

# Nantes ---> Quimper---> Comines

1331 kms

... du dimanche 1° août 2021 au lundi 9 août 2021

dénivellation : 11241 m

## France : Région

Pays de Loire

Loire Atlantique (44)

Bretagne

Morbihan (56)

Finistère (29)

Côtes d'Armor (22)

Ille-et-Vilaine (35)

Normandie

Manche (50)

Calvados (14)

Seine Maritime (76)

Hauts de France

Somme (80)

Pas-de-Calais (62)

Nord (59)

## Belgique : Région .

Région Flamande

province de Flandre Occidentale

Région Wallonne

province de Hainaut

<u>ETAPES</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u> (selon openrunner)
1 Nantes - Auray	154		910
2 Auray - Douarnenez	151	349	1356
3 Douarnenez - Perros Guirec	162	501,5	2222
4 Perros Guirec - St-Malo	156	672	1420
5 St-Malo - Villedieu-les-Poêles	129	818	910
6 Villedieu-les-Poêles - Caen	145	962	1210
7 Caen - Fécamp	141	1122	1200
8 Fécamp - le Crotoy	156	1236	1345
9 le Crotoy - Comines	137	1325	668
	<b>1331</b>		<b>11241</b>



11,8	D49	pont sur N137
		rue de la Treille
15,6	D49	carr D281 Le Pâquetais
		<b>Vigneux-de-Bretagne</b>
18,1		<b>côte de la rue du Moulin Neuf 4° cat alt : 88m D+ : 70m (avec descente)</b>
18,9	D49	carr D81
		rue du Moulin Neuf
19,6		sommet de la côte
22,2	D49	pont sur la N165
	D49	jonction D965 : à droite
	D965	<b>Le Temple-de-Bretagne</b>
		tout droit par Allée Georges Bonne
24,1	D965	embranchement D15 : à droite
24,3	D15	pont sur N165 (E60)
24,6		2° à droite par petite route
		petite route : toujours tout droit
29,5		jonction : à gauche
30,2		<b>Côte de Malville 5° cat alt : 87m D+ : 40m (avec desc.)</b>
31,1		jonction D90 : à gauche
		<b>Malville</b>
		embranchement rue du Pressoir : à droite
32,5		sommet de la côte
32,8		rond-point : 3° sortie c-a-d tout droit
		pont sur N165 (E60)
33,8		rond-point : 1° sortie c-a-e à 2H
36		pont sur Lac de la Vallée Mabile
37,5		<b>Savenay</b>
37,5		rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche
		école N-D
		jonction : à gauche vers le centre hospitalier
38		embranchement rue Mayeryrol : à droite
38,1		jonction D17 : à droite
38,2	D17	embranchement D771 : à gauche
	D771	pont sur ligne SNCF
38,3	D771	virage 90° à gauche
39,5	D771	pont sous D3
		la Touche Basse
		longement SNCF et D171
		Villeneuve
		passage à niveau
43,5	D771	carr D100 : à droite
43,8	D100	pont sur N171 (route rouge)
		Sainte Anne

		<i>longement de la Loire</i>
		Chantenay zone portuaire
3,5		rond-point : 3° sortie
		rond-point : 1° sortie
7	M107	station d'épuration de Tougas
	M107	rond-point : 3° sortie par M107
10	M107	rond-point : 3° sortie par M107
		<b>Indre</b>
		stade Félix Guyot
	M107	la Cité Navale
		<b>Couëron</b>
13,8	M107	rond-point : 2° sortie par la rue de la Pologne c-a-d tout droit
		rond-point Bvd de l'Europe : 2° sortie c-a-d à gauche
15,2		rond-point : 2° sortie c-a-d à droite par M17
15,5	M17	2 bras : vers la gauche par M17
16	M17	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		le Gué
17	M17	embranchement VC3 : à 11H (rue de l'Etang Bernard) petite route
		<b>petites bosselettes non répertoriées</b>
		la Goutière
18,5	VC3	<b>l'Etang Bernard</b>
18,6		embranchement : vers la gauche
		Guillaumière
21,7		le Patras
22,1		carr route de la Marquellerais
		jonction : à droite puis à gauche
		2 bras : vers la gauche
24,4	D93	jonction D93 : à gauche
		Sainte-Marie
28,8	D93	la Gaudinière
		le Tertre
	D93	<b>Cordemais</b>
30,3	D93	rond-point : 1° sortie par D49
30,8	D49	embranchement D93 : à gauche
36	D93	carr D90 : à gauche
36		<b>Bouée</b>
37,3	D90	pont sur le Syl, affluent de la Loire
40,6	D90	embranchement D3 : à gauche
		<b>Lavau-sur-Loire</b>
45	D90	pont sur le canal de la Taillée
47	D90	jonction D100 : à droite
49	D100	pont sur le canal de la Taillée
		<b>Entrée dans le parc naturel régional de Brière</b>
43,7		pont sur la D171 (route rouge)
44,5	D100	<b>Prinquiau</b>
44,5	D100	vers la gauche par la D204
	D204	pont sur canal
		<b>Parc naturel régional de Brière</b>

52,3	D204	<b>Besné</b>
52,3		jonction : à gauche puis à droite par D204 rond-point : 2° sortie par D204
53,6	D204	pont sur le Brivet
	D204	le Port Comte les Courtes
58,5	D204	jonction D4 : à droite
59,1	D4	rond-point : 1° sortie
		<b>Crossac</b>
	D4	carr D16 : rond-point 2° sortie
63,7	D4	rond-point : 3° sortie par D33 c-a-d à gauche
63,7		<b>Sainte-Reine-de-Bretagne</b>
68	D33	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
68		<b>la-Chapelle-des-Marais</b>
	D33	<b>Parc naturel régional de Brière</b>
73,1	D33	rond-point : 1° sortie par D774 (route rouge)
73,1		<b>Herbignac</b>
73,7	D774	rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche par D47
<b>... Région BRETAGNE</b>		
préfecture de région : RENNES		
<b>... Département du MORBIHAN (56)</b>		
préfecture : VANNES		
	D315	la D47 devient la D315
		<b>Férel</b>
74		<b>côte de Férel 5° cat</b> <b>alt : 47m D+ : 37m</b>
78	D315	rond-point : 2° sortie par D34 (route de l'Océan)
	D34	le Querny
80		sommet de la côte
80,6	D34	embranchement petite route : à droite par la route de la Vieille Roche au lieu-dit la Chaumière
82		jonction D139 : à gauche
	D139	<b>Vieille Roche</b>
83	D139	pont sur l'estuaire de la Vilaine (barrage)
		<i>Ce fleuve de 218 kms prend sa source en Normandie (en Mayenne). Il traverse d'est en ouest le département de l'Ille-et-Vilaine, passe au sud de Rennes pour se jeter dans l'Océan Atlantique à quelques kilomètres du barrage sur lequel nous passons.</i>
83,1		<b>côte de la vallée de la Vilaine 4° cat</b> <b>alt : 75m D+ : 70 m</b>
85,2	D139	rond-point : 2° sortie par D139 c-a-d tout droit

85,2	D139	<b>Arzal</b>
		rond-point
88	D139	pont sur la D165 (voie rapide)
		rond-point
90,8	D139	gauche - droite par la D139A
90,8		le Pigeon Vert
91		sommet de la côte
92,5	D139A	carr D20
		le Poteau de Kergentil
	D139A	<b>le Guerno</b>
93,6		vers la droite par la D139A
98,3	D139A	jonction D153 : à droite
98,5	D153	carr D1 : à gauche
102,2	D1	embranchement D1C : à gauche (dégagement à droite puis à gauche puis pont sous D1)
104,2	D1C	<b>Questembert</b>
104,2		rond-point : 3° sortie par D5 c-a-d à gauche
	D5	
		rond-point : 2° sortie par D1C c-a-d tout droit
	D1C	pont sur le St Eloi (ruisseau) - moulin de Célac
		vers la droite par la D1C - étang de Célac
105,8		rond-point : 1° sortie par D1C
106,8	D1C	rond-point : 2° sortie par D104 c-a-d à gauche
108	D104	pont sur le ruisseau de Cléguer
108		<b>côte de la vallée du Cléguer 5° cat alt : 130m D+ : 53m</b>
		Kerhouarn
114,8	D104	carr D183
114,8	D104	<b>Sulnac</b>
115,1		<b>alt : 146m point culminant de la première étape</b>
116,5	D104	vers la gauche par la D104
119,3	D104	vers la droite par la D104
		Turluman
125,8	D104	pont sous la N165 (voie rapide)
		Avenue Edouard Michelin
125,7		rond-point : 2° sortie par la rue du général Weygand
		<b>VANNES</b>
		2° rond-point : tout droit par la rue du général Weygand
		rue du général Giraud
		jonction avenue de Verdun :à gauche
128		carr D779B le Ziggy
		quartier Saint Patern
		<i>la vieille ville (fortifications et maisons à colombage)</i>
130,4		le port de Vannes
		la Marle, fleuve côtier
		le petit train de Vannes

		le Kiosque
		promenade de la Rabine
		quartier Albert Ier
132		Hermitage (quartier)
133		rond-point : 2° sortie
		Bvd de la Résistance
	D779	Institut universitaire technologique de Vannes
134,9		rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche par D101
136	D101	pont sur le Vincin (fleuve côtier)
		<b>côte de la vallée du Vincin 5° cat</b>
		<b>alt : 53m D+ : 35m</b>
		université catholique de l'ouest Bretagne Sud
137,5	D101	rond-point : tout droit par D101
		<b>golf du Morbihan près de ...</b>
		<b>Arradon près de ....</b>
140	D101	embranchement voie cyclable à gauche : à 11H
		route normale (peu fréquentée)
	D101	<b>le Moustoir</b>
		jonction D101 : à 11H prudence en traversant
142		rond-point : 2° sortie c-a-d à tout droit par D316
		nous sommes à 200m de l'Océan
143,3	D316	rond-point des 4 chemins : 1° sortie par petite route
144,4	C204	2° à droite par petite route
		Brangon
145,2		jonction : à gauche
145,3		embranchement petite route : à droite
146,1	D316	jonction D316 : direction l'église puis direction Auray
146,1	D316	<b>Baden</b>
147	D316	embranchement : à gauche
148,3	D101	jonction D101 : à gauche
149,4		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		<b>Le Bono</b>
150		pont sur la rivière du Bono
		longement des jardins de mémoire
152,8	D101	pont sous N165
	D101	Brit Hotel sur la droite
154		Hôtel Le Brandoc
		5 route du Bono
		56400 Auray
		Tél : 00 33 2 97 56 41 55
		<b>Auray</b>

	<p><i>La ville d'Auray compte 14,000h et est située sur le petit fleuve côtier, la rivière d'Auray, qui se jette dans le golfe du Morbihan. La ville haute est située sur le bord du plateau armoricain, profondément entaillé par la rivière. Le port de Saint-Goustan est à l'origine de la ville, sur la rivière Auray. Jusqu'au 19<sup>o</sup>s, il était atteint par des navires de haute mer. Maintenant c'est un port de plaisance et une halte dans le circuit touristique du tour du golfe du Morbihan. Pont de Saint-Goustan (médiéval), nombreuses vieilles maisons et église. Un petit train, un TER appelé le "Tire-Bouchon" assure la liaison entre la gare d'Auray et la presqu'île de Quiberon située à 28 kms au Sud d'Auray. Quiberon était une île jusqu'au 11<sup>o</sup>s. Menhirs. Tumuli. Auray n'est pas loin de Carnac connue pour ses menhirs dans l'alignement de Ménéac. La densité de monuments mégalithiques sur la commune est exceptionnelle.</i></p>
	<p><i>Près de la côte des mégalithes.</i></p>

**Nantes - Quimper - Comines ETAPE 2****Auray - Douarnenez D+: 1356 m (openrunner)****151 kms****lundi 2 août 2020**

... Région BRETAGNE

préfecture de région : RENNES

... Département du MORBIHAN (56)

préfecture : VANNES

**Auray**

0 hôtel route de  
rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit  
pont sur la D765

**côte de la rivière d'Auray 5° cat  
alt : 58m D+ : 65m**

centre commercial de Kerfontaine  
D17 rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit

1,5 **Pluneret**

2,6 D17 vers la gauche par D17

4,8 **sommet de la côte**

D17 jonction D19 : à gauche

5,5 D19 **Sainte-Anne-d'Auray**

5,7 D19 embranchement D102 : à droite

D102 Pont Kerjégu

8,2 D102 carr D133 (les quatre chemins) Kerscrap

9,9 D102 pont sur rivière (le Loch)

**côte de la vallée du Loch 4° cat  
alt : 97m D+ : 115m**

14,6 D102 carr D768

14,9 **sommet de la côte alt : 97m**D102 **Pluvigner**

sortie par la rue du maréchal Leclerc

20 **côte de Malachappe 5° cat****alt : 73 m D+ : 60 m**

route pittoresque

21,2 D102 carr D24 Malachappe

22 **sommet de la côte**27 **côte de Languidir 5° cat****alt : 91 m D+ : 60m**28,3 rond-point : 3° sortie par rue Jean Moulin (pour éviter les sens  
uniques)**Languidir**

