

Comines

Paris - Rome 2012

à vélo ...

Du mardi 31 juillet au jeudi 9 août

<u>Mardi 31-7</u>	<u>ETAPE 1 : COMINES - MEAUX : 236 km Dénivelé total : 996 m</u>
<u>Mercredi 1-8</u>	<u>ETAPE 2 : MEAUX - APPOIGNY : 167 km Dénivelé total : 894 m</u>
<u>Jeudi 2-8</u>	<u>ETAPE 3 : APPOIGNY - CHALON SUR SAONE : 184 km Dénivelé total : 1326 m</u>
<u>Vendredi 3-8</u>	<u>ETAPE 4 : CHALON - BOURGOIN-JALLIEU : 154 km Dénivelé total : 508 m</u>
<u>Samedi 4-8</u>	<u>ETAPE 5 : BOURGOIN-JALLIEU - BRIANCON : 181 km Dénivelé total : 2740</u>
<u>Dimanche 5-8</u>	<u>ETAPE 6 : BRIANCON - MONDOVI : 159 km Dénivelé total : 2737 m</u>
<u>Lundi 6-8</u>	<u>ETAPE 7 : MONDOVI - RECCO : 139 km Dénivelé total : 1364 m</u>
<u>Mardi 7-8</u>	<u>ETAPE 8 : RECCO - PISE : 153 km Dénivelé total : 1432 m</u>
<u>Mercredi 8-8</u>	<u>ETAPE 9 : PISE - MONTEPULCIANO : 173 km Dénivelé total : 1488 m</u>
<u>Jeudi 9-8</u>	<u>ETAPE 10 : MONTEPULCIANO - ROME : 170 km Dénivelé total : 1631 m</u>

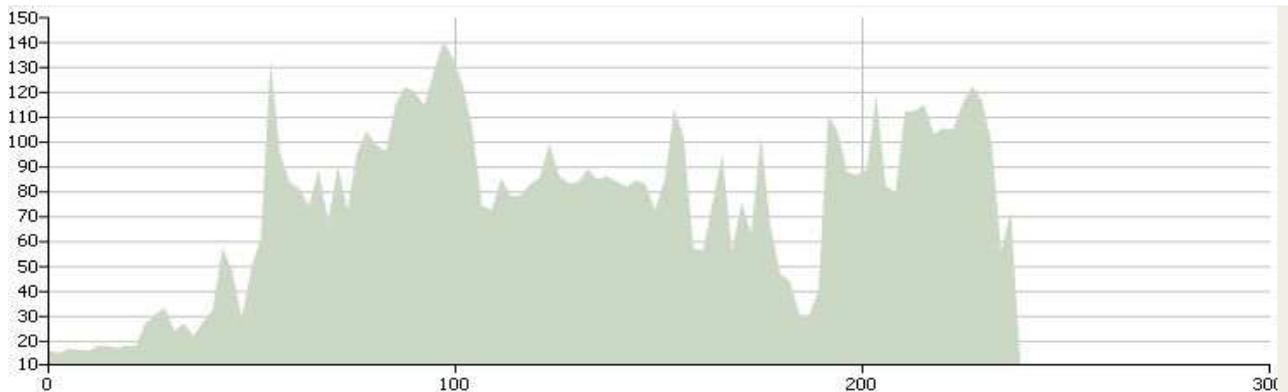
Distance totale : 1716 km

Dénivelé total : 15 116 m

Bonne route...

ETAPE 1 : COMINES - MEAUX : 236 km Dénivelé total : 996 m

Profil général de l'étape :



- 00.0** ATTENTION DEPART !!!!!!!
Dirigez vous sud-est sur Rue du Faubourg/Voorstadstraat/N515 Continuez à suivre Rue du Faubourg/Voorstadstraat
- 0.0
- 0.5 Continuez sur Rue du Pont
- 0.6 Tournez droite sur Rue de la République/D2945 Continuez à suivre D2945
- 1.3 Dirigez vous sud-ouest Rue d'Armentières/D2945 en direction de Rue des Tilleuls Continuez à suivre D2945 Traversez un rond-point
- 5.5** Traverser Deûlémont
- 14.0** Traverser La Chapelle-d'Armentières
- 14.4 Dirigez vous sud Rue du Président Kennedy/D945 en direction de Rue Auguste Renoir Continuez à suivre Rue du Président Kennedy Traversez un rond-point
- 15.7 Vers la droite sur D222
- 17.0** Traverser Bois-Grenier
- 17.6 Tournez gauche sur Rue du Sous-Lieutenant de Pourtalès/D22 Traversez un rond-point
- 18.6 Prenez la première à droitesur Rue Jean Baptiste Messean/D22
- 19.9 Continuez sur Rue du Pavé de la Boutillerie/D175
- 20.6 Tournez gauche sur D176
- 21.0 Vers la droite sur Rue du Vert Touquet/D22 Continuez à suivre D22
- 23.0** Traverser Fromelles
- 23.6 Dirigez vous vers l'est sur Rue de l'Église/D22 en direction de Rue Neuve Continuez à suivre D22
- 23.8 Tournez droite sur Rue de Verdun/D22 Continuez à suivre D22 Traversez un rond-point
- 24.0** Traverser Herlies
- 27.1 Tournez droite sur Rue d'Aubers/D22
- 27.6 Dirigez vous sud Rue du Moulin/D22 en direction de Rue Madoue Continuez à suivre D22 Traversez un rond-point
- 29.0** Traverser Illies
- 33.0** Traverser La Bassée
- 34.3 Tournez gauche sur Rue d'Estaires/D641 Continuez à suivre D641
- 34.7 Continuez sur Route de Lens Traversez un rond-point
- 38.0** Traverser Hulluch
- 38.3 Dirigez vous sud Rue Roger Salengro/Route de Lens/D947 en direction de Rue de Verdun Continuez à suivre D947 Traversez 2 rond-points
- 40.0** Côte de Lens dénivelé : 30 m - long 2 km
- 43.4 Continuez sur Route de la Bassée
- 44.0** Traverser Lens

- 45.5 Continuez sur Rue Édouard Bollaert/D58E1
- 45.8 Tournez droite sur Av. Alfred Maes/D58E1
- 46.2 Vers la gauche sur Rue du Moulin
- 46.6 Continuez sur Route d'Arras
- 47.0 Traverser Éleu-dit-Leauwette**
- 47.9 Continuez tout droit sur Bd Henri Martel
- 51.9 Tournez gauche sur D51
- 52.0 Côte de Thélus dénivelé : 75 m - long 2,6 km top 135 m**
- 53.0 Traverser Vimy**
- 54.0 Traverser Thélus**
- 54.1 Tournez gauche sur Rue de Vimy
- 55.4 Tournez gauche sur Pl. du Maréchal Leclerc
- 55.5 Vers la gauche sur Rue de Bailleul/D49
- 55.5 Prenez la première à droite sur Rue d'Arras
- 58.0 Traverser Roclincourt**
- 58.2 Continuez sur Rue de Thélus
- 58.9 Sortir du rond-point sur Rue de Saint-Laurent/D60 Continuez à suivre D60
- 59.0 Côte de Roclincourt dénivelé : 18 m - long 1 km**
- 60.6 Tournez droite sur D919
- 61.0 Traverser Saint-Laurent-Blangy**
- 62.7 Au rond-point, prenez la deuxième sortie sur Rue de Tilloy/D60 Continuez à suivre D60
Traversez 2 rond-points
- 63.0 Côte de Tilloy lès Mofflaines dénivelé : 32 m - long 4 km**
- 64.0 Traverser Tilloy-lès-Mofflaines**
- 64.4 Dirigez vous sud-est sur Av. d'Immercourt/D60 en direction de Le Triangle Continuez à suivre
D60 Traversez un rond-point
- 65.2 Prenez la première à droite sur Rue d'Arras
- 65.6 Continuez sur Rue de Wancourt/D37E1
- 65.7 Vers la droite sur Rue de Neuville
- 68.0 Traverser Neuville-Vitasse**
- 68.5 Continuez tout droit sur Chemin de Tilloy
- 68.5 Côte de Neuville-Vilasse dénivelé : 23 m - long 1 km**
- 68.6 Tournez droite sur Grand Rue/D34
- 69.3 Tournez gauche sur Rue de Croisilles/D5 Continuez à suivre D5
- 71.0 Traverser Hénin-sur-Cojeul**
- 72.1
- Prenez la deuxième à droite sur Pl. du Onze Novembre/D12E1 Continuez à suivre D12E1
- 74.0 Côte de St Léger dénivelé : 31 m - long 2 km**
- 75.5 Côte de Mory dénivelé : 32 m - long 2,5 km**
- 76.0 Traverser Saint-Léger**
- 76.2 Dirigez vous sud Rue d'Arras/D12E1 en direction de Rue Hamelin court/D12 Continuez à
suivre Rue d'Arras
- 76.6 Continuez sur Rue de Vaulx Vraucourt/D36E2 Continuez à suivre D36E2
- 77.7 Vers la droite sur D36E3
- 80.1 Continuez sur Rue de Bapaume/D36E4
- 86.0 Traverser Bapaume**
- 86.3 Prenez la deuxième à gauche sur Bd des Écoles
- 86.7 Tournez droite sur Rue de la République/D917
- 86.9 Tournez gauche sur Av. Abel Guidet/D917
- 87.1 Tournez droite sur Rue du Mal Leclerc/D10 Continuez à suivre D10

