

COMINES --->Sallanches

1310 kms

... du samedi 30 juillet au dimanche 7 août 2022

dénivellation : 13.897 m

<u>Belgique : Région .</u>	
Région Wallonne	province de Hainaut province de Namur province de Luxembourg
<u>France : Région</u>	
Hauts-de-France	Nord (59)
Grand-Est	Ardenes (08) Moselle (57) Bas-Rhin (67) Haut-Rhin (68) Vosges (88)
Bourgogne-Franche Comté	Territoire de Belfort (90) Haute Saône (70) Côte d'Or (21)
Rhône-Alpes	Saône-et-Loire (71) Ain (01) Savoie (73)
<u>Grand-Duché-de-Luxembourg</u>	Haute Savoie (74)

<u>ETAPES</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u> (selon openrunner)
1 Comines - Fourmies	150		895
2 Fourmies-Bouillon	124,2	274,2	1462
3 Bouillon - Saint-Avoid	176	450,2	1900
4 Saint-Avoid - Saint-Dié-des-Vosges	145,7	595,9	1811
5 Saint-Dié-des-Vosges - Lure	162,7	758,6	2560
6 Lure - Dijon	144,3	902,9	831
7 Dijon - Bourg-en-Bresse	147,4	1050,3	930
8 Bourg-en-Bresse - Aix-les-Bains	136	1186,3	1310
9 Aix-les-Bains - Sallanches	124	1310,3	2198
	1310,3		13897

COLS

1. Col du Donon (2° cat)	4° étape	821m	521m de dén
2. Col de la Schlucht (2° cat)	5° étape	1169m	640m de dén
3. Col du Grand Ballon (3° cat)	5° étape	1346m	180m de dén
4. Col du Hundruck (2° cat)	5° étape	748m	392m de dén
5. Col du Ballon d'Alsace (1° cat)	5° étape	1088m	678m de dén
6. Col des Fossés (2° cat)	8° étape	752m	540m de dén
7. Col de la Croix-Fry (1° cat)	9° étape	1467m	842m de dén
8. Col des Aravis (3° cat)	9° étape	1486m	262m de dén

Comines - Mont Blanc **ETAPE 1**

Comines - Fourmies

150 kms samedi 30 juillet 2022 D+: 895m (selon openrunner)

Section en Belgique ...

... WALLONIE

capitale de région : NAMUR

... Province de Hainaut

chef-lieu : MONS

0		Comines (B)
		grand place départ 7H45
		rue du Faubourg
		Rue du Fort
		pont sur la Lys

Section en France ...

... Région : Hauts de France

capitale de région : Lille

... Département du Nord (59)

préfecture : Lille

		Comines (F)
		rue d'Hurlupin
		rue du Vieil Dieu
		embranchement avenue des sports: à gauche
		jonction rue de Linselles : vers la droite
2,8		rond-point : 2° sortie par chemin du Halot
		hameau du Gavre
6,5		carr M36 lieu-dit les 3 Fêtus
	VCn°5	lieu-dit la Vigne
8,5		embranchement chemin du Plat Pays : AG
		longement du golf de Bondues
10,1		jonction avenue de Bondue : AG
10,8	M654	rond-point : 1° sortie par chemin des grands Obeaux
		longement du complexe sportif du fort de Bondues
12,5		jonction Ex N17 : AD
12,7	M617	feu lumineux : AG par "pavé stratégique" (route asphaltée)
		voie cyclable
		1° rond-point : 2° sortie par pavé stratégique
		longement de la Ferme aux Oies
14		2° rond-point : 3° sortie par M51

	M51	longement Inesis Golf Park
	M51	pont sur autoroute A22
14,7	M51	embranchement rue du Molinel : AD
		jonction : AD par rue du Molinel
15,5		carr boulevard : tout droit par M64
	M64	2 rond-points successifs
	M64	pont sur route rapide (VRU)
		3° rond-point : 2° sortie
		pont sur canal de Roubaix
		4° rond-point : 2° sortie
	M64	pont sous SNCF
		Croix
17,8	M64	carr M14
18,2	M64	carr avenue Lenotre : tout droit
18,5	M64	jonction boulevard : AD par M5A
18,9	M5A	traverser le boulevard (c-a-d à gauche) puis AG par M5B
19,3	M5B	embranchement M64 : AD
	M64	côte de la rue d'Hem (non classée)
21,3	M64	rond-point : 2° sortie (carr M6D)
		Hemponpont (lieu-dit)
		embranchement : AG rue général Leclerc
23		Hem
		église
	M952	embranchement rue du Rivage : à 2H (pour les vélos uniquement)
23,5		pont sous M700 (!!! virage en épingle en descendant)
23,9		jonction M952 : AD
	M952	Forest-sur-Marque
25,5	M952	embranchement rue de Tressin : AG
26,5		pont sur la Marque
		rond-point : 2° sortie
27		passage à niveau ligne Lille-Tournai
		Tressin
		jonction M941 (ex N41 Lille-Tournai) : AG
28,3	M941	embranchement M94: AD
29	M94	carr
		embranchement : AG rue Clovis Leclercq
		Ainstaing
		pont sous autoroute A27
		pont sur la Marque
31,1	M94	carr : AD par rue de Verdun
		Gruson
32,1	M94	virage à gauche par M94
34,2	M94	jonction M955 : AG
		Bouvines

		<i>La bataille de Bouvines eu lieu 27 juillet 1214 (comté de Flandre à l'époque). Elle opposait Philippe-Auguste, roi de France, à Oton, empereur du Saint-Empire germanique aidé par le comte de Flandre et de Hainaut et un contingent anglais (le roi Jean-Sans-Terre se trouvait ailleurs ce jour-là). La France y a remporté une victoire décisive et en fait une des batailles symboliques de l'histoire de France. Elle a été commémorée en 2014 (800ans) par un jeu son et lumières. Le Tour de France est passé à Bouvines cette année-là.</i>
		pont sur TGV Bruxelles-Paris ou Londres
36,5	M955	carr D90
		Cysoing
38,4	M955	Bourghelles
38,9	M955	vers la gauche par M955
		côte de Bachy 5° cat
		alt : 67m D+ : 43m
40,7	M955	sommet
		Bachy
43,9	M955	jonction M938 : AD
		Bercu (lieu-dit)
	M938	embranchement M 955 : AG
		Mouchin
45,2	M955	virage à gauche puis virage à droite
48,9		Parc naturel régional Scarpe - Escaut
51	M955	Rumegies
		vers la droite
55	M955	Lecelles
55,6	M955	2 bras : vers la gauche par M955
58,1	M955	pont sur le Décours, affluent de la Scarpe
		Saint-Amand-les-Eaux

		<p><i>Saint-Amand-les-Eaux est une ville de 16.000h arrosée par la Scarpe, affluent de l'Escaut. Elle est à la limite orientale de la Flandre française dont elle fait partie historiquement. La maison du Parc naturel Scarpe-Escaut (siège social) se situe à St-Amand. Ce parc naturel s'est allié avec le Parc naturel des Plaines de l'Escaut (province du Hainaut en Belgique) pour en faire un parc naturel transfrontalier. Siège d'une importante abbaye au Moyen-Age, seule subsiste une tour élancée de 100 mètres (tour de l'ancienne église abbatiale) qui sert de musée, de beffroi et d'horloge publique. (sculptée dans le grès et la pierre blanche). Cité touristique et thermale - ce qui lui a valu la deuxième partie de son nom - la ville est connue pour la qualité de ses eaux minérales (4 sources). Spécialisés dans la rhumatologie et le traitement des voies respiratoires, les thermes de Saint-Amand avaient été mis en place par les Romains il y a plus de 2000 ans. La ville est d'ailleurs jumelée avec Tivoli (près de Rome), autre station thermale.</i></p>
		Faubourg de Roubaix (quartier)
		rond-point : 2° sortie par rue d'Orchies
58,6		embranchement rue d'Orchies : AG
		jonction rue Thiers : AD puis directement AG
		<i>la tour de l'ancienne abbaye vaut la photo (grand place)</i>
59		embranchement rue Mathieu Dumoulin : AD
59,8		embranchement rue du général Delestraint : AD
60		carr D954 : AG
60,3	D954	pont sur la Scarpe
		<p><i>Affluent de l'Escaut de 102 kms, la Scarpe prend sa source à Aubigny-en-Artois (1° étape de Comines-Pampelune) avant d'arroser Arras, Douai et St-Amand pour se jeter dans l'Escaut à Mortagne-du-Nord.</i></p>
61,3	D954	rond-point : 2° sortie par rue du Thermal (carr D169)
	D151	la Croisette lieu-dit
	D151	le Thermal (à gauche)
63,6	D151	nous prenons la petite route forestière (uniquement pour vélos)
		Drève de Suchemont
		Forêt domaniale de Raimés -Saint-Amand - Wallers
		Drève Mazures
66,7		Auberge du Lièvre
		Drève d'Escaupont
69,5		jonction rue Emile Tabary : AG
69,6		embranchement rue Adolphe Wagret : AG
70,5	D50	jonction D50 : AD
71,3	D50	embranchement D50 : AG

72,3	D50	pont sur l'Escaut alt : 12m
75,2	D50	4° rond-point : 1° sortie vers Quarouble
	D50A	pont sous autoroute A2 Paris - Bruxelles
77,1	D50A	carr D630 (ancienne route nationale Valenciennes-Bruxelles)
		Quarouble
77,1		côte de Sebourg 5° cat alt : 91m D+ : 72 m
80,7	D50A	vers la droite
	D50A	Rombies-et-Marchipont
82,5		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		Sebourg
83,9	D50A	sommet de la côte
84,3	D50A	embranchement D87 : AG
		descente vers la vallée de l'Aunelle
	D87	Parc naturel régional de l'Avesnois
85,2		pont sur l'Aunelle alt : 47m
85,2	D87	côte d'Eth 5° cat alt : 85m D+ : 40m
86,7	D87	embranchement : AD par D87 sommet
		Eth
	D87	Bry
88,3	D87	embranchement : AD par D87
88,5	D87	vers la gauche par D87
88,7	D87	jonction : AD par D87
		côte non classée
90,3	D87	pont sous D649 (route nationale Valenciennes-Maubeuge)
		alt : 106m
	D87	carr D2649
91,1	D87	Wagnies-le-Petit
95,6		Côte de Preux 5° cat alt : 122m D+ : 40m
96,1	D87	Preux-au-Sart
97,6		sommet
	D87	carr D942
	D87	Gommegnies
		embranchement rue de la gare : AD
99,6	D87	virage 90° à droite par D87
100,3	D87	église du Cramoy (hameau)
101,7	D87	jonction D932 (chaussée Brunehaut : AD)
102,1	D932	carr D951 : AG lieu-dit la Maison Rouge
		forêt domaniale de Mormal
		Parc naturel régional de l'Avesnois
105,2	D932	carr D33 : AG alt : 148m
		Jolimetz près de ...

