Thinte</i>
		Chaumont-devant-Damvillers près de ...
		Ville-devant-Chaumont près de
	D905	tout droit par D65
90,9	D65	Azannes-et-Soumazannes
		emb D196
	D65	Gremilly
		2 bras : vers la gauche par D65
		pont sur l'Orne
		Maucourt-sur-Orne
97,7	D65	jonction : AG par D65
	D65	Gincrey
		pont sur le ruisseau des Vaux
104,1	D65	Morgemoulin
		emb D112 : tout droit par D65
		carr D197
		pont sur l'Orne
		jonction D603 (ex N3) : tout droit
108	D65	Etain
109	D603	2 bras : vers la droite par D906
109, 8	D906	rp : 2° s c-a-d tout droit par D906
	D906	Rouvres-en-Woëvres
		vers la gauche par D906
114	D906	emb D167A : tout droit par D906
114,5		côte de la Marjolaine 5°cat alt : 274m D+ 70m en 6 kms...
		emb D14C, emb D14
121		sommet de la côte
121		changement de département
... Département de la Meurthe-et-Moselle(54)		
préfecture : Nancy		
124	D906	Fléville-Lixières
		vers la gauche par D906
	D906	emb D15
126,8	D906	Lubey
		<i>pont sur le Rawé</i>
127,9		côte non classée D+ : 36m
130	D906	emb D130 : AD

131	D130	Génerville lieu-dit
	D130	les Baroches
134,8	D130	côte de Valloroy 4°cat alt : 240m D+ : 70m en 1,5 km
136	D130	carr D613
136,3		sommet de la côte
		Valloroy près de ...
	D130	pont sous SNCF
138,4	D130	pont sur l'Orne alt : 177m
138,4	D130	côte de la vallée de l'Orne 3°cat (avec 1 petite descente) alt : 378m D+ : 220m en 13 kms
	D130	suivre la D130 vers la gauche
		Moineville
	D130	emb rue de la Mairie : AG
		jonction rue Pasteur : AD
139,2	D136	jonction d136 : AG
	D136	longement autoroute A4 (Paris-Metz-Strasbourg)
		rp : 2° s c-a-d tout droit par D136
141,8	D136	chgnt de département
... Département de la Moselle (57) préfecture : Metz		
		<i>Ce département fait historiquement et culturellement partie de la Lorraine. Il fut annexé à l'Allemagne (comme les 2 départements alsaciens) entre 1871 et 1918 et entre 1940 et 1944.</i>
	D181	rp : 1° s par D643 PRUDENCE!
	D643	pont sous D181A (échangeur)
	D643	Sainte-Marie-aux-Chênes
		emb D54
	D643	Saint-Privat-la-Montagne près de ...
		emb D229
	D643	rp : 2°s c-a-d tout droit par D7 (ou M7)
148,5	D7	pont sous autoroute A4
150		emb D50
151,1		sommet de la côte
		<i>Bois communal de Plesnois</i>
	D7	Saulny
		la Petite Tuilerie lieu-dit
	D7	Lorry-lès-Metz près de ...
154	D7	rp 1°s par D7
		carr D51
		Devant-les-Ponts lieu-dit
158,8	D7	emb M603 : AG
		pont sur SNCF
		pont sous A31 (Luxembourg-Metz-Nancy)
		carr
		pont sur le canal de la Moselle

		pont sur le 1° bras de la Moselle alt : 159m
160,5		METZ
		Au dernier recensement de 2020, Metz comptait 120 211 habitants, ce qui en fait la commune la plus peuplée de Lorraine et la troisième du Grand Est, après Strasbourg et Reims . Son agglomération compte 290 554 habitants et son aire métropolitaine , 373 821 habitants en 2020, faisant d'elle, après celle de Nancy , la deuxième aire métropolitaine de Lorraine et la troisième du Grand Est après celles de Strasbourg et Nancy. Ses habitants sont appelés les <i>Messins</i> .
		Hôtel Campanile Metz Est
		2 Boulevard de la Solidarité
166		57070 Metz

Comines - Florence ETAPE 3		
<u>METZ - Sélestat</u>		
<u>170,6 kms</u>	<u>lundi 6 août D+: 1500 m (selon openrunner)</u>	
Section en France ...		
... Région : Grand Est		
capitale de région : Strasbourg		
... Département de la Moselle (57)		
préfecture : Metz		
0		Metz Hôtel Campanile Metz Est Bvd de la Solidarité 2 voies cyclables longement de la Seille <i>La Seille ou Seille Lorraine (à distinguer de la Seille, affluent de la Saône) se jette dans la Moselle à Metz.</i>
4,3		jonction D913 : AG longement de la Seille
6,7		côte de Magny 5°cat alt : 203m D+ : 50m
	M913	Magny
7,7	M913	échangeur N431 (2 ronds points, pont sous la N) sommet de la côte
8,7		Pouilly
		Fleury
10,2	D913	emb D66
11,7		côte de Verny 5°cat alt : 216m D+ : 48m
12,3		sommet de la côte
13,9		Verny carr D67
16,7	D913	emb D113B
18,7		côte de St Jure 5°cat alt : 239m D+ : 60m avec descente
19,6	D913	carr route St Avold - Pont-à-Mousson (rond point)
20		sommet de la côte
		St Jure
... Département de la Meurthe-et-Moselle (55)		
préfecture : Nancy		
13,7	D913	Raucourt
27,7	D913	carr D70 rp 3°s par D913 c-a-d AG pont sur la Seille

28,2		rp 2°s par D913 c-a-d tout droit
	D913	Nomeny
30,5		côte de la vallée de la Seille 5°cat alt : 227m D+ : 55m
32,8		sommet de la côte emb D40B
33,7	D913	emb D21
		Chenicourt
36,7	D913	carr D70 : AG
	D70	Arraye-et-Han
40,3	D70	Armaucourt
40,6	D70	emb D90 : tout droit par D70
41		côte non classé D+ : 30m
42,4	D70	emb D32 : Vers la gauche par d32
	D32	le château
		Lanfroicourt
	D32	vers la droite par D70
	D70	Bey-sur-Seille
		emb D77C
16,8	D70	Brin-sur-Seille
		pont sur le ruisseau de l'étang de Brin
47,9	D70	emb D70H : AG
48,4	D70H	côte de Mazerules 5°cat alt : 275m D+ : 85m
50,2		Mazerules
50,2	D70H	jonction D674 : AG
50,4	D674	emb chemin d'Erbéviller : AD (C1)
	C1	
52,2		sommet de la côte
53,6	C1	jonction D80 : AD
53,8	D80	jonction D70 : tout droit
	D70	Erbeviller-sur-Amezule
	D70	Réméville
	D70	emb : AG par D70
60		<i>pont sur la Roanne</i>
57,8		côte de la vallée de la Roanne 4°cat alt : 292m D+ : 82m
	D70	Courbesseaux
	D70	Drouville
62,8		sommet de la côte
	D70	jonction D2 : AG
	D2	Maixe
	D2	emb D70 : AD
67,4	D70	pont sur le canal de la Marne au Rhin
		pont sur le Sénon
	D70	jonction D916 : AD
70,9	D916	emb ancienne route d'Einville : vers la droite (tout droit)

71,5		carr D916 : AD
	D916	rp : 2°s c-a-d tout droit
72,9		pont sur la Vezouze château de Lunéville
73,6		Lunéville
		<i>Située dans la région historique et culturelle de Lorraine, la commune fait aujourd'hui partie de la région administrative Grand Est. Elle est située au confluent de la Vezouze et de la Meurthe, elle-même affluent de la Moselle. Résidence des ducs de Lorraine et de Bar, elle est connue pour son château, surnommé le « Versailles lorrain ». Ses habitants sont appelés les Lunévillois (18,000h). Le traité de Lunéville de 1801 (Napoléon) rattacha la Belgique et la rive gauche du Rhin à la France.</i>
73,7		carr : AG car sens unique tout droit 3° AD
		jonction : AD
		jonction : AG
		pont SNCF (gare de Lunéville)
		emb rue des Bénédictins : AG
		rp 2°s rue Ernest Bichat
76,5	D31	jonction D31 : AG
	D31	rp 2°s par rue du Tullier
77,5		jonction D590 : AD
	D590	Moncel-lès-Lunéville
78,2	D590	emb rue de la Machine : AG
		passage à niveau
		emb : AD
		pont sur N4
		<i>forêt de Mondon</i>
81,5	D590	rp: 3°s par D590
	D590	pont sur D148, longement N59
		rp tout droit par D590
87	D590	échangeur N59 (2 rp, pont sous)
		Chenevières
	D590	A la Féculerie lieu-dit <i>vallée de la Meurthe</i>
		Flin près de ...
94,2	D590	Azerailles
		emb D22F
98,2		rp 1°s tout droit
		Baccarat
100,1		emb D935
	D590	Colruyt à droite de la route (!)
		pont sur SNCF
102,5		échangeur N59 rp
103,7		pont sur la N59
	D590	Bertrichamps
		emb D167A