- 88.5 Dirigez vous sud Rue de Ligny Thillois/D10 en direction de Rue de Grevillers Continuez à suivre D10
- 91.9 Continuez sur D197
- 96.8 Dirigez vous sud Rue d'en Bas/D197 en direction de Rue de Bazentin/D20 Continuez à suivre D197
- 99.0** **Côte de Montauban de Picardie dénivelé : 18 m - long 600 m**
- 103.2 Tournez gauche
- 105.4 Vers la droite sur Rue de la Pierre Saint-Vast
- 105.6 Continuez tout droit Traversez un rond-point
- 106.8 Continuez tout droit sur Voie communale d'Eclusier
- 107.0** **Traverser Éclusier-Vaux**
- 107.4 Tournez gauche sur Rue de Frise
- 107.6 Vers la droite en direction de Chemin de Dompierre
- 107.9 Continuez tout droit sur Chemin de Dompierre
- 108.0** **Côte de Eclusier Vaux dénivelé : 35 m - long 1 km**
- 108 Continuez sur Chemin Dompierre
- 109.0** **Côte de Eclusier Vaux 2 dénivelé : 18 m - long 400 m**
- 110.0** **Traverser Dompierre-Becquincourt**
- 110.5 Vers la droite sur Rue Neuve
- 111.3 Continuez sur Pl. Tellier
- 111.4 Tournez droite sur Rue de la Croix Saint-Claude
- 112.7 Tournez gauche sur D164 Traversez un rond-point
- 118.0** **Traverser Ablaincourt-Pressoir**
- 119.2 Tournez droite sur D150
- 121.0** **Côte de Chaulnes dénivelé : 20 m - long 1,3 km**
- 121.0** **Traverser Chaulnes**
- 121.4 Continuez sur Av. Jean Jaurès/D45
- 121.5 Tournez droite
- 121.6 Tournez droite sur Av. Jean Jaurès/D45
- 122.1 Tournez gauche sur Rue Lhomond/D337 Continuez à suivre D337
- 123.2 Continuez sur Av. Aristide Briand/D132 Continuez à suivre D132
- 130.5 Dirigez vous sud Sole de Lessart/D132 en direction de Grande Rue/D139 Continuez à suivre D132
- 131.0** **Traverser Fresnoy-lès-Roye**
- 131.8 Tournez gauche sur Grande Rue/D139
- 131.9 Prenez la première à droite sur Rue du Four/D132 Continuez à suivre D132
- 132.5 Tournez gauche sur Rue de la Croix Saint-Jacques/D132 Continuez à suivre D132
- 133.3 Dirigez vous sud-ouest Rue du Château/D132 en direction de Rue Notre Dame de Liesse Continuez à suivre D132
- 134.1 Tournez droite sur Rue de l'Orangerie/D132
- 134.1 Tournez gauche sur Rue du Moulin/D34 Continuez à suivre D34
- 135.0** **Traverser Roye**
- 137.6 Continuez sur Rue des Fontaines
- 138 Tournez droite sur D4221
- 138.7 Tournez gauche sur Route de Compiègne/D221 Continuez à suivre D221
- 142.5 Continuez sur D142
- 146.0** **Traverser Fresnières**
- 147 Tournez droite sur D41
- 148** **Traverser Canny-sur-Matz**
- 149.5 Tournez gauche sur D160

- 150.0 Côte de Gury dénivelé : 40 m - long 3,5 km**
- 152.7 Vers la droite sur Rue de l'Église/D78 Continuez à suivre D78
- 156.2 Continuez sur D87
- 156.9 Continuez sur D78
- 157.0 Traverser Margny-sur-Matz**
- 158.8 Tournez droite sur Grande Rue/D15
- 159.0 Traverser Marquéglise**
- 159 Vers la gauche sur Rue de Marquéglise/D78 Continuez à suivre D78
- 160.1 Prenez la deuxième à gauche sur Rue de Compiègne/D41
- 160.3 Vers la droite sur Rue d'Antheuil/D122 Continuez à suivre D122
- 161.0 Côte de Mouchy-Humières dénivelé : 40 m - long 4 km**
- 162.0 Traverser Antheuil-Portes**
- 162.5 Dirigez vous sud Rue de la Vallée/D122 en direction de Rue de la Bretonne Continuez à suivre D122
- 165.0 Traverser Monchy-Humières**
- 165.8 Tournez droite sur Rue de Gournay/D73
- 166.4 Dirigez vous vers l'ouest sur Rue de Gournay/D73 en direction de Parc de Monchy Continuez à suivre D73
- 167 Vers la gauche sur D122
- 170.0 Traverser Remy**
- 171.1 Tournez gauche sur Bd de la Gare
- 171.6 Prenez la deuxième à droite sur Rue de Noyon/D36
- 171.8 Tournez gauche sur Rue du Stade/D26 Continuez à suivre D26
- 173.0 Côte de Rémy dénivelé : 40 m - long 1,7 km**
- 177.6 Dirigez vous sud Rue des Écoles/D26 en direction de Rue de la Gare/D10 Continuez à suivre D26 Traversez un rond-point
- 179.0 Traverser Longueil-Sainte-Marie**
- 181.9 Tournez droite sur Rue du Bailly/D13
- 182.1 Tournez gauche sur Rue de la Gare/D26 Continuez à suivre D26
- 186.0 Traverser Verberie**
- 186.6 Tournez droite sur Chemin du Halage
- 186.6 Tournez droite sur D26
- 186.8 Prenez la première à gauche sur Rue du Port
- 187.5 Tournez droite sur Av. René Firmin/D932A Continuez à suivre D932A
- 188.5 Côte de Raray dénivelé : 75 m - long 3,6 km**
- 191.3 Tournez gauche sur D26
- 194.2 Tournez gauche sur Rue Jean Cocteau/D100 Continuez à suivre D100
- 195.0 Traverser Rully**
- 200.0 Côte de Baron dénivelé : 53 m - long 1,2 km**
- 203.0 Traverser Baron**
- 205.4 Tournez droite sur Pl. de la République/D330A
- 205.4 Tournez gauche sur Rue Saint-Antoine/D100 Continuez à suivre D100
- 207.5 Côte de Montagny-Sainte Félicité dénivelé : 40 m - long 1 km**
- 210.5 Tournez gauche sur Pl. du Fort/D100
- 210.5 Tournez droite sur Rue Saint-Martin/D922 Continuez à suivre D922
- 212.0 Traverser Le Plessis-Belleville**
- 214.0 Traverser Lagny-le-Sec**
- 220.0 Traverser Saint-Souplets**
- 232.0 Entrer dans Meaux**
- 234 Tournez gauche sur Av. Gallieni/D603 Continuez à suivre D603

234.3

Continuez sur Pont Jean Bureau/D360 Continuez à suivre D360 Traversez un rond-point

236.0

Campanile Meaux Sud Nanteuil Les Meaux

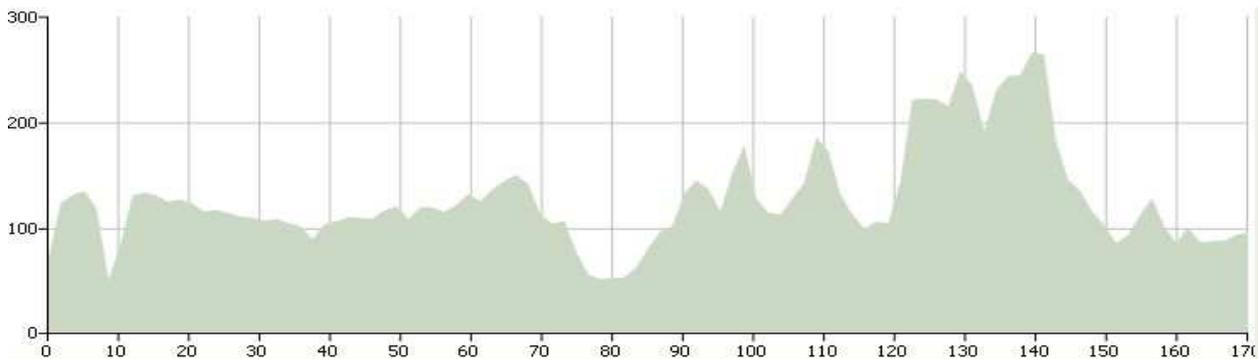
+33 1 60 23 99 77

23 AVENUE DE LA FOULEE

77100 NANTEUIL LES MEAUX

ETAPE 2 : MEAUX - APOIGNY : 167 km Dénivelé total : 894 m

Profil général de l'étape :



	00.0	ATTENTION DEPART !!!!!!! Continuer sur : Chemin de Crécy Côte de Meaux dénivelé : 60 m - long 2 km Au rond-point, Rue du Château, prendre la 1ère sortie: D228E / Rue du Château
	0.9	Continuer sur : D436A
	2.0	A proximité de Quincy-Voisins, Prendre à gauche en direction de : A 4
D436		Au rond-point, prendre la 2nde sortie: D436 / Rue de Magny Saint-Loup
D436	3.0	<u>Traverser Quincy-Voisins</u>
D436	6.0	<u>Traverser Couilly-Pont-aux-Dames</u>
D934	7.0	Continuer sur : D934 / Rue de Paris <u>Traverser Saint-Germain-sur-Morin</u>
D436		Continuer sur : D436A
	9.0	Côte de Coutevroulte dénivelé : 80 m - long 2 km
	11.0	<u>Traverser de Coutevroulte</u>
D96	11.5	A proximité de Bailly-Romainvilliers , Prendre à gauche: D96
D96	17	Villeneuve-le-Comte
D96	12.2	Neufmoutiers-en-Brie vers la droite par la D96 <i>centre médical et pédagogique pour adolescents</i>
D96		carr D216 pont sous la N4
D96	29	Châtres vers la droite
D96		puis tout droit par la D144
D144		le Mesnil (lieu-dit)
D144	31.5	carr N36 (route rouge)
D144		côte de 5° cat dén : 25m
D144		pont sur le Bréon
D144	35.3	Chaumes-en-Brie jonction D402 (route rouge) : à d.
D402		embranchement D32 : à g. (= 2° à g.)
D32		côte de 5° cat dén : 35m
D32	38.1	Beauvoir
D32	40.5	Aubepierre
D32		jonction D227 : à d.