	D33	forêt
108,8	D33	Locquignol
108,8	D33	embranchement D233 : AD
109	D233	côte non classée D+ : 32m
110	D233	côte non classée D+ : 22m alt : 181m
		descente vers la vallée de la Sambre
		Hachette lieu-dit
114	D233	pont sur la Sambre canalisée
		<i>Affluent de la Meuse de 180 kms, la Sambre prend sa source Près de Nouvion-en-Thiérache sur le plateau de Saint-Quentin. Elle entre en Belgique à Erquelines. La Sambre a été un passage obligé des armées voulant contourner les Ardennes. Cela explique l'histoire mouvementée de l'Entre-Sambre-et-Meuse</i>
		Parc naturel régional de l'Avesnois
114	D233	côte de la vallée de la Sambre 5° cat alt : 158m D+ : 50m
117		sommet
117,7	D233	jonction D959 : AD
		Maroilles
		<i>Sur l'Helpe Mineure qui se jette d'ailleurs dans la Sambre pas loin de là, le charmant village de Maroilles est le siège d'une ancienne abbaye qui a donné son nom à un fromage : le maroilles. Eglise Saint-Humbert, moulin à eau de l'ancienne abbaye.</i>
118	D959	embranchement rue de la Basse : AG (petite route)
		pont sur l'Helpe Mineure
		<i>L'Helpe Mineure prend sa source à Ohain dans la forêt de Trélon et s'écoule d'est en ouest. Nous allons suivre sa vallée vers l'amont jusque Fourmies. Cette rivière est "parallèle" à l'Helpe Majeure (plus au Nord) qui prend sa source en Belgique, passe à Val Joly, et arrose Avesnes-sur-Helpe pour se jeter dans la Sambre. Ce sont donc deux affluents de la Sambre (rive droite).</i>
		<i>Moulin à eau sur l'Helpe Mineure.</i>
118,5	D32	jonction D32 : vers la gauche
120	D32	embranchement D232 : AG
123,2	D232	carr D117
		Grand-Fayt
125	D232	Petit-Fayt
127	D232	jonction D964 : vers la gauche
	D964	Cartignies
127,7	D964	embranchement D964 : AD
128,5		côte non classée D+ : 20m

	D964	La Corbière lieu-dit
131,5		pont sur l'Helpe Mineure
	D964	Boulogne-sur-Helpe
132,1	D964	embranchement : vers la gauche par D964
	D964	Warpont
		le Ponceau lieu-dit
134,2	D964	embranchement chaussée Brunehaut (petite route) : AG
		pont sur l'Helpe Mineure
134,5		côte de la vallée de l'Helpe Mineure 5° cat
		alt : 174m D+ : 35m
135,4		sommet
		Etroeungt
136,1		carr D2602
		côte d'Etroeungt 5° cat
		alt : 184m D+ : 40m
		tout droit par rue de l'Aigle Noir - on rejoint la D964
136,8	D964	carr nationale 2 (ancienne nationale Bruxelles-Paris)
		cimetière d'Etroeungt
138		sommet
		la Viole lieu-dit
	D964	Grand-Bois
140,6		changement de département
... Département de l'Aisne (02)		
préfecture : Laon		
142,6		Rocquigny
	D964	jonction : AG par D964
		pont sur l'Helpe Mineure
143	D964	embranchement D964 : AD
... Département du Nord (59)		
préfecture : Lille		
	D964	Wacquignies
145	D964	pont sur l'Helpe Mineure
146,1	D964	embranchement petite route : AD
		rue de Verdun
146,5		pont sous D42
		rue du Général Leclerc
		rue du Cousin Corbier
	D964	rue Saint-Louis
	D20	
		Fourmies

		<i>Fourmies est à l'extrême sud-est du département du Nord, dans le parc naturel régional de l'Avesnois. Sur l'Helpe Mineure, la petite ville est située dans une région bocagère. Ville de 14,500h, elle est située sur la ligne ferroviaire Lille-Thionville, elle-même faisant partie de la ligne Calais-Bâle. Elle fut la capitale mondiale de la laine peignée dans la deuxième moitié du 19^s. C'est à ce moment-là que sa population ouvrière a considérablement augmenté. Le grand prix cycliste de Fourmies disputé fin septembre est sur le calendrier officiel de l'UCI. (depuis 1928). Organisation d'un cyclo-cross (championnat de France en 1986).</i>
148	D20	embranchement rue Jean Jaurès : AG
148,4	D20	pont sous SNCF
148,5		embranchement rue desCatelets: AD
		emb : AG rue du chauffeur
		jonction : AD rue Fernand Pêcheux
149		embranchement rue des Etangs : AD
149,5		vers la droite
150		site des étangs aux Moines
		Hôtel Ibis Les Etangs des Moines
		Rue des Etangs
		59610 Fourmies

Comines - Mont Blanc ETAPE 2

Fourmies - Bouillon

124,2 kms dimanche 31 juillet 2022 D+: 1462m (selon openrunner)

Section en France ...

... Région : Hauts de France

capitale de région : Lille

... Département du Nord (59)

préfecture : Lille

0 **Fourmies**
Parc naturel régional de l'Avesnois

rue des Etangs

0,7 D156 jonction D156 : AG

0,7 **côte de la forêt de Hirson 5° cat**
alt : 241m D+ : 44m

2,9 **sommet**

4 D156 carr D963 (rond-point)

Anor

4,2 D156 **côte d'Anor 5° cat**
alt : 264m D+ : 55m

7,1 **sommet**

9,1 D156 entrée en Belgique

Section en Belgique ...

... Région Wallonne

capitale de région : Namur

... Province de Hainaut

chef-lieu : Mons

9,5 jonction N591 : AD Pilarde lieu-dit

11,5 N591 côte non classée D+ : 27m

descente vers la vallée de l'Oise

Macquenoise

C'est ici qu'a été tourné le film "Rien à déclarer" (2010) avec Dany Boon et Benoît Poelvoorde.

13,1 N591 tout droit par N99 Route Charlemagne

pont sur l'Oise

		<i>L'Oise prend sa source en Belgique au sud-est de Chimay et constitue le principal affluent de la Seine (qu'elle rejoint à Pontoise) après la Marne. Elle reçoit l'Aisne en amont de Compiègne. Sa longueur est de 341 kms.</i>
15,5	N99	embranchement petite route : AD la Distillerie lieu-dit
16,7		carr petite route
18,5		carr Loges-Wactiaux lieu-dit rue des Trappistes abbaye Notre-Dame de Scourmont
		<i>Abbaye cistercienne de la stricte observance, elle fut construite dans la deuxième moitié du 19^s par des moines cisterciens-trappistes de Westvleteren, tout ceci favorisé par le prince de Chimay. Connue pour sa bière, la trappiste de Chimay, et son fromage à pâte dure. (autre unité de production à Baileux).</i> côte non classée D+ : 20m
25,9		carr : AD
26,3		pont sur la Wartoise
26,3		côte de la Wartoise 5° cat alt : 328m D+ : 40m
27,5		embranchement rue des Sapinières : AG rue Bouverie
27,9		sommet
		Rièzes près de ...
28,6		carr rue de Maubert rue des Sapinières
	N589	jonction N589 : AD
30	N589	pont sur l'Eau Noire
		<i>L'Eau Noire est un affluent gauche de la Meuse par le Viroin. Elle prend sa source sur le plateau de Rocroi (12 kms en France) et arrose Couvin. L'Eau Blanche la rejoint près de Nismes pour former le Viroin.</i> côte non classée D+ : 28m
	N589	Nimelette près de ... l'Escaillère
... Province de Namur chef-lieu : Namur		
34,9	N589	jonction N964 : AD
	N964	Nous repassons en France
	N964	pont sur l'Eau Noire
... Région : Grand Est capitale de région : Strasbourg		
... Département des Ardennes (08)		

préfecture : Charleville-Mézières

	D32	Parc naturel régional des Ardennes Regniowez
35,2	D32	embranchement rue Ramage : AG
36,5		jonction D22 : AG
40,1	D22	jonction D877 : AG
		long faux plat montant alt : 352m
42,3	D877	carr D22D : tout droit vers le centre de Rocroi par l'avenue du Général de Gaulle rue de France Place d'Armes longer le marché couvert par la droite et tout droit rue de Bourgogne
		Rocroi <i>Rocroi est une ville de 2.300h (alt : 370m). La fortification de la ville (encore là à notre époque) a été décidée par François Ier et a été effectivement réalisée à partir de 1555. Un siècle et demi plus tard, l'incontournable Vauban y a apporté encore quelques modifications. La ville est située sur un plateau appelé "massif de Rocroi".</i>
		droite-gauche-droite aux remparts (pavés)
43,1		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
43,5	D877	embranchement D1 : vers la droite rue du Stade
44,2	D1	pont sur N51
	D1	descente (++) vers la vallée de la Meuse (vallée de Misère)
49,3	D1	alt : 183m
50	D1	côte du barrage 5° cat alt : 221m D+ : 40m
50,6	D1	sommet vue sur le barrage hydroélectrique (Bassin de Whytaker) lieu-dit Saint-Nicolas
53		rond-point : 1° sortie par D1 alt : 125m
		côte de Saint-Nicolas 5° cat alt : 187m D+ : 52m
53,4	D1	embranchement : vers la droite par Avenue Vincent Auriol
53,9		sommet
54,1		carr D988 : en face puis à droite rue d'Anchamp Revin près de ...
55		côte non classée D+ : 28m
56,9		embranchement : AG pont sur la Meuse
57	D1	jonction D1 : AD Anchamps près de ... longement de la Meuse (rive droite)
58		côte d'Anchamps 5° cat

		alt : 175m D+ : 51m
60,3		sommet
		pont sur la Meuse
61,3		côte non classée D+ : 28m
	D1	Laifour
		<i>Roches de Laifour</i>
	D1	Madagascar lieu-dit
		pont sur ruisseau de Mairut
66,4	D1	embranchement route de Deville : AG
		grand rue
		Deville
66,9	D1	jonction D1 : AG
70,9	D1	pont sur la Meuse
		Monthermé
		<i>Monthermé est située au confluent de la Semoy et de la Meuse. Endroit pittoresque.</i>
71,5	D1	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
71,7	D1	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
	D31	vallée de la Semoy
		<i>Semoy en France, Semois en Belgique</i>
73,8	D31	côte de "Chez Rosa" (nom d'un restaurant) 4° cat
		alt : 209m D+ : 71m
75,8		sommet chez Rosa
		Thilay
77,4	D31	pont sur la Semoy alt : 144m
		Naux
80,1	D31	pont sur la Semoy
		<i>Forêt domaniale de Château-Regnault à gauche</i>
81	D31	Nohan-sur-Semoy
		<i>Forêt des Ardennes à droite</i>
81,9	D31	côte de Nohan 5° cat
		alt : 204m D+ : 57m
82,8		sommet
84	D31	les Hautes Rivières
		Sorendal
86	D31	côte de Sorendal 5° cat
		alt : 194m D+ : 44m
87,3		sommet
88,5	D31	passage en Belgique
Section en Belgique ...		
... Région Wallonne		
capitale de région : Namur		

... Province de Namur		
chef-lieu : Namur		
	N914	
90,6	N914	jonction N973: AD pont sur la Semois Bohan embranchement D914 : AG
90,6	N914	côte de Bohan 4° cat alt : 238m D+ : 81m 8% 1,3 kms
91,9		sommet
		descente
	N914	jonction N935 : AG pont sur la Semois
	N935	embranchement D914 : AD
93		Membre
	N914	longement de la Semois carr : AG par N914
	N914	Vresse-sur-Semois embranchement N943 : AD
96,7	N943	pont sur la Semois
96,7	N943	côte de 4° cat (col de la Haizette) alt : 265m D+ : 95m 2 kms
98,7		sommet
98,7	N943	jonction N945 : AD
	N945	descente
99,9	N945	Chairière
		Mouzaive près de ...
102,5	N945	embranchement N819 : AG (avant le pont) Alle-sur-Semois près de ...
	N819	Récréalle près de (kayaks, etc ...)
103,8	N819	changement de province
... Province de Luxembourg		
chef-lieu : Arlon		
103,8	N819	côte de Rochehaut 3° cat alt : 355m D+ : 175m
106,9		Rochehaut <i>un des plus beaux points de vue des Ardennes vers Frahan et la boucle de la Semois</i> embranchement à l'église : AD
	N893	embranchement N893 : AD
108	N893	sommet de la côte
		descente