107,6	D590	changement de département
... Département des Vosges (88)		
préfecture : Epinal		
	D259	la D590 devient la D259
109,2	D259	emb D169
		Raon-l'Étape
		Raon-l'Étape est située au confluent de la Meurthe et de la Plaine à 285 mètres d'altitude. La ville est distante de 17 kilomètres de Saint-Dié-des-Vosges , de 44 kilomètres d' Épinal , de 69 kilomètres de Nancy et de 88 kilomètres de Strasbourg via le col du Donon . Nichée dans une vallée assez étroite, l'agglomération est dense, entourée de coteaux très boisés : la forêt occupe 59 % de la superficie communale. Première commune du département en venant de Nancy, on la surnomme la « <i>porte des Vosges</i> ». Nous sommes passés à cet endroit après la descente du col du Donon en 2022 dans l'étape nous conduisant à St Dié-des-Vosges.
		emb D9
	D259	emb D392a
111,2	D259	emb D37a : AG Prudence!
		longement N59
112,5	D259	emb rue de la Saline : AG
115,8		jonction D424 : vers la gauche
		<i>vallée du Ribodeau</i>
	D424	Moyenmoutier
		<i>abbatiale</i>
116	D424	emb D37 : AD
	D37	pont sur le Ribodeau alt : 310m
116,2	D37	Col du Las 2° cat avec petite descentes alt : 706m D+ : 456m en 13,4 kms donc facile <i>Ce col vosgien a été escaladé lors de Comines-Nice en 2006.</i> Le Paire lieu-dit La Chapelle lieu-dit
	D37	Le Palon carr D49 : tout droit par D49
124,2		alt : 600m
125,7	D49	jonction D32 : AG
	D32	Ban-de-Sapt
126,2	D32	vers la droite par D32
		Nayemont
129,6	D32	Sommet du col du Las alt : 706 m
	D32	la Grande Fosse
	D32	emb D426
... Département du Bas-Rhin (67)		
préfecture : Strasbourg		
	D146	Nous sommes en Alsace.
		Saâles
137	D146	carr D1420 : tout droit par D1420 alt : 600m
	D1420	Bourg-Bruche
	D1420	carr D50 : AD alt : 518m
		emb D218

	D50	Col de Steige 4°cat alt : 588m D+: 100 m
140,6		Col de Steige sommet
142,7	D50	jonction D424 : tout droit
148	D424	Steige
	D424	Maisonsgoutte <i>vallée du Giessen</i>
		Saint-Martin alt : 287m
153,7	D424	Villé
	D424	Triembach-au-Val rond-points toujours tout droit par D424
	D424	Saint-Maurice Thanvillé
158,2	D424	rp 1°s tout droit par D424 Brischbach près de ... la maison du distillateur
163,7	D424	Val-de-Villé rp 2°s c-a-d vers la gauche par D1059
165,2	D1059	carr D35 rp
	D1059	Châtenois
	D1059	pont sous A35
168,6		Sélestat
		Sélestat est une commune située dans le département français du Bas-Rhin en région Grand Est , et dans le territoire de la Collectivité européenne d'Alsace .
		Sous-préfecture et siège de la communauté de communes de Sélestat , elle comptait 19 360 habitants au dernier recensement en 2018, ce qui en faisait la cinquième commune bas-rhinoise et la huitième commune alsacienne en nombre d'habitants. Ses habitants sont appelés les <i>Sélestadiens et Sélestadiennes</i> .
		Située dans la plaine d'Alsace , au pied des Vosges , la commune est traversée par l' Ill et son territoire est en grande partie couvert par les zones humides du Grand Ried .
		À vol d'oiseau, Sélestat se trouve approximativement à mi-distance entre Strasbourg et Mulhouse , la première étant à 42 kilomètres au nord, et la seconde à 57 kilomètres au sud. Elle est également à mi-distance entre Obernai , située à 22 kilomètres au nord, et Colmar , à 21 kilomètres au sud. Vers l'ouest, au-delà du massif des Vosges , Saint-Dié-des-Vosges , en Lorraine , est à 37 kilomètres, et Épinal est à 74 kilomètres. En Allemagne , de l'autre côté du Rhin , Lahr/Schwarzwald et Fribourg-en-Brisgau sont à une quarantaine de kilomètres. Bâle , en Suisse , est à environ 88 kilomètres au sud.
170,6		hôtel B&B 36 route de Colmar 67600 Sélestat

<u>Comines - Florence ETAPE 4</u> <u>Sélestat - Constance (Konstanz)</u> <u>181,9 kms</u> <u>mardi 6 août D+: 2018m (selon openrunner)</u>		
Section en France ...		
... Région : Grand Est capitale de région : Strasbourg		
... Département du Bas-Rhin (55) préfecture : Strasbourg		
0		Sélestat
0		Hôtel B&B route de Colmar 36 jonction D424 : AG rond-point : 3°s
	D424	<i>Réserve naturelle du Ried de Sélestat (III* Wald)</i>
5,7	D424	Schnellebulh lieu-dit
7,3	D424	bifurcation : vers la droite par le centre du village
	D2424	Heidolsheim rp 2°s par D208 <i>église Saint-Sigismond</i>
		emb tout droit
8,7	D424	jonction D424 : AD
11,2	D424	pont sur le canal du Rhône au Rhin rp 3°s par D424
	D424	Markolsheim
15,6	D424	carr D52 (rp) pont sur le premier bras du Rhin le Hameau du Rhin (île) barrage de Markolsheim sur le Rhin
17,5	D424	pont sur le deuxième bras du Rhin
Section en Allemagne ...		
... Land : Bade - Württemberg capitale de région : Stuttgart		
		Le Bade-Wurtemberg est un land du sud-ouest de l'Allemagne, limitrophe de la France et de la Suisse. La Forêt-Noire, connue pour ses paysages toujours verdoyants et ses villages traditionnels, se trouve dans le sud-ouest, une région montagneuse. Stuttgart est la capitale du land,
17,7	L113	emb : tout droit par L1113 château en ruines le Burgruine Limbourg Sasbach am Kaiserstuhl près de ...
23,5	L113	rp 1°s c-a-d tout droit voie cyclable le long de la L113
24,1	L113	emb L105 : AD

		voie cyclable le long de la L105
	L105	emb Elsässer Strasse : AG
		Endingen am Kaiserstuhl
25,7		rp 2°s c-a-d tout droit
		passage à niveau
26,8		rp 2°s c-a-d AG
	K5145	rp 1°s c-a-d vers la droite
		emb : AG
		emb : AD
		Riegel am Kaiserstuhl
		jonction Hauptstrasse : AD
		pont sur chemin de fer
		pont sur l'Elz
30,7		carr : AD par route 5114
	5114	pont sur l'Elz
33	5114	pont sous route numéro 5
34,9	5114	emb : AG
		Teningen
35,8		jonction : AG par L114
36	L114	pont sur l'Elz
		rp 1°s c-a-d AD
38,3		emb : AG
		Emmendingen
		chemin de fer
		carr : AD
		rp : 1°s c-a-d AD
40,2		rp 3°s c-a-d AG
		Kastelberg
40,2		côte de Kastelberg 4°cat alt : 321m D+ : 120m
	K5138	Landstrasse
42,1		sommet
43,5	K5138	Maleck
		direction Freiamt
		Hintere Zaismatt
45,5		jonction L100 : tout droit
45,5		côte non classée D+ : 38m alt : 289m
47	L110	Keppenbach
		<i>château en ruines</i>
	L110	emb : AG vers Gutach am Breisgau
47		côte de Keppenbach 3°cat alt : 455m D+ : 190m
		Obersexau
50,2		sommet de la côte
		Untertal
54,1		emb : AG

	L173	pont sur l'Elz Stolen Gutach im Breisgau près de ...
	L173	pont sur route 294 Ottensteg Bleibach vallée du Wilde Gutach Niederbrücke pont sur Wilde Gutach Unterdörfle
59,5	L173	Simonswald près de ...
61,6	L173	Ibendörfle alt : 364m <i>longement du Wilde Gutach</i> Beider Stegenbrücke pont sur le Wilde Gutach
65		Engel (restaurant) alt : 415m
65		Col de la vallée du Wilde Gutach 2°cat (Forêt Noire) alt : 988m D+ : 585 m longueur : 11 kms %moyen : 5,3 %
68,3	L173	emb : tout droit par L173 lacets
72,4	L173	Gütenbach
75,7	L173	Neueck alt : 988m sommet du col
	L173	jonction route 500 : tout droit
		La Bundesstraße 500 est une Bundesstraße du Land de Bade-Wurtemberg . Pendant le Troisième Reich, il y a le projet d'une route panoramique traversant toute la Forêt-Noire de Baden-Baden à Waldshut. Cependant, seules les parties suivantes sont réalisées : la Schwarzwaldhochstraße dans le nord de la Forêt-Noire de Baden-Baden à Freudenstadt et les deux tronçons dans le sud de la Forêt-Noire de Triberg à Waldshut, ceux-ci forment maintenant la B 500.
	B500	rp 2°s c-a-d tout droit
78,7	B500	emb : AD
	B500	Furtwangen im Schwarzwald près de ... pont sur le Breg
80,6		jonction : AD par L173 <i>vallée du Breg alt : 873m</i>
	L173	Schöenenbach
87,2	L173	emb Gasthof zum Ochsen : tout droit par L180 Vöhrenbach
	L180	Landgasthof Waldrast emb : tout droit par D180 alt : 782m vallée du Breg Hammereisenbach près de ...
100,9	L180	Wolterdingen alt : 728m jonction : tout droit
103,1		côte de la vallée du Breg 5°cat alt : 759m D+ : 50m
104,6		sommet de la côte

107,5	L180	Donaueschingen pont sur le Brigach
		<i>Donaueschingen est une ville allemande située dans la Forêt-Noire, dans le Bade-Wurtemberg. Ville touristique, artistique, hippique et de garnison, on y trouve le château des princes de Fürstenberg et la source du Danube. C'est à Donaueschingen que les deux cours d'eau, le Brigach et le Breg, nés sur le plateau de Baar, donnent naissance au Danube. La racine Donau est le nom allemand du Danube. La source « traditionnelle » que l'on trouve dans les jardins du château princier des Fürstenberg est en fait des résurgences de la Brigach.</i>
		La longueur du Danube dépend du point de départ considéré : 2 852 km pour la confluence de Donaueschingen mais 3 019 km à partir de la source de le Breg. Sur le continent européen seule la Volga, qui coule entièrement en Russie, est plus longue. Le Danube coule de l'ouest à l'est et baigne plusieurs capitales de l'Europe centrale, orientale et méridionale : Vienne, Bratislava, Budapest et Belgrade. Le delta du Danube s'ouvre sur la mer Noire : partagé entre la Roumanie et l'Ukraine.
		carr
		rp 2°s c-a-d AG
		jonction : AD
110,1		échangeur D27 (bretelles, pont sous) <i>vallée du Danube</i> Pforen près de ...
		2 rp
115,6	B31	jonction B31 : AG Prudence!
116,5	B31	emb : AG par petite route Drielärchen
116,5		côte de la forêt de Geisingen 5°cat alt : 734m D+ : 74m
118		sommet de la côte
121		jonction : AD Geisingen
	5942	Hauptstrasse
		rp 1°s c-a-d AD
		chemin de fer (gare de Geisingen)
		emb : AG
		longement chemin de fer Riedweg
		emb : AD
		pont sur le Danube et sous la B31
		jonction L191 : AG Bodenseestrasse
	L191	Hausen
124,5	L191	Kirchen Hausen
124,5		côte de la vallée du Danube 4°cat alt : 787m D+ : 130m
		pont sur B81 (2 fois)
	L191	Immensitz lieu-dit
129,5	L191	carr Wasserscheide Donau/Rein (<i>séparation des eaux du bassin du Danube et du bassin du Rhin</i>) 792 m : tout droit par L191
129,5		sommet de la côte