- D227 43 **Mormant chef-lieu de canton**
 toujours tout droit par la D227 tout en empruntant la D619
 (route rouge)
- D227 46 **Lady**
 embranchement D29 : à d.
 D29 bois de Bombon
- D29 49.5 **St Ouen-en-Brie**
 D29 carr D408 (route rouge)
- D29 **côte de 5° cat dén : 30m**
- D29 carr D67
- D29 carr D12 (route jaune)
- D29 56.5 **la Chapelle-Rablais**
- D29 58 carr D213 (route jaune) : à g.
 D213 bois de saint-germain-laval
- D213 63.5 **Villeneuve-les-Bordes**
 D213 carr D201 (route jaune)
 embranchement route du centre de Donnemarie : vers la gauche
 par la D76 (Av de Champabon)
- D76 71.5 **Donnemarie-Dontilly chef-lieu de canton**
 D76 au centre : à d. par l'Av du Rolloy (D213)
 D213 rond point : 2° sortie par la D213 (= carr D403, route rouge)
- D213 **côte de 5° cat dén : 30m**
- D213 76 **Volangis**
 D213 bois et étangs
- D213 **Saint-Sauveur-lès-Bray**
 D213 Vieux Mouy (lieu-dit)
 D213 jonction D412 : à d..
- D412 81 pont sur la Seine
- D412 **Bray-sur-Seine chef-lieu de canton**
 D412 embranchement D9411 (route de Nogent-sur-Seine) : à g. (=3° à g)
 D9411 embranchement D79 : à d. (route de Martigny)
 D79 Av Alain Peyrefitte
 D79 carr D411 (route rouge)
- D79 **côte de 4° cat dén : 108m côte de Montigny
 alt au sommet : 158m**
- D79 85.5 **Montigny-le-Guesdier**

Région Bourgogne

chef-lieu : DIJON

Département de l'Yonne

préfecture : AUXERRE

- D222
- D28 88 **Compigny**
- D28 91 **Plessis-St-Jean**
- D28 92.3 **Pailly**
 D28 vers la droite
 D28 sommet de la côte; descente
 D28 Servin (lieu-dit)

D28		côte de 4° cat dén : 70m côte de Barrault alt au sommet : 178m
D28	97	Barrault
D28		jonction D25 (route jaune) : à g.
D25	102	Thorigny-sur-Oreuse chef-lieu de canto
D25	105.5	La Postolle
		côte de 4° cat dén : 95 m côte de la Postolle alt au sommet : 209m
D25		pont sous l'autoroute A5
D25	112	Lailly
D25		jonction N60 : à g. (route rouge)
N60	115.3	Molinons
N60		embranchement D137 : à d.
		embranchement rue des Rollaises : à g.
	117	Villeneuve-l'Archevêque chef-lieu de canton
		Av Pierre de Coubertin
		jonction D141 : à d.
D141		côte de 4° cat dén : 102 m côte de Villeneuve-l'Archevêque alt au sommet : 222m
D141		2 branches : à d. par la D141
D141		les Hauts de Flacy (lieu-dit)
D141	126	Coulours
		pont Evrat (lieu-dit)
D141		longement de la forêt des Rajeuses
	135	Arces-Dilo
D9056		on emprunte la D905 tout droit (route rouge) pour poursuivre par la D84(route jaune) tout droit
D84		côte de 4° cat dén : 70 m côte d'Arces-Dilon alt au sommet : 273m
D84	141	Bellechaume
D84	143.7	Bligny-en-Othe
D84		Brienon-sur-Armançon chef-lieu de canton
D84		toujours tout droit par la D84 (on emprunte la D943=route rouge)
D84	148.5	pont sur l'Armançon
D84		pont sur le chemin de fer
D84		embranchement D80 : à d
D80		côte de 4° cat dén : 5 0 m côte d'Ormoy alt au sommet : 140m
D80	154	Ormoy
D80		carr D43
D80		passage église
D80		carr D91 (route jaune)
D80	157.3	Bel Air (lieu-dit) = carrefour : à g par la D80
D80		Beaumont
D80		château d'eau à g.
D80	160.5	Chemilly-sur-Yonne
D80		carr D48 : à d.
D48		passage à niveau

D48 pont sur canal
D48 pont sur l'Yonne
D48 carr N6 (route rouge)
D48 164.5 **APPOIGNY**
D48 Rue du Professeur Mocquot
D48 embranchement D319 : à g (place du 11 novembre)
D319 pont sous autoroute A6 (autoroute du soleil)
D319 Les Bries (lieu-dit)
D319 **167.0** Rue d'en Bas
ouf!!!

D319

Hôtel KYRIAD

tel : 00 33 3 86 53 25 34

ETAPE 3 : APPOIGNY - CHALON SUR SAONE : 184 km Dénivelé total : 1326 m

Profil général de l'étape :



00.0 **Départ de l'hôtel**

0.0 Vers l'est sur Rue du Fossé du Bois/D319 en direction de Route d'Auxerre/D606 Continuez à suivre D319

0.3 Tournez à droite sur N6

1.1 Gardez la gauche à la fourche

2.0 Tournez à gauche sur Av. de Paris/D319

3.0 **Traverser Monéteau**

3.3

Au rond-point, prenez la seconde sortie sur Rue de Sommeville/D158 Continuez à suivre D158

4.0 Tournez à droite sur Rue d'Auxerre/D84

4.4 Tournez à gauche sur Rue de la Commanderie

4.6 Rue de la Commanderie et tournez légèrement sur la droite Av. de la Seiglée

5.0 Continuez sur Av. de Saint-Quentin

5.9 Tournez à gauche en direction de N77

6.5 **Côte de Laborde dénivelé : 100 m - long 2 km top 200m**

6.6 Tournez à droite sur N77

6.6 Prenez la première à gauche en direction de La Tour Coulon

7.1 Continuez tout droit sur La Tour Coulon

8.0 **Traverser Laborde**

8.2 Continuez sur Rue de la Tour Coulon

8.8 Continuez sur Rue Georges Mothere

9.2 Tournez à droite sur Rue de Sougères

9.2 Prenez la première à gauche sur Rue de Venoy

10.6 Continuez sur Rue de Laborde

10.9 Tournez à droite sur Route d'Auxerre/D124 Continuez à suivre D124

12.5 Tournez à droite

13.0 **Côte de Préhy dénivelé : 160 m - long 10,5 km**

13.0 **Traverser Les Soleines**

13.9 Tournez à gauche en direction de Rue des Gravottes

14.2 Tournez à droite sur Rue des Gravottes

14.8 Tournez à gauche sur Rue du Moulin

15.1 Tournez à droite en direction de Rue de Pontagny

17.0 **Traverser Montallery**

17.1 Continuez tout droit sur Rue de Pontagny

17.8 Dirigez vous vers la droite sur Rue de Courgis

24.0 **Traverser Préhy**

25.0 Tournez à droite

- 25.1 Tournez à gauche sur Grande Rue de Chablis/D2
- 25.3 Prenez la deuxième à droite sur Rue de Vaucharmes
- 26.0 Dirigez vous vers la gauche
- 30.9 Tournez à droite sur D91
- 31.5 Côte de Linchères-près-Aigremont dénivelé : 42 m - long 2,3 km**
- 31.8 Tournez à gauche sur D956
- 36.0 Côte de Aigremont dénivelé : 60 m - long 1,8 km**
- 37.0 Vers l'est sur Rue du Général Delamalle/D956 en direction de Chemin des Vignes Continuez à suivre D956
- 45.0 Traverser Noyers**
- 45.6
- Au sud Route d'Auxerre/D956 en direction de Chemin du Moulin Continuez à suivre D956
- 47.0 Côte de dénivelé de Soulangy: 130 m - long 4,9 km**
- 49.7 Dirigez vous vers la droite sur D101
- 53.1 Tournez à droite sur Rue Principale (Soulangy)/D101 Continuez à suivre D101
- 58.0 Traverser Châtel-Gérard**
- 58.4 Sud-est vers Rue du Four/D101 en direction de Rue du Chemin Ratier Continuez à suivre D101
- 59.0 Côte de "les Cornes" dénivelé : 40 m - long 3,5 km**
- 59.2 Tournez à gauche sur Rue du Faubourg/D101 Continuez à suivre D101
- 62.5 Côte de "les Souillats" dénivelé : 22 m - long 1,2 km**
- 62.6 Dirigez vous vers la gauche sur D401
- 66.0 Traverser Bierry-les-Belles-Fontaines**
- 66.9 Sud-est vers Rue des Souillats/D401 en direction de Ruelle de Rougemont Continuez à suivre D401
- 67.2 Continuez sur Route de Montbard/D501
- 67.4 Tournez à droite sur D501
- 68.0 Côte de Fains les Moutiers dénivelé : 82 m - long 3,6 km**
- 68.1 Continuez sur D4J
- 69.0 Traverser Fain-lès-Moutiers**
- 69.8 Continuez sur Rue Basse
- 69.9 Tournez à gauche sur Rue de la Métairie
- 70.2 Dirigez vous vers la gauche en direction de D4J
- 70.3 Dirigez vous vers la gauche sur D4J
- 73.6 Tournez à gauche sur Route de Moutiers/D1 Continuez à suivre D1
- 80.0 Côte sur D1 dénivelé : 16 m - long 1 km**
- 81.0 Côte sur D1 dénivelé : 16 m - long 900 m**
- 82.4 Tournez à droite sur D980
- 82.6 Tournez à gauche sur Route de Charentois
- 83.0 Dirigez vous vers la droite sur Rue de Pont de Chevigny
- 84.0 Traverser Semur-en-Auxois**
- 84.3 Dirigez vous vers la droite sur Route de Charentois
- 84.5 Côte de Semur en Auxois dénivelé : 55 m - long 1,6 km**
- 85.1 Tournez à gauche sur Rue des Alouettes/D103N
- 85.1 Prenez la première à droite sur Rue du Huit Mai
- 85.8 Tournez à droite sur Route de Massène/D970 Continuez à suivre D970
- 86.5 Côte de Massène dénivelé : 30 m - long 1,1 km top 308 m**
- 87.7 Sud-est vers Route de Dijon/D970 en direction de Le Passage Continuez à suivre D970