		Poupehan
112	N893	pont sur la Semois hôtel de la Chaire à Prêcher
112		côte de Corbion 3°cat alt : 390m D+ : 210m
113,3	N893	jonction route de Frahan : AG par N893
116,3		Corbion 2 bras : vers la gauche jonction N810 : AG
116,9	N810	sommet de la côte descente
123,3	N810	tunnel sous le château de Bouillon : AD
		Bouillon
123,5		pont sur la Semois
		<i>Bouillon est un centre touristique important notamment grâce à son château médiéval. Le duc de Bouillon, Godefroy de Bouillon a financé la première croisade en vendant son château à la Principauté de Liège en 1099. Entourée de forêts, la ville s'étend dans un méandre de la Semois. 5,500h.</i>
		Rue du Collège.
124,3		Rond-point : place Saint-Arnould
124,3		hôtel Le duc de Bouillon

Comines - Mont Blanc ETAPE 3**Bouillon - Saint-Avoid****176 kms****lundi 1^o août 2022 D+ : 1900m (selon openrunner)****Section en Belgique****... Région : Wallonie****capitale de région : Namur****... Province de Luxembourg****chef-lieu : Arlon**

0		Bouillon hôtel place Saint-Arnould pont sur la Semois alt : 210m longement de la Semois : quai du Rempart
0,7	N828	jonction N828 : AD puis vers la gauche
1		côte de Bouillon 3^ocat alt : 440m D+ : 230m longueur : 13 kms longs faux plats
2,2	N828	Faubourg de France jonction N89 : AD
	N89	route rouge Prudence! C'est l'occasion de réinstaurer notre technique de groupes de 5 pour permettre aux voitures et autres de dépasser sans trop de problème. A condition d'attendre au moment où on tourne à gauche (Beaubru).
4,2	N89	embranchement route de Florenville, la N83 : AG Beaubru lieu-dit
9,9	N83	embranchement N816 les Quatre Chemins
11,4	N83	embranchement route de Messicourt
14		sommet de la côte alt : 440m
17	N83	carr N884
17,8	N83	carr route de Sainte-Cécile : AG
18,4		Sainte-Cécile alt : 313 m camping de la Semois
21,4		Chassepierre embranchement après l'église Saint-Martin : AG jonction rue de la gare : AG
22,8		2 bras : vers la droite par la rue Blondiau
22,8		Laiche
23,1		2 bras : vers la gauche par Nouvelle Chiuye
24,5		2 bras : vers la droite rue de la Culée
25,8		jonction N83 : AG
25,8		Florenville

26		embranchement N85 : AG direction Neufchâteau
26,6	N85	embranchement rue d'Izel : vers la gauche en longeant le cimetière à gauche
3,1		côte d'Izel 5° cat alt : 350m D+ : 42m
31,3		sommet
31,5		jonction :AD Izel
31,6	N840A N840A	embranchement N840A : AG carr N83 rue de la Gare
33,8		carr Rue du Bois Brûlé : AG petite route (Bois Brûlé) côte non classée D+ : 20m rue du Mémartinet
36		jonction N891 : AD
	N891	Le Tandem (restaurant)
39,8	N891	embranchement N895 : AG (épingle) direction Tintigny
39,8		côte de Bellefontaine 3° cat alt : 348m D+ : 175m
42,3		sommet
45	N895 N895	Carr N879 Bellefontaine
50	N895	carr (rond-point) Sainte-Marie lieu-dit
50,3	N895	carr route de Fratin : AD Fratin 2 bras : vers la gauche
51,5		côte non classée D+ : 20m continuer vers la gauche rue du Vivier
52,8		carr N87 rue des Hauts Jardins Buzenol
54		embranchement rue des Maigriges (2 bras) : vers la gauche
54,6		côte de Buzenol 5° cat alt : 365m D+ : 40m
55,6		sommet
56,4		carr route d'Etalle à st Léger
56,8		côte non classée D+ : 20m
58,3		Chantemelle côte non classée
60,3	N813	carr
61,3		côte de Châtillon 5° cat alt : 378m D+ : 35m
61,8		sommet
63,5	N813	carr N85 Arlon - Virton

		Châtillon près de ...
	N813	Meix-le-Tige
65,5	N813	embranchement N813 : AG
65,6		côte non classée
67,6	N813	carr N870
71,2		côte non classée
		descente D- : 115m
73,1	N813	pont sous N81 Arlon - Longwy (E411)
73,7	N813	jonction (ancienne) route d'Arlon : AG puis AD vers Messancy
		Messancy
		pont sur rivière de Messancy
		pont sous chemin de fer Arlon - Athus
73,9		côte de Messancy 5° cat alt : 341m D+ : 71m
74,2		embranchement : vers la droite rue du Luxembourg
75,1		sommet
75,8		embranchement : vers la droite changement de pays
Section dans le Grand Duché de Luxembourg.		
76,5	CR101	côte non classée D+ : 28m
78,5	CR101	carr CR110
		Clémency
		pont sur le Millebaach
78,7	CRF101	côte de la vallée du Millebaach 5° cat alt : 379m D+ : 50m
79,8		sommet
80,5	CR101	Fingig
82,4	CR101	jonction CR106 : AD
	CR106	Hivange
84,3		Dalhem
84,3	CR106	jonction N13 route jaune : AD
		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit (carr route rouge Luxembourg - Longwy) alt : 368m
86,5	N13	longue descente D- : 110 m
87,3	N13	carr CR 103
		Bettange-sur-Mess près de ...
88,9	N13	Dipach-gare
	N13	passage à niveau ligne Luxembourg-Longwy
89,9		pont sur le Mess alt : 258m
	N13	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
	N13	Reckange-sur-Mess près de ...

92	N13	Ehlinge-sur-Mess
	N13	Wikrange
93,5	N13	pont sous autoroute A4 (Luxembourg - Ech sur Alzette) rond-point : tout droit
94	N13	Pontpierre
94,6		côte non classée D+ : 20m
95,4	N13	Bergem
97,2	N13	Huncherange
98,2	N13	Fennange
99,2		virage 90° à droite pont sur l'Alzette
99,8	N13	suivre la N13 (sens unique tout droit donc vers la droite puis à g)
100,2		Bettembourg
		<i>La ville est située dans le canton d'Esch-sur-Alzette dans le district de Luxembourg et compte 11.300h. Elle est située dans la plaine de l'Alzette, affluent de la Sûre, elle-même affluent de la Moselle.</i>
		suivre la N13
100,7	N13	pont sur la voie ferrée Luxembourg - Thionville (Bruxelles-Strasbourg) rond-point
101,7	N13	pont sous A3 (E25/E29) Luxembourg -Metz
	N13	parc merveilleux à gauche (parc d'attraction)
103,4	N13	rond-point
104,5	N13	Hellange
104,5	N13	embranchement rue de Hagen : AD juste après l'église pont sur autoroute A13 Bettembourg - Saarbrücken
105,3		chemin mitoyen entre la France et le Grand Duché
106,4		entrée en France (vers la gauche)
Section en France		
... Région : Grand Est		
capitale de région : Strasbourg		
... Département de la Moselle (57)		
préfecture : Metz		
107,1		Hagen carr rue Jeanne-d'Arc : AD
		Haute-Rentgen
108,9		carr (après l'église) : AD rue St Hippolyte
109,4	D62	rond-point (carr D653) : 2° sortie c-a-d tout droit par D62
110,4	D62	Basse-Rentgen
		Esing
113,1		rond-point : 1° sortie par D62

113,3	D62	Rodemack
		<i>Ville médiévale pittoresque (1200 habitants), Rodemack était située sur le passage d'une voie romaine. Un château-fort y a été établi en 1190 puis transformé en forteresse. En grande partie détruit... Il reste de tout cela des fortifications avec remparts. La porte de Sierck. Un ancien pressoir. Classé parmi les plus beaux villages de France. Ancienne poste. Ancienne gare d'une ligne qui reliait Thionville à Montdorf-les-Bains.</i>
113,6		AG : entrée dans le village on sort par la porte de Sierck.
	D57	jonction D57 : AD
	D57	embranchement D62 : AG
	D62	Faulbach
	D62	Fixem
118,5	D62	carr D1
120	D62	jonction D64 : AG
120,1	D64	jonction : AD par D62
		Gavise
121,5	D62	pont sur la Moselle alt : 139m
		<i>D'une longueur totale de 560 kms, la Moselle prend sa source à Bussang dans les Vosges pour se jeter dans le Rhin à Coblenche en Allemagne. C'est sur cette rivière qu'est situé le tripoint France-Allemagne-Luxembourg. Elle arrose Epinal, Pont-à-Mousson, Toul, Metz, Trêves, etc ...</i>
	D62	jonction après le café restaurant des 2 marronniers : AG
122		virage 90° à droite par la rue de la Gare
	D855	Malling
122,5		côte de la vallée de la Moselle 4° cat alt: 252m D+ : 115m longs faux plats
	D855	passage à niveau
	D855	jonction : AG par route de Malling
123,7		carr D864
124,4		jonction D153J : AD
		Hunting
125,4	D153J	jonction D855 : AG
126,7		sommet
127,5	D855	Keirling-lès-Sierck
129,4	D855	embranchement D63 : AD
		forêt de Sierck
129,4	D63	côte de la forêt de Sierck 5° cat alt : 295m D+ : 60m
		Haute Sierck

133,3	D63	sommet de la côte Calembourg près de ...
135,5	D63	Laumesfeld pont sur rivière
137,4	D63	carr D60
	D63	Lacroix
138,1		côte de Bibiche 5° cat alt : 267m D+ : 35m
140		sommet
141		Bibiche
	D63	Petit Bibiche
143,3		côte non classée D+ : 28m
146,4	D63	jonction D918 : vers la gauche
	D918	rond-point : 1° sortie c-a-d à droite
	D918	pont sur le Nied abbaye Sainte-Croix de Bouzonville
147,3		prendre à gauche Bouzonville
	D918	virage 90° à droite par la rue d'Eller
147,8	D918	jonction D3 : AD rue de Sarrelouis
148,1	D3	rond-point : 3° sortie par D23
148,4	D23	pont SNCF
148,4		côte de la vallée du Nied 4° cat alt : 315m D+ : 135m longs faux plats
150	D23	Alzing
150		embranchement D23 : AD
152,4	D23	Brettrach
154		sommet de la côte
154,8	D23	jonction D957 : tout droit par D957
	D957	Teterchen
	D957	passage à niveau
155,6	D957	embranchement D23 : AG
156,3	D23	embranchement C1 (petite route) : AG
156,3		côte de Teterchen 4° cat alt : 326m D+ : 82m
	C1	route du cimetière
	C1	route de Coume
158	C1	sommet
160		jonction D72 : AD
	D72	Coume
160	D72	côte de Coume 5° cat alt : 347m D+ : 45m
161,2	D72	sommet
164,6	D72	Guerting

167	D72	rond-point : 1° sortie par D72
		Ham-sous-Varsberg
	D72	pont sur le Bisten
		autre rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
167,2		côte de la vallée du Bisten 5° cat
		alt : 280m D+ : 80m (avec petites descentes)
	D72	château de Varsberg à droite voie cyclable
		carr D26
169,7	D72	Porcellette
171,2		sommet de la côte
		pont sous autoroute A4
175,2	D72	embranchement du 18° chasseurs : AG
		jonction ex-nationale 33 : AG avenue du Général Patton
176	D633	hôtel
		Saint-Avoid
		<i>Saint-Avoid compte 15.000 h (les Naboriens) et 36.000 pour l'agglomération. Non loin de la frontière franco-allemande, la ville fait partie de l'Euro-district Saar-Moselle (Saint-Avoid, Forbach, Sarreguemines, Creutzwald et Freyming côté français - Saarbrücken et Vöklingen côté allemand). Située en bordure du Wamdt, dans la vallée de la Rosselle, la localité prend un aspect vosgien avec ses nombreuses collines et faux plats. Autrefois ville du duché de Lorraine, Saint-Avoid fait partie de la France depuis 1766 à la mort de Stanislas Leszczyński (beau-fils de Louis XV). Elle fut rattachée à l'empire allemand en 1871 (jusqu'en 1918). Abbatale Saint-Nabor. Ancienne ville de garnison.</i>