		Engen
		rp 1°s c-a-d tout droit
	L191	rp 2°s c-a-d tout droit
137,7	L191	emb Lindestrasse : AG par K6127
	K6127	Neuhausen
140,8	K6127	Ehingen
142	K6127	à 1H par Ehingenstrasse
142,2		jonction Weidenstrasse : AG, longement chemin de fer et pont sous K6127
142,8		carr : AG puis carr
		pont sur le Sausbach, rivière
		carr : AD par Bachweg
		Mühlhausen
		toujours tout droit par Schlatterweg
		longement du Sausbach
144,7		jonction Mühlhausen Strasse : AG
		carr K6120 : tout droit
		Schlatt unter Krähen
		emb : AD
		carr K6124 : tout droit
146,3		pont sous B1
		carr K6122
		Hausen an der Aach
		jonction : AD
	K6123	jonction K6123 : AG
	K6123	pont sur Radolfzeller Aach (canal)
149,8		Friedingen
	K6121	jonction : AD
150		emb : AG
		vers la droite
		rp 2°s c-a-d tout droit
		Grosse Tanenwald
153,5	B34	carr B34 : AG voie cyclable
	D34	pont sur L223 (rester sur la piste)
	L220	piste
155,5	L220	rp tout droit par Singenerstrasse
		Böhringen
	L220	Bodenseestrasse voie cyclable longeant la route
158,2	L220	rp tout droit (pompe Esso)
159,6	L220	2° rp 3°s c-a-d AG par L220
		Radolfzell am Bodensee
	L220	pont sur chemin de fer
		rp 1°s c-a-d AD par K6170
		Markelfingen
	K6170	longement chemin de fer et lac de Constance

		<p><i>Le lac de Constance se situe dans les contreforts des Alpes, sur le territoire de trois pays : Allemagne, Suisse et Autriche. Les rives des deux lacs qui le composent sont d'une longueur totale de 273 km : 173 km se situent en Allemagne, 28 km en Autriche et 72 km en Suisse4.</i></p> <p><i>Le lac est en fait constitué de deux lacs indépendants, reliés par une petite portion du Rhin, longue de 4 km, appelée Seerhein, c'est-à-dire « Rhin du lac ».En additionnant le lac supérieur et le lac inférieur, le lac de Constance a une superficie de 536 km2 et est le 3e plus grand lac d'Europe centrale après le lac Balaton (594 km2) et le lac Léman (580 km2). Il s'étend sur 69,2 km de long, entre Stein am Rhein (commune suisse) à l'ouest et Brégenze (chef-lieu du Vorarlberg, province la plus à l'ouest de l'Autriche) à l'est. Il est alimenté essentiellement par le Rhin.</i></p>
168,8	K6170	Allensbach
169,6		prendre la Bodenseeradweg (voie cyclable touristique, une des plus célèbres) à droite
		gare de Hegne
172		emb : AG par la Stiegelenstrasse
		longement du chemin de fer
		pont sous B33
174,4		jonction: AD
		Lindenbühl
		Eichbühl
175,3		jonction : AD par L221
	L221	pont sur chemin de fer (gare de Reichenau)
175,5	L221	emb : AG voie verte
		longement chemin de fer
		pont sous route
		près de l'aérodrome de Constance (à droite)
		Fürstenberg
180		CONSTANCE (KONSTANZ)
		<p><i>Constance est une ville de 86,000 habitants située au bord du lac de Constance (Bodensee), au sud de l'Allemagne. Dans le quartier médiéval préservé de Niederburg se dresse la cathédrale romane de Constance, célèbre pour son association de styles décoratifs et sa flèche gothique. La ville est située sur la rive occidentale de l'Obersee (partie supérieure du lac de Constance) et du Seerhein (« Rhin du lac », c'est-à-dire la portion du fleuve faisant la liaison entre Obersee et Untersee, la partie inférieure du lac).</i></p> <p><i>Le climat est modéré par la présence du lac ce qui permet de cultiver la vigne (vins blancs). Au sud de la ville passe la frontière entre l'Allemagne et la Suisse qui franchit le milieu des rues et des maisons. La ville voisine suisse de Kreuzlingen, située dans le canton de Thurgovie, s'est d'ailleurs développée parallèlement à Constance.</i></p>
181,9		Hôtel Hampton by Hilton Line-Eid-Strasse 8 78467 Konstanz

Comines - Florence ETAPE 5		
<u>Constance (Konstanz) (Allemagne) - Ischgl (Autriche)</u>		
<u>171,2</u>	<u>kms</u>	<u>mercredi 7 août D+: 3359 m (selon openrunner)</u>
Section en Allemagne ...		
... Land : Bade - Württemberg		
capitale de région : Stuttgart		
		Constance
0		Hôtel Hampton by Hilton
		Line-Eid-Strasse 8
		Stromeyersdorf
2,4		pont sur le Rhin alt : 393m
		Constance centre historique
		voie cyclable
3;4		gare de Constance
3,9		frontière
Section en SUISSE ...		
... Canton de Thurgovie (Thurgau)		
capitale : Freuenfeld		
		<i>Le canton est bordé au nord par le lac de Constance et le Rhin. La frontière sud-ouest longe le canton de Zurich et le canton de Saint-Gall se trouve au sud-est. Il est situé au nord-est du pays et est séparé de l'Allemagne par le lac de Constance et le Rhin.</i>
		<i>Le canton est entièrement traversé par la Thur, rivière à laquelle il doit son nom.</i>
		Kreuzlingen
		<i>Kreuzlingen est située au nord du canton, au bord du lac de Constance, au sud-est de la ville voisine allemande de Constance. Les quartiers du sud de la ville sont construits sur le versant nord de la chaîne de collines appelée Seerücken, signifiant en allemand « dos du lac », dont la crête est en grande partie boisée. Avec 22 000 habitants, la ville de Kreuzlingen est la deuxième ville du canton de Thurgovie (après Freuenfeld) et la plus grande ville Suisse au bord du lac de Constance.</i>
		carr Hauptstrasse : AG
4,4		pont sur chemin de fer et route B13
		emb : AG
		jonction : AD par Hauptstrasse
4,9		rp 2°s c-a-d tout droit
		parc à gauche
5,4		emb : AD
5,4		côte de Lengwill 4°cat avec descente ...

		alt : 518m D+ : 150 m
	K104	2 rp
	K104	jonction K71 : AD
7,4	K71	Lengwill
8,2	K71	emb K104 : AG
10,1		sommet de la côte
	K104	jonction route 471 : AD
	471	Schönenbaumgarten lieu-dit
	471	Herrehof lieu-dit
14,1	471	Langrichenbach
		emb K105
	471	Oberaach
		pont sur le Aach (rivière)
		pont sur chemin de fer
	471	2 bras : vers la gauche
18,1	471	jonction N23 : AG
		Amriswil
	N23	emb route 471 : AD
... Canton de Saint-Gall		
capitale : Saint-Gall		
24,9	471	Muolen
26		emb : AG
		emb : AG (pas loin de la gare)
... Canton de Thurgovie (Thurgau)		
capitale : Freuenfeld		
27,4		Mittelberg
		jonction route 450 : AD lieu-dit Klösteli
		pont sur Hegibach (rivière)
28,9	450	emb : AG
		Bauwmanhaus lieu-dit jonction : AD
		Betenwil
32,6		Roggwil
		jonction route 451 : AG
	451	emb K147 : AD
34,4	K147	échangeur autoroute A23 pont sur
	K147	emb Pundstrasse : AD
		jonction SG62 : AD
	SG62	emb SG62 : AG (voie cyclable le long de la route)
36,3	SG62	pont sur le Steinach
	SG62	Tübach
		rp 2° s c-a-d tout droit (carr SG105) par SG47
	SG47	pont sur le Goldach
	SG47	Goldach
		rp 2° s par route 7 puis emb : AD
		Kliniek St Georges à gauche
		passage à niveau

		pont sur le Dorfbach
39,5		emb : AG
		carr Blumenstrasse : tout droit par Klosterstrasse
		pont sur chemin de fer
		Spital Rorschach
40,6		côte de Hohriet (col de Sack) 2° cat alt : 831m D+ : 415 m % moyen : 9,2%
		jonction SG 63 : AG
42,4		emb : AD
		Rorschacherberg
		pont sous autoroute A1
		Hohriet
		Heidenerstrasse
43,7		2 bras : vers la droite
... Canton de Saint-Gall		
capitale : Saint-Gall		
45,1		sommet de la côte alt : 832m lieu-dit Sack (pas de panneau indiquant le sommet, une simple route à droite vers un parking)
		pont sur la Mattenbach (rivière)
... Canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures		
capitale : Herisau		
		Grup lieu-dit
		<i>Le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures est situé dans l'est de la Suisse et borde les cantons de Appenzell Rhodes-Intérieures et de Saint-Gall. Les deux cantons d'Appenzell sont <i>enclavés</i> à l'intérieur de Saint-Gall. Le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures tire son nom de l'ancien canton d'Appenzell, dont il est issu. Appenzell, le village ayant donné son nom au canton, est mentionné pour la première fois en 1071.</i>
46,8	5	jonction route 445 : AG
		Ebni lieu-dit
	445	Heiden
		<i>Heiden est une commune suisse du canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures. Le bourg est situé dans la pente nord des Préalpes appenzelloises. Son altitude est comprise entre 400 mètres (au bord du lac de Constance) et 790 mètres.</i>
		2 bras : vers la droite, 3° AG
49,5		suivre la route 445
... Canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures		
capitale : Appenzell		
		<i>Le canton d'Appenzell Rhodes-Intérieures (en allemand : <i>Appenzell Innerrhoden</i>) est l'un des 26 cantons de la Suisse. Son chef-lieu est Appenzell.</i>
49,2		côte d'Oberegg 4° cat alt : 893m D+ : 123m
51,7	445	sommet de la côte
		Oberegg
	445	suivre la route 445

... Canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures		
capitale : Herisau		
		Schachen bei Reute
	445	vers la droite par route 445
54,4	445	pont sur le Fallbach
54,6		côte de la vallée du Fallbach 5°cat alt : 784m D+ : 62m
		Reute près de ...
	445	emb AR57 : AD
55,8		sommet de la côte
	AR57	Mohren
		emb : AG
		emb : AD
... Canton de Saint-Gall		
capitale : Saint-Gall		
60,9		Marbach
		emb route 13 : AG
	13	emb : AD
		pont sur chemin de fer
64,5		emb : AG
		Kriessern
		jonction : AD par Hauptstrasse
		emb : AG par Zollstrasse
		échangeur autoroute A13 pont sur
66,6		pont sur le Rhin alt : 408m
		<i>Le Rhin prend sa source dans les Alpes suisses , dans le canton des Grisons , au sud du col de l'Oberalp dans la vallée du Rhin antérieur. Le cours officiel du Rhin débute à la source du Rhin antérieur, qui ne prend le nom de « Rhin » qu'à partir de son confluent avec le Rhin postérieur. Il tourne alors vers le nord et parcourt la vallée du Rhin alpin.</i>
		<i>Il fait ensuite un passage par les deux parties du lac de Constance : d'abord l'Obersee (« lac supérieur »), puis reprend une allure fluviale sur 4 km avec le nom Seerhein (« Rhin du lac »), pour aboutir à l'Untersee (« lac inférieur »). Le fleuve traverse la Suisse, l'Autriche, l'Allemagne et les Pays-Bas. Il sert de frontière à la Suisse avec le Liechtenstein, avec l'Autriche et avec l'Allemagne. Il marque la frontière entre l'Allemagne et la France.</i>
Section en Autriche ... (Republik Österreich)		
... Land : Vorarlberg		
capitale de région : Brégence (Bregenz)		

		<p><i>Le Vorarlberg est le land le plus occidental de l'Autriche. Situé « devant l'Arlberg » (en allemand : vor dem Arlberg), sa superficie est de 2 601 km² et sa population est de 395 012 habitants. Sa capitale est Brégence, sa plus grande ville est Dornbirn. Il est bordé à l'ouest par le canton suisse de Saint-Gall et le Liechtenstein, au nord par le land allemand de Bavière, au sud par le canton suisse des Grisons et à l'est par le land autrichien du Tyrol. C'est le seul land alémanique d'Autriche. Lors d'un référendum organisé en mai 1919, au lendemain du premier conflit mondial et du subséquent démantèlement de l'Empire austro-hongrois, 81 % des habitants du Vorarlberg souhaitèrent leur rattachement à la Suisse, mais du fait de la réticence des Suisses envers un projet promettant de bousculer l'équilibre relativement précaire entre Latins (Romands, italophones, romanchophones) et germanophones, catholiques et protestants, libéraux et conservateurs, les rédacteurs du Traité de Saint-Germain-en-Laye n'en tinrent pas compte. De plus si cela avait été réalisé, le Liechtenstein aurait été enclavé au sein de la Suisse.</i></p>
	L58	rp 1°s (voie cyclable) emb AG par Im Hau
		Mäder
		jonction : AD
		emb : AG
		Kommingen lieu-dit
		emb : AG
		pont sur autoroute A14
		rp 2°s c-a-d tout droit
		Götzis
		pont sous chemin de fer
70,2		côte de Götzis 4°cat alt : 504m D+ : 97m
		jonction route 190 : AD
		emb : AG
		2x AD
		jonction L50 : AD
71,8		sommet de la côte
72,1		côte de Klaus 5°cat alt : 534m D+ : 51m
73,2		sommet de la côte
	L50	Klaus
		Weller
		Röthis
	L50	Sulz
		pont sur le Frutz, affluent du Rhin
	L50	Rankweil

	L50	emb : AG par L50 hôpital (Landeskrankenhaus)
82,4	L50	côte du Landeskrankenhaus 4°cat alt : 609m D+ : 121m
84		sommet de la côte
		Satteins
	L50	emb L54 : AG
86,1		côte de Rons 4°cat alt : 644m D+ : 158m
	L54	Rons
	L54	emb alte Landstrasse : AD
90,6		sommet de la côte
		emb Säggagstrasse : AD
		Schnifis
		Thüringen
		carr B193
		jonction L50 : AG
95,6	L50	pont sur la Lutz, rivière
		Ludesch
	L193	tout droit par L193
98,2	L193	emb route L93 : AG
	L93	Nüziders
	L93	AG par route L91
	L91	pont sur le Galgentobel, rivière
		Bludenz
102,4	L91	emb : AG (passage sous une porte) uniquement cyclistes carr : AD
	L190	jonction L190 : tout droit alt : 560m
103		passerelle pour vélos sur chemin de fer emb : AG par Klarenbrunnstrasse carr L190 : AD
		Brunnenfeld près de ...
		pont sous A14
	L190	la L190 devient la L188
106,2	L188	pont sur l'III
		L'III est un affluent droit du Rhin. Il coule en Autriche et est <i>intégralement situé dans le Vorarlberg. Il suit la vallée du Montafon, la vallée de Bludenz avant de rejoindre le Rhin à l'Illspitz. A ne pas confondre avec l'III en Alsace, autre affluent du Rhin.</i>
		vallée de l'III
	L188	Löruns
107,6	L188	emb petite route : Vers la droite
		Vandans
	L83	lac à droite (barrage)
113,7		pont sur l'III

	L83	embranchement voie cyclable : AD Illuferweg longement chemin de fer vallée de l'III carr L84 continuer tout droit par la voie verte carr tout droit par voie verte
117,9		Schruns jonction : AD pont sur l'III jonction : AG puis jonction : AG
	L188	jonction L188 : AD alt : 704m Stiefen
120,1	L188	à gauche par route latérale (pour éviter 2 tunnels): Mazeistrasse AG vers la gauche (tout droit)
120,7		pont sur l'III Mazeistrasse pont sur L188
121,3	L188	jonction L188 (voie cyclable) Badmunt jonction : AD par Valiserabahnstrasse
123,1		emb voie verte : AG Galgenul
123,7		voie verte carr L86 Sant Gallenkirch parking avant le pont vers la gauche par voie verte Nova camping voie verte Gundalatsherberg
129,1		pont sous L188 alt : 912m voie verte Gaschurn
130,1		jonction : gauche - droite par Alte Mühle jonction : AG puis pont sur l'III
	L188	Jonction L188 : AG
130,9	L188	pont sur l'III lac à droite
132,1	L188	Ausserbofa : à droite pour éviter le tunnel pont sur l'III AG par voie verte
132,4		jonction Ausserbofa
132,9	L188	jonction L188 : AD alt : 1000 m
	L188	Partenen lac à droite
132,9		Col de Silvretta - Bielerhöhe hors catégorie alt : 2032m D+ : 1015m

		<p><i>Silvretta-Hochalpenstrasse / Bielerhöhe est une montée située dans la région Vorarlberg. Cette montée est 15.2 kilomètres de long, pour un dénivelé positif de 1015 mètres. Silvretta-Hochalpenstrasse / Bielerhöhe a une pente moyenne de 6.7%.</i></p>
L188		<p>Vermunt Stausee à droite (lac) alt : 1706m</p> <p><i>La route de haute montagne de la Silvretta relie le Paznaun, au Tyrol, avec le Montafon, au Vorarlberg. La partie tyrolienne de cet itinéraire alpin va, en quelque 10 kilomètres, de Galtür à la Bielerhöhe, à 2 032 mètres d'altitude. Là, le plus haut sommet de la Silvretta autrichienne, le Piz Buin (3 312 mètres), domine le décor haut alpin. Le somptueux paysage montagnard et les lacs de barrage de Vermunt et Silvretta, situés juste au bord du chemin, attirent irrésistiblement les visiteurs. À la Bielerhöhe vous attendent de plus des restaurants et des possibilités de faire du sport. Ensuite, plus que deux lacets vous séparent de la descente en trente virages dans la région voisine du Vorarlberg.</i></p> <p>Nous la parcourons dans le sens contraire.</p>
149		<p>sommet lac de Silvretta à droite (Silvretta Sausee) Piz Buin Bielerhöhe alt : 2032m</p>
	L188	descente Prudence!
... Land : Tyrol		
capitale du Land : Innsbruck		
		<p><i>Le Tyrol (Tirol) est un Land autrichien (Bundesland) dont la capitale est Innsbruck.</i></p> <p><i>Cette province correspond à la partie septentrionale et orientale du Tyrol « historique », divisé depuis 1918 entre l'Autriche et l'Italie.</i></p>
		<p><i>Le Tyrol (en allemand : Tirol, en italien : Tirolo) est une région alpine de l'Europe centrale. Il s'étend sur la chaîne des Alpes orientales, sur une partie de l'Autriche et de l'Italie. La région est issue de l'ancien comté de Tyrol qui fut partagé à la suite de la Première Guerre mondiale ; depuis 2011, elle est constituée sous forme de l'Eurorégion Tyrol-Haut-Adige-Trentin.</i></p>
		Wirl
		ouf!
159,7	B188	Galtür
		<p><i>Galtür (1 586 m) est une commune et une région de ski dans la vallée de Paznaun dans le Tyrol (Autriche) avec une population d'environ 800 habitants près de la frontière du Vorarlberg et de la Suisse. Galtür est très réputée pour son tourisme d'hiver.</i></p>
	B188	vallée de la Tisanna descente
		<p><i>La Trisanna est une rivière autrichienne, d'une longueur de 31 km, qui coule dans le land du Tyrol, et un affluent de la Sanna qu'elle forme en rejoignant la Rosanna, donc un sous-affluent du Danube.</i></p>
		Tschafein