- 89.0** Côte de Villeneuve sous Chargny dénivelé : 60 m - long 3 km
- 94.0** Côte sur D 970 dénivelé : 25 m - long 2 km
- 98.7 Tournez à gauche sur Route Royale/D70
- 99.5 Tournez à droite sur Rue de la Tuilerie/D970 Continuez à suivre D970
- 103.9 Sud-est vers Route de Pouilly/D970 en direction de Le Polee Continuez à suivre D970
- 112.0** Côte de Pouilly en Auxois dénivelé : 38 m - long 2 km
- 115.0** Traverser Pouilly-en-Auxois
- 116.0** Côte sortie de Pouilly en Auxois dénivelé : 33 m - long 2,5 km
- 117.1 Sud-est vers Av. du Général de Gaulle/D977BIS en direction de Rue des Fourneaux Continuez à suivre D977BIS
- 118.7** Pont sur l' A 38
- 119.0** Pont sur l'autoroute du Soleil
- 124.0 Continuez sur D970
- 127.0** Côte de Pasquier dénivelé : 49 m - long 2,3 km
- 136.6 Prenez la première à droite en direction de D17
- 136.6 Prenez la première à gauche sur D17
- 136.8 Continuez sur D970
- Sud-est vers Rue du Pont/D970 en direction de Pl. de l'Hôtel de ville/D33 Continuez à suivre D970
- 139.2
- 140.0** Côte de Lusigny sur Ouche dénivelé : 200 m - long 6 km
- 141.4 Vers l'est sur Route de Beaune/D970 Continuez à suivre D970
- 145.8 Tournez à droite sur D23
- 148.4 Tournez à droite sur Derrière Chez Milan/D111 Continuez à suivre D111
- 149.0 Vers le sud Champs du Puits/D111 en direction de D23B Continuez à suivre D111
- 150.6** Traverser Nantoux
- 150.6 Prenez la première à gauche sur D23B
- 152.5 Tournez à droite sur Rue sous la Velle/D23
- 154.2 Prenez la première à gauche sur D17
- 155.0** Traverser Pommard
- 156.4 Tournez à droite sur Rue des Charmots/D17
- 156.5 Prenez la première à gauche sur Grande Rue/D17
- 156.8 Prenez la première à droite sur Route d'Autun/D973
- 157.0 Tournez à gauche sur Rue de la Croix de Pommard /D17 Continuez à suivre D17
- 159.0** Traverser Bligny-lès-Beaune
- 160.3 Tournez à droite sur Route de Chalon sur Saône/D18 Continuez à suivre D18
- 165.9 Continuez sur Route de Beaune/D19
- 166.0** Côte de Meix Dauphin dénivelé : 35 m - long 1,6 km
- 166.0** Traverser Demigny
- 166.9 Tournez à droite
- 166.9 Tournez à droite sur Route de Beaune/D19
- 167.3 Au rond-point, prenez la première sortie sur Route de Saint-Loup de la Salle/D62 Continuez à suivre D62
- 167.4 Tournez à gauche sur Pl. Carnot/Route de Chalon/D19 Continuez à suivre D19
- 171.0** Côte de Beauregard dénivelé : 25 m - long 1,2 km
- 180.0** Entrer dans Chalon-sur-Saône
- 181.1 Prenez la première à gauche sur Av. de Paris/D906
- 181.4 Gardez la gauche à la fourche Continuez à suivre Av. de Paris
- 182.3 Tournez à droite sur Rue André Gide
- 182.8 Tournez à droite sur Av. de l'Aubépin
- 182.8 Continuez sur Rue Monge

- 183.1 Tournez à droite sur Av. des Moirots
183.3 Av. des Moirots tournez à gauche vers Rue des Tilleuls
183.5 Tournez à gauche sur Rue François Protheau

184.0 **INTER-HOTEL DE LA THALIE**

Dorota Chantreuil

77 rue François Protheau

71100 Chalon-sur-Saône

Tél. : 03.85.46.84.24

Fax : 03.85.46.84.27

[E.mail : ht7104@inter-hotel.com](mailto:ht7104@inter-hotel.com)

ETAPE 4 : CHALON - BOURGOIN-JALLIEU : 154 km Dénivelé total : 508 m

Profil général de l'étape :

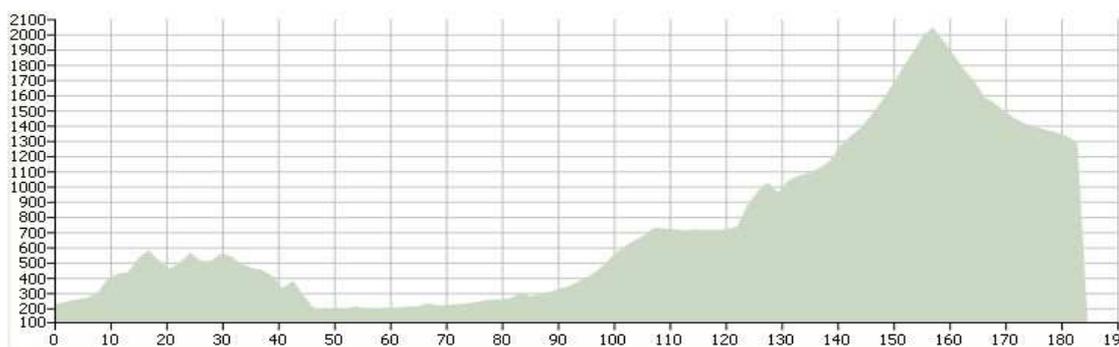


- 00.0** **Départ de l'hôtel...**
- 0.0 Tournez à droite sur Rue des Tilleuls
- 0.4 Tournez à gauche sur Rue Monge
- 0.7 Continuez sur Av. de l'Aubépin
- 1.3 Tournez à gauche sur Av. de Paris
- 1.3 Prenez la première à droite sur Rue Greuze
- 1.5 Tournez à gauche sur Rue du Paradis
- 1.9 Tournez à gauche sur Rue Raymond Arnal
- 2.1 Continuez sur Av. Pierre Lardy
- 2.6 Au rond-point, prenez la deuxième sortie sur Av. Pierre Nugue/D5A Continuez à suivre D5A à travers 1 rond-point
- 4.8 Vers l'est sur Av. de Chalon/D5A en direction de Grande Rue Continuez à suivre D5A
- 5.8 Continuez sur Grande Rue/D978 Continuez à suivre D978
- 11.0** **Traverser Ouroux-sur-Saône**
- 15.7 A droite sur D933
- 18.7 Vers le sud on Route de Cuisery/D933 en direction de Route du Château Continuez à suivre D933
- 22.0** **Côte de Simandre dénivelé : 30 m - long 3,5 km**
- 24.6 Tournez à droite
- 24.6 Tournez à droite sur Route de Chalon/D933 Continuez à suivre D933
- 31.0** **Traverser Cuisery**
- 32.8 Tournez à gauche sur Rue Saint-Benoît/D933 Continuez à suivre Rue Saint-Benoît
- 32.9 Continuez sur Pl. d'Armes/D975 Continuez à suivre D975
- 40.0** **Côte de Romenay dénivelé : 20 m - long 1,9 km**
- 46.0** **Traverser Saint-Trivier-de-Courtes**
- 47.7 Tournez à gauche sur Au Pavé
- 47.8 Continuez sur Le Colombier/D975 Continuez à suivre D975 à travers 1 rond-point
- 60.0** **Traverser Montrevel-en-Bresse**
- 70.8
- A gauche sur Route de Paris/D975 Continuez à suivre Route de Paris à travers 1 rond-point
- 75.0** **Bourg-en-Bresse**
- 75.4 Au rond-point, prenez la deuxième sortie sur Av. de Bresse/D117 Continuez à suivre D117 à travers 4 rond-points
- 78.0** **Traverser Saint-Denis-lès-Bourg**
- 80.0** **Côte de Lent dénivelé : 33 m - long 2,8 km**

- 82.6 Au rond-point, prenez la deuxième sortie sur Route de Montluel/D22 Continuez à suivre D22 à travers 1 rond-point
- 101.0 Chalamont**
- 102.9 A gauche sur Route de Meximieux/D22A Continuez à suivre D22A à travers 1 rond-point
- 111.0 Traverser Meximieux**
- 112.6 Tournez à gauche sur Chemin de Montbrelle
- 112.6 Prenez la première à droite sur Rue du Ban Thévenin
- 112.9 Tournez à gauche sur Rue de Genève
- 113.0 A gauche sur Rue des Granges à travers 1 rond-point
- 114.0 Tournez à droite en direction de Route de Charnoz/D65
- 114.3 Tournez à gauche sur Route de Charnoz/D65
- 115.0 PONT SUR A 42**
- 115.4 Dirigez vous vers le sud est on Route de Charnoz/D65 Continuez à suivre D65
- 120.0 Côte de St Jean de Nost dénivelé : 17 m - long 300 m**
- 128.0 Traverser Loyettes**
- 128.4 Tournez à gauche
- 128.4 Tournez à gauche sur Rue du Carillon
- 128.7 Prenez la deuxième à gauche sur Rue de la Raboudière
- 129.0 PONT SUR L'AIN**
- 129.0 Prenez la première à droite sur Rue du Bugey/D20 Continuez à suivre D20
- 130.0 Traverser Chavanoz**
- 132.0 Traverser Pont-de-Chéruy**
- 132.6 Vers le sud-ouest Rue Giffard/Route de Loyettes/D18 en direction de Chemin Pan-Per du Continuez à suivre Rue Giffard/D18
- 133.0 Côte de Tignieu Jamayzieu dénivelé : 30 m - long 1,1 km**
- 133.0 Traverser Tignieu**
- 133.2 Tournez à gauche sur Rue Giffard/Pl. René Duquaire/D18 Continuez à suivre Pl. René Duquaire
- 133.3 Continuez sur Rue du Docteur Robert/D18C Continuez à suivre D18C à travers 1 rond-point
- 135.4 Tournez à droite sur Rue de Bourgoin/D18 Continuez à suivre D18 à travers 2 rond-points
- 138.0 Côte de Panossas dénivelé : 70 m - long 3,3 km top 283 m**
- 144.0 Côte de Guinet dénivelé : 60 m - long 1,9 km top 296 m**
- 149.0 Côte de L'Isle d'Abeau dénivelé : 20 m - long 250 m**
- 149.8 Tournez à droite
- 149.9 Tournez à droite sur D208A
- 150.3 Tournez à droite sur Av. du Bourg/D208A Continuez à suivre Av. du Bourg
- 152.0 Traverser Bourgoin-Jallieu**
- 152.3 Vers la gauche à la fourche vers D1006
- 154.0 Hôtel Kyriad**
 15, RUE EDOUARD BRANLY
 38300 BOURGOIN-JALLIEU
 Téléphone :+33 4 74 19 09 10
 Fax :+33 4 74 19 09 19
 Email :bourgoin.jallieu@kyriad.fr

ETAPE 5 : BOURGOIN-JALLIEU - BRIANCON : 181 km Dénivelé total : 2740 m

Profil général de l'étape :