28,7 jonction D158 : à droite

contournement de l'église Saint-Pierre (sens contraire des aiguille  
d'une montre)

29,4	D724	rond-point : 1° sortie par D102
	D102	rue de la résistance
29,7		pont sur la N24 (route rapide)
29,7		sommet de la côte
34,7	D102	pont sur le Blavet alt : 16m le pont neuf
		<i>Le Blavet est un fleuve côtier qui se jette dans la mer à Lorient, la troisième métropole de Bretagne (arsenal maritime dans la baie de Lorient). Cité portuaire active de 56,000h (214,000h pour l'aire urbaine), Lorient possède un arsenal maritime au fond de la baie de Lorient. L'aire urbaine de Lorient est la troisième en région Bretagne. Fondée en 1666 seulement (avant cela la ville d'HENNEBONT était prépondérante) sous Louis XIV, la marine royale y a construit depuis lors de nombreux bateaux, y compris les premiers cuirassés français. La seconde guerre mondiale entraîne la destruction presque totale de la ville, les Allemands ayant choisi la ville pour y abriter sa plus grande base de sous-marins. La reconstruction a duré jusqu'en 1970. On l'appelle parfois la "ville aux cinq ports". Deuxième port de pêche français après Boulogne, université de Bretagne Sud, festival interceltique de Lorient, Pôle course au Large, ...</i>
34,7		<b>côte de la vallée du Blavet 4° cat alt : 72 m D+ : 85 m</b>
37	D102	carr D23
		jonction D145 : à gauche
42		<b>Lanvaudan</b>
		vers la droite par D102
42		<b>côte de Lanvaudan 4° cat alt : 118m D+ : 75m</b>
45,8		sommet de la côte
48,3	D102	<b>Plouay</b>
		jonction : à droite puis à gauche par D2
	D2	pont sur D769
		route pittoresque
54,6	D2	pont sur le Scorff alt : 12m
		<i>Le Scorff est un fleuve côtier qui conflue avec le Blavet à Lorient pour se jeter dans la baie de Lorient.</i>
<b>... Département du FINISTERE (29 ) préfecture : QUIMPER</b>		
		La D2 devient la D22.
		<b>côte de la vallée du Scorff 4° cat alt : 100m D+ : 90m % élevé</b>
55,7		sommet
		<b>Arzano</b>
57,3	D22	2 routes : vers la gauche par D22
	D22	2 bras : vers la droite
		pont sur l'Ellé

		<i>L'Ellé et l'Isole se rejoignent en aval de Quimperlé pour former la Loïta, fleuve côtier.</i>
		<b>Quimperlé</b>
		prendre à droite pour franchir le pont sur l'Isole alt : 10m
65,5		jonction : à droite en longeant l'Isole
		<b>côte de la vallée de l'Isole 5° cat</b>
		<b>alt : 70m D+ : 60m</b>
		vers la gauche direction Pont-Aven
	D783	Plusieurs ronds-points : toujours tout droit
	D783	pont sur autoroute E60
		rond-point après le pont : 1° sortie par D22
		entre 5 et 9 %
72,5		sommet de la côte
72,5		pont sur E60
	D22	Kerjean lieu-dit
75,4	D22	<b>le Trévoux</b>
		descente
		<b>côte du Trévoux 5° cat</b>
		<b>alt : 95m D+ : 50m</b>
	D22	jonction D4 : vers la droite
81,3	D4	Loge-Begoarem lieu-dit
		embranchement D22 : à gauche
83,8	D22	pont sur le Ster Gos (rivière) alt : 30m
		<b>côte de la vallée du Ster Gos 4°cat</b>
		<b>alt : 103m D+ : 85m</b>
85		sommet
		église blanche lieu-dit
	D22	Stang Trébalay lieu-dit
		le Moustoir lieu-dit
		Kergoat lieu-dit
87,6		pont sur l'Aven pont Torret
		<i>L'Aven arrose Pont-Aven et se jette ensuite dans l'océan.</i>
87,6	D22	<b>côte de la vallée de l'Aven 4° cat</b>
		<b>alt : 98m D+ : 70m</b>
	D22	la Tinité lieu-dit
		carr D24 (route jaune)
	D22	pont sur le Moros (fleuve côtier)
		côte de la vallée du Moros (non classée)
92,5	D22	<b>Melgven</b>
		embranchement D44 : à droite
		carrefour : à gauche par D22
		pont sur E60
		embranchement D22 : à droite
96,7	D22	pont sur le Moros (fleuve côtier)
		côte du grand Moros (non classée)
98,3	D22	jonction D122 : à droite
		jonction D783 (route rouge) : à droite prudence!!!

	D783	Pont sur le grand Moros
		embranchement : à gauche vers le port
		<b>Concarneau</b>
		<i>Concarneau avec ses 19,000 habitants est la troisième ville du Finistère. Important port de pêche de Cornouailles, c'est aussi un port de plaisance (point de départ vers l'archipel des Glénans). La ria de Moros est un petit fleuve côtier qui se jette dans son port.</i>
		Coat Pin
		côte de La Baie (non classée)
		Baie de la Forêt
		jonction D783 (route rouge) : à gauche
		descente
		pont sur fleuve côtier
107,3	D783	<b>côte de la Croas Avalou 5° cat alt: 68m D+ : 45m</b>
		Croas Avalou
110	D783	embranchement D44 : continuer sur la D783
	D783	Grande Halte (zone artisanale)
		Carn Yann carrefour
116	D783	Croas Kerhornou
117	D783	l'arbre du Chapon
117,2		<b>côte de Ty Bos 5° cat alt : 68m D+ : 50m</b>
120		<b>sommet</b>
		Ty Bos
121,1		pont sur D365 (route rapide)
		rond-point
		rond-point d'Ergué Armel 3° sortie par avenue Léon Blum
		Avenue Léon Blum
		rond-point des 5 chemins : 2° sortie
		embranchement rue de la Fontaine : à gauche
123,7		jonction rue le Dréan : à gauche
		embranchement rue Théodore le Hans : à droite
		préfecture du Finistère à gauche
		pont sur l'Odet fleuve côtier alt : 6m
124,6	D765	carr Boulevard Amiral de Kerguelen : à gauche
		<b>QUIMPER</b>

		<i>Préfecture du Finistère avec 63,000h (127,000h pour l'aire urbaine), Quimper n'est que la deuxième ville du département en nombre d'habitants, la première étant Brest (à 70kms). La ville est traversée par 4 cours d'eau, l'Odet et ses trois affluents, le Steïr, le Froust et le Jet. Classée ville d'art et d'histoire, la ville possède pas mal de curiosités : la cathédrale Saint-Corentin, le prieuré Notre-Dame de Locmaria de style roman et plusieurs autres églises, l'hôtel de préfecture, musée des beaux arts, théâtre. Quimper est historiquement située en Cornouailles. Jardins et espaces naturels. Quimper est à 15kms des côtes Atlantiques. La mer remonte par la vallée encaissée de l'Odet et lui donne une situation de port de fond d'estuaire qui explique son implantation et son rôle économique.</i>
130		pont sur l'Odet, fleuve côtier alt : 6m
		longement de l'Odet (rive droite)
		proximité de la cathédrale Saint-Corentin
		suivre la D765 vers la droite (courbe)
125,8	D765	carr : à droite D63
		Kermaneuzen
		longement du Steir
126,6	D63	embranchement route de : à 10H (église St Pierre et Paul sur la gauche) rond-point
		<b>côte de la vallée du Steir 4° cat</b>
		<b>alt : 141m D+ : 145m (monte en 2 fois)</b>
		route de Guengat
127,5		pont sur D100
132		sommet de la côte
133,8		jonction D56 : à droite
135,4	D56	<b>Guengat</b>
		suivre vers la droite car sens unique tout droit
	D56	suivre D56
136,9	D56	embranchement route du Juch : à 10H
137,2		2 bras : vers la droite route du Juch
140,2		pont sur rivière
		<b>le Juch</b>
140,5		embranchement vers l'église : à droite
141,4	D39	jonction D39 : à gauche
143,1	D39	<b>côte de la vallée du Niévet 4° cat</b>
		<b>alt : 73m D+ : 60m</b>
144,7		sommet de la côte
146	D39	jonction D7 : à gauche
147,8	D7	embranchement rue des Partisans : à gauche
148,1	D207	embranchement D207 : à droite

148,3	D207	rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche
		<b>Douarnenez</b>
		<i>En déclin cependant, Douarnenez garde encore la réputation d'un grand port sardinier. C'est également un port de plaisance important du Finistère (le port Rhu entre autre). Elle est située au fond de la baie de Douarnenez près de l'île Tristan située à 50 m de la côte accessible à pied à marée basse (ne pas oublier de revenir).</i>
		pont (Le Port Rhu)
148,6		rond-point : 1° sortie c-a-d à droite
		Avenue de la Gare
		<b>Treboul</b>
		Rue Pierre Bosselette
150,3		jonction départementale : à droite
150,5		embranchement rue des Sables Blancs : à droite
		plage des Sables Blancs : à droite
151		Hôtel 1° classe

**Nantes - Quimper - Comines ETAPE 3**

**Douarnenez - Pleumeur Bodou (PERROS GUIREC)**

**D+: 2222 m (openrunner)**

**162 kms**

**mardi 3 août 2021**

**... Région BRETAGNE**

**préfecture de région : RENNES**

**... Département du Finistère (29 )**

**préfecture : QUIMPER**

		<b>Douarnenez</b>
0		Rue des Professeurs Curie Rue des Peupliers jonction rue du Coulinec : à droite jonction rue des Sables Blancs : à gauche jonction départementale : à gauche
1		rond-point : 3° sortie par départementale c-a-d à gauche avenue de la gare (vers la droite)
	D207	rond-point : 3° sortie vers le pont c-a-d à gauche
2,6		pont
	D207	rond-point : 1° sortie par D207
	D207	embranchement rue Lamennais : à gauche jonction rue Jean Jaurès : à droite
		<b>côte de Douarnenez 5° cat alt : 74m D+ : 65m</b>
	D7	jonction D7 : tout droit par D7
	D7	2 bras : vers la gauche par D7
	D7	route rouge Prudence!!!
5,8		<b>côte de Kerguilliguy 4° cat alt : 158m D+ : 175m Longueur : 7 kms</b>
6		<b>Kerquilliguy</b> Kerlaz Ker Anna
12,3	D7	rond-point D63 : 2° sortie vers Locronan c-a-d tout droit
12,6		<b>sommet de la côte</b>
12,7		<b>Locronan</b> <i>village très pittoresque</i> rue du Prieuré place de l'église vieille route de Plonevez (descente)
13,4		carr D63 : tout droit petite route Goult ar Guer lieu-dit
14,6		<b>côte de Goult ar Guer 5° cat alt : 92m D+ : 35m</b>
14,9		jonction D63 : à gauche
15,1		<b>sommet de la côte</b>
16,4	D63	carr D107
16,4	D63	<b>Plonevez-Porzay</b>
17	D63	rond-point : suivre la D63
	D63	Lazent lieu-dit
19,6	D63	embranchement petite route : à gauche

		Landerrier lieu-dit
		embranchement : à droite
		Keregad lieu-dit
21,6		<b>côte de Keregad 5° cat</b> <b>alt : 52m D+ : 40m</b>
22,8		rond-point (= sommet de la côte) 2° sortie c-a-d tout droit
		<b>Lestrevet</b>
		plage de Lestrevet (golfe de Douarnenez - océan Atlantique)
		plage de Pentrez
		<b>Pentrez</b>
		<b>Parc naturel régional d'Armorique</b>
		<i>Nous restons dans ce parc durant 80 kms.</i>
	C8	Kerninet lieu-dit
29,2	C8	<b>côte d'Argol 3° cat</b> <b>alt : 149m D+ : 140m</b>
29,6	C8	embranchement petite route : à droite par C4
31,2	C4	carr D887 : gauche - droite
31,7		<b>sommet de la côte</b>
32		jonction D63 : à gauche
		Al Menez
32,6		jonction D163 : à 2H (Kroaz Ar Mao)
32,7		embranchement petite route : à droite
		Kerneyet lieu-dit
		<b>Argol</b>
33,8		jonction D60 : à droite
34,1	D60	tout droit (on quitte la D60) direction BREST
	C7	2 bras : vers la droite vers la Fontaine Blanche
35,9		<b>la Fontaine Blanche</b>
		embranchement : à gauche par le CR12 dit de Al Liorzou
		Liorzou lieu-dit
37,2	D791	jonction D791 : à droite route rouge PRUDENCE!!!
38,1	D791	Marros lieu-dit
39,5	D791	pont
		Pont de Térénez alt : 9m
		<i>Le nouveau pont de Terérez date de 2011, remplaçant celui de 1952 (maladie du béton). C'est une première mondiale : un pont courbe à haubans de 515m de portée dont 285m pour la travée centrale. Ce pont est considéré comme un élément essentiel du désenclavement de la presqu'île du Crozon. Avant la construction du premier pont en 1925 (pont suspendu), la traversée de l'Aulne se faisait par bac pour assurer la continuité de la route nationale (accidents nombreux).</i>
	D791	Il s'agit d'un pont qui franchit l'Aulne maritime qui se jette dans la rade de BREST.
		<i>La rade de Brest, toute proche, est une grande baie de 180 km2 reliée à l'Océan Atlantique appelé à cet endroit la mer Iroise par le goulet de Brest large de 1,8 kms. La navigation y est possible toute l'année (eaux profondes). La rade de Brest correspond à la partie aval de la vallée de l'Aulne (remontée du niveau de la mer postérieur à la glaciation de Würm). Tous les cours d'eau se jetant dans la rade de Brest étaient à cette époque des affluents de l'Aulne.</i>
		<b>côte du pont de Térénez 3° cat</b>