Comines - Mont Blanc ETAPE 4
Saint-Avoid - Saint-Dié-des-Vosges

145,7 kms **mardi 2 août 2022** **D+ : 1811m**

Section en France

... Région : Grand Est
capitale de région : Strasbourg

... Département de la Moselle (57)
préfecture : Metz

0		Saint-Avoid hôtel
	D633	Avenue du Général Patton
0,5	D603	pont sous D603
	D603	boulevard Georges Clemenceau
1,3		rond-point : 1° sortie c-a-d à droite par Boulevard de Lorraine
1,7		rond-point : 3° sortie
1,8		jonction rue Marechal Foch : AG
2		embranchement D22 : AD
2		côte de Saint-Avoid 4° cat alt : 293m D+ : 90m
	D22	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
3,4		sommet
3,5	D22	rond-point (carr D20) : 2° sortie c-a-d tout droit
4,5	D22	pont SNCF
4,7		côte non classée D+ : 23m
5,2	D22	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
5,5		côte non classée D+ : 27m
	D22	Altviller
8,1	D22	pont sur la Nied allemande alt : 244m
8,8		embranchement : AG vers le centre du village
8,8	D22L	côte de Valhi-Ebersing 4° cat alt : 310m D+ : 80m
9,9		sommet
9,9	D22L	Valhi-Ebersing
10,5	D22L	jonction D22 : AG
		embranchement D22h puis D24 tout droit
	D22	Lixing-lès-Saint-Avoid
		descente
		3 petites côtes non classées
		Frémestroff près de ...

		vers la droite par D22
15,4	D22	Freybouse
17,1	D22	jonction D614 : AG
17,8	D614	embranchement D22 : AD
	D22	Francaestroff
		embranchement d79d : tout droit
	D22	Neufvillage
28,4		côte de Marimont 4° cat alt : 295m D+ : 80m
28,7	D22	carr D27 : AG par D27
30,4		sommet
30,5	D27	Marimont-lès-Bénestroff
30,5		carr D28
33,7		Bassing près de ...
35		Domnon-lès-Dieuze
		Cutting près de ...
		passage à niveau
37,6	D27	carr D38
		Rorbach-lès-Bisting
40,6		3 côtes non classées
		Angviller-lès-Bisting
44,1		jonction D93 : AG
44,3	D27	Belles Forêts ou Bisting
44,5		tout droit par D27
44,9		côte de Belles Forêts 5°cat alt : 277m D+ : 60m
		embranchement D93 : tout droit par D27
47,3		sommet
48,4	D27	pont sur le canal des Houillères de la Sarre
51,2	D27	embranchement petite route : AD
		l'Eden Lorrain
54,5		jonction (épingle) : AD
		camping de la Tour du stock
		longement de l'étang du Stock
		<i>Nous sommes dans le pays des étangs lorrains. Ces étangs ont été créés au Moyen-Age pour la pisciculture. L'étang du Stock (entre 700 et 750 ha) est géré par les voies navigables de France et sert de réservoir d'eau pour le canal des Houillères de la Sarre. Il permet les activités nautiques (voile et moteur) et la pêche. Une partie de cet étang est appelé l'étang des femmes. Dans les années 1930, il faisait partie de la ligne Maginot aquatique.</i>
55,5		embranchement petite route : AG

56,1	D155X	jonction D155X : AG
56,8	D155X	jonction D89 : AD
		Kerprich-aux-Bois
		Barchain
	D89	embranchement D955 : AG
	N955	pont sur N4 route rouge : prudence!
		Héming
62,8	N955	gauche - droite par D41 (plus ou moins tout droit)
	D41	pont sur SNCF
63	D41	côte de Héming 5°cat
		alt : 315m D+ : 57m
	D41	pont sur le canal de la Marne au Rhin
		pont sur le ruisseau de l'Etang Hambourg
63,9		sommet
64,5		Neufmoulins
64,2		côte de Neufmoulins 5°cat
		alt : 322m D+ : 57m
66		sommet
66,8		Lorquin
66,8	D41	vers la gauche par D41
		restaurant du bout des canards
67,3	D41	embranchement D41 : AD
68,8	D41	pont sur la Sarre Blanche
		rond-point : tout droit par d41
	D41	embranchement D96g : tout droit
		La Haute Geisse lieu-dit
71,4		pont sur la Sarre Rouge
	D41	Barville-Bas lieu-dit
71,7	D41	jonction D44 : AD alt : 272m
	D44	Métairies Saint-Quirin
		Barville-Haut lieu-dit
76,7		Abrechviller alt : 311m
		hôtel restaurant du Donon
		petite descente
78,5	D44	embranchement D96 : vers la droite par D44 alt : 300m
		forêt domaniale
83,4	D44	Col du Donon 2° cat
		alt : 821m D+ : 521m
		longueur : 14,4 kms % en général faible (1,5 kms entre 6 et 7%, 3,5 kms entre 4 et 5,5%) tout le reste en dessous...
		La route suit le parcours de la Sarre Rouge
		Forêt domaniale

Nous sommes à proximité de la source de la Sarre Rouge, non loin aussi de celle de la Sarre Blanche. Ces deux cours d'eau se rejoignent à Lorquin et forment la Sarre, affluent de la Moselle, donc sous-affluent du Rhin. La Sarre a une longueur de 246 kms dont 149 en France.

95,6

lieu-dit col de l'Engin alt : 766m

96,8

sommet alt : 794m

Nous quittons la Lorraine pour quelques kilomètres.

lieu-dit col de la côte de l'Engin alt : 789m

... Département du Bas-Rhin (67)

préfecture : Strasbourg

	D145	Nous sommes en Haute Alsace. faux-plat descendant jusqu'au Col du Donon proprement dit
	D145	jonction D993 : tout droit
100,8	D993	jonction D392 : AD
	D392	Col du Donon alt : 727m
		<i>Ce "petit" col est situé près du sommet vosgien du même nom (le Donon) qui culmine à plus de 1000 mètres. C'est d'ailleurs le point culminant des Basses Vosges. C'est un lieu important de la seconde guerre mondiale</i>
	D392	descente
102	D392	chgt de département

... Département des Vosges (88)

préfecture : Epinal

		descente
102,3	D392	Raon-sur-Plaine
		<i>La descente du col épouse la vallée de la Plaine. La Plaine est un cours d'eau qui prend sa source dans le massif du Donon pour descendre vers la Meurthe.</i>
107,5	D392	Luvigny alt : 400 m forêt domaniale des bois sauvages
109,7	D392	Vexaincourt alt : 371m
112,7	D392	Allarmont alt : 350m
114,7	D392	embranchement D992 : tout droit par D392A scierie de la Hallière
118,7	D392A	Celles-sur-Plaine alt : 319m lac de Celles
118,7	D392A	embranchement D182 : tout droit par D392A camping des lacs

		lac de la Plaine
121,3	D392A	jonction D182A : tout droit par D392A
125,6		la Trouche alt : 302m
129	D392A	jonction D259 : AG
		Raon-l'Etape
		<i>Ville de 6.300 habitants, Raon-l'Etape est située au confluent de la Plaine et de la Meurthe. On l'appelle parfois la porte des Vosges.</i>
		alt : 281m
	D259	vallée de la Meurthe
		<i>D'une longueur de 160 kms, la Meurthe prend sa source du côté du col de la Schlucht (voir étape du lendemain) pour arroser St Dié-les-Vosges et Nancy avant de se jeter dans la Moselle. C'est donc un sous-affluent du Rhin. Cette rivière a eu une dimension économique internationale dans le passé grâce au transport du bois de charpente et de chauffage par flottage.</i>
130,6	D259	tourner à gauche (traverser la D259 - D9059 pour prendre la D37A qui longe la grand-route
132,3	D37A	pont sur le Rabodeau, affluent de la Meurthe
	D37A	longement N59
133,2	D37A	rond-point : 1° sortie par la D424
	D424	pont sous N59
	D424	rond-point : tout droit par D424
134,5	D424	embranchement D424 : tout droit par D32e
135,8	D32e	pont sous N59
		pont sur la Hure, affluent de la Meurthe
137	D32e	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		rue de la Croix Bigon
		grand rue
		la Voivre
		rue de l'Ancienne Féculerie
140,5		jonction D84 : tout droit
		au Veneto
		rue de Raon
		Avenue de Verdun
		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		carr rue d'Amérique : tout droit
144,8		rond point : 2° sortie c-a-d AG par rue Stanislas
		carr rue Thiers: AD
	D49	pont sur la Meurthe
		embranchement Quai Sadi Canot : AG
145,7		hôtel
		Saint-Dié-des-Vosges

		<p><i>Ville de 16.000 habitants (les Déodatians) sur la Meurthe, elle fait partie de la région historique de Lorraine dans le département des Vosges. Elle a reçu en 1998 le label de station touristique et la valorisation de ses atouts patrimoniaux-en complément de l'attrait du massif vosgien - s'affiche parmi ses priorités. C'est un cénacle de 5 savants de Saint-Dié qui les premiers ont établi la carte du nouveau Monde découvert par Christophe Colomb. Ils ont reconnu le mérite d'Amerigo Vespucci qui le premier a reconnu que les terres découvertes étaient non pas les Indes ou l'Asie mais véritablement une nouvelle partie du monde. Ils ont qualifié le nouveau continent America dans une publication à St-Dié-des-Vosges en 1507 qui accompagnait deux cartes (le seul exemplaire original de la carte murale universelle se trouve à Washington). St Dié a été dénommée la "marraine de l'Amérique" par un journaliste de New York. Un congrès de géographie y a lieu chaque année.</i></p>
		<p><i>Par la fréquentation et l'attrait touristique, l'ensemble cathédral de Saint-Dié supplante tous les autres lieux de la ville. (grès rose).</i></p>

Comines - Mont Blanc ETAPE 5**Saint-Dié-des-Vosges - Lure****162,7 kms****mercredi 3 août 2022 D+: 2560m (selon openrunner)****Section en France****... Région : Grand Est****capitale de région : Strasbourg****... Département des Vosges****préfecture : Epinal**

0		Saint- Dié-des-Vosges hôtel quai Sadi Carnot alt : 335m jonction rue du 31° B.C.P : AD
0,7	D420	carr D440 : AG rue d'Alsace 4 rond-points
2,9	D420	pont sur la Meurthe alt : 348m Sainte-Marguerite
3	D420	carr petite route : AD (juste avant l'église) rue de la Meurthe
3,7	D58	jonction D58 : AD pont sous N59
	D58	Saulcy-sur-Meurthe
7	D58	embranchement D58A : AG alt : 383m
7,4	D58A	embranchement petite route : AD par route de Contramoulin
9,6		Saint-Léonard près de ... alt : 410m
9,6		4 route : à 11H par rue du Vagodel
11,9		Venchères
12,5		embranchement petite route : AD pont sur la Meurthe
12,7		jonction D415 : AG
	D415	Arnould rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
14,6	D415	Sondreville alt : 467m
16,7	D415	Fraize alt : 502 m pont sur la Meurthe
18,4		Plainfaing alt : 526m