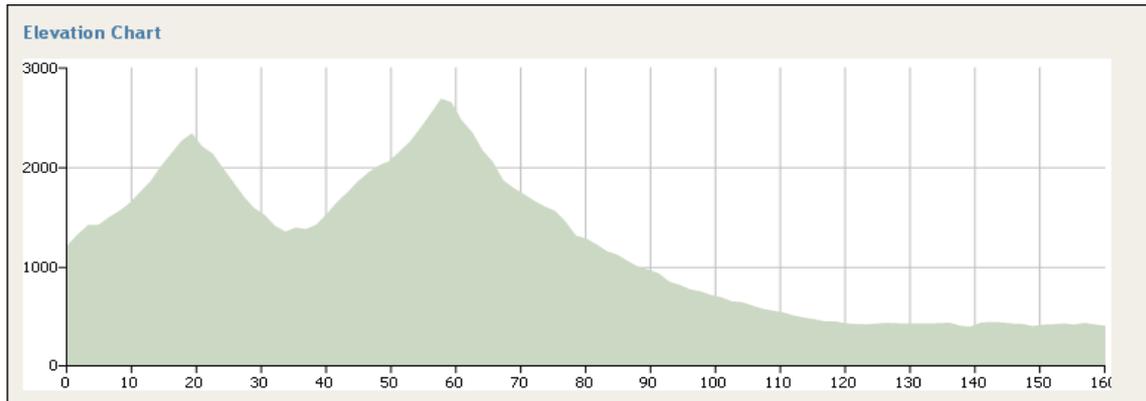
- 0.0 **Départ de l'hôtel Sortir de Bourgoin-Jallieu**
- 3.8 **Route de Grenoble/D1085**
- 6.0 **Traverser Meyrié**
- 7.0 **Traverser Nivolas-Vermelle**
- 7.4 **Gauche vers avenue du stade**
- 7.7 **Côte de Quinsonnas dénivelé : 130 m - long 2 km**
- 7.8 **Droite Chemin de Quinsonnas**
- 10.0 **Traverser Quinsonnas**
- 11.3 **Droite Route de Succieu**
- 12.2 **Côte de Rapoux dénivelé : 180 m - long 3,1 km alt 580 m**
- 13.1 **Tout droit le Goulet**
- 14.0 **Le Genevey**
- 14.6 **Les Grailles**
- 15.3 **Route de Succieu**
- 16.2 **Gauche Route de Lyon/D520**
- 16.9 **Gauche Chemin de Charamelet**
- 16.9 **Droite Chemin des Gayères**
- 18.3 **Droite Chemin du Moulin**
- 18.5 **Au rond-point 3 ème sortie Grande Rue/D520 suivre D520**
- 19.0 **Traverser Biol**
- 20.0 **Côte de Vaux dénivelé : 115 m - long 2,5 km alt 575 m**
- 21.0 **Traverser Montrevel**
- 22.2 **Tourner gauche**
- 22.2 **Suivre chemin vers la droite**
- 23.0 **Chemin de Vaux**
- 23.9 **Chemin de Carieve**
- 24.4 **Tourner légèrement gauche Chemin du Haut Breillière**
- 25.1 **Chemin de Breillière**
- 25.5 **Gauche Route de Grenoble/D520 Continuer jusqu'au rond-point,**
- 27.2 **Côte de Valfroide dénivelé : 55 m - long 1,5 km alt 568 m**
- 28.6 **Tout droit Route de Bramafan/D520 et Chemin du Mollaret et D520 (Le long de l'autoroute A 48)**
- 30.0 **Traverser Burcin**
- 32.3 **Au rond-point tout droit par D 50 (route de Rives)**
- 34.0 **Traverser La Contamine**
- 37.3 **Continuer à suivre D 50 et franchir le pont sur A48**
- 37.5 **Gauche Rue Aristide Berges**

- 38.0** **Traverser Rives**
- 38.1 Continuer Route du Levatel
- 38.5 Continuer Av. Georges Rigny
- 38.8 **Gauche Rue de l'Hôpital**
- 38.8 **Première à droite** Montée de l'Église
- 38.8 **Première à gauche** Rue du 14 Juillet
- 39.1 **Droite Rue de la Moyroude**
- 39.4 Rue de la Moyroude **tourner légèrement à gauche Rue des Amours**
- 39.6 Gauche Rue du Bas Rives/D12C Continuer D12C
- 42.0 Légèrement à droite Route de Moirans/D12C
- 43.4 **Gauche Route de Lorenzi**
- 44.7 Continuer sur D12C
- 45.0** **Traverser Moirans**
- Rue de la République/Av. Louis Moyroud/D12C Rue des Ouvriers
Papetiers
- 45.3 Continuer Rue de la République/D12C
- 45.5 **Droite Rue de Kerdréan**
- 45.7 Continuer Rue du Prieuré
- 45.7 Continuer Rue de Stalingrad
- 46.0 Droite Rue de la République/D12C Continuer D12C
- 46.3 **Gauche** Av. Marius Chorot/D12C
- 46.6 **Prendre 1 ère à droite Route de Grenoble/D1085 jusqu'au rond-point**
- 51.0** **Traverser Voreppe**
- Continuer Av. de Juin 1940/D1075 Continuer D1075 tout droit au rond-
point
- 51.2 point
- 54.7 Av. du 11 Novembre/D1075 Rue des Carteux Continuer D1075
- Traverser Saint-Égrève**
- 60.9 **Gauche Av. Général de Gaulle**
- 60.9 Continuer D1075
- 64.0** **Traverser Saint-Martin-le-Vinoux**
- 64.3 Au rond-point deuxième sortie Rue Conrad Killian/D104 Continuer D104
- Au rond-point deuxième sortie Route de Lyon/D1075 Continuer**
D1075
- 65.9 **D1075**
- 66.0** **Traverser Grenoble**
- Vers la droite Pont de la Porte de France/D1075 Continuer D1075 à
travers 2 rond-points
- 66.5 travers 2 rond-points
- 74.5 Vers la gauche Av. du Maquis de l'Oisans/D1085A
- Av. du Maquis de l'Oisans/D1085 Av. des Résistants Continuer sur
D1085
- 74.7 D1085
- 83.0** **Traverser Vizille**
- 83.0 Continuer vers D1091
- 90.0 Continuer vers D591
- 91.8 Continuer L'Île/D1091
- Au rond-point, prendre 3 ème sortie Route des Six Vallées/D1091
- 95.7 Continuer jusqu'au rond-point,
- 96.0** **Traverser Gavet**

- 116.0 Traverser Le Bourg-d'Oisans
- Début du col du Lautaret dénivelé : 1312 m
long 34 km alt au sommet: 2057 m PENTE MOY. 3,8 %
- 123.0
- 131.0 **Grand Tunnel du Chambon**
- 146.0 **Tunnel des Ardoisières**
- 148.0 Traverser Villar-d'Arène
- 157.0 **COL DU LAUTARET**
- 168.0 Traverser Le Monétier-les-Bains
- 178.7 Aller légèrement vers la droite Av. de Savoie/D994F
- 180.1 Aller légèrement vers la droite Av. du Lautaret/D202
- 181.0 **Arrivée: Briançon, 32 Avenue de la République**
L'hôtel Edelweiss : Tél : 04 92 21 02 94

ETAPE 6 : BRIANCON - MONDOVI : 159 km Dénivelé total : 2737 m

Profil général de l'étape :



00.0 Départ de l'hôtel

09.0 Traverser Cervières

Début du col de l'Isoard dénivelé : 1141 m

long 20 km alt au sommet: 2361 m PENTE MOY. 5,7 %

20.0 COL DE L'ISOARD

33.0 Continuer vers D947

34.0 Traverser Château-Queyras

Début du col Agnel dénivelé : 1736 m

35.0 long 23 km alt au sommet: 2744 m PENTE MOY. 4,1 %

42.00 Traverser Molines-en-Queyras

42.9 Tourner à gauche vers D205

48.7 Continuer vers D205T

57.0 Entrée sur le territoire italien

58.0 COL AGNEL

58.2 Continuer vers SP251

71.0 Traverser Pontechianale

74.0 Continuer tout droit vers Frazione Castello/SP105

74.2 Tourner à droite vers SP105

77.0 Traverser Casteldelfino

77.7 Prendre la 1 ère à droite vers Via Pontechianale/SP105 Continuer à suivre SP105

88.0 Traverser Sampeyre

89.7 Continuer vers Via Cavour/SP8 Continuer à suivre SP8

106.0 Traverser Venasca

106.3 Prendre à gauche à la fourche Continuer à suivre SP8 Traverser 3 rond-points
Au rond-point, prendre la 1 ère sortie vers Via Costigliole Saluzzo/SP1

114.8 Continuer à suivre SP1

115.0 Traverser Costigliole Saluzzo

Au rond-point, prendre la 3 ème sortie vers Via Saluzzo/

117.0 SR589 Continuer à suivre SR589

Tourner à gauche vers Via Villafalletto/SP169/SR589

117.7 Continuer à suivre SP169 Go through 1 roundabout

120.0 Traverser Villafalletto

122.1 Tourner à droite vers Via Pignolo

122.2 Tourner à droite vers Via Costigliole/SP169

122.4 Prendre la 1 ère à droite vers Via Monsola/SP161 Continuer à suivre SP161

123.0 Continuer vers Via Cuneo

124.0 Traverser Boschetti

124.4 Garder la droite à la fourche

124.5 Tourner à gauche vers SP169

126.7 Tourner à gauche vers Regione Boschetti

127.0 Traverser Centallo

127.2 Vers la droite vers Regione Sagnassi

128.7 Tourner à gauche vers Regione Brignola/SP169 Continuer à suivre SP169

129.5 Prendre la 1 ère à droite vers Via Lamberto

129.8 Tourner à gauche vers Via Ripalta

130.1 Tourner à droite vers Via Marconi/SR20

130.4 Tourner à gauche vers SP318

136.0 Traverser Castelletto Stura

140.0 Prendre la 1 ère à droite vers Via Cuneo/SP3

Côte de Castello Stura dénivelé : 42 m - long 600 m

Au rond-point, prendre la 3 ème sortie vers Via Morozzo/SP43

140.8 Continuer à suivre SP43

143.0 Traverser Morozzo

Prendre à gauche: **SP422**

Au rond-point, Via Mondoví, prendre la 2nde sortie: SP422

145.0 Traverser Crava

147.0 Prendre à droite: SP120

147.0 Rester sur SP 120

151.0 Au rond-point, prendre la 2nde sortie: **SP4**

152.0 Traverser Sant'Anna Avagnina

155.8 Tourner à gauche vers Via Sant'Anna/SP4 Continuer à suivre SP4 traverser le rond-point

158.2 Rester à droite vers Via Cuneo/SP564 Continuer à suivre SP564 Traverser le rond-point.

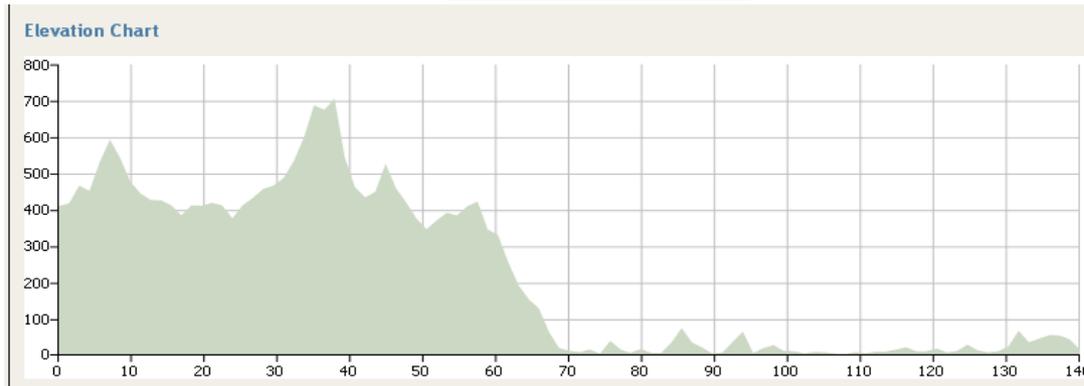
159.0 Arrivée : Hotel Alpi del Mare

Piazza Mellano, 15

12084 MONDOVÍ (CN) IT Tel +39 0174 553134 Fax +39 0174 553136

ETAPE 7 : MONDOVI - RECCO : 139 km Dénivelé total : 1364 m

Profil général de l'étape :