		<b>alt : 154m D+ : 143m</b>
40,5	D791	embranchement D47 : à droite
43	D47	Kerdagalen lieu-dit
44,5		<b>sommet de la côte</b>
46,2	D47	<b>Rosnoën</b>
		alt : 142m
		droite gauche par C1
	C1	la C1 devient la C18
	C18	
51,5	C18	pont sur N165
		Ty Jopic lieu-dit
51	C18	rond-point :3° sortie par D21
	D21	Ty Baul lieu-dit
57,8	D21	Vieux Bourg lieu-dit alt : 203m
58,5		<b>côte de Kervez Hlzella 5° cat</b>
		<b>alt : 121m D+ : 40m</b>
	D21	Kervez Hlzella lieu-dit
		Pont Leugarster lieu-dit
64	D21	pont sur le Saint-Rivoal (rivière)
61		<b>côte de la vallée du Saint-Rivoal 4° cat (en 2 fois)</b>
		<b>alt : 124m D+ : 92m</b>
	D21	<b>Brasparts alt : 129m</b>
66,9		carr D 785
	D21	rue de la Fontaine
67,8		pont sur rivière alt : 103 m
		Poul Ar Gurun
		route de Lanedern
68,2	D21	embranchement petite route : à gauche
70,4		pont sur rivière alt : 81m
70,4		<b>côte de Loqueffret 3° cat</b>
		<b>alt : 241m D+ : 160m</b>
69,6		jonction C4: à 10H
	C4	Kerborgne lieu-dit
71,2	C4	2 bras : vers la gauche par C4
		<b>Logueffret</b>
75,1	C4	<b>sommet de la côte</b>
76	C4	jonction D 14 : à gauche
77,7	D14	2 bras : à droite par la D14
		alt : 261m
	D14	<b>Saint-Herbot</b>
81,3	D14	pont sur l'Ellez (rivière) alt : 92m
81,3		<b>côte de l'Ellez 3° cat</b>
		<b>alt : 244m D+ : 152m</b>
84,6		<b>pont sur D 764</b> <b>sommet de la côte</b>
87		<b>Huelgoat</b>
		<i>La vocation touristique d'Huelgoat (1,400h) ne date pas d'hier : les Anglais, les premiers, y viennent nombreux au début du siècle dernier, attirés par la beauté naturelle du site : forêt légendaire de 1000ha, rivière d'argent, chaos de rochers fantastiques, rivières poissonneuses, etc ...</i>
		lac de Huelgoat
		on revient sur ses pas (100m)
	D769A	carr : tout droit par D769A

		vallée de la rivière d'Argent
		la petite Coudraie lieu-dit
90,5	D769A	embranchement D769 : à gauche
		<b>côte de la rivière d'Argent 3° cat</b>
		<b>alt : 282m D+ : 186m</b>
		Parc ar Méen
96,3	D769	embranchement petite route : à droite
		Navalennou lieu-dit
95,4		sommet de la côte
97,7	D42	jonction D42 : tout droit
		Lorzou
100,5	D42	Pont ar C'Haussic alt : 113m
		<b>côte de Scrignac 5° cat</b>
		<b>alt : 237m D+ : 52m</b>
104		<b>Scrignac</b> lieu-dit
		<b>Poulpry</b> lieu-dit
106,8	D42	2 bras : vers la droite par la D42
108,5	D42	carr D9
	D42	
114,8	D42	<b>Guerlesquin</b>
	D42	à gauche par la D42
	D42	2 bras : vers la gauche par la D42
		Kerhelou lieu-dit
	D42	on quitte le parc régional
	D42	carr D712
120,9		pont sur N12
121,3	D42	<b>Plouegat-Moysan</b>
122,2	D42	pont sur SNCF
<b>... Département des Côtes d'Armor (22)</b>		
<b>préfecture : SAINT-BRIEUC</b>		
		<i>Ce département s'appelait avant 1990 le département des Côtes du Nord.</i>
		Usel lieu-dit
124,8	D42	<b>Tremel</b>
	D42	Lan Drevez lieu-dit
127,9	D42	embranchement petite route : à droite
		Saint-Sébastien carr petite route
135,1		jonction D786 : à droite
135,3	D786	Pont Ar Yar
135,4	D786	pont sur le Yar (fleuve côtier)
		<i>Côte de granit.</i>
	D786	<b>Saint-Michel-en-Grève</b>
		embranchement D786 : à droite
	D786	pont sur le Kerdu
		<b>côte de la vallée du Kerdu 3° cat</b>
		<b>alt : 113m D+ : 105m</b>
137,5	D786	embranchement D30 : à droite
	D30	vallée du Kerdu
	D30	<b>Ploumilliau</b>
140,8	D30	embranchement D88 : à gauche rue Anatole le Braz(après l'église)
141,2	D88	carrefour : à droite petite route
142,1		jonction : à droite
144		carr D38
		le Moustier lieu-dit

146,5		pont sur le Pontal
		<b>côte de la vallée du Portal 4° cat</b>
		<b>alt : 105m D+ : 80m</b>
		jonction : à gauche rue du Quinquis
		Kergoz lieu-dit
148		2 bras : vers la droite
		embranchement route de Saint-Patrice : à gauche
		<b>Saint-Patrice</b>
149,7		embranchement route du menhir : à droite
149,2		embranchement rue des frères L. : à droite
149,7		2 bras : vers la droite rue Noël Donval (sens unique tout droit)
150		5 rues : prendre la rue Rosampot à 10H
		rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche route rouge PRUDENCE
150,4		pont sur le Léguer, fleuve côtier
		<b>LANNION</b>
		<i>Ville de 20,000h, Lannion est une sous-préfecture du département des Côtes d'Armor. C'est une ville-pont sur le fleuve Léguer dont le niveau peut varier de plusieurs mètres en fonction des marées. Passé historique très riche : préhistoire (menhirs), gaulois, romains, etc dû aux nombreuses rivières et à l'or alluvionnaire. Maisons à colombage, port, mairie, place du général Leclerc, le fleuve : le Léguer, monastère Sainte-Anne.</i>
		vers la gauche après le pont
	D786	rive droite du fleuve : quai d'Aiguillon
	D786	rond-point : 2° sortie suivre la D786 à 10H
	D786	rond-point : 1° sortie par D788
	D788	longement du Léguer
151,1	D788	<b>côte de la vallée du Léguer 4° cat</b>
		<b>alt : 95m D+ : 84m</b>
151,6	D788	embranchement D21 :à droite puis pont sur la D788
	D21	Saint-Roch
		Ker-Huet
	D21	Le Padour
153,6	D21	2 bras : vers la droite par D21
153,9	D21	<b>sommet de la côte</b>
153,8	D21	embranchement petite route : à droite puis à gauche par le chemin de Ker ar Faout
		longement de l'aéroport de Lannion
		le Rhu
156	D11	carr D11 : à gauche par D11
158,1	D11	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
158,6	D11	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit par D11
159,5	D11	embranchement petite route : à 11H
		Route de Roc ' h -Louarn
		Golf de Saint-Samson
161,5		rond-point : 1° sortie par route du golf
161,6		embranchement : à gauche
162		Hôtel
		Golf Hotel de Saint-Samson

Nantes - Quimper - Comines    ETAPE 4		
<u>Pleumeur-Bodou(PERROS GUIREC) - Saint-Juan-des-Guérets(ST-MALO)</u>		
<u>156 kms - D+ : 1420m (openrunner)</u>		
<u>mercredi 4 août</u>		
... Région BRETAGNE		
préfecture de région : RENNES		
... Département des Côtes d'Armor (22)		
préfecture : Saint-Brieuc		
0		<b>Pleumeur-Bodou</b> Golf Hotel de Saint Samson à droite en sortant de l'hôtel jonction : à gauche Crec'h Mourtero 2 bras : vers la droite
1,4	D11	jonction D11 : à droite
1,7	D11	embranchement petite route : à gauche Kerninan
2,1		<b>côte de Kerninan 5° cat</b> <b>alt : 80m D+ : 40m</b>
2,8		jonction route de Pleumeur-Bodou (route jaune) : à gauche
3,2		sommets de la côte
		Tout Al Lan
4,3		embranchement petite route : à droite route de Kervelegan
4,9		embranchement petite route : à gauche
5,3	D6	jonction D6 : à gauche
6,5	D6	jonction D788 : à droite
	D788	<b>Perros-Guirec près de ...</b> <i>Située sur la côte de granit rose qui doit son nom aux blocs de granit rose qui s'y trouvent, la ville est devenue une prestigieuse station balnéaire depuis plus d'un siècle. Elle est située dans un site naturel protégé au milieu d'un site insolite parsemé de ces blocs de granit aussi bien dans la mer (la Manche) que sur terre. C'est un de plus beaux sites naturels de France.</i> rond-point : 3° sortie puis vers la gauche par la D6
	D6	longement de la Manche
7,9	D6	<b>côte de Louannec 4° cat</b> <b>alt : 95m D+ : 110m</b>
8,8	D6	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
	D6	route rouge durant quelques kms PRUDENCE <b>Louannec</b>
10,6	D6	carr D38 Mabiliès sommets de la côte
13,2	D6	carr D31 <b>Kermaria-Sutard</b>
14,8		alt : 122m Coatréven Prat Ledan
19,1	D6	rond-point : 3° sortie par D6 c-a-d tout droit Pont Losquet
	D6	<b>Langoat près de ....</b>
	D6	<b>la Roche Derrien près de ...</b>
22	D6	pont sur le Jaudy <i>Le Jaudy est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche près de Treguier.</i>
22	D6	<b>côte de la vallée du Jaudy 3°cat</b> <b>alt : 104m D+ : 110m moyenne de plus de 10%</b>
23,3	D6	sommets de la côte

24,6	D6	<b>Pommerit-Jaudy</b>	
24,6	D6	<b>côte de Pommerit-Jaudy 4° cat</b>	
		<b>alt : 144m D+ : 90m</b>	
		suivre la D6	
24,8		2 bras : vers la droite par D6	
25,2		<b>sommet de la côte</b>	
27,1		pont sur rivière alt : 63m	
28,1	D6	<b>Ploëzal</b> carr D20 carr D37	
32	D6	<b>Pontrieux</b>	
		pont sur le Trieux	
		<i>Le Trieux est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche entre Lézardrieux et Paimpol.</i>	
32,1		<b>côte de la vallée du Trieux 4° cat</b>	
		<b>alt : 98m D+ : 85m</b>	
	D787	jonction D787 : suivre la D787	
33	D787	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit par S6	
35,9		<b>sommet de la côte</b>	
36,7	D6	<b>Le Cabaret</b> carr D82	
37,6	D6	<b>côte du Cabaret 4° cat</b>	
		<b>alt: 106m D+ : 100m</b>	
39,2	D6	carr D77	
39,4		<b>sommet de la côte</b>	
41		alt : 123m	
41,7	D6	<b>Trévélec</b>	
		poursuivre par la D6	
	D6	Kapellen	
43,5	D6	Pont sur le Leff, affluent du Trieux alt : 14m	
43,5		<b>côte de la vallée du Leff 4° cat</b>	
		<b>alt : 72m D+ : 70m</b>	
	D6	carr D54	
44,7	D6	<b>embranchement petite route : à droite</b> <b>sommet de la côte</b>	
45,2		embranchement petite route : à droite	
		<b>Liscorno</b>	
		<i>chapelle Notre-Dame de Liscorno</i>	
45,6		embranchement petite route : à droite	
		Saint-Maudez	
48,2		embranchement rue de la Boisière : à gauche	
		<b>Lanvollon</b>	
		chef-lieu de canton	
48,5		jonction D32 : à gauche	
		suivre D7 vers la droite	
49		carr D9 centre ville	
		la Gare	
		le Rochou	
51	D6	jonction D6 : à droite	
		Ici, la D6 est une route rouge : PRUDENCE donc ...	
52,7	D6	carr D51	
54,5	D6	carr D84	
55,5	D6	embranchement D6E : tout droit par D6	
		<b>la Corderie près de ...</b> contournement	
57	D6	pont sous la D4	
58,4	D6	pont sur l'Ic, fleuve côtier	
58,6	D6	<b>côte de la vallée de l'Ic 5° cat</b>	
		<b>alt : 98m D+ : 50m</b>	
58,7	D6	embranchement : à gauche vers Trégomeur	