		Piel
		Valzun
	B188	Mathon
		tunnel éclairé
	B188	sortie du tunnel
		2°tunnel : on passe à côté par la gauche
		Brand
		Ischgl alt : 1344m
	B188	rp : 1° sortie
		Hôtel Apart Siegele
171,2		Dorfstrasse 27 A-6561 Ischgl

Comines - Florence ETAPE 6		
<u>Ischgl (Autriche) - Sondalo (Italie)</u>		
<u>174,7 kms</u> <u>jeudi 8 août D+: 3586m (selon openrunner)</u>		
Section en Autriche ...		
... Land : Tyrol		
capitale de région : Innsbruck		
		Ischgl alt : 1344m
0		Apart Siegele Dorfstrasse 27
0,3	B188	jonction Bundesstrasse <i>vallée de la Trisanna descente</i>
0,4		1° tunnel (éclairé)
1		sortie du tunnel
1,2	B188	2° tunnel : on passe à côté par la gauche
2,3		Waldhof
	B188	3° tunnel :on passe à côté par la gauche
3,7		4° tunnel (éclairé)
	B188	Nederie
		Wiese
	B188	Lochau alt : 1170m <i>vallée de la Trisanna descente</i>
		Kappl
10,6	B188	Schmittal
	<input type="checkbox"/>	<i>La Trisanna est une rivière autrichienne , d'une longueur de 31 km, qui coule dans le land du Tyrol , et un affluent de la Sanna qu'elle forme en rejoignant la Rosanna , donc un sous-affluent du Danube .</i>
		Hôtel Alpina
18,7	B188	5° tunnel
20		sortie tunnel
		pont sur la Trisanna
23,4	B171	Pians
	<input type="checkbox"/> B171	Stampfie
27	L76	pont sur la Sanna
		Landeck

		<p><i>Landeck est une commune autrichienne du Tyrol. Elle fait partie du district de Landeck regroupant 30 communes. Elle culmine à 817 mètres d'altitude.</i></p> <p><i>Cette petite ville industrielle où se rejoignent les routes de l'Arberg et de la haute vallée de l'Inn est un important nœud de communications. Son château fort et, aux environs immédiats, une série de nids d'aigle féodaux attestent l'importance stratégique du passage.</i></p>
		pont sur l'Inn
		<p><i>L'Inn est une rivière de l'Europe centrale, longue de 517 kilomètres. Elle prend sa source en Haute-Engadine, dans les Alpes suisses et continue son parcours en Suisse, en Autriche et ensuite en Allemagne. Elle termine son cours à Passau pour se jeter dans le Danube. Deux tiers de son cours passent à l'intérieur des Alpes.</i></p> <p><i>En ce qui concerne le débit, le module de l'Inn à l'embouchure (740 m3/s) est supérieur à celui du Danube (690 m3/s) ; cela s'explique par les périodes de crues consécutives à des fortes précipitations et à la fonte des neiges dans les Alpes.</i></p>
		longement de l'Inn
28,7		tunnel éclairé (ouvert du côté droit)
29,5		sortie du tunnel
33,3	L76	Gigele
		Nesselgarten
34,6		Gasthof Neuenzoll
	L76	jonction A12
35,4	B180	la route devient la B180
		Reschenstrasse
372	B180	emb : AD pont sur l'Inn Pontlatz Adler alt : 871m
		Pontlatzstrasse
40,6		Prutz
		emb : AG pont sur l'Inn
		pont sur B180
		emb : AD
		jonction Gasthof Gemse : AD
42	L65	jonction L65 : tout droit
		Ried-im-Oberinntal
	L65	Sankt-Christina
48,4	L65	pont sur B180
		Untertösens
	L65	Tösens
50,7	L65	pont sur l'Inn
		Schöneeg
	L65	Lafairs

55,8		Birkach
	L65	alt : 981m
57,3	B180	jonction B180 : AD
		Pfunds
61		suivre B180 (tout droit) pont sur l'Inn alt : 969m
61		Col du Reschenpass 1°cat alt : 1504m D+ (à partir du pont sur l'Inn) : 535m
	B180	Reschenstrasse 2 tunnels éclairés et aérés
	B180	Hochfinstermünz
70,5	B180	Nauders Hôtel Erika
75,6	B180	frontière
<p><i>Le Reschen Pass en allemand se nomme en italien le Passo di Resia. C'est un col de montagne traversant la chaîne principale des Alpes, reliant la haute vallée de l'Inn au nord-ouest à la Vinschgau au sud-est. Depuis 1919, la frontière entre le Tyrol du Sud (Italie) et le Tyrol (Autriche) suit à peu près la ligne de partage des eaux, le sommet du col à une hauteur de 1 504 mètres étant entièrement sur le territoire italien. Le Reschen est l'un des principaux cols des Alpes , situé entre le col du Brenner à l'est et le Splügen à l'ouest. Il fait partie de la ligne de partage des eaux entre le Danube au nord et l' Adige au sud.</i></p> <p><i>Le village de Reschen (Resia) est situé directement sur la ligne de partage des eaux, au bord du réservoir Reschensee , construit en 1950 et célèbre pour le clocher qui sort de l'eau devant la commune de Graun . La frontière avec Nauders , en Autriche, s'étend à environ 2 kilomètres au nord du sommet du col en direction du tripoint avec Valsot , en Suisse, à l'ouest.</i></p>		
Section en Italie ...		
... Région : Trentin Haut-Adige		
capitale de région : Trente / Bolzano		
... Province du Haut-Adige (Tyrol du Sud)		
chef-lieu de Province : Bolzano		
77,6		sommet du col du Reschenpass (passo de Resia) alt : 1504m
77,6	SS40	emb : AD Gasthof Schwarze Adler longement du lac de Resia (barrage sur le Etch-Adige)
82,7		Spin via Paese Vechio rive occidentale du lac

86,2	SS40	jonction SS40 : AD rive orientale du 2° lac , le Lago della Muta Burgusio près de ...
95,3	SS40	rond-point : 2° sortie par SS40 alt : 1185m
	SS40	Kostner station service atl : 1136m
	SS40	rp 2°s par SS40
98	SS40	emb : AD route de Glorenza, la SP85 Males-Venosta
	SP85	Glorenza alt : 910m
	SS41	pont sur le Etsch-Adige
100,2	SS41	emb SP50 : AG Lichtenberg-Montechia
108,7	SP50	emb SS38 : AD alt : 902m
108,7	SS38	Col du Stelvio (Passo dello stelvio) Hors catégorie alt : 2758m D+ : 1856m Prata-allo-Stelvio
111,7	SS38	Stifsferbrücke-Ponte Stelvio alt : 1078m
114	SS38	Gomagol alt : 1277m
	SS38	Aussertrafoi - Trafoi di Fuori
	SS38	Trafoi Weiser Knott (restaurant) lacets
132,1	SS38	sommet Passa dello Stelvio alt : 2758m
		Frontière entre le Trentin-Haut-Adige et la Lombardie , le col du Stelvio se situe au sud de Sulden , à 75 km de Bozen/Bolzano . Il relie la province de Bolzano/Bozen (Vinschgau/val Venosta) , aux sources de l' Adige) à la Valtelline . Sur le versant nord-est, la route a une longueur de 24,3 kilomètres et une déclivité de 7,4 %. Celle venant de Bormio permet également d'accéder au col de l'Umbrail 3 km avant le col du Stevio et permet de rejoindre Santa Maria Val Müstair dans les Grisons . La route compte quatre-vingt-huit virages en lacets , dont quarante-huit du côté tyrolien et quarante du côté lombard.
		Zone frontalière avec le val Müstair , en Suisse , le col se trouve au pied d'un sommet dénommé piz da las Trais Linguas , <i>pic des trois langues</i> , puisque s'y rencontrent les frontières linguistiques entre italien (Valtelline), allemand (Vinschgau) et romanche (val Müstair, canton des Grisons).
		<i>A titre de comparaison, l'Iseran culmine à 2764m et le col de la Bonette à 2802m Le col Agnel a une altitude de 2744m.</i>
... Région : LOMBARDIE		
capitale de région : Milan		
... Province de Sondrio		
chef-lieu de Province : Sondrio		
	SS38	descente Prudence!
135,1	SS38	jonction route venant de Suisse (col de l'Umbrail) vers la gauche par SS38

		alt : 2512m
	SS38	5 tunnels
153,5		Bormio <i>Bormio (lombard : Bormi, romanche : Buorm, allemand : Worms im Veltlintal) est une commune située dans la province de Sondrio en Lombardie (Italie), en Haute Valteline. Située dans le parc national du Stelvio, Bormio est une station touristique estivale et hivernale renommée des Alpes, qui a accueilli sur la piste du Stelvio les Championnats du monde de ski alpin en 1985 et 2005. Le nom Bormio dérive probablement du mot gaulois « bormo », signifiant « source thermale ». Bormio est connu pour ses bains, mentionnés depuis l'époque des anciens Romains. Il existe trois stations thermales : les thermes de Bormio, situés sur le territoire de Bormio, et deux autres établissements, les Bains Nouveaux et les Bains Vieux, situées sur le territoire de la commune voisine de Valdidentro.</i>
		alt : 1227m
	SS38	emb : AD vers Sta Lucia vallée de l'Adda
155,8	SS38	Sta Lucia <i>L'Adda est une rivière italienne, appartenant au bassin du Pô, qui coule en Lombardie, traverse le lac de Côme et se jette dans le Pô (sur la rive gauche). C'est par sa longueur, 313 km, le quatrième cours d'eau italien. Elle traverse huit des provinces de la Lombardie : Bergame, Côme, Crémone, Lecco, Lodi, Milan, Sondrio, Monza et la Brianza.</i>
157	SS38	jonction SP27 : AD
		Cepina
161,4	SP27	Tola lieu-dit
	SP27	lac d'Aquilone sur la droite (Adda)
162,3		Aquilone pont sur l'Adda pont sur la SS38
169	SP27	le Prese
	SP27	suivre la SP27 qui passe 2 fois sous la SS38 (ponts)
	SP27	Grailè
	SP27	Mondadizza
		pont sous SS38
172,7	SP27	Sondalo alt : 879m emb via Roma : AD via Zubiani
		côte de Sondalo 4°cat + alt : 1020m D+ : 141m longueur : 2 kms
174,7		Torre Via Zubiani 78 23035 Sondalo alt : 1000 m
		sommet de la côte
		Torre