00.00 **Départ de l'hôtel...**

0.03 A Piazza Giorgio Mellano, Prenez la deuxième sortie sur Via della Cornice/SS28
continuez sur SS28Go à travers 1 rond-point

0.94 A Piazza Ellero, Prenez la première sortie sur Corso Stàuto/SS28
continuez sur SS28Go à travers 1 rond-point

Côte de Baudino dénivelé : 80 m - long 2,5 km

1.67 Dirigez vous vers la gauche sur Via Nino Carboneri/SP36

3.56 Tournez à gauche sur Piazza d'Armi

3.65 Prenez la première à droite sur Strada del Gius

3.94 Prenez la deuxième à droite en direction de Strada delle Moglie

4.11 Prenez la première à droite sur Strada delle Moglie

5.0 **Côte de Vali dénivelé : 90 m - long 1,9 km**

5.12 Tournez à gauche sur Strada di Santa Maria/SP36 continuez sur SP36

5.50 **Traverser Vicoforte**

5.65 Dirigez vous vers la droite sur Via Mondovi Piazza/SP36

6.51 Se diriger vers Via Mondovi Piazza/SP36 en direction de Via Einaudicontinuez sur SP36

7.05 Tournez à droite sur Viale sotto il Fossàto/SP36 continuez sur SP36

7.92 Tournez à gauche sur Via Tenente Enrico Madon/SP36

dirigez vous vers la gauche sur Strada Stàale 28/SS28

8.68 Continuez sur SS28Go à travers 1 rond-point

10.0 **Traverser San Michele Mondovi**

17.0 **Côte de Lesegno dénivelé : 70 m - long 1,2 km**

17.0 **Traverser Lesegno**

17.68 Se diriger vers l'est Via Nazionale/SS28 en direction de Via San Gottardo

continuez sur SS28Go à travers 2 rond-points

23.0 **Traverser Ceva**

23.31 Sortie du rond-point sur Via Bertieri/SS28continuez sur SS28

23.76 Tournez à droite sur Corso Giuseppe Garibaldi/SS28 continuez sur SS28

24.0 **Traverser San Bernardino**

au rond-point, Prenez the 4ème sortie sur Via Case Rosse/SP430

25.67 continuez sur SP430 à travers 1 rond-point

29.0 **Traverser Priero**

Côte de Montezemolo dénivelé : 260 m - long 6 km top 720 m

30.42 Dirigez vous vers la gauche sur Via Circonvallazione

30.73 Dirigez vous vers la gauche sur Strada Stàale 28 Bis/SP430 continuez sur SP430

35.57 Au rond-point, Prenez la 3 ème sortie sur Fabbrica/SP430 continuez sur SP430

36.52 Continuez sur Strada Provinciale del Colle di Nava/SP28bis

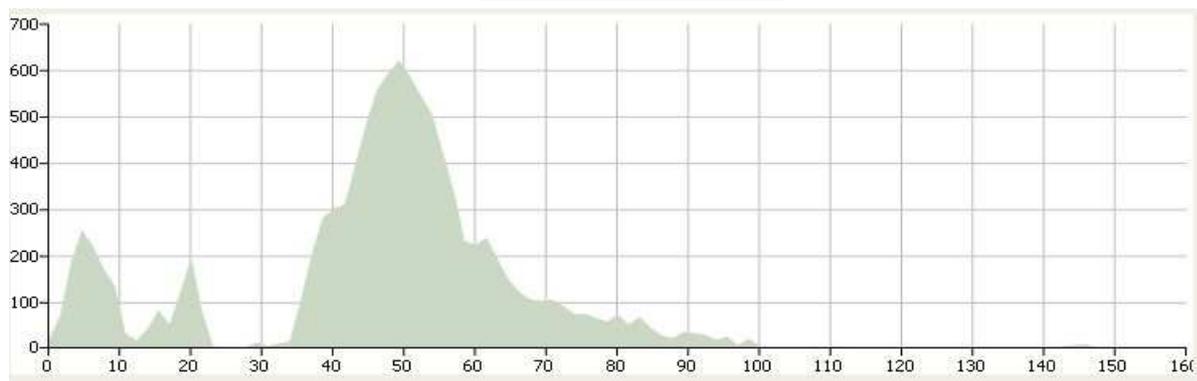
37.0 TUNNEL !!!

- 39.0** **Traverser Roccavignale**
40.5 Dirigez vous vers la gauche à Frazione Valzemola
40.66 Tournez à gauche sur Strada Provinciale del Colle di Nava/SP28bis continuez sur SP28bis
- 42.71** **PONT SUR LA BORMIDA DI MELISIMO**
Côte de Montecala dénivelé : 90 m - long 1,7 km top 529 m
- 48.0** **Traverser Carcare**
48.07 se diriger vers l'est Frazione Lidora/SP28bis
en direction de Frazione Lidora continuez sur SP28bis
50.06 Au rond-point, Prenez la première sortie sur Via Nazionale/SP29continuez sur SP29
54.19 Dirigez vous vers la droite en direction de Via Giacomo Mâteotti
54.93 Continuez tout droit sur Via Giacomo Mâteotti
- 55.0** **Côte de Burré dénivelé : 75m - long 2,3 km top 460 m**
- 55.29 Dirigez vous vers la droite sur Via 25 Aprile
55.77 Continuez sur Via Roma
56.18 Continuez sur Via Antonio Gramsci
57.64 Continuez sur SP29
- 64.0** **Traverser Savona**
69.92 Tournez à gauche sur Corso Giuseppe Mazzini
70.6 Tournez à droite sur Corso Giuseppe Mazzini/SP1
- 73.0** **Côte de Corso Ferrari dénivelé : 36 m - long 350 m**
- 77.0** **Traverser Varazze**
77.38 Tournez à droite sur Via Aurelia Ponente/SP1
77.75 Tournez à droite sur Via Stefano Boagno
77.83 Prenez la première droite sur Via Nicol Aicardi
- 78.03** Tournez à droite sur Via Aurelia Ponente/SP1 continuez sur SP1
Côte de Castello d' Inurée dénivelé : 75 m - long 2,2 km
- 81.02 Tournez à gauche sur Via Savona/SP1
- 89.0** **Traverser Arenzano**
Côte de Pineta de Arenzano dénivelé : 80 m - long 1,7km top 87 m
- 90.64 Se diriger vers l'est Via Aurelia di Levante/SP1 en direction de Via Le Pleiadi continuez sur SP1
91.37 Tournez à droite en direction de Via del Mare
91.43 Tournez à gauche en direction de Via del Mare
91.61 Continuez tout droit sur Via del Mare
92.35 Prenez la première à droite sur Via della Costa
92.44 Tournez à droite sur Via del Mare
92.8 Prenez la première à gauche sur Via del Pino
92.98 Tournez à droite sur Via della Pineta
- Côte de Terrarossa dénivelé : 30 m - long 500 m**
- 94.06 Tournez à gauche sur Piazza Argentina
94.13 Tournez à droite sur Via di Francia/SP1 continuez sur SP1
- 97.0** **Traverser Genova**
99.43 Se diriger vers le nord-est Via Pietro Paolo Rubens/SP1 en direction de Via al Molino di Crevari
continuez sur SP1
103.31 Se diriger vers l'est Via Pr/SP1 en direction de Piazza Giacomo Venezian continuez sur SP1
106.95 Dirigez vous vers la gauche sur Via Ronchi
107.08 Tournez à gauche sur Via Simone Pacoret de Saint Bon
107.37 Tournez à gauche sur Via Ronchi/SP1 continuez sur SP1
109.05 Tournez à droite sur Via Giacomo Soliman/SP1 continuez sur SP1Go à travers 3 rond-points
- 111.0** **PONT SUR TORRENTE POLCEVERA Camigliano Ligure**

- 113.46 Tournez à gauche sur Via Stefano Canzio
- 113.78 Tournez à droite sur Via Antonio Cantore
- 114.78 Prenez la première à droite sur Via La Spezia
- 114.87 Prenez la première à gauche sur Via Antonio Cantore
- 116.24 Continuez sur Piazza Dinegro
- 116.49 Continuez sur Via Bruno Buozzi
- 116.75 Dirigez vous vers la droite sur Via Adua
- 117.08 Continuez sur Via Alpini d'Italia
- 117.23 Continuez sur Via Antonio Gramsci
- 117.98 Continuez sur Sottopasso di Caricamento
- 118.56 Dirigez vous vers la gauche sur Piazza Camillo Benso Conte di Cavour
- 118.64 Continuez sur Corso Maurizio Quadrio
- 119.18 Continuez sur Corso Aurelio Saffi
- 120.64 Tournez à droite sur Via Brigàa di Fanteria Genova
- 120.7 Dirigez vous vers la droite sur Viale delle Brigàe Partigiane/SS45
- 121.0 Au rond-point, prenez la deuxième sortie sur Corso Guglielmo Marconi/SP1 continuez sur SP1
- 125.66 Tournez à droite sur Via 5 Maggio/SP1 continuez sur SP1
- 126.11 Dirigez vous vers le sud-est on Piazzale Francesco Crispi/SP1 en direction de Piazza Egisto Sivelli continuez sur SP1
- 128.0 **Côte de Nervi dénivelé : 70 m - long 1500 m**
- 128.0 Traverser Bogliasco**
- 129.61 Tournez à gauche sur Via Guglielmo Oberdan/SP1
- 129.62 Tournez à droite sur Via Donà Somma/SP1
- 129.73 Tournez à droite sur Via Donà Somma/SP1 continuez sur SP1
- 135.0 **Côte de Polanesi dénivelé : 57 m - long 800 m**
- 135.71 Se diriger vers l'est Via 25 Aprile/SP1 en direction de Via Marinai d'Italia continuez sur SP1
- 139.5 **Hotel Elena Corso Giuseppe Garibaldi 5 Recco**
tél + 39 0185 74 022