18,7 Col de la Schlucht 2° catégorie

		alt : 1169m D+ : 640m longueur : 18 kms % moyen : 3,5%
18,4	D415 D23	embranchement D23 : AD les Cailles lieu-dit le Rudlin lieu-dit la route suit la vallée de la Haute Meurthe
28,9	D23	le Valtin alt : 776m
29,5	D23	jonction D23 H : vers la gauche alt : 800m
35,6	D23H	jonction D417 (route rouge) : AG le Collet chalet - hôtel alt : 1119m
36		pont sur la Meurthe (pas loin de sa source)
36,7	D417	sommet alt : 1169m
		faux plat descendant
37		embranchement D430 : AD alt : 1136m
		<i>Nous ne voyons pas le panneau 'col de la Schlucht qui se trouve à un km de là sur la route rouge (D417) : nous empruntons la route des Crêtes qui continue à monter durant 3 kms jusqu'à l'altitude 1251 (le Hohneck).</i>
	D430	route des crêtes
37	D430	côte du Hohneck 3° cat alt : 1251m D+ : 120m
40	D430	le Hohneck alt : 1245m lieu-dit sommet
		<i>Le Hohneck, troisième plus haut sommet des Vosges (1363m) constitue le point culminant du département des Vosges.</i>
		sports d'hiver remontées, etc ...
46,4	D430	chgt de département
... Département du Haut Rhin (68) préfecture : COLMAR		
53,1		col de Hahnenbrumen 4° cat alt : 1245m D+ : 100m
55,1		sommet
55,5	D430	embranchement D27 (route de Munster) : tout droit par la route des crêtes
58,8	D430	Le Markstein
		tout droit par D431, la route des crêtes
	D431	Réserve biologique de Guebwiller.
		Col du Moorfeld

62,4		Col du Grand Ballon 3° cat alt: 1346m D+ : 180m
64,3		Col du Haag embranchement Tout droit par D431
65,8	D431	sommet du Grand Ballon alt : 1346m
		<i>Le sommet de la montagne culmine à 1423 m et constitue le point culminant du massif des Vosges. On l'appelle aussi ballon de Guebwiller, du nom de la petite ville en contrebas. Station de ski et radar servant à l'aviation civile.</i>
		L'autre versant du col que nous descendons est classé "hors catégorie".
	D431	descente prudence
72,3	D431	embranchement D13B6 : AD Col Amic
72,3		alt : 861m Col Amic
		descente prudence
75,2	D13B6	Goldbach-Altenbach
		descente prudence
81,5	D13B6	Willer-sur-Thur
		jonction N66 (route rouge) : AG
81,5	N66	pont sur la Thur alt : 363m
83,2	N66	embranchement D14B : AD
		Bitchwiller-lès-Thann
83,2	D14B	Col du Hundsruck 2° cat alt : 748m D+ : 392m Longueur : 6,3 kms % moyen : 6,2% 1 km à 8%, 1 km à 9%, 500 m à 7%, 100m à 14%, le reste en dessous de 5% route Joffre
89,4	D14B	sommet
		descente
	D14B	Bourbach-le-Haut alt : 555m
93	D14B	embranchement : AD Winstub la Bougie (restaurant)
93		col du Schirm 4°cat alt: 616m D+ : 61m
93,7		sommet
96,5		Houppach
98,1	D14B	carr D466 : AD
	D466	vallée de la Doller
		Masevaux alt : 410m
	D466	camping de Masevaux
		Niederebruck
		les gorges de la Doller
101,5		Col du Ballon d'Alsace 1° cat jusque la Chaumière alt : 1088m D+ : 678m

		longueur : 15 kms
		% moyen des 8 premiers kms : 2%
		% moyen des 7 derniers kms : 7,4 %
102,5	D466	Kirchberg
		Oberbruck
		Dolleren
106,9	D466	Sewen
109,5	D466	début des choses sérieuses
		lac d'Alfred
		auberge du lac d'Alfred alt : 619m
116		la Gentiane
116,7		changement de département
... Région BOURGOGNE FRANCHE COMTE		
préfecture de région : DIJON		
... Département du Territoire de Belfort (90)		
préfecture : Belfort		
118	D466	jonction D465 : AG alt : 1088 m
	D465	lieu-dit la Chaumière sommet alt : 1088m
<i>suggestion pour les + forts : tourner à droite à la jonction de la D465 et monter jusqu'au sommet proprement dit du Ballon d'Alsace situé à 2 kms de la Chaumière à une altitude de 1127m soit 39 m de plus en D+ (faux plat). Revenir ensuite sur ses pas à la chaumière. Cela représente un supplément kilométrique de 4 kms seulement.</i>		
	D465	descente sinueuse du Ballon d'Alsace
		vallée de la Savoureuse (petite rivière)
128	D465	Malvaux
		alt : 562m
		vallée de la Savoureuse (petite rivière)
130,4	D465	Lepuix
131,7	D465	embranchement : AD Rue du Tilleul
		carr : tout droit
		Giromagny
132,2	D12	jonction D12 (rond-point) : 1° sortie c-a-d à droite
132,2		côte de la vallée de la Savoureuse 5° cat
		alt : 559m D+ : 74m
132,5	D12	embranchement D48 : tout droit par D12 sommet
136		Auxelles-Bas
136	D12	carr D13 (rond-point) : 2° sortie c-a-d tout droit
136,5		côte non classée D+ : 20m
138,5	D12	changement de département
... Département de la Haute Saône (70)		
préfecture : Vesoul		

		fait partie de la région historique et culturelle de Franche-Comté
140,5	D4	rond-point : 2° sortie par la D4 vers la gauche
140,6		pont sur le Rahin
141,7	D4	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
		passage à niveau
	D4	Champagney
145,4		NB : existence d'un Colruyt
	D4	Etang du Chavannel
		Etang du Breuil
148,5	D4	jonction D619 : AD
	D619	Ronchamp
149,4	D619	pont sur le Rahin alt : 347m
	D619	musée de la mine
149,6		virage 90° AG
		<i>Ronchamp possède un riche passé industriel d'exploitation charbonnière. Deux anciens puits sont devenus des sites touristiques. Le monument le plus célèbre de la commune est la chapelle Notre-Dame du Haut, l'une des œuvres majeures de l'architecture du XXe s., classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, construite en pierre et en béton sur les plans de l'architecte franco-suisse le Corbusier au sommet d'une colline qui surplombe le centre ville.</i>
149,7	D619	N-D du Haut
		rue le Corbusier
		Recologne
	D619	Grattery alt: 329m
152,3		embranchement D73 : tout droit par D619
		la Côte près de ...
157,6		embranchement D294 : tout droit par D619
		vallée du Rahin
		route rouge Prudence!
		rue de la verrerie
		rond-point de la Verrerie : 3° sortie par D64
		pont sous D438 alt : 284m
	D486	Z.A. La Saline
		rond-point : 1° sortie par D486
159,7		pont sur l'Ognon
		Avenue Carnot
		rond-point : tout droit
161		SNCF passage à niveau
		rond-point
161,8		virage 90° AG
		hôtel Le Luron alt : 294m

162,7	Lure
	<i>Lure est connue sous le nom de cité du Sapeur (le Sapeur Camenbert, une des premières BD françaises). Elle compte 8.500 habitants, les Lurons (troisième ville du département) après Vesoul et Héricourt. Elle fut le lieu de départ de l'avant-dernière étape du Tour de France 2020, étape contre la montre se terminant par l'ascension de la Planche des Belles Filles. Elle fut remportée par le jeune slovène Tadej Pogacar qui remporta de ce fait le Tour avec 33" d'avance sur son compatriote Primoz Roglic.</i>

Comines - Mont Blanc ETAPE 6		
<u>Lure - Dijon</u>		
<u>144,3</u>	<u>kms</u>	<u>jeudi 4 août 2022 D+ : 831m (selon openrunner)</u>
Section en France		
... Région : Bourgogne - Franche Comté capitale de région : Dijon		
... Département de la Haute Saône (70) préfecture : Vesoul		
0		Lure hôtel le Luron jusqu'au passage à niveau, on refait le même parcours que la veille en sens inverse
0,8		côte non classée D+ : 31m
1,5		passage à niveau
1,7		rond-point : 1° sortie par D216 c-a-d à droite
1,8		embranchement D216 : tout droit par rue Jean Jaurès
1,9		côte de Lure 5°cat alt : 329m D+ : 55m
2,5		jonction D486 : AG
2,8	D486	sommet de la côte route rouge prudence!
5	D486	carr D217 (rond-point) : 2° sortie c-a-d tout droit
5,9	D486	côte non classée D+ : 35m
		Magny Vernois Gare
6,8	D486	pont sur la Reigne, affluent de l'Ognon
6,8		côte non classée D+ : 20m
	D486	Vy-lès-Lure
8,2	D486	embranchement route de Mollans (petite route) : AD
8,3		côte non classée D+ : 30m
10,4		côte non classée D+ : 25m
12,4		côte non classée D+ : 32m
14		jonction D14 : AD
14,1	D14	jonction D13 : AG
14,1	D13	Mollans
		Liévans
		embranchement D81 : tout droit par D13
20,7	D13	carr D100
23,5		embranchement D233
		Colombe-lès-Vesoul

28,5	D13	pont sur D219 vallée de la Colombine descente Frotey-lès-Vesoul
30,1	D13	jonction D9 : AG
30,2	D9	pont sur la Colombine
30,7		embranchement D13 : AD
	D13	rue Jean Polrey
33,4	D13	carr N57 (rond-point) Vesoul près de ...
		<i>Vesoul est une ville du Franche-Comté, préfecture du département de la Haute Saône. Etablie sur la colline de la Motte, la ville compte 15.000h intra-muros (60.000h pour la communauté urbaine). Elle est le centre mondial de la logistique du constructeur automobile Peugeot-Citroën. La ville est arrosée par 4 cours d'eau : les rivières Durgeon, Colombine et Vaugine et le ruisseau de la Méline, affluents et sous-affluents de la Saône.</i>
		rond-points successifs
	D13	Noidans-lès-Vesoul
37,4	D13	Vaivre-et-Montoille
		Montigny-lès-Vesoul près de ...
40,4	D13	embranchement route de Chariez (la D104) : tout droit par D13 rond-point
41,7		côte non classée D+ : 20m
42,2		côte non classée D+ : 34m
43,7		Boursières
43,7		côte de Boursières 5° cat alt : 233m D+ : 40m
44,1		sommet de la côte
44,4	D13	Velle-le-Châtel
44,8		côte de Velle-le-Châtel 5° cat alt : 261m D+ : 46m
46		sommet de la côte
47,6	D13	carr D8
47,6		Raze
51,5	D13	carr D3
52,8		2 bras : vers la gauche par D13 Noidans-le-Ferroux
56,9	D13	carr D43
58		descente
60,2	D13	carr D33 : AD par D13
60,2		Fresne-Saint-Mamès
	D13	embranchement D23 : tout droit par D13