Comines - Florence <u>ETAPE 7</u>		
<u>Sondalo - Brescia</u>		
<u>141</u>	<u>kms</u>	<u>vendredi 9 août D+: 1688m (selon openrunner)</u>
Section en Italie ...		
... région LOMBARDIE		
capitale de région : MILAN		
... Province de Sondrio		
chef-lieu : Sondrio		
0		Sondalo Torre Via Zubiani, 78 23035 Sondalo descente de la Via Zubiani puis via Roma
1,7	SP27	jonction SS27 : AD
4,3	SP27	Tiolo Via Stelvio
5,1	SP27	emb : AG pont sous SS38 alt : 712m
5,2		Col du Mortirolo ou Passo della Foppa Hors catégorie alt : 1852m D+ : 1140m % moyen : 8,3% versant nord venant de Grosio Grosio près de ... Baita del Gulfo (hôtel)
		14%
16		emb alt : 1565m (jonction route de Mazzo) Rifugio Antonioli
19		Passo della Foppa - Mortirolo atl : 1852m

Le col du Mortirolo ou col de la Foppa (italien : Passo del Mortirolo ou Passo della Foppa) est un col italien situé à 1 852 m d'altitude séparant la province de Sondrio de la province de Brescia, en Lombardie. Il est régulièrement emprunté par le Tour d'Italie.

Le col est connu sur la cartographie et dans la signalisation officielle sous le nom de « passo della Foppa » : le nom « passo del Mortirolo » est attribué à un petit col situé environ 600 m au nord-est, à une altitude de 1 895 m. Commenant à Grosio (c'est notre cas), c'est l'itinéraire le plus facile du côté de la Valteline, avec une longueur de 14,8 km et une pente moyenne de 8,3 %. Les rampes avec pente maximale (14 %) sont situées au 10e kilomètre. À 11,5 km (1 548 m), la route rejoint celle venant de Mazzo. Notons qu'en empruntant le col à partir de Mazzo di Valtellina (552 m), l'itinéraire est considéré comme l'une des montées les plus difficiles d'Europe et constitue un lieu de « pèlerinage » pour de nombreux cyclistes qui s'essayent à des ascensions difficiles. Le montée est longue d'environ 12,4 km pour un dénivelé de 1 300 m, ce qui correspond à une pente moyenne de 10,45 %. Mais ce n'est pas cette montée-là que nous prenons, sauf les 3 derniers kms. Quoique ...

chiesa de la Madonna di Pompei

... région LOMBARDIE

capitale de région : MILAN

... Province de Brescia

chef-lieu : Brescia

	SP81	Albergo Passo Mortirolo
		descente
29,6	SP81	Monno
		alt : 1111 m
31,7	SS42	jonction SS42 : AD
		Incudine près de ...
		Albergo Iscia
		vallée du Fiume Oglio
41,1	SS42	emb SS42 : AG
		Edolo
		alt : 712m
		pont sur le Fiume Oglio
	SS42	Mu
		rp 2°s c-a-d tout droit
		Sonico
		vallée du Fiume Oglio
	SS42	Malenno
		alt : 513 m
		pont sur le Fiume Oglio
		Bottolino lieu-dit
		Forto Allione

53,3	SS42	emb SPSS42 : AD (pour éviter les tunnels)
	SPSS42	pont sur SS42
		rp 1°s
		Saletto
		Demo
56,5	SPSS42	Cedegolo
		musée de l'énergie hydroélectrique
	SPSS42	Scianica
		alt : 379m
	SPSS42	emb : AG
		pont sous SS42
		pasage à niveau
		Capo di Ponte
		Fornaci
		gare de Ceto-Cerveno
		pont sous SS42 alt : 294m
69,8		côte de Breno 4° cat
		alt : 382m D+ : 90m
		Breno château de Breno
72		sommet de la côte
		pont sous SS42
		Malegno
		Fornaci
		Coto-Cerveno
		Darfo-Baorio Terme
		changement de province
... région LOMBARDIE		
capitale de région : MILAN		
... Province de Bergame		
chef-lieu : Bergame		
		<i>L'Oglio est une rivière italienne de 280 km de long, affluent de rive gauche du Pô, qui coule dans la région de Lombardie.</i>
		vallée de l'Oglio
86,3	SP112	Rogno
	SP112	pont sous SS42
		Costa Vopino
90,5	SP112	emb : AG par SP55
... région LOMBARDIE		
capitale de région : MILAN		
... Province de Brescia		
chef-lieu : Brescia		
	SP55	pont sur l'Oglio
	SP55	pont sur canal
		rond-point : 1° sortie c-a-d à droite
93,5		Pisogne
		longement du lac l'Iseo

		<i>Le lac d'Iseo (en italien : Lago d'Iseo ou Sebino) est un lac des préalpes italiennes. Avec une superficie de 65 km2, placé au fond du Val Camonica, situé en Lombardie, il contient la plus grande île lacustre d'Europe, Monte Isola. Il est situé entre les lacs de Côme et de Garde, dans la partie nord de la plaine du Pô à une cinquantaine de kilomètres de Milan.</i>
		Govine lieu-dit
96,2		Toline prendre la voie verte à droite
97,7		côte du lac d'Iseo 4° cat alt : 280m D+ : 98m
		La voie verte longe le lac et permet d'éviter des tunnels.
98,3		sommet de la côte
		Vello camping Riva de San Petro
106,8		Sale Marasino Vila Bredina <i>On aperçoit l'île de Monte Isola sur notre droite.</i>
		Sulzano Pilzone
113,6		Covelo Iseo
	SPXI	Réserve naturelle Torbiere del Sebino
	SPXI	Provaglio d'Iseo
	SPXI	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit embranchement via per M. : AD petite route
120,5		jonction : AG
	SP49	car SP49 : AG
		Monterotondo près de ...
123,7	SP49	rp 1°s par SP49 c-a-d à droite
		Passirano
	SP49	droite - gauche par Via Roma Via Roma
125,5		pont sur chemin de fer (gare de Passirano) emb : AG
		Paderno Franciacorta emb : AD par via Tento
		Castegnato
127,6		pont sous SP19 jonction SS11 Via Milano (rond-point)
		Mondolosa
136		emb : AD par Via Roncadelle
		Roncadelle près de ...
140		pont sur le Fiume Mella

		<i>La Mella est une rivière d'Italie, dans la province de Brescia. Elle descend du val Trompia, à l'E. du lac d'Iseo, coule au S., passe à 2 kilomètres O. de Brescia et se jette dans l'Oglio, au-dessus d'Osliano, après un cours de 52 kilomètres.</i>
		BRESCIA
		<i>Brescia ou Brèche en français, est une ville italienne d'environ 196 000 habitants, située dans la province de Brescia, dont elle est le chef-lieu, en Lombardie, région de la plaine du Pô, au pied des Alpes, du mont Madeleine (874 mètres) dans le nord-ouest de l'Italie. La ville est traversée par la rivière Mella, un affluent de l'Oglio.</i>
		<i>La surface urbaine, qui englobe aussi des communes limitrophes, a une population entre 350 000 et 500 000 habitants, selon les critères de délimitation.</i>
		<i>La zone archéologique monumentale du forum romain et le monastère Santa Giulia font partie d'un groupe de sept sites connus comme « Les Lombards en Italie. Lieux de pouvoir (568-774 après J.-C.) », déclarés sites du patrimoine mondial par l'UNESCO en 2015.</i>
		Hôtel Fiera di Brescia
		Via Orzinuovi 135/139
141		25125 Breschia

Comines - Florence ETAPE 8

Brescia - Modena

148,3 kms

samedi 10 août D+: 290m (selon openrunner)

... région LOMBARDIE

capitale de région : MILAN

... Province de Brescia

chef-lieu : Brescia

Brescia

Hôtel Fiera di Brescia

0 Via Orzinuovi 135/139

5 via della Volta pont sous A4

6 emb : AG rp : 3°s

Caselle

pont sur E70 A21 (autostrada del Vini)

SP23

rp

rp : 1°s c-a-d tout droit

Bogosatollo

90° AG

10,5 SP23 carr : AD

pont sur A21

aéroport militaire de Ghedi à gauche

18,5 jonction SP24 AG rp 3°s

20,4 SP24 **Ghedi**

carr

SP24

rp tout droit 2°s

Ponte Rosso lieu-dit

32 SP24 **Isorella**

emb SP76

41,2 SP24 Cadimarco lieu-dit et carr

Cadimarco Sotto

... région LOMBARDIE

capitale de région : MILAN

... Province de Mantoue

chef-lieu : Mantoue

44,8 SP4 **Casalromano**

SP4

jonction SS343

Canneto sull'Oglio

50,8 SS343 pont sur l'Oglio

L'Oglio se jette dans le Pô à Torre d'Oglio , entre Viadana et Borgoforte, dans la province de Mantoue.