ETAPE 8 : RECCO - PISE : 153 km Dénivelé total : 1432 m

Profil général de l'étape :



00.0 **Départ de l'hôtel...**

0.5 Côte de sortie de Ruta dénivelé : 246 m - long 3,8 km

1.0 Tournez à droite sur Via Filippo Da Recco/SP1

1.1 Gardez la gauche à la fourche Continuez sur SP1

2.1 Gardez la droite à la fourche

4.7 Gardez la gauche à la fourche

7.8 Traverser Rapallo

8.6 A l'est vers Via Aurelia/SP1 en direction de Via PrivA laa La Cappuccina Continuez sur SP1

8.8 Gardez la gauche à la fourche

11.0 PONT DE RAPALLO

11.2 Tournez à droite sur Via Monsignor Giustiniani

11.3 Continuez tout droit sur Piazza 4 Novembre

11.4 Continuez sur Lungomare Vittorio Veneto

11.7 A la Piazza Giovanni BA latista Pastene, Prenez la première sortie sur Via Montebello/SP1 Continuez sur SP1

12.0 Zoagli

12.0 Tournez à droite sur Via Aurelia Levante/SP1 Continuez sur SP1

13.0 Côte du tunnel dénivelé : 52 m - long 1,8 km

15.0 TUNNEL

16.0 Côte de Zoagli dénivelé : 151 m - long 3,5 km

17.4 Gardez la droite à la fourche

22.0 Traverser Chiavari

24.0 Dirigez vous vers l'est sur Corso Vincenzo De Michiel/SP1 en direction de Via Tripoli Continuez sur SP1 à travers 3 rond-points

29.0 Traverser Sestri Levante

32.8 Au rond-point, Prenez la seconde sortie sur Via Vincenzo Fascie/SP1 Continuez sur SP1

34.5 Côte du Passo del Bracco dénivelé : 600 m - long 16,5 km top 610 m

36.3 Tournez à droite sur Via Aurelia/SP1

39.4 Tournez à droite sur SP1

41.0 Traverser Bracco

51.0 Passo del Bracco

55.3 Tournez à gauche sur Via Aurelia/SP1

59.0 Côte de Termine dénivelé : 80 m - long 1200 m top 280 m

61.5 Dirigez vous vers la droite Via Campo

61.6 Droite sur Località Banche/SP1 Continuez sur SP1

- 66.6 Gardez la droite à la fourche Continuez sur SP1
- 71.0** **Traverser Beverino**
- 73.4 A gauche sur SP10 à travers 1 rond-point
- 81.2 Au rond-point, Prenez la première sortie sur Località Piano di Madrignano/SP10 Continuez sur SP10
- 85.0** **Traverser Piano di Valeriano**
- 86.0 Tournez à droite sur Via BrigA lae Partigiane
- 86.1 Prenez la première à droite
- 86.1 Tournez à droite
- 86.1 Prenez la première à droite
- 86.1 A gauche en direction de Via BrigA lae Partigiane
- 86.2 Prenez la première à gauche en direction de Via BrigA lae Partigiane
- 86.2 A gauche sur Via BrigA lae Partigiane
- 86.3 Tournez à droite sur Via BrigA lae Partigiane/SP10 Continuez sur SP10
- 87.1 Gardez la gauche à la fourche
- 87.2 Droite sur Via Provinciale Piana/SP330
- 87.8 Continuez sur Via Provinciale Fornola/SP10
- 88.0** **Traverser Fornola**
- 90.7 Au rond-point, Prenez la seconde sortie sur Via Aurelia/SP1 Continuez sur SP1 à travers 1 rond-point
- 94.0** **Traverser Romito Magra**
- 96.4 Au rond-point, Prenez la seconde sortie sur Via Ameglia/SP432 Continuez sur SP432
- 102.0 Dirigez vous au sud est vers Via Litoranea/SP432 en direction de Via Alta Continuez sur SP432 à travers 1 rond-point
- 105.0** **Traverser Carrara**
- 107.2 Continuez sur Viale Cristoforo Colombo
- 108.4** Continuez sur Viale Giovanni da Verazzano
- Traverser Massa**
- 109.2 Continuez sur Viale delle Pinete
- 109.9 Continuez sur Via delle Pinete
- 113.8 Continuez sur Viale Amerigo Vespucci
- 114.8 Continuez sur Via Lungomare di Levante à travers 1 rond-point
- 118.0** **Traverser Forte dei Marmi**
- 118.5 Continuez sur Viale 4 Novembre
- 119.2 Continuez sur Viale Italico
- 121.9 Continuez sur Viale della Repubblica
- 123.9 Continuez sur Viale Roma
- 127.0 **Traverser Lido di Camaiore**
- 128.3 Continuez sur Viale Colombo
- 129.0** **Traverser Viareggio**
- 130.4 Tournez à droite sur Via Vittorio Veneto
- 130.5 A gauche sur Via Ermenegildo Pistelli
- 130.8 A gauche sur Via Gigliotti
- 130.9 Prenez la première à droite sur Viale Colombo
- 131.3 Continuez sur Viale Alfredo Belluomini
- 132.3 Continuez sur Viale Giosuè Carducci
- 133.6 Continuez sur Viale Daniele Manin
- 134.2 A gauche sur Via Rosolino Pilo
- 134.5 Continuez sur Piazza Alessandro Manzoni
- 134.7 Continuez sur Via della Foce

- 134.9 Continuez sur Piazza Giuseppe Genovali
- 135.0 Gardez la gauche à la fourche
- 135.5 Continuez tout droit sur Largo Risorgimento
- 135.7 A gauche sur Via Aurelia Sud
- 140.2 Continuez sur Via Aurelia
- 142.4 Tournez à droite sur Via Aurelia/SS1
- 153.0 Park Hotel California - Via Aurelia, Km 338 - 56017 - San Giuliano Terme (PI)
Tel. +39 050 890726 - Fax +39 050 890727
Email info@parkhotelcalifornia.it

ETAPE 9 : PISE - MONTEPULCIANO : 173 km Dénivelé total : 1488 m

Profil général de l'étape :



00.0 Départ de l'hôtel...

- 3.0 A gauche sur Lungarno Cosimo Primo dei Medici
- 3.4 Prenez la première à droite sur Piazza di Terzanaia
- 3.7 Continuez sur Via Porta a Mare
- 3.9 Prendre à gauche sur Via Cesare Battisti traversez un rond-point
- 4.4 A droite sur Via Pietro Mascagni
- 4.5 Continuez sur Piazza della Stazione
- 5.0 Continuez sur Via Filippo Corridoni
- 5.3 A droite sur Via Cavalcavia San Giusto
- 5.8 Prendre à gauche sur Via Paolo Tronci
- 5.9 A droite sur Via Emilia
- 6.2 Prendre à gauche sur Via della Vecchia Tranvia traversez un rond-point

6.5 Traverser Cascina

- 6.8 A gauche sur Via Emilia
- 7.1 Prendre à gauche sur Via della Vecchia Tranvia traversez un rond-point

16.0 Traverser Fornacette

- 18.9 A droite sur Viale Comasco Comaschi/SS67
- 19.4 Prenez la première à droite sur Via Tosco-Romagnola/SS67 Continuez sur SS67 traversez un rond-point

21.0 Traverser Pontedera

- 24.2 Prendre Via Tosco-Romagnola Ovest/SS67 vers Via Madonna dei Malloggi Continuez à suivre SS67 traversez 6 rond-points
- 34.7 Vers la droite sur Via Musciano (Marti)
- 35.3 Prenez la première à gauche sur Via di Chiecina
- 37.4 A droite sur Via Chiecinella/SP36 Continuez à suivre SP36
- 39.4 A gauche sur SP39
- 39.8 A droite sur Via San Lorenzo/SP39 Continuez à suivre SP39

42.0 Traverser La Serra

- 44.2 A droite sur Via San Regolo/SP50 Continuez à suivre SP50
- 46.7 A droite sur Via Zara/SP50
- 51.2 A gauche sur SP46

58.0 Côte de Rimorti Suppa :dénivelé : 30 m - long 1 km

- 61.2 A droite sur Via Nicolò Macchiavelli traversez un rond-point
- 63.4 Au rond-point prenez la première sortie sur Via Bernardino Ciurini/SS429 Continuez à suivre SS429 traversez un rond-point