65,4	D13	embranchement D27 :vers la gauche par D13
65,6		pont sur la Romaine
65,9		pont de la vallée de la Romaine 5° cat alt : 257m D+ : 67m
66,5	D13	vers la droite par D13
66,5		Velleuxon-Queutrey-et-Vaudrey
67,9		sommet de la côte
69,5	D13	jonction D5 : AG
70,9	D5	embranchement D13 : AD
72,9		côte de Motey 5° cat alt : 242m D+ : 50m
73,4	D13	Motey-sur-Saône
	D13	embranchement D172 : tout droit par D13
74,5		sommet de la côte
75,9	D13	côte de la vieille Saône 5° cat alt : 243 m D+ : 52m
77,8		sommet de la côte
		<i>château de Beaujeu</i>
79,2		Beaujeu
79,5	D13	embranchement D2C : AD
79,6	D2c	embranchement d2 : AG
81	D2	pont sur la Saône
		<i>D'une longueur de 480 kms, la Saône est le principal affluent de la rive droite du Rhône. Elle prend sa source dans le département des Vosges et reçoit son principal affluent, le Doubs sur sa rive gauche. Le débit du Doubs, rivière franc-comtoise, est d'ailleurs plus important que celui de la Saône avant la confluence, ce qui fait dire à certains que c'est la Saône qui coule dans le Doubs et non l'inverse. La confluence de la Saône et du Rhône, c'est bien sûr Lyon.</i>
81,2	D2	jonction D267 : AD par D2
84,6	D2	Rigny
	D2	vallée de la Saône
87,6	D2	jonction D70 : vers la gauche
		Gray près de ...
		<i>Gray qui se trouve à côté est une ville de 5500 habitants (10000 pour l'agglomération). C'est une des villes les plus importantes de Haute Saône. Elle possède un patrimoine architectural de qualité. Son patrimoine naturel, constitué en majeure partie par la Saône, est propice au développement du tourisme fluvial et au cyclotourisme.</i>
88,4	D70	carr D67 : tout droit par d2
88,4		Arc-lès-Gray
90	D2	côte de la vallée de la Saône 5°cat

		alt: 230m D+ : 42m
91,5		sommet de la côte
93,1	D2	embranchement D198 : AG
93,1	D198	Nantilly
95,2		côte de Nantilly 5° cat alt :236m D+ : 40m
97,7	D198	prendre la C3 tout droit petite route
98	C3	carr D36 : tout droit petite route
98,3		virage 90° : AG
	C3	Grande Rue
98,5		embranchement C3 : AD
	C3	Playans
98,7		côte de Playans 5° cat alt : 244m D+ : 50m
		forêt
		route très étroite
100,4		sommet de la côte
102	C3	arrivée du vélorail de la Vingeanne
102,5	C3	jonction D176 : AG
102,5	D176	Broye-lès-Loups
103,7	D176	changement de département
... Département de la Côte d'Or (21) préfecture : Dijon		
105,6	D112f	jonction D30 : AG
	D30B	embranchement D112f: AD
105,7	D112f	Champagne-sur-Vingeanne
		village déjà traversé lors de l'étape St Michel (Langres) - Ornans lors du périple Comines - Portofino.
108,1	D112f	jonction D30B : AD
108,2	D30B	2 bras : vers la droite par D30B
	D30B	pont sur la Vingeanne
108,9	D30B	pont sur le canal entre Champagne et Bourgogne <i>château de Blagny</i>
109		côte de Blagny 5°cat alt : 251m D+ : 60m
109,3		Blagny-sur-Vingeanne
111	D30B	carr D27
112		sommet de la côte
	D30B	Blagny
115,1		jonction D30B : à 8H
115,1		Noiron-sur-Bèze
115,4	D30B	pont sur la Bèze
115,4		côte non classée D+ : 22m

116,5	D30B	jonction D959 : AG
117,7	D959	embranchement D30B : AD
118		côte non classée D+ : 30m
120	D30B	Tanay
		dans le village, vers la gauche par D30B
	D30B	carr : AD par D112e
121,6		côte non classée D+ : 32m
126	D112e	jonction D960 : AG
	D960	vallée de la Tille
127,1	D960	Fouchanges
		Arceau
	D960	suivre vers la droite la D960
130,5		Arcelot
	D960	pont sur la Tille
132,4	D960	embranchement D28D (avant le pont d'autoroute) : AG
133		côte non classée D+ : 20m
134,6	D28D	jonction D70 (rond-point): 1° sortie c-a-d AD
134,7	D70	pont sur autoroute A31
135,6	D70	grand rond-point : 3° sortie par D108 c-a-d AG
	D108	pont sur la Norges
137,4	D108	Couternon
		Ferme de la Noge
141,5	D108	Quetigny
141,5		carr (rond-point)
142,8	M107B	carr D125D
	M107B	
143,8	M107	rond-point (piscine olympique) : 3° sortie par M126
144,1	M126	rond-point : tout droit c-a-d 1° sortie
	M126	Rue Coubertin
		Mirande
	M126	2° à droite par rue Pierre de Coubertin
144,3		hôtel Kyriad Mirande (Dijon Est)
		Dijon

	<p><i>Ville de 157.000h, Dijon est la préfecture du département de la Côte d'Or (nom dû à la couleur des feuilles de vigne en automne) et le chef-lieu de région Bourgogne - Franche Comté. Elle est la capitale historique du duché de Bourgogne. Sous l'ancien régime, on l'appelait la ville aux cent clochers. Traversée par la canal de Bourgogne qui n'est plus utilisé que pour la plaisance et qui relie la Saône à l'Yonne, la ville se trouve au confluent de la Suze et de l'Ouche, eux-mêmes affluent de la Saône. Héritaire d'un riche passé historique et architectural, la ville jouit d'un attrait touristique renforcé par la réputation gastronomique des environs. N'oublions pas la moutarde de Dijon.</i></p>
--	--

Comines - Mont Blanc ETAPE 7

Dijon - Bourg-en-Bresse

147,4 kms

vendredi 5 août 2022 D+ : 930m (selon openrunner)

Section en France

**... Région : Bourgogne - Franche Comté
capitale de région : Dijon**

**... Département de la Côte d'Or
préfecture : Dijon**

0		Dijon hôtel Kyriad Mirande voie cyclable : on décrit un arc de 360° pour atteindre la passerelle qui passe au-dessus de la voie Georges Pompidou (N274)
0,3		pont passerelle voie cyclable
0,5		jonction rue du Recteur Marcel Bouchard : AG université de Bourgogne
1,9	D107 D107	jonction (feu lumineux) D107 : AG par rue de Sully carr Boulevard Gabriel rue de Mirande
2,7		pont SNCF
2,9		carr Boulevard Voltaire
3,2		car Boulevard Carnot
3,3		jonction Rue Berlier : AG porte Saint-Pierre près de la place du président Wilson : à 2H par rue de Tivoli
3,7		
4,4		au restaurant les Remparts : vers la gauche rue du petit Citaux
4,7		embranchement rue du pont des tanneries : AG
4,8		pont sur SNCF Quartier Port du Canal pont sur l'Ouche
5	M974	jonction M974 : AG voie cyclable
5,5	M974	pont sur le canal de Bourgogne
5,8	M974	embranchement M122 : à 10H alt : 236m
6,4	M122	carr bvd des Bourrachés
7	M122	carr bvd des Valendons (voies de tram)
		Chenôve succession de petites côtes non classées

11	M122	Massanay-la-Côte
12,4	D122	vers la droite par la D122
12,4	D122	Couchey
14		Fixin alt : 293m
16,3		carr D31
16,4	D122	Gevrey-Chambertin
		<i>Ce village touristique et viticole sur la route des Grands Crus de la côte de Nuits jouit d'une réputation mondiale due à ses grands crus dont le plus connu est le chambertin. Un des vignobles les plus prestigieux de Bourgogne, de France, voire du monde. Le vin préféré de Napoléon Bonaparte.</i>
20,1	D122	Morey-st-Denis
		jonction D122 : AD
		vers la gauche par D122
20,5	D122	prendre à 1H (à gauche donc) le véloroute de la voie des vignes
		route des grands crus
21,3		jonction D122h : droite puis gauche
		Chambolle-Musigny près de ...
		petite route
		4 routes : tout droit
21,9	D122	carr D122 : tout droit vers le château du clos de Vougeot
		Vougeot près de ...
		<i>Le château du clos de Vougeot est situé au milieu du prestigieux clos Vougeot sur la route des grands crus reliant Dijon à Beaune. Les "climats" du vignoble de Bourgogne sont inscrits dans la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2015. Un "climat" dans le vignoble de Bourgogne est un lieu-dit consacré à la viticulture. C'est une dénomination géographique délimitée et hiérarchisée constituant, en tout ou en partie, une ou plusieurs appellations, s'assimilant à un terroir viticole.</i>
22,8		bifurcation petite route : à 10H (vers la gauche)
24	D109	jonction D109 : AG
		Vosne-Romanée
24,3	D109	à la place, tout droit par rue des communes
		rue de la Fontaine
25,1		jonction D974 : AD
25,2		côte non classée D+ : 20m
	D974	route rouge prudence!
27,2	D974	Nuits-Saint-Georges
		prendre vers la gauche la D8
	D8	rue Louis Pasteur
28,5	D8	au rond-point du carrefour Market : 1° sortie par D35
30	D35	pont sur A31

31	D35	carr rue d'Agencourt
34,4	D35	Gerland
35,2		Bâlon
		tout droit par d35
36,4		côte non classée D+ : 20m
38,3	D35	embranchement D20 : tout droit par D20
	D20	près de la réserve biologique dirigée de Cîteaux
		<i>Nous ne sommes pas loin de l'abbaye du même nom, abbaye fondatrice de l'ordre cistercien et de ce fait mère-fondatrice de plus de 2000 monastères dans l'Occident chrétien. Fondée en 1098 de style gothique, elle applique la règle de Saint-Benoît, plus stricte que celle du tout puissant ordre de Cluny, abbaye voisine. Cet essor considérable est due au moine bourguignon Bernard de Clairvaux.</i>
41,2	D20	Bagnot
41,2		embranchement D35E : AD
	D35E	virage 90° AG
41,5		côte non classée D+ : 20m
44,3	D35E	pont sur autoroute A36 qui relie Beaune à Mulhouse (la Comtoise)
45	D35E	Montrain
45	D35E	carr D115 : AG
45,5		côte non classée D+ : 20m
	D115	virage 90° AG
		embranchement petite route : AD
48,6		carr D973 : traverser et prendre la petite route
		carr : tout droit petite route de la Croix Chamot
49,1		jonction D115H : AD
50,5	D115H	Labergement-lès-Seurre
50,5		vers la droite par la D115H
50,7		embranchement : vers la gauche par D115H
50,7		côte non classée D+ : 27m
52,3		Chives
52,3	D115H	jonction D12 : tout droit
52,8	D12	embranchement petite route : AG
53,2		jonction D12B : AG
55,1	D12B	pont sur la Saône
56	D12B	embranchement D35D : AD
57	D35D	changement de département
... Département de la Saône-et-L (71)		
préfecture : Macon		
57,1	D154	carr : AG
57,2		virage à droite
58,5		carr D503 : tout droit par petite route de Mont-lès-Seurre
		pont sous SNCF

59,9		jonction D673 : AD
60	D673	pont sur le Doubs
		<i>Le Doubs est une rivière française et suisse d'une longueur totale de 453 kms. Une partie de son tracé fait office de frontière entre la France et la Suisse. Il prend sa source à Mouthe à 945mètres d'altitude, s'écoule d'abord vers le nord-est pour remonter jusqu'à la trouée de Belfort pour ensuite s'écouler dans une direction opposée à celle de la première partie de son cours en se dirigeant vers le sud-ouest. (un fer à cheval en quelque sorte).</i>
60	D673	embranchement D996 : AG
		Navilly près de ...
61,3	D996	embranchement : tout droit par D996
		Les Fourches
63		Frontenard
63	D996	carr D73
63,6	D996	le Pont
63,6		pont sur la Guyotte (affluent du Doubs)
		La Gare
		Les Flais
69,6	D996	St-Bonnet-en-Bresse près de
		les Donzeaux
71,3	D996	le Guidon
		Fley
76,2		Mervans
76,2	D996	carr D970
		Tuilerie
80,7	D996	les Quatre Chemins
		embranchement D50
82	D996	carr D24
		Quain
		le Petit Cerisier
84,2	D996	pont sur le ruisseau Briant
		le Bressandrey
85,3	D996	carr D178
		Simard
85,9	D996	carr D678 : AG
	D678	le Gallet
88,6	D678	Grande-Chaux
89,7		côte non classée D+ : 21m
		le Monceau
91,1		côte non classée D+ : 21m
92,3	D678	carr D413
94	D678	embranchement D978 : totu droit
		le Guidon