59,4		sommet de la côte	
60,2		carr D47	
		<b>Trégomeur</b>	
		La Noé	
62		pont sur le Rodo, affluent de l'Ic	
		<b>Tréméloir</b>	
62,4		embranchement chemin de la Mare : à 10H	
62,7		église Saint-Méloir toujours tout droit	
63,2		pont sur le Camet	
		Caumauton	
63,5		embranchement petite route : à gauche	
63,7		embranchement petite route : à droite	
64,9		carr : à droite	
67		pont sur N12	
67,5	D6	jonction D6 : à gauche route blanche	
		vallée du Gouët	
73		rond-point 2° sortie par la vallée du Gouët	
74,1		pont sous N12	
	D24	<b>SAINT BRIEUC</b>	
		<i>Préfecture des Côtes d'Armor (45,000h et 171,000h pour la communauté urbaine), la ville est située au bord de la Manche dans la baie de Saint-Brieuc. La ville est traversée par deux vallées où coulent les rivières Gouët et Gouedic d'où des ponts et des viaducs. Desservie par la ligne de TGV Paris-Brest. La ville tient son nom du moine Brioc, son fondateur. Cathédrale Saint-Etienne (l'une des 9 cathédrales historiques de la Bretagne). La gare de Saint-Brieuc se trouve sur la ligne de Paris-Montparnasse à Brest : viaduc ferroviaire sur le Gouéric.</i>	
		embranchement : à droite pont sur le Gouët	
		carr : à gauche	
		rond point : 3° sortie	
		Port du Légué	
		Baie du Légué	
76		embranchement : vers la droite	
		rue Duquesnes	
		rue de la Corniche	
79,9		Bout de la Ville lieu-dit	
	D10	Baie de Saint-Brieux	
82,2	D10	embranchement : tout droit par D10	
82,8	D10	rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche par D712 (route jaune)	
		<b>Yffignac près de ...</b>	
		<b>côte d'Yffignac 5° cat</b>	
		<b>alt : 58m D+ : 60m</b>	
	D712	rond-point : 2° sortie tout droit par D712 (route jaune)	
		ZA de Beausoleil	
		ZI du Moulin à vent	
		rond-point	
		sommet de la côte	
		les Etangues lieu-dit	
85,7	D712	pont sous D786	
	D712	longement D12 (route rapide)	
87,5		virage 90° à gauche	
	D712	carr : à gauche par D712	
89	D712	pont sur l'Evron, fleuve côtier	
		<b>côte de la vallée de l'Evron 5°cat</b>	
		<b>alt : 82m D+ : 45m long : 1km</b>	
90	D712	embranchement D712 : à gauche par D712 qui devient une route blanche	
90,9	D712	rond-point : tout droit par D712 qui redevient une route jaune	
91,4	D712	jonction : à gauche par D712	

94	D712	rond-point : tout droit vers Lamballe rue d'Armor Maroue	
96,1		<b>Lamballe-Armor</b> <i>Haras national, église saint-Jean.</i> toujours tout droit	
	D28	on quitte par la D28	
		<b>côte de Lamballe 4° cat</b> <b>alt : 115m D+ : 70m</b>	
	D28	2 bras : vers la gauche par D28	
	D28	jonction : à droite par D28	
100,4	D28	2 bras : vers la gauche par D28 lieu-dit la Poterie	
	D28	la Lande des Houssa	
102		<b>sommet de la côte</b>	
106	D28	carr D52 Forêt de St Aubin	
	D28	embranchement : tout droit par D28	
	D28	jonction D16 : tout droit par D16	
	D16	2 bras : vers la droite par D28	
	D28	<b>Pléven</b>	
113,1	D68	2 bras : vers la droite par D68	
113,8	D68	pont sur l'Argueron longement de l'Argueron	
		<b>côte de la vallée de l'Argueron 5° cat</b> <b>alt : 78m D+ : 50m</b>	
115,6	D68	embranchement D68 : à gauche <b>Plorec-sur-Argueron</b>	
115,9		<b>sommet de la côte</b>	
118,9	D792	jonction D792 : gauche - droite <b>Bourseul</b>	
119	D68	carr : tout droit par D68	
121,1	D68	carr D19	
121,1		<b>côte de la Lande Pourrie 5° cat</b> <b>alt : 60m D+ : 40m</b>	
		la Lande Pourrie la Glendrotai	
124,1	D68	pont sur rivière	
125	D68	carr D794 : en face par petite route	
		<b>côte de Languenan 4° cat (long faux plat)</b> <b>alt : 146m D+ : 120m longueur : 5 kms</b>	
126,2		carr D62 : en face (gauche - droite) petite route	
127,8		2 bras : vers la gauche gîte le Quintier jonction D44 : à gauche gare de Corseul	
128,6	D44	passage à niveau	
130,4	D44	<b>Languenan</b> droite - gauche - droite par D28 (sens unique)	
	D28	l'Orme au Fond	
134,2	D28	carr D2 rond-point tout droit par D28	
135,2	D28	<b>Trivagou</b> pont sur le Frémur, fleuve côtier	
137,2	D28	<b>Plessin</b> rond-point : 1° sortie c-a-d à droite pont sur l'Atrid	
137,4		embranchement petite route : à gauche	
139,3	D366	jonction D366 : à droite pont sur D766	
140	D366	rond-point : 1° sortie par D366	

141,7	D366	rond-point : 1° sortie par D12 c-a-d à droite	
142,1	D12	rond-point : 3° sortie par D366 c-a-d à gauche	
	D366	<b>Ploët-sur-Rance</b>	
		carr rue du Primeterre	
		carr	
		<b>le Port Saint-Hubert</b>	
144,4	D366	pont sur la Rance	
... Département de l'Illes-et-Vilaine (35)			
préfecture : RENNES			
		<b>le Port Saint-Jean</b>	
		pont sur N176 (E401)	
		<b>la Ville-ès-Nonais</b>	
146,4	D366	carr : à gauche par rue d'Aleth	
		La Baguais	
		embranchement petite route : à gauche par C1	
149,6	C1	<b>Saint-Suillac</b>	
149,6	C1	jonction D7 : à droite place de Carouge	
		rue du Puits Lingeard	
	D117	tout droit par D117	
151	D117	pont	
152	D117	embranchement petite route : à gauche	
153,4		jonction D117 : à gauche	
155	D117	<b>Saint-Jouan-des-Guérets</b>	
155,5	D117	rond-point : 1° sortie c-a-d à droite par la rue du Commerce	
156		Hôtel Campanile	

**Nantes - Quimper - Comines    ETAPE 5**  
**Saint-Jouan-des-Guérêts(ST-MALO) - Villedieu-les-Poêles**  
**129 kms    D+ : 910 m (openrunner)**  
**jeudi 5 août 2021**

... Région BRETAGNE

préfecture de région : RENNES

... Département des Côtes d'Armor (22)

préfecture : Saint-Brieuc

0		<b>Hôtel</b>
		rue du commerce : à droite en sortant de l'hôtel
0,3	D117	rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche
		<b>Saint-Juan-des-Guérêts</b> centre
0,6	D117	à droite par la rue St Edouard
0,8		embranchement rue de la Croix aux Merles : à 2H
		Le Fougeray
		La Goëletrie
		pont sur petite rivière alt : 20m
3,7		côte non classée D+ : 30m
		la route tourne vers la gauche en longeant la D168
		embranchement D201 : à droite
4,5	D201	pont sous D168
	D201	D201 (boulevard de la Rance)
	D201	rond-point
4,2	D201	jonction D137 (rue de la Balue) : à 10H
4,7	D137	rond-point : 3° sortie par Boulevard Douville c-a-d tout droit
		rue Ville-Pépin
		rue Georges Clémenceau
7,8		rond-point : 3° sortie
		bassin Vauban à droite
		<b>Saint-Malo</b>

		<p> <i> Ville de 46,000h dans l'Ile-et-Vilaine, Saint-Malo est le principal port de Bretagne du Nord. La ville est située sur la rive droite de l'estuaire de la Rance. Saint-Malo constitue la pointe nord-ouest du Clos Poulet, une large presqu'île délimitée par la Rance, la Manche et la dépression de Châteauneuf. Le littoral du Clos Poulet fait partie de la côte d'Emeraude qui s'étend de Cancale au cap Fréhel. Saint-Malo est limitrophe de Dinard située de l'autre côté de l'estuaire de la Rance. Marées parmi les plus importantes d'Europe. Températures adoucies par le Gulf Stream. Important centre de tourisme estival, également port de commerce, de pêche et de plaisance. Cathédrale Saint-Vincent, donjon du château de Saint-Malo, château du petit Blé, Fort National (accessible à marée basse), les remparts de Saint-Malo. Il faut savoir que 80% de la vieille ville a été détruite lors de la dernière guerre : reconstruc-tion +/- à l'identique (pas toujours). Nombreuses personnalités. Jacques Cartier découvre le golfe du Saint-Laurent et nomme les territoires alentours Canada sous François Ier. Les corsaires harcèlent les marines marchandes et militaires ennemies tels Duguay-Trouin et Surcouf. Maupertuis, mathématicien et physicien. Chateaubriand, précurseur du romantisme français. Terminaux pour les ferries : Grande Bretagne, Irlande, Jersey et Guernesey, les îles anglo-normandes. 4 phares. </i> </p>
		Cathédrale Saint-Vincent de Saint-Malo
		château
		4 ronds-points consécutifs
		Quai Duguay-Trouin
9,3		embranchement rue du Progrès : à gauche
9,4		jonction D137 : à droite
9,8		la D137 devient la D155
	D155	plage du Sillon
11	D155	embranchement D201 : à gauche par bvd Chateaubriand
	D201	<b>Paramé</b>
		plage du Minihic
	D201	<b>Le Minihic</b>
14,7	D201	<b>Rothéneuf</b>
	D201	le Tintochet
18,4		<b>La Guimorais</b>
20,3		Le Haut Pays
		plage du Guesclin
	D201	<b>Le Verger</b>
23,4	D201	embranchement rue du Verger : à droite
25,1	C5	carr bvd d'Armor
		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit (carr D201)
26,1		carr rue Cancaven : à droite
		carr rue de St Malo rond-point : 3° sortie c-a-d tout droit

	D355	jonction D355 : à gauche
	D355	suivre la D355 à droite
		<b>Cancale</b>
	D355	tout droit par la rue du Port
	D355	plage de Cancale rond point : 1° sortie phare de Cancale
	D276	longement de la Manche Quai Kennedy
	D276	2 bras : vers la droite (sens unique tout droit) le bout du Quai
26,9		<b>côte de Cancale 5°cat</b> <b>alt : 49m D+ : 35m</b>
27,3		sommet de la côte
		pont sous D76
		jonction rue des Français libres : à gauche
29,3		jonction D76 : à droite
		La Coudre
30,7	D76	embranchement rue de la Coudre (petite route) : à gauche
31,3	D155	carr D155 : à gauche
		route de la Baie
		Pont Benoît
	D155	Rue du bord de mer
35,3		<b>Saint-Benoît-des-Ondes</b>
		<b>Vildé-la-Marine</b>
37,1		<b>la Quesmières</b>
		<b>Hirel</b>
		<b>le Vivier-sur-Mer</b>
41,3		pont sur le Biez de Cardequin (fleuve côtier)
	D797	tout droit par D797
		le Bec à l'âne
	D797	la Laronnière
	D797	<b>Cherrueix</b>
		poursuivre par la D797
		carr
49,3		<b>Saint-Brolaire</b>
		jonction :à gauche par D797
		carr D89
	D797	<b>Saint-Marcen près de ...</b>
		<b>la Poultière</b>
	D797	<b>Roz-sur-Cuenon près de ....</b>
55,5	D797	carr route des 4 salines : à gauche
		les Quatre Salines
57	C5	carr : à droite par C109
	C109	route du Polder Blout
60,3	C109	2° carrefour : à gauche
61,3		carr route de la Faréole : à droite par C11
<b>... Région NORMANDIE</b>		
<b>préfecture de région : ROUEN</b>		