... région LOMBARDIE

capitale de région : MILAN

... Province de Crémone (Cremona)

chef-lieu : Crémone		
	SS343	pont sous SS10
		Piadena
		jonction centre ville : AG
		emb : AD
		carr : AD
		emb : AG
		pont sous chemin de fer
	SP343	rp : 2°s c-a-d tout droit par SS343
	SS343	pont sur canal
		Via Po
59	SS343	San Giovanni in Cruce
	SS343	emb Sp87
		Vicobelignano
	SS343	Casalmaggiore
71,6	SS343	rp 2°s c-a-d TD par SP358
	SP358	Vocomoscano
76		Casabellotto
		Cicognara
	SP358	Viadana
85		pont sur le Pô
		<i>Le Pô (en italien : Po; en latin : Padus) est le plus important fleuve italien tant par sa longueur, 652 kilomètres, par son débit maximum, 10 000 m3/s que par son bassin hydrographique qui couvre 71 057 km2, soit le quart du territoire national de l'Italie. Le Pô prend sa source à Pian del Re sur le territoire de la commune de Crissolo au pied du Monte Viso, à 2 022 mètres d'altitude, dans les Alpes occidentales du Piémont, et se jette dans la mer Adriatique, en formant un vaste delta de 380 km2 débutant à proximité de Ferrare, où le Pô se divise en trois branches pour former le Delta du Pô. Le bassin du Pô intéresse 3 200 communes et sept régions : Piémont, Vallée d'Aoste, Ligurie, Lombardie, Vénétie, Émilie-Romagne et la Province autonome de Trente. Il couvre une grande partie de la plaine du Pô, région la plus riche d'Italie. Le bassin du Pô héberge seize millions d'habitants. C'est un élément névralgique de l'économie italienne qui représente 40 % du PIB du pays, 37 % de l'industrie, 46 % des emplois, 55 % des productions animales, 35 % de la production agricole, et 48 % de la consommation d'électricité.</i>
... région EMILIE ROMAGNE		
capitale de région : BOLOGNE		
... Province de Regio d'Emilie (Regio Emilia)		
chef-lieu : Regio Emilia		
85,4		rp : 1°s c-a-d AD par SP62
87	SP62	emb : AG
		Brescello

		<p><i>Brescello est une commune italienne d'environ 5 600 habitants, située dans la province de Reggio d'Émilie en Émilie-Romagne, dans le nord de l'Italie.</i></p> <p><i>Brescello a été rendue célèbre au cours des années 1950 pour avoir servi de cadre aux démêlés de Don Camillo et Peppone, les deux personnages principaux de la série de romans de Giovannino Guareschi et des films qui en ont été tirés. Brescello est le village où est située l'action des romans de Guareschi.</i></p> <p><i>C'est donc naturellement que Brescello a servi de décor naturel au réalisateur Julien Duvivier pour le tournage des deux premiers films de la série, Le Petit Monde de don Camillo (sorti en 1952) et Le Retour de don Camillo (sorti en 1953). Si l'église est bien celle de Brescello pour l'extérieur, les scènes se déroulant à l'intérieur de l'église ont été tournées aux studios de Cinecitta à Rome.</i></p> <p><i>À l'entrée du village, des panneaux montrent les personnages de Peppone et don Camillo, respectivement interprétés au cinéma par Gino Cervi et Fernandel. La statue en bronze de Peppone à l'entrée de la mairie et, à l'entrée de l'église, celle de don Camillo, sont les œuvres d'Andrea Zangani.</i></p>
87,8	SP1	jonction SP1 : AD
	SP1	carr SP62
	SP1	emb : AG par SP1
	SP1	carr SP 111 : TD
	SP358	Poviglio
98,4	SP358	emb : AG par via Parmiggina puis strada Limito
	SP40	Castelnuovo di Sotto près de ...
103,5	SP40	Cadelbosco di Sotto
	SP40	carr SP63
		Quarti
		Argine
	SP40	carr : AG par sP40
		Bagnolo in Piano
111,5		rp à l'entrée du village : 2°s c-a-d TD
		T : à droite puis à gauche
		jonction SP47 : AD
		emb via Beethoven : AG
115,2		emb via Bertocchi : AG
		Massenzatico près de ...
116,3		emb SP468 : AD
117,9	SP468	emb : AG lieu-dit la Corte
		via Lemizzone (petite route)
		jonction : AG vers Lemizzone

		Lemizzone
		rp : 2°s tout droit carr SP468
		rp 2°s
		San Martino in Rio
		carr SP50 : TD par via Roma
127,3	SP49	emb RE105 continuer tout droit
... région EMILIE ROMAGNE		
capitale de région : BOLOGNE		
... Province de Modène		
chef-lieu : Modène		
	SP13	Campogalliano
130,4		rp 2°s c-a-d tout droit
	SP13	pont sous A22
	SP13	rp 1°s AD
	SP13	rp 2°s AG
		L'Osteria del Torcho (resto)
135,8	SP13	rp : 1°s par SP413
		1° AD
		San Pancrazio
		pont sur la Secchia
		<i>La Secchia est une importante rivière d'Italie septentrionale qui court en grande partie en Émilie-Romagne et, sur son tracé final, en Lombardie.</i>
		<i>Affluent du Pô, il a une longueur de 172 kms. Comme tous les cours d'eau des Apennins, la Secchia alterne grandes sécheresses estives et imposantes crues de printemps et surtout d'automne. Il naît de l'Alpe di Succiso sur l'Apennin tosco-émilien en Province de Reggio d'Émilie, non loin du col de Cerreto et de la frontière de la province de Massa et Carrare.</i>
		pont sous chemin de fer
137,8		emb : AG
		rp 2°s
		pont sous chemin de fer
138,5		pont sous SP724
		jonction AD
		rp 2°s AG
		Modène (Modena)

	<p><i>Modène (en italien : Modena) est une ville italienne, chef-lieu de la province du même nom située en Émilie-Romagne. Avec ses environs 185 350 habitants (2022), Modène est la 21e ville d'Italie en population.</i></p> <p><i>Modène et ses alentours sont souvent considérés comme lieux de pèlerinage de la gastronomie italienne avec de nombreuses spécialités locales reconnues au niveau international comme son vinaigre balsamique, ses tortellini, son Parmigiano Reggiano, etc. La ville est aussi un important centre de la passion automobile, puisque dans un petit périmètre autour de Modène se trouvent les entreprises Ferrari, Maserati, Lamborghini et Pagani.</i></p> <p><i>Modène comporte trois monuments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1997, la cathédrale de Modène, la Torre Ghirlandina et la Piazza Grande. La ville se situe sur la Via Emilia, route romaine qui relie Piacenza jusqu'à Rimini sur la côte Adriatique. Au cœur de la vallée du Pô, la ville est entourée de deux rivières, la Secchia et le Panaro qui sont deux affluents du Pô, le plus important fleuve du territoire italien. La ville s'élève à 34 mètres d'altitude, dans une zone complètement plate.</i></p>
148,3	Hôtel B&B Via Emilia 441
	41122 Modena

Comines - Florence ETAPE 9		
<u>Modena - Firenze (Florence)</u>		
<u>140,8</u>	<u>kms</u>	<u>dimanche 11 août D+: 1678m (selon openrunner)</u>
... région EMILIE ROMAGNE		
capitale de région : BOLOGNE		
... Province de Modène		
chef-lieu : Modène		
		MODENA
0	SS9	Hôtel B&B Via Emilia 441
	SS9	San Lorenzo (polyclinique) située en face de l'hôtel
1,1		rp 2°s TD carr sS724 Via Emilia
	SS9	<i>La via Aemilia, ou voie Émilienne est une route romaine construite à partir de -187 par le consul romain Marcus Aemilius Lepidus. Elle relie en ligne droite Plaisance à Rimini, en traversant de nombreuses ville d'Emilie-Romagne. Les principales villes traversées sont de fondation romaine, ou ont été refondées par les Romains : Plaisance, Fidenza , Parme, Reggio d'Émilie, Modène, Bologne , Imola , Faenza, Forlì, Césène, Rimini.</i>
4,7	SS9	pont sur le Panaro
		<i>Long de 148 km, le Panaro alterne des périodes d'étiage estival et de crues printanières ou automnales. Il prend sa source non loin de la cime la plus haute des Apennins toscano-émiliens, le mont Cimone (2 165 m) sous le nom de Rio delle Tagliole, et coule en direction du nord-est. À Pievepelago (dans la province de Modène), il change de nom et devient la Scoltenna, puis dans le territoire de Pavullo nel Frignano, il prend son nom définitif de Panaro. Dans ce dernier tronçon, il sépare la Communauté de montagne du Frignano de celle des Apennins de Modène Est. Aux environs de Modène il reçoit le canal de Modène et devient navigable jusqu'à son point de confluence avec le Pô, un peu à l'ouest de Ferrare.</i>
8,3	SS9	rp 2°s TD carr vers centre ville
		Castelfranco-Emilia
10,3		église Casa della Salute : AD
		rp 2°s AG
		rp : 1°s AD par SP78
	SP78	pont sur SS9
15,5	SP78	pont sous autoroute A1
	SP78	rp : 2°s AG par via Saffi
		Plumazzo