96	D678	Louhans sous-préfecture du département de la Saône-et-Loire <i>C'est la capitale de la Bresse Bourguignonne.</i> pont sur la Seille, affluent de la Saône 1° rond-point : tout droit 2° rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche
96,5		embranchement D996 : AD
	D996	pont sur la Vallière, affluent de la Seille
98,4	D996	côte de la vallée de la Vallière 5° cat alt : 205m D+ : 32m
100	D996	rond-point : 1° sortie par D996
101		sommet de la côte
		pont SNCF
103,6		pont sur le Solnan, affluent de la Seille
103,6		côte de la vallée du Solnan 5° cat alt : 205m D+ : 32m
		Sainte-Croix-en-Bresse
106		sommet de la côte
		le Triangle
107,2		côte non classée D+ : 20m
109,2	D996	la Reine lieu-dit carrefour
112	D996	pont sur le Sevron
112		côte de la vallée du Sevron 5° cat alt : 216m D+ : 35m
113,6	D996	Real château de Real laiterie de Bresse
114		sommet de la côte
114,3	D996	Varenne-Saint-Sauveur embranchement D11
115,5	D996	la Veraudière embranchement D40
116,5	D996	pont sur le Sevron
... Région : Auvergne-Rhône-Alpes		
capitale de région : Lyon		
... Département de l'Ain (01)		
préfecture : Bourg-en-Bresse		
118,4	D996	Cormoz rond-point : carr D56
118,7		la Culée carr
121		côte non classée D+ : 20m
123,4	D996	carr D1
126		côte du Tremblay 5° cat alt : 230m D+ : 35m
127		Pétassard lieu-dit

127,6	D996	le Tremblay lieu-dit
		le Cochet
		le Creuset
129,3		côte non classée D+ : 20m
130,5	D996	Marboz
		carr D28b
131	D996	embranchement D28 les Moulus
		les Bergeries
132		Croix-des-Potences
133,6		côte des Jarois 5° cat
		alt : 241m D+ :40m
134	D996	les Jarois
		les Barres
135,1		les Grands Courts
135,7		sommet de la côte
		les Couhardes
		les petites Couhardes
137,5		But
		Champs Jacquet
		Lingeat
140, 7		pont sur A40 (l'autouroute blanche)
142,8	D996	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		La Perrinche
144,1	D996	rond-point : 3° sortie par D996 c-a-d tout droit
		Avenue de Marboz
144,8		pont sur la Reyssouze, affluent de la Saône
145,3		rond-point : 2° sortie c-a-d à 11H par l'avenue Maginot
145,4		pont SNCF
		pont sur la Reyssouze
146,2		carr D1079 (feux lumineux) : AG par Bvd André Levrier
146,6		autre pont
146,9		carr D1083 (feux)
147,2		carr rue des Dîmes : AG
		pont sur la Reyssouze
		1° à droite allée des écoliers
147,4		hôtel Kyriad Bourg-en-Bresse
		Bourg-en-Bresse
		<i>Préfecture du département de l'Ain, c'est aussi la capitale historique de la région naturelle de la Bresse : 41.000 h (les Burgiens), 127.000 pour la zone urbaine. La ville est desservie par la liaison TGV Paris-Genève. Nombreux espaces verts. Co-cathédrale N-D de l'Assomption, Eglise du Sacré-Coeur, vieilles maisons, etc ...</i>

Comines - Mont Blanc ETAPE 8		
Bourg-en-Bresse - Aix-les-Bains		
136	kms	samedi 6 août D+: 1310m (selon openrunner)
Section en France		
... Région : Bourgogne - Franche Comté		
capitale de région : Dijon		
... Département de l'Ain (01)		
préfecture : Bourg-en-Bresse		
0		Bourg-en-Bresse hôtel Kyriad allée des écoliers à droite jonction rue des Dîmes : AG
0,1		pont sur la Reyssouze
0,2	D1075	jonction D1075 : AG par boulevard John Kennedy
0,6	D1075	carr D979 tout droit par boulevard Charles de Gaulle
1,1	D1075	pont sur la Reyssouze carr D1075 : tout droit par D23 par Boulevard du 8 mai 1945
2,2	D23	rond-point : 6° sortie par D23 c-a-d à 8H rue du Stand
2,5	D23	pont sNCF
2,9	D23	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
3,1		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
	D23	Grange Neuve lieu-dit
3,8		côte de Bourg-en-Bresse 5° cat D+ : 62m alt : 293m
		forêt
4,8		sommet
5,4		côte non classée D+ : 25m
7	D23	la Bécassinière lieu-dit
11,7	D23	embranchement D64 (Champ de la Croix) pont sur la Veyle
12,2	D23	Lent
12,2	D23	embranchement D22 : AG
	D22	la Sautelière lieu-dit
		Dompierre-sur-Veyle près de ...
17,8	D22	carr le Logis
18,2		côte non classée D+ : 20 m
20,8	D22	carr D90 les Braires
		Malatray lieu-dit
	D22	la Caronnière lieu-dit

		<i>Nous sommes dans la région de la Dombes connue pour ses nombreux étangs propices à la pisciculture.</i>
26,5	D22	carr D904 : AG
26,5		Chalamont
27,4	D904	pont sur la Toison rue du Bugey les Brosses lieu-dit
30,5	D904	embranchement route de Crans Moulin Vaquant lieu-dit
33	D904	embranchement D129 alt : 322m descente vers la vallée de l'Ain
34,8	D904	carr D984
34,8		les Granges
35,3		pont sur l'Ain alt : 223m
		<i>Affluent du Rhône de 189kms, la rivière prend sa source dans le Jura dans le village de Conte à 680m d'altitude pour se jeter dans le Rhône à Saint-Maurice-de-Jourdans à 200m d'altitude. (pas loin d'ici). La rivière draine la partie méridionale du massif du Jura.</i>
37	D904	embranchement D77 : AD
37		Saint-Maurice-de-Rémens
	D77	château de Saint-Maurice
39,7	D77	pont sur A42 pont SNCF
40,5	D77	carr D1084
40,8		côte de la vallée de l'Ain 4° cat alt : 292m D+ : 71m
41,5	D77	embranchement D77b : AG
41,5		Leyment
41,7	D77b	embranchement D40c : tout droit par D77b
43,1		sommet
44	D77b	embranchement D77b : AD par D77b rond-point; pont sous D1075; rond-point
46,5	D77b	jonction D20a : AD
47,3		Lagnieu
	D20a	rond-point
47,3	D20a	embranchement D122 : AG
	D122	Avenue Charles de Gaulle
48,6	D122	embranchement D60a : tout droit par D122
50	D122	embranchement D40a
50	D122	Saint-Sorlins-en-Bugey le Rhône est à 1 km sur la droite
53,2	D122	Brénaz
54,5	D122	Sault-Brénaz
		longement du Rhône

56,7	D122	Villebois près de ...
59,8		côte non classée D+ : 29m
60,7	D122	embranchement D32
61,3	D122	Serrières-de-Briord
62,8	D122	un "rond-point" : tout droit par d79
62,8		les Granges
	D79	pont sur la Bive alt : 217m
64,1	D79	embranchement D87a
64,1	D79	Col des Fossés 2° cat alt : 752m D+ : 540m longueur : 14,5 kms avec 2 kms de replat
65,1		pont sur la Bive alt : 260m
65,4	D79	2 bras : vers la gauche par D79
65,4		Vérizieu
65,7	D79	embranchement D87b
		Millieu
68,3		replat de 2 kms alt : 426m
70,9	D79	embranchement : vers la gauche par D79b
71,1	D79b	embranchement route d'Innimont : AG par D41
		Lluis près de ...
74,9	D41	embranchement D87d alt : 576m
77,3	D41	embranchement D87
78,5	D41	sommet alt : 752m
	D41	descente sinueuse
84,7	D41	jonction : AG par D41
		Apprenin
85,9		Saint-Germain-les-Paroisses
85,9	D41	embranchement D41 : AD
86,7	D41	Cessieux lieu-dit : vers la gauche par D41
90,4	D41	embranchement D10d
90,7		côte de Belley 4° cat alt: 300m D+ : 71m
92,6	D41	rond-point entrée de Belley : 2° sortie par la rue St Martin c-a-d AG
92,6		sommet
92,6		Belley
		<i>Capitale historique du Bugey, la ville compte 9200 habitants. Elle figure souvent sur le parcours du tour de l'Ain cycliste.</i>
92,7	D41	embranchement : AD car sens unique tout droit
		rond-point : vers la gauche rue de l'Amitié
92,8		jonction D992 : AG par la rue de la République
93,5		place avec fontaine sens giratoire : 2° sortie c-a-d tout droit
		rond-point : 1° sortie c-a-d AD par D992
94,7	D992	rond-point (Aldi) : 2° sortie c-a-d tout droit
95,3		côte non classée D+ : 20m

95,4	D992	carr D1504 (rond-point) : 2° sortie c-a-d tout droit
	D992	longement du canal de dérivation du Rhône
99,7	D992	embranchement D37 : AD
	D37	pont sur le canal de dérivation du Rhône lac du "lit au Roi" à gauche
101	D37	côte du lit au Roi 4°cat alt : 297m D+ : 61m
101,8	D37	jonction D37a : AG sommet
102	D37a	Massigneu-de-Rives
103,5	D37a	pont sur le Rhône
... Département de la Savoie (73) préfecture : Chambéry		
103,8	D37a	carr D921 : AG
	D921	longement du Rhône (le fleuve est sur notre gauche)
110,4	D921	Chanaz
110,7		embranchement D210 qui sort à droite
110,7	D921	prendre la D18 sur la droite (2° à droite donc)
	D18	longement du canal de Savières
113,9	D18	jonction D914 : AG
	D914	pont sur le canal de Savières
115,3		pont SNCF
117,1	D914	rond-point : 1° sortie par D991 c-a-d AD
	D991	route rouge Prudence! longement du lac du Bourget
		<i>Lac post-glaciaire du massif du Jura, c'est le plus grand lac naturel d'origine glaciaire de France. Le lac Léman est plus grand mais il est franco-suisse. Le poète Lamartine y a écrit le poème "le Lac" à la femme qu'il aimait. Le lac est entouré à l'ouest par les derniers contreforts du Jura méridional avec la chaîne de l'Epine (mont du chat avec sa dent entre autre) et à l'est par le massif des Bauges (mont Revard entre autre). Sa température est de 23° en juillet.</i>
117,5	D991	côte du lac 5° cat alt : 279m D+ : 40m
118,8		sommet
		plage de Challière plage du Banc des Dames
126,9	D991	embranchement D48 : AG
	D48	Brison-saint-Innocent
	D48	on rrejoint la D991 : tout droit
130,3	D991	ond-point : 2° sortie c-a-d AG par d991
130,7		pont sur le Sienoz PONT ROUGE
		toujours suivre la D991

		Aix-les-Bains
		2 rond-points consécutifs : suivre D991
133		passage devant la gare d'Aix-les-Bains-le-Revard
		tennis club
		hippodrome
		golf
135,7	D991	embranchement : AD
		embranchement : AD
136		Hôtel Campanile
		<i>Aix-les-Bains, la plus ancienne ville de Savoie, est une station balnéaire et thermale connue. Située le long du lac du Bourget, elle compte 30.000 habitants. A la Belle Epoque, elle était un haut lieu de villégiature pour les familles princières et fortunées. La Riviera des Alpes! Elle est dotée du plus grand port de plaisance en eau douce de France. Son agglomération se confond peu à peu avec celle de Chambéry (préfecture du département) situé 10 kms au sud.</i>