... Département de la Manche (50) préfecture : Saint-Lô		
		jonction D478 : à droite
63,1	D478	pont sur le Cuesnon
63,3		à gauche par la voie cyclable longeant le Cuesnon
		Nous sommes près du Mont-Saint-Michel.
65,5		<i>la Caserne</i>
		<i>barrage sur le Cuesnon</i>
65,5		<i>pont-passerelle jusqu'au Mont St Michel</i>
67,4		<b>le Mont Saint-Michel</b>
		<i>Commune du département de la Manche d'une trentaine d'habitants, le Mont St-Michel est donc en Normandie. "Le Mont St Michel au péril de la mer", disait-on au Moyen-Age. Le Mont a été breton pendant un siècle ou deux avant l'an 1000 d'un point de vue géopolitique. Une légende dit même que le Couenon, le petit fleuve côtier qui délimite la Bretagne de la Normandie, aurait dévié de son cours en coulant à un moment donné plus à l'est, faisant du Mont un territoire breton. Cette légende est vraisemblable vu l'importance des marées. Mais Guillaume le Conquérant et consors sont passés par là entretemps et le Mont est bel et bien normand. La baie du Mont Saint-Michel est le théâtre des plus grandes marées (15m de différence entre la marée haute et la marée basse). La mer "avance à la vitesse d'un cheval au galop". Le rocher du Mont St-Michel fait 75 m de haut. L'église abbatiale qui y est construite est dominée par la statue de St Michel (4m de haut) qui culmine à 157m. Deux millions et demi de visiteurs par an (un des lieux les plus visités de France) : il vaut mieux y aller à vélo...</i>
		retour par le pont passerelle
<b>69,3</b>		la Caserne lieu-dit
		prendre à 1H vers camping
<b>70</b>		embranchement : à gauche
70,8	D275	jonction D275 : à gauche (route rouge prudence)
71,6	D275	la Rive lieu-dit
		le Rivage
	D275	jonction D75 : tout droit
	D75	
	D288	virage 90° à droite puis directement embranchement D288 : à gauche (route jaune)
		<b>Bas Courtils</b>
	D288	<b>la Rue Guimont</b>
	D288	jonction D313E : tout droit
		la route longe la mer à plusieurs reprises
	D313E	jonction D313 : tout droit
	D313	jonction D113 : tout droit
	D113	<b>le Mézeray</b>

		<b>Pontaubault</b>
	D113	jonction route de la Quintine : à gauche
84	D7	pont sur la Sélune (fleuve côtier)
		rond point : 1° sortie
		pont sur A84
		rond point : 2° sortie par D7
86,1		pont sur N175
		rond point : 2° sortie
87,6		<b>côte d'Avranches 4° cat</b>
		<b>alt : 107m D+ : 87m</b>
89,1		<b>sommet de la côte</b>
	D7	le Grand Chien
90,1		rond-point avant Avranches : tout droit
		<b>Avranches</b>
		<i>Ville de 10,000h, Avranches est bâtie sur une colline granitique du massif armoricain, face à la baie du Mont Saint-Michel. La ville a été bombardée à plusieurs reprises dans les jours qui ont suivi le débarquement du 6 juin 1944. Place Patton inaugurée en 1954. En 2013, un contre-la-montre a été organisé au Tour de France entre Avranches et le Mont-St-Michel. Avranches était autrefois un évêché avec comme cathédrale la cathédrale Saint-André détruite après la Révolution française. Eglise Notre-Dame-Des-Champs, église Saint-Saturnin, Basilique Saint-Servais (attire de nombreux visiteurs car son Trésor contient les reliques de Saint Aubert), Jardin des Plantes, palais épiscopal (tribunal actuel).</i>
		Place du Général Patton
	D7	contourner et prendre à droite la rue de la Constitution
		jonction D7 : à droite
91,8	D973	rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche par D973
		route rouge PRUDENCE!
	D973	pont sur N175
		rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
		pont sur la Sée
93	D973	carr rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche par D911
		le Rivage
95,5	D911	2 bras : vers la gauche par D991
	D991	<b>Saint-Léonard</b>
		rue des Pêcheurs
		<i>Nous avançons dans la péninsule du Cotentin (l'origine du nom vient de Coustances, ancien évêché). Autrefois le nord de la péninsule était presque une île (presqu'île du Cotentin). Géologiquement, il fait partie du massif armoricain. La plus grande ville du Cotentin est Cherbourg-en-Cotentin. Climat océanique.</i>
		longement de la côte (baie du Mont Saint-Michel)
		route des Salines

100,5		<b>le Grand Port</b>
		<b>côte du Grand Port 5°cat</b> <b>alt : 50m D+ : 40m</b>
	D41	<b>le Fougeray</b>
102,6		carr D911
104	D41	<b>Bacilly</b>
	D41	jonction D31 : gauche puis droite par D41
104,1		<b>côte de Montviron 4°cat</b> <b>alt : 143m D+ : 113m longueur : 6kms (descentes)</b>
	D41	carr D241
107,7	D41	carr D973 (la Butte ès Gros) rond-point 2° sortie c-a-d tout droit
	D41	<b>Montviron</b>
110,1	D41	carr D105 sommet de la côte
	D41	les Chambres
114,1	D41	carr D7
	D41	Noirpalu
121,4	D41	pont sur l'Airou
		<b>côte de l'Airou 3°cat</b> <b>alt : 187m D+ : 100m</b>
122,3		<b>la Lande d'Airou</b>
		<b>la Dorée</b>
125,9	D41	pont sous l'autoroute des Estuaires, l'A84
126,7		jonction route d'Avranches : à gauche (D975)
		sommet de la côte
	D975	<b>Saultchevreuil-du-Tronchet</b>
127,4		<b>Villedieu-les-Poêles</b>
		<i>Commune de 3,500h, la commune est connue pour son activité de dinanderie et de poèlerie. Elle abrite également une des cinq fonderies de cloches de France, ayant notamment fourni les cloches de Notre-Dame de Paris en 2013. Villedieu-les-Poêles est située au coeur du bocage normand dans le bassin de la Sienne. Le relief de cette partie du Massif Armoricaïn est assez marqué et offre parfois des points de vue pittoresques. Eglise Notre-Dame.</i>
128,3	D975	rond-point : 3° sortie par D924 c-a-d à 8H
		pont sur la Sienne
128,7		rond-point : 1° sortie
		Place des chevaliers de Malte
		embranchement rue du Presbytère : à droite (juste avant la mairie)
		jonction rue Jules Ferry (sens unique à gauche où se trouve l'hôtel)
129		Hôtel le Fruitier
		3 rue Jules Ferry, Place des Costils
		50800 Villedieu-les-Poêles
		tel : 00 33 2 33 90 51 00

**Nantes - Quimper - Comines ETAPE 6****Villedieu-les-Poêles - Hérouville St-Clair(CAEN) D+: 1210 m****145 kms****vendredi 6 août 2021**

... Région NORMANDIE

préfecture de région : ROUEN

... Département de la MANCHE (50)

préfecture : Saint-Lô

0		<b>Villedieu-les-Poêles</b> Hôtel Le Fruitiers On reprend la place du Presbytère place des chevaliers de Malte église Notre-Dame-de-Villedieu-les-Poêles rond-point : 1° sortie par D924 Pont sur la Sienne
0,4	D924	embranchement D9E : à droite
	D924	embranchement D452 : à droite
2,3	D452	pont sur l'autoroute A84
3,3	D453	carr D453 : à gauche
		<b>côte de Villedieu 5° cat alt : 124m D+ : 40m</b>
5,5	D453	jonction : à gauche
5,6	D453	embranchement : à droite par D453 la Roche
6,7	D453	carr D208 <b>la Mancellière près de ...</b>
7,9	D453	embranchement petite route : à gauche pont sur la Gièze la Roctinière
8,5		jonction D440 : tout droit
9	D440	embranchement petite route : tout droit
		<b>côte du Hamel Bouteiller 3° cat alt : 160m D+ : 120m (avec descentes)</b>
9,4	D98	jonction D98 : à droite
9,8	D98	carr petite route : à gauche la Porte au Villain
11,1	D258	jonction D258 : à droite la Croix des Tondières
12	D258	Mesnil Coq
	D258	jonction D58 : à gauche
12,2	D58	embranchement D258 : à droite
13,2	D258	embranchement D453 : à gauche la Norgère
13,8	D453	le Hamel Bouteiller vers la droite par D453
15,4		<b>sommet de la côte</b>
16	D453	jonction D89 : à gauche
	D89	<b>Maupertuis</b>

17	D89	carr D13
17,1	D89	embranchement D89 : à droite
20,2	D89	jonction D27 : à droite
	D27	<b>la Haye-Bellefond</b>
	D27	jonction : à gauche par la D27
21,5	D27	2 bras : vers la gauche par D208
23,3	D208	jonction D51 : à droite
		pont sur la Soulle
24		<b>côte de la vallée de la Soulle 4°cat alt : 105m D+ : 95m</b>
	D51	le Bourg
23,7	D51	embranchement D89 : à gauche
	D89	<b>Soules</b>
25,1	D89	carr D93 : à droite
26,8	D93	tout droit : laisser à droite la D93
27,7		<b>2 bras : vers la gauche sommet de la côte Saint-Martin-de-Bonfossé près de ....</b>
30	D77	5 routes : à 10H par D77
31	D77	carr D99
	D77	<b>Canisy</b>
		rond-point
	D77	le Jardin
34,3		<b>côte de Saint-Gilles 4° cat alt : 105m D+ : 65m</b>
34,6	D77	embranchement D77 : à 2H
		<b>Saint-Gilles</b>
		embranchement rue de l'Eglise : à droite
36,8		carr D972 : tout droit rue du Bocage , la D446
37,2		<b>sommet de la côte</b>
38,2	D446	carr D149
38,5		pont sur N174
		<b>Hébécrevon</b>
39,5	D446	jonction 900 : à gauche
39,6		embranchement D446 : à droite
		le Ménil-Durand
40,8		<b>côte du Ménil-Durand 5° cat alt : 81m D+ : 42m</b>
	D446	<b>Pont-Hébert</b>
		carr D974 : à droite
45,3		pont sur la Vire, fleuve côtier
45,6		carr D 92 rond-point : à gauche
47,2	D92	jonction D54 : à gauche
	D54	la Meauffe
	D54	Ferme du Fort
51,2	D54	embranchement D91 : à gauche
53,8	D91	carr D254 droite - gauche
54,4	D91	jonction D6 : à gauche
		pont sur l'Elle

		la Vallée
		<b>Moon-sur-Elle</b>
55,5	D6	2 bras : vers la droite
		la Fotelaie
56,6	D6	carr D15 : à droite
<b>... Département du CALVADOS (14) préfecture : CAEN</b>		
58,6	D15	carr D201
59,8	D15	carr D29 : à gauche
60		<b>côte du château 5°cat alt : 65m D+ : 50m</b>
	D29	château de Neubourg près de ...
63,3		<b>côte des Longs Champs 5°cat alt : 88m D+ : 37m</b>
	D29	les Longs Champs
65	D29	carr D195
67,1	D29	carr D5
72	D29	jonction D148 : à gauche
	D148	jonction D191 : à gauche
72,7	D191	<b>Trévières</b>
		jonction : à gauche par D30
73,3		<b>côte de Trévières 5°cat alt : 61m D+ : 55m</b>
75,7	D30	pont sur N13
	D30	carr D613
	D30	<b>Formigny-la-Bataille</b>
76,4	D30	tout droit par D517
76,4		embranchement D30 : à gauche
	D30	rue Capet
80,8	D30	jonction D514 : gauche puis droite
	D514	<b>Viéville-sur-Mer</b>
81,5		Omaha Beach
	D517	Boulevard de Cauvigny
83,5		les Moulins lieu-dit
84		mémorial d'Omaha Beach 6/6/1944
84,8	D517	carr D514 : à gauche
84,8	D514	<b>Saint-Laurent-sur-Mer</b>
		rond-point : 1° sortie par D514 c-a-d à droite
87,1	D514	Overlord Museum
		<i>Colleville-sur-mer est un village de 175h situé à proximité d'Omaha Beach, un des principaux sites du débarquement allié, le 6 juin 1944, le jour le plus long. C'est au-dessus d'Omaha la sanglante qu'a été érigé le cimetière militaire américain et ce dès le 8 juin 44 sur un des plateaux surplombant la plage où débarquèrent les Américains.</i>
88,4	D514	<b>Colleville-sur-mer</b>
		la Haque
91,1	D514	<b>Sainte-Honorine-des-Pertes</b>