17,1		emb : AD par via Primo Magio
		jonction : AG par via Menotti
17,7		emb : AD par via Galante
		Casale Frabera lieu-dit
20,5		longement Torrente Samoggia (possibilité que la petite route soit un "Gravel" durant quelques dizaines de mètres) ; prendre AG le pont sur le Torrente (passerelle)
		via Galvana (petite route en très bon état)
... région EMILIE ROMAGNE		
capitale de région : BOLOGNE		
... Province de Bologne		
chef-lieu : Bologne		
23,1		carr SP27 (STOP) : tout droit
		2 bras : vers la gauche
		pont sous SP569
		toujours tout droit
		Crespellano près de ...
25,9		jonction : AD
		passage à niveau
		jonction : AG par via Menotti
26,2	SP569R	jonction SP569R : AG
		gare de Via Lunga alt : 45m
28,5		côte de Zola 5°cat
		alt : 92m D+ : 50m
	SP569R	Ponte Ronca
		Zola Predosa
	SP569R	rp 2°s TD
		Riale
35,5		sommet de la côte
		Ceretolo
36,3		pont sous autoroute A1
		emb : AD par via Calsavecchio
		jonction SS64 : AD
		Casalecchio di Reno près de ...
37,6		pont sous autoroute A1
	SS64	Strada State 64
40,9	SS64	Borgonuevo
		vallée du Reno
41	SS64	côte de la vallée du Reno 5°cat
		alt : 129m D+ : 68m
44,4		sommet de la côte
		Pontecchio
	SS64	Sasso Marconi

	SS64	rp 2°s par SP325 vers la gauche
		pont sur le Reno
		<i>Le Reno, sixième fleuve italien par la longueur et la surface du bassin versant, est le plus long cours d'eau de l'Émilie-Romagne le seul important de cette région à ne pas être un affluent du Pô. C'est le principal, pour longueur, surface du bassin hydrographique et débit moyen à l'embouchure, de tous ceux qui se jettent dans l'Adriatique au sud du Pô.). Très important pour les communications entre le Nord et le Sud de l'Italie ; débouchant dans la plaine du Pô, il arrose Bologne et son aire métropolitaine ; il parcourt la riche plaine émilienne et, un peu plus au Sud de Cento, son cours tourne vers l'Est et la mer Adriatique, où il débouche avec un estuaire de 120 m de largeur dans le delta du Pô.</i>
		longement de la R43
		pont sur R43
	SP325	pont sur autoroute A1
50,6	SP325	rp 3°s par SP325 AG
		Via Val di Setta
53,5		alt : 121m
54,9		1° palier du passo della Futa 2°cat alt : 705m D+ : 559m longueur : 22 kms
56,5		gare de Vado via val di Setta <i>vallée de la Setta</i> <i>Le torrent Setta est un cours d'eau italien qui traverse les provinces de Florence et Bologne, dans les régions Toscane et Émilie-Romagne. C'est un affluent (à droite) du Reno.Elle a sa source dans les environs de Montepiano di Vernio (entre le monte della Scoperta, 1 278 m, Casciaio 1 195 m et Poggio di Petto 1 121 m) dans la province de Prato : s'écoule en aval vers Bologne, dans une vallée assez large et au lit gravillonné. Sa vallée a été presque entièrement parcourue par autoroute A1 en amont de Sasso Marconi, sauf la section le plus proche du col du Monte Citerna, dont la vallée est parcourue par le torrent Gambellatot</i>
57	SP325	Vado Riovegio lieu-dit
64	SP325	emb SP61 : AG
	SP61	pont sur A1
67	SP61	Plan di Lama lieu-dit
68,2	SP61	pont sur le Rio di Brama
		Bivio
	SP61	jonction SP60
	SP60	prendre la SP61 vers la droite
	SP61	Campagnio lieu-dit
74	SP61	Sant Andrea alt : 570m
77		sommet alt : 711m

77,2	SP61	Montefrende alt : 693m
		<i>Montefredente est une fraction de la commune de San Benedetto Val di Sambro , dans la province de Bologne, dans les Apennins bolognais .</i>
		<i>Situé à 693 m. au dessus du niveau de la mer, il s'étend sur une crête entre les vallées du Sambro et de Setta, et est positionné sur les Apennins toscans-émiliens , à égale distance entre les villes de Bologne et Florence .</i>
		<i>Environ 500 personnes vivent dans le village et les villages environnants.</i>
		carr
82	SP61	Plan del Voglio alt : 600m
82	SP61	côte de Plan del Voglio 3°cat (2° palier du passo della Futa) alt : 785m D+ : 187m
		2 bras : vers la gauche par SP61
		Pian di Boso
		Ginestrella
83,5	SP61	changement de province
... région TOSCANE		
capitale de région : FLORENCE		
... Province de FLORENCE		
chef-lieu : FLORENCE		
84,7		sommet de la côte
88,3	SP59	Bruscoli
86,8		Passo della Futa 3° cat (3° palier) alt : 937m D+ : 190m
88,6	SP59	Fratte
92,4		sommet alt : 937m
		légère descente (faux plat descendant vers la SS65)
93,5	SP59	jonction SS65 : TD rp : 2°s
		Passo della Futa alt : 903m

		<p><i>Le col de Futa est un col des Apennins toscans-émiliens , à 903 m d'altitude , situé dans la province de Florence , dans la commune de Firenzuola . Elle est traversée par la route nationale 65 de Futa , près de l'intersection, à quelques mètres au nord du col, avec la route provinciale 116 de Cornacchiaia en direction de Firenzuola. Il sépare la vallée du Mugello de la vallée du fleuve Santerno et les Apennins toscans-émiliens des Apennins toscans-romagnes. Dans l'Antiquité et au début du Moyen Âge, c'était le seul point d'accès aux vallées du Santerno et du Senio pour ceux qui venaient de Toscane . En 1759 la Strada della Futa (Florence-Bologne) fut achevée : depuis lors, le col est redevenu l'un des plus fréquentés pour traverser les Apennins. Après l'ouverture du tronçon Apennin de l' Autostrada del Sole le 3 décembre 1960 , il était principalement utilisé par les habitants des villes voisines pour leurs déplacements dans la région et par les motocyclistes.</i></p>
96,5	SS65	Monte di Fo
97,8		Santa Lucia
	SS65	Montecarelli
		2 bras : vers la gauche par SS65
103		Poggio Muracia 5°cat alt : 509m D+ : 70m
103,7		sommet de la côte
108		Castello di Vilanova Le Maschere Colle Barucci lieu-dit rp 2°s Lago di Bilancino
		<p><i>Le lac Bilancino est un lac artificiel près de Barberino di Mugello en Toscane , en Italie, créé avec un barrage sur la rivière Sieve . A une altitude de 252 m, la superficie du lac est d'environ 5 km². Déjà à la fin des années 1950, l'hypothèse de créer un barrage sur la rivière Sieve , dans la région de Bilancino, émergeait afin de limiter les risques d'inondation dans la plaine de l'Arno et de répondre aux besoins en eau de Florence et Prato . Après l'inondation de Florence (novembre 1966), une société d'ingénierie de Milan élaborera un avant-projet de barrage sur la rivière Sieve, dans la région de Bilancino. L'objectif immédiat du projet était d'exploiter les eaux du fleuve et, à l'avenir, de les utiliser à des fins d'abreuvement et de production d'électricité. Le barrage a été officiellement inauguré lors de son ouverture au public en octobre 1999</i></p>
		pont
111	SS65	rp 2°s TD
112,1		Cafaggiolo
		villa Medicea di Cafaggiolo alt : 207m
112,5		côte de Cafaggiolo 5°cat

		alt : 258m D+ : 51m
113	SS65	emb SP169
113,7		sommet de la côte
	SS65	rp : 1° s AD par SS65 Novoli lieu-dit alt : 227m
115,5		côte de Pratolino 3°cat
		alt : 483m D+ : 260m longueur : 10 kms
116,2		Campomigliano
		petit tunnel éclairé
		Vaglia
	SS65	emb SP103
	SS65	Pratolino alt : 395m
125,2		sommet de la côte
129,4	SS65	Montorsoli
		Montorsoli stazione
130,1	SS65	Pian di San Bartolo
		Via Bolognese
		La Lastra lieu-dit
		Fiesole près de ...
		<i>Fiesole est une commune italienne située dans la ville métropolitaine de Florence, en Toscane de 14 044 habitants.</i>
		<i>Depuis le xive siècle elle est un lieu de promenade ou de séjour pour les habitants de Florence, du fait de sa proximité géographique et de son climat plus doux. La commune est généralement comptée parmi les zones de villégiatures les plus prisées par l'élite italienne et spécialement par celle de Florence. Fiesole était pendant des décennies la plus riche municipalité de toute la Toscane, détrônée depuis 2017 par Lajatico. Fiesole fut fondée par les Étrusques : il reste de cette époque les vestiges du mur d'enceinte étrusque, ainsi que les ruines d'un temple étrusco-romain dans la zone archéologique de la ville. Les Romains qui occupent la région après les Étrusques. Après qu'en 59 av. J.-C. Florentia fut fondée par les Romains cinq kilomètres plus loin dans la plaine de l'Arno, Fiesole perdit de son importance tout en conservant une certaine prospérité</i>
		FLORENCE

		<p><i>Florence (en italien : Firenze) est la huitième ville d'Italie par sa population avec 380 000 habitants (1 500 000 dans l'agglomération), capitale de la région de Toscane et siège de la ville métropolitaine de Florence.</i></p> <p><i>Berceau de la Renaissance en Italie, ainsi que de la langue italienne, capitale du royaume d'Italie entre 1865 et 1871, inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO en 1982 au titre du Centre historique de Florence, la ville présente une richesse artistique exceptionnelle. La cité attire des millions de visiteurs chaque année, étant universellement reconnue comme l'un des berceaux de l'art et de l'architecture, ainsi que parmi les plus belles villes du monde, grâce à ses nombreux monuments et musées dont le Duomo, Santa Croce, Santa Maria Novella, la Galerie des Offices, le Ponte Vecchio, la Piazza della Signoria, le Palazzo Vecchio et le Palazzo Pitti.</i></p> <p><i>Les héritages artistiques, littéraires et scientifiques de génies du passé tels que Pétrarque, Boccace, Brunelleschi, Michel-Ange, Giotto, Cimabue, Botticelli, Leonardo da Vinci, Donatello, Laurent de Médicis, Machiavel, Galilée et Dante Alighieri, sont d'une valeur inestimable. Florence est devenue un grand centre culturel et touristique, et joue un rôle important dans la mode italienne.</i></p>
		Hôtel Palazzo Ognissanti
140,8		Via Maso Finiguerra 12 50123 Florence