66.0 Traverser Certaldo

- 69.8 A droite sur Via Vincenzo Bellini

- 70.0 A gauche sur Via Giacomo Matteotti
- 72.3 Continuez sur Via delle Città/SS429 Continuez à suivre SS429 à travers 2 rond-points
- 80.0 Traverser Poggibonsi**
- 83.5 A droite sur Via Giosuè Carducci
- 83.7 A gauche sur Via Dante
- 83.7 Prenez la deuxième à droite sur Via Giosuè Carducci
- 84.3 A droite sur Via Santa Caterina/SP44 Continuez à suivre SP44
- 86.3 A gauche sur SS68
- 86.5 Au rond-point, prenez la 1 ère sortie sur Via Cassia/SR2 Continuez à suivre SR2
- 87.0 Côte de San Lucchese : dénivelé : 22 m - long 800 m**
- 88.0 Traverser Staggia**
- 91.4 A droite sur Via 25 Aprile
- 91.7 A gauche sur Via della Pace/SP70
- 91.8 A droite sur Via Romana/SR2 Continuez à suivre SR2 à travers 2 rond-points
- 92.0 Traverser Castellina Scalo**
- 95.0 Côte de Vivaia :dénivelé : 30 m - long 1500 m**
- 105.0 **Côte de San Marino: dénivelé : 100 m - long 2800 m**
- 105.0 Traverser Belverde**
- 105.3 Allez sud est sur Strada Cassia Nord/SR2 vers Strada Pian del Lago Continuez à suivre SR2 traversez un rond-point
- 107.0 Traverser Siena**
- 108.5 A gauche sur Via Achille Sclavo
- 109.5 Continuez sur Piazza Carlo Rosselli
- 114.7 A gauche sur Strada del Ruffolo
- 115.0 Traverser Taverne d'Arbia**
- 116.9 Continuez sur Strada delle Ropole/SS438 Continuez à suivre SS438 traversez un rond-point
- 117.8 A droite sur Via Sant'Isidoro traversez un rond-point
- 119.0 Côte d'Arbia: dénivelé : 30 m - long 1000 m**
- 123.0 Côte de Vescona: dénivelé : 160 m - long 5,5 km**
- 130.0 Côte de Fontanelle: dénivelé : 50 m - long 800 m**
- 130.0 Allez sud ouest sur SP438/SS438 vers Strada Comunale di Poggio al Vento Continuez à suivre SP438 traversez un rond-point
- 132.0 Côte d'Asciano 1: dénivelé : 20 m - long 700 m**
Côte d'Asciano 2: dénivelé : 25 m - long 400 m
- 134.0 Traverser Asciano**
- 136.2 A droite sur Via delle Fonti/SP438 Continuez à suivre SP438
- 136.8 A droite sur Via San Francesco/SP60 Continuez à suivre SP60
- 141.0 Côte de Sicile: dénivelé : 380 m - long 18 km top 560 m**
- 142.2 A gauche sur SP38c
- 150.0
- Vers l'est sur Strada Provinciale 38 di Trequanda/SP38c vers Via Taverne Continuez à suivre SP38c
- 150.4 A droite sur Via della Rimembranza/SP38
- 150.5 A droite sur Via Traversa dei Monti/SP38 Continuez à suivre SP38
- 151.4 A gauche sur SP38D
- 155.3 Vers la droite sur SP14
- 156.0 Prendre à gauche sur Strada Provinciale 57 dei Renello/SP57 Continuez à suivre SP57
- 160.3 Continuez sur SP15
- 163.7 A gauche sur SS146
- 164.0 Côte de la Buca: dénivelé : 40 m - long 1300 m**

167.0 Côte de Bivio de San Bagio: dénivelé : 85 m - long 3000 m

170.2 A droite sur Strada per Chianciano/SS146 Continuez à suivre SS146

172.0 A gauche sur Via di Villa Bianca

173.0 Hotel Panoramic

Via di Villa Bianca,8

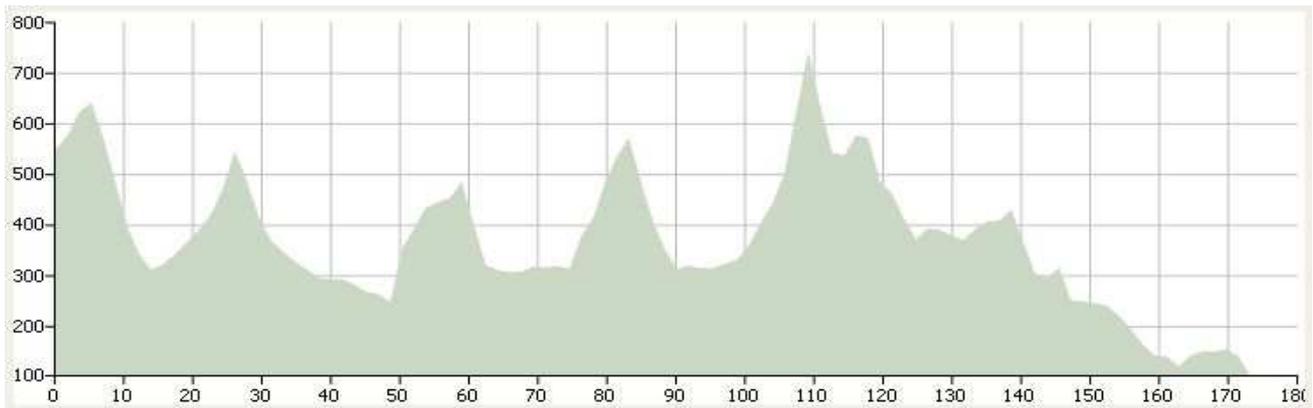
53045 - Montepulciano (SI) - Italy

Tel. +39 0578 798398 - 798394 - Fax: +39 0578 799205

[E-mail: info@hotelpanoramic.com](mailto:info@hotelpanoramic.com)

ETAPE 10 : MONTEPULCIANO - ROME : 170 km Dénivelé total : 1631 m

Profil général de l'étape :



00.0 **Départ de l'hôtel...**

00.0 **Côte de Castelluccio : dénivelé : 100 m - long 5 km**

0.6 Continuez sur Via della Msurtagna/SP88 Continuez à suivre SP88

7.6 Tournez à droite sur Strada Provinciale della Foce/SP40

10.2 Vers le sud sur Strada Provinciale della Foce/SP40 Continuez à suivre SP40

14.0 **Côte de La Bisarca : dénivelé : 300 m - long 12,5 km top 600 m**

17.6 Tournez à gauche sur SR2

42.1 Continuez sur Via Cassia/SS2

46.0 Vers l'est sur Via Cassia/SS2 en direction de Strada Trevinane/SP51 Continuez à suivre SS2

47.9 Tournez à droite sur Strada Provinciale Procenese/SP52

47.9 Prenez la première à gauche sur Strada Vicinale di San Giglio

49.0 **Côte de Aquapendente : dénivelé : 180 m - long 5 km top 430 m**

49.5 Continuez sur SS2

49.9 Tournez à gauche sur Via Guglielmo Marcsuri

50.0 **Traverser Acquapendente**

50.0 Prenez la première à gauche sur Via Malintoppa

50.1 Tournez à gauche sur Via Cantorriovo

50.1 Prenez la première à droite sur Via Cesare Battisti

50.4 Continuez sur Via Roma

50.9 Dirigez vous vers la gauche sur Via Cassia/SS2

53.3 Dirigez vous vers le sud est sur Via Cassia/SS2 en direction de Strada di Campomoro
Continuez à suivre SS2

58.0 **Traverser San Lorenzo Nuovo**

58.6 Tournez à droite en direction de Via Paese Vecchio

58.6 Tournez à gauche sur Via Paese Vecchio

61.7 Prenez la première à gauche sur Strada Statale Gradoli/SS489

61.9 Dirigez vous vers la droite sur SS2

75.0 **Côte de Montefiascone : dénivelé : 243 m - long 10 km top 571 m**

77.3 Dirigez vous vers la gauche

80.3 Tournez à droite sur Via Asinello

80.7 Tournez à gauche sur Via Poggetto/SS2 Continuez à suivre SS2

81.0 **Traverser Montefiascone**

82.0 Dirigez vous vers la droite sur Via Cassia Vecchia

82.2 Continuez sur Via Cassia Nuova/SS2

82.4 Dirigez vous vers le sud est sur Via Cassia Nuova/SS2 Continuez à suivre SS2

95.0 **Traverser Viterbo**

- 96.0 Continuez sur Strada Cassia Nord
- 96.5 Continuez sur Strada Toscanese/SP2
- 97.6 Continuez sur Piazzale Antsurio Gramsci
- 97.8 Continuez sur Viale Raniero Capocci
- 98.9 Continuez sur Viale Armando Diaz
- 99.4 Tournez à gauche sur Via delle Pietrare/SP9 Continuez à suivre SP9
- 100.9 Dirigez vous vers le sud est sur Strada Sammartinese/SP9 Continuez à suivre SP9
- 104.3 Tournez à gauche sur Via del Colle
- 105.0 Traverser San Martino al Cimino**
- 105.2 Tournez à gauche sur Strada Madurnina dei Cimini/SP81
- 107.2 Tournez à droite sur Strada Msurtefogliano/SP39 Continuez à suivre SP39
- 112.5 Côte de Belecolle : dénivelé : 400 m - long 8 km top 741 m**
- 113.6 Dirigez vous vers la droite sur SP87
- 115.1 Continuez sur SP86
- 116.0 Traverser Querce d'Orlando**
- 117.3 Tournez à droite sur Località Querce d'Orlando/SP86
- 117.5 Tournez à gauche sur Via Cassia/SS2 Continuez à suivre SS2
- Tournez à droite sur Via Alcide De Gasperi/SP92 (signs for Bassano Romano) Continuez à suivre SP92
- 121.9
- 123.0 Capranica-Scalo**
- 125.3 Vers le sud sur Via Capranica Scalo/SP92 Continuez à suivre SP92
- 126.0 Côte de Casaletto : dénivelé : 70 m - long 2,1 km**
- 128.2 Tournez à droite sur SP40
- 132.0 Traverser Oriolo Romano**
- 132.5 Continuez sur SS493
- 135.5 Vers le sud sur Via Claudia/SS493 en direction de Via Orsini Continuez à suivre SS493
- 135.9 Dirigez vous vers la gauche sur Via Roma
- 136.0 Côte de Capranica scalo : dénivelé : 30 m - long 600 m**
- 137.0 Prenez la première à droite sur Strada della Selciatella
- 137.7 Tournez à gauche en direction de Via della Fiora
- 137.8 Dirigez vous vers la droite sur Via della Fiora
- 140.7 Continuez sur Via Olmata Tre Cancelli
- 141.2 Continuez sur Via Pisciarelli
- 142.5 Continuez sur Via Braccianese Claudia/SS493 Continuez à suivre SS493
- 143.6 Dirigez vous vers le sud est sur Via Santa Lucia/SP493/SS493 Continuez à suivre SP493
- 144.0 Côte de Ponte Strigia : dénivelé : 35 m - long 900 m**
- 160.0 Succession de petites côtes dans les 10 derniers kilomètres !!!**
- 166.0 Traverser La Giustiniana**
- 167.6 Continuez sur Via Cassia/SS2
- 169.3 Tournez à droite sur Via Trisurfale
- 169.4 Dirigez vous vers la gauche sur Via Vittorio Piccinini
- 169.6 Gardez la droite à la fourche
- 169.6 Continuez sur Via Cassia/SS2
- 170.0 Veio Park Hotel ***s | Via Cassia 1171 G, Roma
Tel.: +39 06 98 38 60 77 | Fax: +39 06 303 50 663**