95,1	D514	<b>Pont-en-Bessin</b>
95,5		<b>côte de Pont-en-Bessin 4° cat</b> <b>alt: 72m D+ : 64m</b>
		carr
97,1	D514	<b>Commes</b>
100,1	D514	<b>Longues-sur-Mer</b>
103,4	D514	<b>Manvieux</b>
104,3	D514	<b>Tracy-sur-Mer</b>
104,5	D514	carr chemin de la Jacquotte : à gauche
105,3		jonction D514 : à gauche puis encore à gauche à l'embranchem.
105,8		embranchement : à gauche vers la mer
		quai Général Leclerc
		2 bras : vers la droite
106,1		<b>côte d'Arromanches 5° cat</b> <b>alt : 51m D+ : 40m</b>
106,3		<b>Arromanches-les-Bains</b> <i>Commune de 490h, elle était située au centre des zones de débarquement le 6 juin 1944 (Gold Beach). C'est sur la plage d'Arromanches en effet que fut établi le port artificiel Mulberry qui devait permettre le débarquement de matériel lourd, sans attendre la conquête de ports en eau profonde tels que Cherbourg ou le Havre. Les Britanniques ont pour ce faire construit d'énormes caissons flottants qu'ils ont remorqués à travers la Manche et assemblés côte à côte afin de créer des quais et jetées formant une digue et délimitant le port artificiel comprenant des ponts flottants qui suivaient les marées et étaient reliés à la terre par de véritables chaussées flottantes.</i>
106,6	D514	jonction D514 : à gauche
107,5		<b>sommet de la côte</b>
		Avenue amral Mountbatten
110	D514	<b>Asnelles</b>
115	D514	<b>Ver-sur-Mer</b>
		Avenue du général Ailleret
		<b>Graye-sur-Mer</b>
119	D514	pont sur la Seulle
		autre pont
	D514	<b>Courseulles-sur-Mer</b>
		à gauche après le pont par le Quai E
119,8		embranchement D514 : à gauche
120,3	D514	jonction : à gauche
120,5	D514	vers la droite par D514
122,1		suivre vers la gauche la D514
123,3		<b>Bernières-sur-mer</b>
124,4	D514	2 bras : vers la gauche par D514
		mémorial du D-Day à North Shore Regiment : tout droit par rue
122,2		Pasteur
		<b>Saint-Aubin-sur-Mer</b>
126,4		jonction D514

	D514	<b>Lagrune-sur-Mer</b>
	D514	<b>Luc-sur-Mer</b>
		<i>Située au cœur de la côte de Nacre, la municipalité compte 3200h. Elle se trouve au confin nord du Bessin et de la plaine de Caen, ville située à 15 kms. En juin 1944, la plage de Luc fait partie de Sword Beach (secteur attribué aux britanniques) mais les récifs côtiers gênant le débarquement, l'essentiel des troupes affiliées à Sword débarqueront vers la Brèche d'Hermanville. Sword Beach, une des cinq zones de débarquement, est celle située le plus à l'est.</i>
128,2	D514	embranchement Avenue Lécuyer : à 2H
129,5		5 routes : vers la gauche par D84
129,7	D84	embranchement D222 : à gauche
131,7	D222	carr D35 : tout droit par rue de la Charière
		<b>Cresserons</b>
		jonction rue de Caen (D221) : à droite
132,5	D221	embranchement D222 : à gauche
		<b>Plumetot</b>
		<i>Eglise Saint-Samson de Plumetot</i>
133,3	D222	embranchement D222 : à gauche
135,8	D222	<b>Périers-sur-le-Dan</b>
135,8		carr D220 : tout droit par la rue Haute (petite route)
	D222	jonction D222 : à 10H
137,6	D222	jonction D60 : à gauche
139,3		<b>Biéville-Beuville</b>
	D60	longement du golf de Caen
141,1		<b>côte du golf 5°cat</b> <b>alt : 70m D+ : 41m</b>
142		<b>Hérouville-Saint-Clair</b>
		carr D226E : tout droit
		Auchan à droite
143,2		carr Avenue du Haut Crépon : à gauche
144		le Drakkar (rond-point) : tout droit par boulevard du Val
		autre rond-point : vers la gauche par boulevard du Bois
145		hôtel Kyriad
		Impasse des Ormes - Parc Tertiaire
		Boulevard du Bois
		14200 Hérouville-Saint Clair
		Tél: 00 33 2 31 95 29 24
		<b>CAEN</b>

	<p><i>Ville de 105,000h (agglomération de 190,000h), Caen était la capitale de la Basse Normandie avant les nouvelles régions. Elle est le siège du conseil général de Normandie et en constitue de ce fait la capitale politique tandis que Rouen possède la préfecture (chef-lieu) et constitue donc la capitale administrative. On peut donc parler de gouvernance bicéphale. Située dans la plaine de Caen faisant partie du bassin parisien, elle se trouve au confluent de l'Odon et de l'Orne, fleuve qui se jette dans la Manche à 10 kms de là. Cité de Guillaume le Conquérant, elle est nommée la "Ville aux cent clochers". Une partie de son patrimoine architectural (très riche) a été détruit lors de la bataille de Normandie. Un Mémorial de la Paix y a été édifié. Les bombardements anglo-américains y ont duré du 6 juin 44 au 19 juillet. Ce sont les forces canadiennes qui ont libéré la ville. Quelques-uns de ses principaux monuments ont néanmoins été sauvés.</i></p>
--	---

**Nantes - Quimper - Comines ETAPE 7****Hérouville-St-Clair(CAEN) - Fécamp D+:1200 m (openrunner)****141 kms****samedi 7 août**

... Région NORMANDIE

préfecture de région : ROUEN

... Département du Calvados (14)

préfecture : Caen

**CAEN****Hérouville-Saint Clair**

0		Hôtel Kyriad impasse des Ormes jonction bvd du Bois : à gauche rond-point : tout droit
0,7		double pont (sous) puis embranchement : à gauche pont sur D515 (route de Oustreham) bretelle : cercle complet (360°)
1,6		jonction : à gauche petite route menant à l'église Saint-Clair d'Hérouville : vers la droite c-a-d tout droit
1,7		
1,8		embranchement petite route : à droite (église)
1,9		jonction rue verte : à gauche
2		jonction D226A : à droite
2,2	D226A	pont sur le canal de Caen à la mer
2,6		rond-point : tout droit par D226
2,7	D226A	pont sur l'Orne <i>L'Orne prend sa source etc ...</i>
3,1	D226A	rond-point : tout droit par D226
4,2	D226	rond-point : tout droit par D226
6,4	D226	<b>Cuverville</b>
9,5	D226	<b>Sannerville</b> laisser à gauche la D227
9,6		embranchement rue Pasteur : à gauche petite route
10		embranchement rue du Muguet : à gauche petite route <i>église de la nativité-de-Notre-Dame</i>
11,3		<b>côte du Maizeret (lieu-dit) 5° cat</b> <b>alt : 54m D+ : 40m</b>
11,8		<b>sommet de la côte</b>
11,9	D37	jonction D37 : à droite
12,8	D37	pont sur A13
13,3	D37	embranchement rue du Muguet : à 11H (quasiment tout droit) rue du Muguet
13,8		jonction D673, route de Caen à Rouen (route rouge) : à gauche
	D673	<b>Troarn</b>
14	D673	carr D78 : à droite

	D78	<b>Janville (près de ...)</b>
		pont sur le canal de l'Oursin
		<b>Saint-Pierre-du-Jonquet</b>
17,3	D78	pont sur la Dives (fleuve côtier)
		<i>La Dives se jette dans la Manche à Houlgate.</i>
		le Ham lieu-dit
24,1	D78	embranchement D80 : à 1H
	D80	Brocottes lieu-dit
24,8	D80	pont sur le Doigt
	D80	<b>côte de la vallée du Doigt 3° cat alt : 157m D+ : 150m</b>
	D80	jonction D49 : à droite
	D49	<b>Beuvron-en-Auge</b>
27,7	D49	embranchement D146 : à gauche
25,3	D146	2 bras : vers la gauche par la D146
31		<b>sommet de la côte</b>
	D146	2 bras : à 11H par D146
	D146	jonction D287 : à gauche
	D146	<b>Beaufour-Duval</b>
37,3	D146	embranchement D275 : à gauche
	D275	carr D45 la mare du lièvre
41	D275	pont sous A13
	D275	carr D675
		route de Deauville
		laisser à gauche la D45D
45,1	D275	carr D118
		pressoir de Tourgeville
	D275	carr D278A
	D278	la D275 devient la D278
49,5		carr D27 (rond-point) : tout droit par D278
		avenue de la Vallée
51	D278	<b>Saint-Arnould</b>
51	D278	embranchement D27B : à droite
	D27B	carr D27A (rond-point) : tout droit
51,6		pont sur la Touques (fleuve côtier)
		<i>La Touques se jette dans la Manche entre Deauville et Trouville.</i>
53,6	D27B	carr D677
53,7	D62	jonction D62 : à gauche
	D62	<b>Touques</b>
		<b><i>Nous sommes dans l'arrière-pays de Deauville et Trouville.</i></b>

		<i>Station balnéaire de la Côte Fleurie, Deauville est considérée avec son casino, ses palaces, ses villas classées, ses champs de course, ses ports de plaisance, son palais des congrès, son festival du cinéme Américain, ses golfs et ses discothèques comme l'une des villes les plus prestigieuses de France. Plage célèbre très fréquentée par les parisiens (200 kms de Paris). Sa réputation de station de luxe lui vaut d'être fréquentée par de nombreuses célébrités du cinéma, de la musique, de la télévision, de la mode, et du monde économique et politique. Elle est séparée de Trouville par la Touques, fleuve côtier. Un pont relie les 2 communes, le pont des Belges, en souvenir de la Brigade Piron (belge) qui a libéré Dauville et Trouville en 1944.</i>
	D62	route d'Honfleur
		<b>côte de la vallée de la Touques 3° cat alt : 153m D+ : 140m</b>
57		sommet de la côte : la Croix-Sonnet
57,1	D62	rond-point : tout droit par D62
		centre hospitalier de la côte fleurie
61,3	D62	jonction D513 : à droite
	D513	<b>Pennedepie</b>
		<b>côte de Pennedepie 5° cat alt: 38m D+ : 30m</b>
65		Manoir des Conti à pans de bois à Vasouy
		Phare de l'Hôpital
		Jardin des Personalités
	D513	Jardin Retrouvé
		Hôtel du cheval Blanc
		<b>Honfleur</b>
		<i>Elle est surtout connue pour son Vieux Bassin, caractérisé par ses maisons pittoresques recouvertes d'ardoises, et pour avoir été maintes fois représenté par des artistes (école de Honfleur qui contribua à l'apparition du mouvement impressionniste). Honfleur a été libérée le 25 août 1944 par l'armée belge (brigade Piron).</i>
		Vieux Bassin
67,1	D513	pont sur la Claire
		embranchement marché aux Poissons : à gauche
		pont sur la Marelle
		jonction : à droite
		vers la gauche vers l'aire de camping
		jonction : à gauche
		embranchement : à droite
70,2		jonction avenue Augustin Normand : à droite
		embranchement : à gauche
71,2		pont sous la N1029

		passage à niveau
72		jonction pont de normandie
		pont de Normandie
		<i>C'est un pont à haubans enjambant l'estuaire de la Seine et reliant Honfleur à le Havre. La structure, qui est en béton, est de 2141m. Elle comporte une travée haubanée de 856m de portée, les 624m du centre étant en métal. Les pylones en béton de cette travée atteignent une hauteur de 214m. Le tablier de 24m de large accueille 4 voies pour les véhicules automoteurs, deux voies cyclables ainsi que 2 voies protégées pour les piétons. La partie métallique surplombe la Seine à 59m. Il s'agit d'un pont à péage mais gratuit pour les cyclistes. Il a coûté plus de 400 millions d'euros.</i>
		<b>côte de 3° cat le pont de Normandie</b>
		<b>alt : 70m D+ : 60m</b>
		pont sur la Seine
<b>... Département de la Seine Maritime (76)</b>		
<b>préfecture : Rouen</b>		
		à droite après le poste de péage (gratuit pour les vélos)
75,1		jonction route de l'estuaire : à droite
		<b>Réserve naturelle de l'estuaire de la Seine</b>
		route de l'estuaire
		la route de l'estuaire tourne vers la gauche
84		jonction route jaune : à droite
84,8		pont sur le canal du Havre à Tancarville
85,3		pont sur autoroute A131
85,5		embranchement : à gauche
85,6		jonction D782 : à gauche
	D982	route des falaises
87,8	D982	embranchement D112 : à droite
	D112	<b>côte de la vallée de la Seine 4° cat</b>
		<b>alt : 123m D+ : 120m</b>
		<b>Saint-Ygor-d'Ymonville</b>
84,3	D112	embranchement D10 : à gauche
	D10	<b>Saint-Vincent Cramesnil</b>
	D10	suivre la D10
	D80	jonction D80 : vers la droite
	D80	carr D81 (la Vieille route)
	D80	<b>Saint-Romain-de-Colbosc</b>
		jonction D39 : à gauche
	D39	embranchement D39 : à droite
95,4	D39	carr D6015
		Nous sommes à proximité de l'aérodrome du Havre - Saint-Romain-de-Colbosc
97,1	D39	rond-point : 1° sortie par D39
97,9		rond-point : 3° sortie c-a-d à 10H par D31
98	D31	pont sous A29