Comines - Mont Blanc ETAPE 9

Aix-les-Bains - Sallanches

124 kms dimanche 7 août 2022 D+: 2198m (selon openrunner)

Section en France

... Région : Auvergne - Rhône-Alpes

capitale de région : Lyon

... Département de la Savoie (73)

préfecture : Chambéry

0		Aix-les-Bains hôtel Campanile alt : 250m gauche droite par l'avenue du golf jusqu'au rond-point puis retour par l'avenue du golf
	D991	rond-point : 2° sortie par D991 c-a-d à 10H par bvd de Russie
3,1	D991	gare
3,4		côte non classée D+ : 20m
3,9	D991	4° rond-point après la gare (après le pont SNCF) : 1° sortie c-a-d AD
3,9		côte non classée D+ : 20m
4		carrefour Avenue de Saint-Simon
4,2		rond-point tout droit
4,8		côte d'Aix-les-Bains 5° cat (avec petites descentes) alt : 299m D+ : 63m
		pont sur le Nant de la Baye (rivière)
5,6		rond-point : 1° sortie par D911 c-a-d à droite
	D911	pont sous chemin de fer
6,5	D911	rond-point : tout droit
6,9		zone commerciale de Grésy-sur-Aix (Decathlon entre autres)
6,9	D911	rond-point : 1° sortie c-a-d AD
7,4		sommet
		Grésy-sur-Aix près de ...
7,5	D911	pont sous A41 (autoroute d'Aix à Annecy ou Genève) longement de la Sierroz
7,7	D911	embranchement D49 : AG
7,8	D49	pont sur le Sierroz
7,9	D49	côte de la vallée du Sierroz 5° cat alt : 354m D+ : 64m
8,4	D49	vers la gauche route de Droise
10		sommet
14,4	D49	embranchement D211 : tout droit par D49

14,8		pont sur le Nant de Baffret (rivière)
15,6	D49	rond-point : 1° sortie par D49 c-a-d tout droit
16,4	D49	côte de Saint-Félix 4° cat alt : 455m D+ : 112m long : 4,7 kms
16,7	D49	pont sous A41, l'Alpine
... Département de la Haute Savoie (74)		
préfecture : Annecy		
17,7	D53	jonction D1201 : AD
	D1201	route rouge Prudence!
18,3	D1201	Saint-Félix
18,6	D1201	embranchement : AD par route de Chamossat
		pont sur l'autoroute A41
18,9		jonction : AG par route de Lignière (petite route)
19,7		2bras : vers la droite route de Gagere (petite route)
21,2		sommet
		lieu-dit au Bolliet
21,6		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit par la D63
	D63	descente
23	D63	virage 90° à droite
		Alby-sur-Chéran
	D63	pont sur le Chéran alt : 394m
23,2	63	côte d'Alby 3° cat alt : 622m D+ : 228m long: 7 kms % moyen : 3,2 %
23,8	D63	jonction D1201 : AD
24,4		embranchement D31
26,5	D1201	embranchement D5
		Chaux (hameau)
28	D1201	rond-point : 1° sortie par D5
28,1	D5	virage 90° à gauche
30,4	D5	rond-point : 1° sortie c-a-d à 11H par route de Vieugy
30,6		sommet de la côte
		Vieugy
31,4		carr D5a (rond-point) : tout droit par D5
	D5	
34,1	D5	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
		Seynod
		deux rond-point successifs : tout droit
36	D5	carr D41 : traverser
36,2	D5	virage 90° à gauche
		pont sur le Thiou
		rue de la Gare
		rond-point : AD par D2201 (sens unique toléré pour cyclistes)
		Rue Royale
		Rue Pâquier

37	D909	jonction D909
		ANNECY
		<i>Préfecture du département de Haute Savoie, Annecy compte 128.200 habitants. Surnoms : "perle des Alpes", "Venise des Alpes". Le lac d'Annecy est le deuxième lac d'origine glaciaire de France, après celui du Bourget.</i>
	D909	voie cyclable
		longement du lac
38,2	D909	Avenue d'Albigny
	D909	suivre la D909 (longement de la rive orientale du lac)
		voie cyclable
40		côte du lac d'Annecy 3°cat alt : 650m D+ : 204m long : 7 kms
		Chavoire lieu-dit
	D909	Veyrier-du-Lac
43,1	D909	2 bras : vers la gauche par D909
47		sommet de la côte
47	D909	les Pénoz lieu-dit
50	D909	Alex
		pont sur affluent du Fier
50,9	D909	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
		longement du Fier
54,4	D909	embranchement D216
		pont sur le Fier
		Thuy-Dessus lieu-dit
57,3	D909	Thônes
		alt : 620m
		<i>De par sa situation de carrefour, la ville est parfois appelée capitale des Aravis ou capitale du reblochon, en lien avec la production qui y est faite.</i>
57,3	D909	rond-point : 1° sortie par D12
	D12	pont sur le Nom, affluent du Fier
57,4	D12	embranchement rue Blanche : à 2H (AD)
57,5	D12	2 bras : vers la droite par D12
		rue des Clefs
57,7	D12	jonction route jaune : AD
58,9	D12	embranchement D16 : Vers la gauche
		alt: 635m
		Col de la Croix-Fry 1° catégorie alt au sommet : 1467m D+ : 842m longueur : 12,8kms % moyen : 6,58% % maximal : 9,3% massif des Aravis
61,8	D16	Villard-Dessous

63,5	D16	alt : 800m Manigod
64	D16	alt : 904m villard-Dessus
70,6	D16	alt : 950m sommet du col de la Croix-Fry alt : 1467m
70,7	D16	embranchement D160
		<i>Le Tour de France a escaladé 5 fois le col de la Croix-Fry, la dernière fois en 2018 : Rudy Molard est passé en tête.</i>
		descente
74,6	D16	embranchement D909 : AD alt : 1224m
79	D909	Col des Aravis 3° cat alt au sommet : 1486m D+: 262m % moyen : 4,9% % maximal : 8,6% longueur : 5,4 kms sommet
		<i>Le Tour de France est passé 18 fois par ce col, la dernière fois en 2020 : Richard Carapaz est passé en tête.</i>
... Département de la Savoie (73)		
préfecture : Chambéry		
	D909	descente sinueuse Prudence 1 tunnel!
		<i>Nous sommes sur la route des grandes Alpes qui rejoint la Clusaz à Bourg-St-Maurice en empruntant le col des Aravis, le col des Saisies et le Cormet de Roselend.</i>
83,9	D909	embranchement D132
84,7	D909	la Giettaz
85,1	!D909	pont sur l'Arrondine
		alt : 1089m
	D909	descente
90,6	D909	embranchement route du Chatelet : AG
		carr : tout droit par rue du Haut Bourg
		virage 90° à gauche
90,8	D1212	jonction D1212 : AG par route de Megève
90,8	D1212	Flumet
		alt : 985m
		<i>Flumet est une station village d'environ 900 h située sur un éperon rocheux dominant le confluent de deux torrents de montagne : l'Arly qui prend sa source dans le vallon de Megève pour se jeter dans l'Isère à Alleville et l'Arrondine qui vient du Massif des Aravis.</i>
		vallée de l'Arly
90,8		côte du Val d'Arly 4° cat
		alt : 1116m D+ : 200m long faux plat de 10 kms
	D1212	tunnel

		rond-point
92,2	D1212	2 ponts sur l'Arly
... Département de la Haute Savoie (74)		
préfecture : Annecy		
		les Esserts lieu-dit
		les Varins lieu-dit
95,9	D1212	Praz-sur-Arly
100,6	D1212	Megève
		alt : 1091m
		<i>Station de sport d'hiver de renommée internationale, ce village est un véritable centre urbain situé en altitude. Cette station est en quelque sorte située sur un col qui sépare le bassin de l'Arly au sud-ouest de celui de l'Arbon au nord-est (vallée de l'Arve).</i>
100,9		embranchement route de l'altiport
102,2		sommet alt : 1116m
104,2	D1212	embranchement D909 : vers la droite
		Demi-Quartier lieu-dit
		faux-plat descendant
109,4	D909	embranchement D43 alt : 905m
109,7	D909	embranchement route des Amérands : AG (à 7H !!!!!)
		descente sinueuse prudence!!
110,2		les Amérands lieu-dit
111,5		le Fayet d'en Haut lieu-dit
		le Fayet du milieu
113,3		rond-point : 1° sortie c-a-d AD par D1205 avenue de Genève
	D1205	route rouge Prudence!
		le Fayet
	D1205	pont sur le Bonnard
113,7	D1205	rond-point : 2° sortie par D1205
114	D1205	2 bras : vers la gauche par D1205
		pont sous l'A40, l'autoroute blanche
		pont sur l'Arve alt : 576m
		<i>L'Arve est une rivière des Alpes qui prend sa source dans le massif du Mont-Blanc. C'est un affluent de rive gauche du Rhône qu'il rejoint à Genève. Sa lame d'eau de 1 419 mm en fait une des rivières les plus abondantes de France. Elle est endiguée sur la plus grande partie de son cours.</i>
114,7	D1205	rond-point : 3° sortie par l'avenue des grandes Platières soit AG
115,1		côte de Passy 4° cat
		alt : 700m D+ : 124m
115,5		rond-point : tout droit par la rue de la Pérouse
		Mallioz lieu-dit
116,2		jonction chemin de l'île : vers la droite
117		jonction D13 : AG
117		sommet alt : 700m
117,2	D13	Passy

		descente
120	D13	jonction D39 : AD
121,5	D13	pont sur l'Arve alt : 540m
		Sallanches
		pont sur autoroute blanche
		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		pont
		avenue André Lasquin
		rond-point : tout droit
		rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche par rue de Verdun
		jonction avenue de Genève : à droite
		rond-point : 3° sortie
124		Hôtel Ibis
		<p>Ville de 16.500 h arrosée par l'Arve dans une large plaine glaciaire bordée par le massif des Aravis, le massif du mont Blanc et le massif de Faucigny. Ce vaste bassin aux versants peu raides contraste avec les hauts sommets qui l'entourent. Gare SNCF de Sallanches-Combloux-Mégève avec trains vers Lyon, vers Genève, TGV vers Paris. Après plus de quinze ans de développement industriel intensif (industrie du décolletage et les skis Dynastar) et le regain d'activité touristique et commerciale, favorisée par l'ouverture du tunnel du Mont-Blanc (1965), le rôle de Sallanches comme capitale de la région du Mont-Blanc s'affirme et perdure, et son cadre somptueux, ouvert sur la chaîne du Mont Blanc, un environnement préservé, sont les atouts « nature » de Sallanches, « la ville au Pays du Mont-Blanc ».</p>
		<p>Les championnats du monde de cyclisme sur route 1964 ont eu lieu le 6 septembre 1964 à Sallanches en France victoire de Merckx en amateur et de Jan Janssens chez les pros. Le 5 septembre 1964, il gagne en solitaire son premier grand trophée, celui de champion du monde amateur à Sallanches, en lâchant tous ses adversaires dans la côte de Passy. À l'arrivée, le reporter radio Léon Zitronne dit : « Eddy Merckx, souvenez-vous bien de ce nom ! » Les championnats du monde de cyclisme sur route 1980 ont eu lieu les 30 et 31 août 1980 à Sallanches. Seules l'épreuve réservée aux professionnels et la course féminine sont organisées en raison des Jeux olympiques de Moscou. Victoire écrasante de Bernard Hinaut chez les pros et victoire d'une américaine chez les dames : Beth Heiden.</p>