98,8	D39	rond-point : 3° sortie c-a-d tout droit par D39
100,8		<b>Etainhus</b>
	D39	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit par D39
		<b>Angerville-l'Orcher</b>
		suivre la D39 : gauche puis droite
106,2	D39	carr D925 : tout droit par petite route (route du Prieuré)
		rue du Prieuré (petite route)
108,9		4 routes : à 1H
		petite route
109,4	D79	jonction D79 : à 2H
	D79	<b>Criquetot-l'Esneval</b>
109,1	D39	carr : tout droit par D39
		suivre D39 (laisser à droite la D239)
113,4	D39	carr D74
119,9	D39	carr D940 route rouge PRUDENCE
		tout droit dans la ville pour voir les falaises d'Etretat
120		<b>Etretat</b>
		<i>Jadis modeste village de pêcheurs, Etretat devint au 19° s une station balnéaire de renom. Situé sur le littoral de la Manche, sur la côte d'albâtre qui fait partie du pays de Caux. L'aspect extraordinaire et monumental de ses falaises de craie blanche presque immaculée et ses plages de galets grisâtres en ont fait un des lieux du tourisme international. Des peintres comme Gustave Courbet( rappel : Ornans), Eugène Boudin et Claude Monet en ont fait sa publicité. Guy de Maupassant et Gustave Faubert en étaient des fidèles.</i>
		retour vers la D940
		jonction D940 : à gauche
		<b>côte d'Etretat 3° cat</b>
		<b>alt : 104m D+ : 100m</b>
120,9	D940	embranchement D 11 : à gauche
125		sommet de la côte
	D11	<b>Bénouville</b>
		descente
126,9	D11	carr : à gauche par D211
	D211	<b>Vattetot-sur-Mer</b>
130		<b>côte de Vaucottes 4° cat</b>
		<b>alt : 80m D+ : 50m</b>
		Vaucottes
130		sommet de la côte
		descente
133,3	D211	<b>Yport</b>
133,5		carr D104
133,7	D211	<b>côte d'Yport 4° cat</b>
		<b>alt : 100m D+ : 80m</b>
135,6		sommet de la côte
135,6	D211	<b>Criqueboeuf-en-Caux</b>

136,3	D211	jonction D940 (route rouge) : à gauche PRUDENCE!!!
	D940	<b>Saint-Léonard</b>
	D940	<b>Fécamp</b>
		<i>Port morutier sur le littoral du pays de Caux, Fécamp compte 18,000. Elle se trouve dans la vallée de la Valmont sur la côte d'Albâtre. Elle est jumelée avec la ville de Mouscron.</i>
		jonction Quai Bérigny : à droite
		longement du Bassin Bérigny
		rond-point : tout droit par l'Avenue Gambetta
141		Hôtel Normandy (à gauche de la route)
		4 Avenue Gambetta
		76400 Fécamp
		Tél : 00 33 2 35 29 55 11

**Nantes - Quimper - Comines    ETAPE 8**  
**Fécamp - Rue (LE CROTOY)    D+: 1345 m (openrunner)**

**156    kms**

**Dimanche 7 août 2020**

**... Région NORMANDIE**

**préfecture de région : ROUEN**

**... Département de la Seine Maritime (76)**

**préfecture : Rouen**

		<b>FECAMP</b>
0		Hôtel Normandy Avenue Gambetta à droite en sortant de l'hôtel rond-point : 2° sortie c-a-d à droite pont sur bassin du port
1	D925	vers la droite par D925
1,5	D925	embranchement D79 : à gauche
		<b>côte de Fécamp 3° cat</b> <b>alt : 128m    D+ : 125m</b>
	D79	route du phare
4		<b>sommet de la côte</b>
6	D79	<b>Senneville-sur-Fécamp</b>
6,7	D79	carr petite route : à gauche rue de la Valleuse
9,1	D79	jonction D79 : à gauche
9,7	D79	<b>Eletot</b>
12,8	D79	<b>côte de Saint-Pierre 4° cat</b> <b>alt : 101m    D+ : 73m</b>
14		<b>sommet de la côte</b>
	D79	<b>Saint-Pierre-en-Port</b>
14,2		carr : à gauche par D79
17	D79	<b>côte de Sassetot 4° cat</b> <b>alt : 102m    D+ : 120m (car petites descentes)</b>
18,4		<b>sommet de la côte</b>
19	D79	<b>Sassetot-le-Mauconduit</b>
	D79	embranchement D5 : à gauche
19	D5	embranchement D68 : à droite
21	D68	<b>côte du Tennis 4° cat</b> <b>alt : 95m    D+ : 95 m</b>
		le Tennis
22,6		<b>sommet de la côte</b>
	D68	Vinchigny
	D68	<b>Saint-Martin-aux-Buneaux</b>
23,6		embranchement D79 : à gauche descente
29,4	D79	<b>Veulettes-sur-Mer</b>

		longement de la mer
30,2	D79	pont sur la Durdent (fleuve côtier)
30,3		<b>côte de Veulettes 4° cat</b>
		<b>alt : 77m D+ : 70m</b>
	D79	embranchement D79 : à gauche
31,6		sommet de la côte
		près de la centrale nucléaire de Paluel
36,3	D79	embranchement D79 : à gauche
37,5		Saint-Léger
37,5		embranchement petite route : à gauche
		jonction : à droite
		station d'épuration
		jonction : à droite
		rue Max Leclerc
39	D79	carr D79 : tout droit
		<b>Saint-Valéry-en-Caux</b>
		<i>Petite localité balnéaire équipée d'un port, d'un centre culturel, d'un casino..., Saint-Véléry-en-Caux compte 4000h, à mi-chemin entre Fécamp et Dieppe. Elle possède une église du Moyen-Age, un clocher (le clocher Saint-Léger), un cloître (le cloître des pénitents) et une chapelle. Elle a été détruite à 70% en 1940 au début de l'invasion allemande.</i>
39,6		pont
		rond-point : 2° sortie
	D925b	rond-point : 3° sortie par D925b
	D925b	2° à gauche par D68
47,1		<b>côte de Veules-les-Roses 5° cat</b>
		<b>alt : 55m D+ : 40m</b>
	D68	<b>Veules-les-Roses</b>
47,7		sommet de la côte
		suivre la D68
	D68	camping les Roses
50	D68	<b>Sotteville-sur-Mer</b>
53,4	D68	la D68 devient la D75
	D75	<b>Saint-Aubin-sur-Mer</b>
	D75	la D75 devient la D237
	D237	embranchement : tout droit par D75
54,2	D75	pont sur le Dun
		<b>côte de Saint-Aubin 4° cat</b>
		<b>alt : 69m D+ : 60m</b>
55,4		sommet de la côte
	D75	rotonde tout droit par D75
	D75	<b>Quiberville</b>
	D75	longement de la mer
		camping de la plage
58,3		pont sur la Saône
58,3		<b>côte de Quiberville 3° cat</b>
		<b>alt : 122m D+ : 120m</b>

		Fond de Saône
58,6	D75	<b>Sainte-Marguerite-sur-Mer</b>
60,7		virage 90° à gauche par la D75
	D75	<b>Varengeville-sur-Mer</b>
66		sommet de la côte
68,3	D75	<b>Pourville-sur-Mer</b>
68,5		<b>côte de Pourville 4° cat</b> <b>alt : 93m D+ : 81m</b>
		golf de Dieppe
70,5	D75	sommet de la côte
		stade
		lycée
		<b>Dieppe</b>
		<i>Première ville-étape de Comines -Jaca-Dax en 20.., Dieppe est une sous-préfecture du département normand de la Seine Maritime et est située sur la côte d'albâtre. Elle compte 19,000h. C'est la ville aux quatre ports : ferry\port transmanche, port de commerce, port de pêche et port de plaisance. Située à l'embouchure de l'Arques (fleuve côtier), elle est proche de villégiatures réputée comme par exemple Varengeville-sur-Mer et Veules-les-Roses. Au début du 20°s et jusqu'en 1914, Dieppe est une station balnéaire notoire : elle est fréquentée entre autre par le roi Léopold II de Belgique. Le 19 août 1942, une tentative de débarquement a été faite à Dieppe par des troupes essentiellement canadienne pour tester la résistance allemande. Elle fut vouée à l'échec.</i>
		embranchement D75b : à droite
	D75b	carr avenue Gambetta
73,1		jonction bvd maréchal Joffre : à droite
		vers la gauche
		vers la gauche le long du port de pêche (bassin)
74		rond-point : 1° sortie
74,1	D925	pont
		Quai du Carénage
72,3	D925	pont
		port de Dieppe
		<b>côte de Dieppe 4° cat</b> <b>alt : 90m D+ : 82m</b>
		grand carr : tout droit par avenue du général Leclerc
		Avenue de la République
73		sommet de la côte
73,7		embranchement rue des martyrs de la résistance : à gauche
		carr D485 (rond point)
78		<b>côte de Braquemont 3° cat</b> <b>alt : 100m D+ : 90m</b>
	D113	jonction D113 : à droite
79,4	D113	2 bras : vers la gauche

		<b>Braquemont</b>
80		sommet de la côte
81,4	D113	<b>Belleville-sur-Mer</b>
83,4	D113	<b>Berneval-le-Grand</b>
86	D113	<b>Saint-Martin-en-Campagne</b>
	D113	embranchement D313 :à gauche
86,8		alt : 131m véritable sommet
	D313	2 bras : vers la droite
		près de la centrale nucléaire de Penly
	D313	<b>Penly</b>
	D313	jonction : à gauche par D313
90,5	D313	<b>Biville-sur-Mer</b>
	D313	embranchement rue de Neuville : tout droit
		rue du Calvaire
		Place Saint-Sauveur
93,6		<b>Tocqueville-sur-Eu</b>
		contourner la place dans le sens des aiguilles d'une montre et prendre à droite par la rue Guy de Montpassant
		descente
		jonction rue du Four à Chaux : à gauche
	D925A	jonction D925a : à gauche
96,6	D925A	carr D222 : à gauche
	D222	<b>Criel-sur-Mer</b>
	D222	<b>Criel-Plage</b>
98,3		<b>côte de Criel Plage 5° cat</b>
		<b>alt : 77m D+ : 55m</b>
100		sommet de la côte
	C15	carr
	C15	<b>Mesnil-Val</b>
101,3		<b>côte de Mesnil-Val 3° cat</b>
		<b>alt : 115m D+ : 100m</b>
		embranchement rue de la Falaise : à droite
		embranchement rue du Val Heureux : à gauche
	D126	jonction D126 : à gauche
	D126e	longement de la mer
103,9	D126e	sommet de la côte
	D126e	passage au sommet du funiculaire
		descente
	D126e	jonction D940 : à gauche
	D940	embranchement D78 : à gauche (à 8H) par la rue Suzanne
	D78	<b>Le Tréport</b>

		<i>Située dans le nord du département de Seine Maritime (Normandie) et au bord de la Manche, le Tréport possède une plage de galets au pied des falaises de craie et un port. Elle a pour origine l'estuaire de la Bresle (fleuve côtier). Elle dispose d'un casino, de restaurants, de brasseries. Avant la seconde guerre mondiale, les parisiens y avait construit de nombreuses villas.... Démolition, reconstruction ... Située par loin de la ville d'Eu : le château d'Eu (la famille de Louis-Philippe résidait régulièrement dans ce château).</i>
107,1		pont sur la Bresle
108,4		<b>côte de la vallée de la Bresle 4° cat alt : 104m D+ : 92m</b>
105,6	D1015	passerelle : à droite sur lignes SNCF
<b>... Région HAUTS DE France</b>		
<b>préfecture de région : LILLE</b>		
<b>... Département de la Somme (80)</b>		
<b>préfecture : Amiens</b>		
		rue des Canadiens
		la Prairie zone verte
		<b>Mers-les-Bains</b>
		carr D1015 : à droite
	D1015	rond-point : 3° sortie par rue Charles de Gaulle c-a-d à gauche
		lycée Joliot-Curie
110,9		<b>sommet de la côte</b>
		rond-point : 1° sortie par rue André Dumont
111,5		Flower Camping le Rompval
		route de Mers
112,8		carr D940
		<b>Saint-Quentin-Lamotte-Croix-du-Bailly</b>
		jonction rue de l'Eglise : à droite
114,5	D63	jonction D63 : à gauche
116,9	D63	carr D19
		<b>Friaucourt</b>
	D63	<b>Martaigneville près de ...</b>
120,4	D63	jonction D463 : à droite
		5 routes : à 8H par D63
	D63	<b>Bourseville</b>
121,7		carr D102
		<b>Vaudricourt</b>
123,8		<b>côte 5° cat alt : 60m D+ : 40m</b>
124,4	D63	vers la gauche par D63
124,6	D63	<b>côte 5° cat alt : 61m D+ : 41m</b>
127,2	D63	jonction D2 : à gauche
	D2	<b>Tilloy</b>
	D2	<b>le Petit Pendé</b>

132,5	D2	carr D940
133,8	D2	jonction D3 : à gauche
134,5	D3	<b>Saint-Valéry-sur-Somme</b>
		<i>Située sur un promontoire à l'embouchure de la Somme, la commune de 3000h fait partie du parc naturel régional Baie de Somme. Sa position géographique ainsi que la possibilité de passer l'estuaire de la Somme à gué à certaines heures en firent un lieu important sur la route de Boulogne à Rouen. C'est de ce port que le normand Guillaume le Conquérant partit à la conquête de l'Angleterre en 1066. La pêche est une activité en déclin à cause de l'ensablement inexorable de la baie. L'ensablement oblige les pêcheurs à aller au large et à quitter la baie, ce qui raccourcit d'autant la durée d'une journée de pêche. La plaisance se développe de plus en plus et les voiliers remplacent les bateaux de pêche.</i>
		suivre la D3 à droite
137,3		jonction D940 rond-point 3° sortie c-a-d à gauche
137,9	D940	pont sur la Somme
		baie de Somme
		Nous sommes à proximité du Crotoy.
		<i>Le Crotoy est située sur le rivage nord, au fond de la baie de Somme. Elle fait partie de la région naturelle du Marquenterre. Plage de sable fin exposée plein sud. Ancien village, c'est actuellement une station balnéaire avec sa plage, son port, ses activités touristiques, ses capacités d'hébergement, son site protégé : le parc du Marquenterre. Un réseau de pistes cyclables dessert le Crotoy. Citons aussi le chemin de fer de la baie de Somme à vocation uniquement touristique.</i>
144,5	D940	embranchement D140 : à 2H
145,6	D140	Morlay lieu-dit
149,6	D140	<b>Favières</b>
149,8		pont sur petite rivière
149,8	D140	embranchement rue des Frères Caudron : à droite
		petite route , 2 bras : vers la gauche
		pont sur le canal de Maye
152	D940	jonction D940 (route rouge) Prudence!!!
		Bequerel lieu-dit
		à droite
153,4	D940	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit vers le centre de Rue
154,6		embranchement D938 : à droite vers la gare
	D938	Hôtel Caudron (à gauche de la route)
		5 Rue de la Barriyre
		80120 Rue
		Tél : 00 33 3 22 25 74 18
156		<b>Rue</b>

**Nantes - Quimper - Comines    ETAPE 9**  
**RUE (LE CROTOY) - Comines    D+: 668m (openrunner)**

**137    kms**

**Lundi 9 août 2020**

**... Région HAUTS DE France**  
**préfecture de région : LILLE**

**... Département de la Somme (80)**  
**préfecture : Amiens**

0		<b>Rue</b>
	D938	Hôtel Caudron
		5 Rue de la Barrière
		à gauche en sortant de l'hôtel
0,2		pont sur la Maye
		passage à niveau (gare de Rue)
0,3	D938	embranchement D85 : à gauche
	D85	<b>côte du Val d'Authie 5° cat</b>
		<b>alt : 40m    D+ : 40m</b>
		étangs à gauche et à droite
6,2	D85	<b>Villers-sur-Authie</b>
7,6	D85	embranchement D425 : tout droit par D85
8,8	D85	pont sur l'Authie
		<i>L'Authie est un fleuve côtier. L'embouchure de l'Authie forme une vaste baie entre Fort-Mahon et Berck et abrite une faune et une flore diversifiée qui attire de nombreux visiteurs.</i>

**... Département du Pas-de-Calais (62)**  
**préfecture : Arras**

	D85	<b>Colline-Beaumont</b>
9,5	D85	carr D143 : à droite
10	D143	pont sous A16
10,7		2 bras : vers la droite par D143
11,5	D143	carr : à droite par D143
12,7	D143	<b>Tigny-Noyelle</b>
13,8	D143	<b>côte de Noyelle 5° cat</b>
		<b>alt : 44m    D+ : 40m</b>
14,2	D143	carr D901 (ancienne route nationale) : tout droit par D119
15,1		côte non classée
16,7		côte non classée
	D119	<b>Roussent</b>
19,5	D119	embranchement D139E1 : à gauche
	D139E1	rue du Grand Bois Hure
19,7	D139E1	<b>côte du Grand Bois Hure 5° cat</b>
		<b>alt : 75m    D+ : 50m</b>
		<b>Boisjean</b>
21,9	D139E1	embranchement (mairie) : à 2H
		carr
	D142	jonction D142 : à droite

23,1		<b>côte de Boisjean 3° cat</b> <b>atl : 97m D+ : 101m avec desc</b>
24,8		pont sous D939 sommet de la côte
26,4	D142	carr D138
27		<b>côte de la Ferme du Ménage 4° cat</b> <b>alt : 90m D+ : 56m</b>
29	D142	carr D349
		<b>Brimeux</b> tout droit par D129
29,7	D129	pont sur la Canche alt : 8m (fleuve côtier)
29,7		<b>côte de la vallée de la Canche 4° cat</b> <b>alt : 64m D+ : 56m</b>
30,4	D129	carr D113
		<b>Marles-sur-Canches près de ...</b>
30,8		sommet de la côte
32		<b>côte (petit mur) 4° cat</b> <b>alt : 69m D+ : 47m</b>
	D129	embranchement D129 : à gauche
33,6		<b>Aix-en-Issart</b> longement du Bras de la Bronne (petite rivière)
	D129	vers la droite par D129
34		<b>côte de Saint-Michel 3° cat</b> <b>alt : 190m D+ : 200m avec des.</b>
		<b>Sempy</b>
38,6	D129	<b>Humbert</b>
40	D129	carr D129e1
		<b>Saint-Michel-sous-Bois</b>
41,6		sommet de la côte
43,3		carr D343 - D108 (rond point : tout droit)
46,3	D129	carr D156 descente vers la vallée de l'Aa
50,4	D129	jonction : à droite par D129
	D129	<b>Verchocq</b>
		<b>Renty</b>
54,1	D129	pont sur l'Aa
56,8	D129	carr D92
		<b>Fauquembergues</b> tout droit par la rue de la Poterie
		<b>Saint-Martin-d'Hardinghem</b>
57,2		jonction D156 : à gauche
57,4	D156	rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche par la route nationale
58,2	D928	<b>côte de la vallée de l'Aa 4° cat</b> <b>alt : 122m D+ : 62m</b>
	D928	route rouge prudence!!
60,1		sommet de la côte
60,5	D928	embranchement D190 : à 2H
63,3	D190	<b>Maisnil Bout d'Aval</b>
66,5	D190	<b>Dohem</b> vers la droite par D190

		Upen d'Amont
		Upen d'Aval
	D190	embranchement D201 : tout droit par D190
	D190	2 bras : vers la droite par D190
	D190	carr D157 : à droite car sens unique tout droit
		alt : 145m
70,1	D157	embranchement : à gauche
		descente vers la vallée de la Lys
71,4	D341	jonction D341 : à droite
72,4		<b>Thérouanne</b>
		<i>A l'époque gauloise, elle était la capitale du pays des Morins, tribu de la Gaule Belgique. La Lys, qui prend sa source dans le village de Lisbourg, arrose Thérouanne. Les cartes et écrits médiévaux placent Taruanna centre névralgique intellectuel, religieux, routier, administratif de l'ancienne région des Morins romanisée puis christianisée. Au Moyen-Age, Thérouanne fut le siège d'un évêché important (évêché de Thérouanne) érigé par Saint Achaire. Le plus célèbre de ses évêques est Saint-Omer. Un autre évêque qui nous intéresse, c'est Jean de Warneton, inhumé dans la crypte de la cathédrale de la Lys. Elle a fait partie du comté des Flandres avant de s'en détacher pour faire partie du comté d'Artois. Thérouanne a été rasée en 1553 sur ordre de Charles Quint, revanche pour la défaite du siège de Metz. Par la suite, Thérouanne devint un site abandonné (diocèse supprimé en 1567). 1200h.</i>
		pont sur la Lys (et oui ...) alt : 32m
	D341	embranchement D157 : à gauche
74,5	D157	pont sous autoroute A26, l'autoroute des Anglais
	D157	<b>Mametz</b>
77,3	D157	carr D943
82,8		<b>Aire-sur-la-Lys</b>
		<i>Cité fortifiée ayant fait partie du comté de Flandre, du comté d'Artois, du duché de Bourgogne puis des Pays-Bas espagnols, Aire-sur-la-Lys est devenue définitivement française en 1713 (traité d'Utrecht). Comme Comines France d'ailleurs. Son patrimoine architectural est riche de 23 monuments historiques. Elle est située à l'extrémité occidentale de la plaine de la Lys c-a-d à l'endroit où la Lys quitte les collines de l'Artois pour s'engager dans la plaine de Flandre. Elle est d'ailleurs navigable à partir d'Aire. Les façades de certaines habitations donnent directement sur la Lys qui n'est encore qu'une modeste rivière. Elle est cependant située au confluent de plusieurs cours d'eau. En 1779 fut créé le canal de Neufossé reliant la Lys à l'Aa et en 1880 le canal d'Aire à La Bassée reliant la Lys à la Deûle : Dunkerque est de ce fait relié à l'Escaut. 10,000h. Collégiale Saint-Pierre, beffroi, façades classées du centre ville, baillage, hôtel de ville, etc ... Gastronomie : l'andouille d'Aire-sur-la-Lys.</i>
		rue du général Leclercq

		Baillage
		jonction rue du Bourg : à gauche
		à 11H par rue Saint-Pierre
		Collégiale Saint-Pierre
		contourner par la gauche avenue Vauban
		carr D157
	D194	rond-point : 2° sortie par D194
		route sinueuse
	D194	jonction : à gauche par D194
		pont sur le canal d'Aire à la Bassée
	D194	pont sur la l'ancien bras de Lys
84		pont sur le canal d'Aire à la Bassée
87,4		pont sur la Lys
... Département du Nord (59)		
préfecture : Lille		
	D238	route de Cassel
87,6	D238	embranchement D122A : à droite
	D122A	jonction D122 : tout droit
88,5	D122	<b>Thienne</b>
89		pont sur le canal de la Nieppe
		Tannay
94,4	D122	carr D916
		<b>Haverskerque près de ...</b>
		<b>le Sart (hameau de Merville)</b>
	D122	embranchement rue du Bois : à gauche
		embranchement rue Charlet : à droite
		rue du Fer
102	D946	jonction route de la Motte-au-Bois : à droite
		<b>Merville</b>
		<i>Cité de 9,700h sur la Lys au confluent de la Nieppe. Une abbaye y a été fondée au 7°s par Mauront, duc de Douai qui en a donné la direction à Aimé de Sion. Ces deux personnes sont considérées comme les fondateurs de Merville. Louis XV a établi à Merville une maîtrise des eaux et forêts en 1713 (forêt de Nieppe). La ville a connu plusieurs destructions dont une destruction totale lors de la première guerre mondiale d'où l'absence de bâtiments anciens. Reconstruction dans une architecture néo-flamande. Bombardement par les alliés (erreur) le 12 juin 1944 : 70 civils morts et 59 blessés. L'aérodrome de Merville a joué un rôle militaire stratégique durant la dernière guerre vu sa proximité avec l'Angleterre ...</i>
102,5	D946	embranchement D38 : à 10H
105,4	D38	jonction D947 : à gauche
		<b>Neuf-Berquin</b>
106	D947	embranchement D38 : à droite
109,8	D38	embranchement D18 : à gauche
110,7	D18	<b>le Doulieu</b>
		la D18 redevient la D38

114,3	D38	jonction D277 : à gauche
	D277	pont sur le TGV Paris-Londres
	D277	carr
	D277	jonction D10 : à droite
116,7	D10	<b>Steenwerck</b>
		la D10 devient la D77
	D77	pont sur autoroute A25 Lille-Dunkerque
		passage à niveau
	D77	jonction D933 : à droite
		embranchement rue du sac : à gauche
122,2		jonction D422 : à gauche
		le Romarin
<b>Section en Belgique</b>		
<b>... Région Flamande</b>		
<b>... Province de Flandre Occidentale</b> chef-lieu de province : <b>Bruges</b>		
		tout droit Nieuwkerkestraat
		embranchement Ingelandstraat : à droite
		jonction chemin du Caillou : à gauche
		embranchement rue du Petit Pont : à droite
<b>... Région Wallonne</b>		
<b>... Province du Hainaut</b> chef-lieu de province : <b>Mons</b>		
		le Petit Pont
		Bois de la Hutte
127,3		jonction N365 : à gauche
		côte de la Hutte (non classée)
		la Hutte
		Kruisteen
		carr : à droite par la route de Neuve-Eglise
		embranchement chemin de la Poterie : à gauche
		longement N58 et pont sous N58
		Chemin des sept gildes
		<b>Warneton</b>
		jonction N336 : à droite
	D336	embranchement N515 : à gauche
		ex gare de Warneton
	D515	<b>Bas-Warneton</b>
		May-Cornet
137	D515	<b>Comines</b>
		ouf.....