

COMINES --->BARCELONE (Mataro)

1401 kms

... du samedi 29 juillet au dimanche 6 août 2023

<u>France : Région</u>	<u>Départements :</u>
Hauts-de-France	Nord (59) Pas-de-Calais (62) Somme(80) Oise (60)
Ile-de-France	Seine-et-Marne(77)
Centre-Val de Loire	Loiret (45) Cher (18)
Auvergne-Rhône-Alpes	Allier (04) Puy-de-Dôme (63) Haute Loire (43) Cantal (15)
Occitanie	Lozère(48) Aveyron(12) Hérault(34) Aude(11) Pyrénées Orientales(66)
<u>Espagne : Région</u>	<u>Provinces :</u>
Catalogne	Gérone Barcelone

<u>ETAPES</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u> (selon openrunner)
1 Comines - Compiègne	185.5		1032
2 Compiègne-Nemours	157.5	343	1257
3 Nemours-Bourges	152.7	495.7	1255
4 Bourges-Vichy	150.5	646.2	1418
5 Vichy - Saint-Flour	151	797.2	2158
6 Saint-Flour - Millau	157.6	954.8	2246
7 Millau - Nissan-lez-Enserune	130	1084.8	1380
8 Nissan-lez-Enserune - Figueras	163.7	1248.5	1060
9 Figueras - Mataro	152.5	1401	1536
	1401		13342

COLS

1. Côte de Lignet (3°cat)	5° étape	560m	210m de dén
2. Col de la Croix des Gardes (3°cat)	5°étape	654m	195m de dén
3. Col de la Flageolle (2° cat)	5° étape	1114m	650m de dén
4. Col de Chaudes-Aygues (2° cat)	6° étape	1097m	400m de dén
5. Col de Bonnetombe (3°cat)	6° étape	1333m	353m de dén
6. Col de la Fagette (2°cat)	6° étape	913m	428m de dén
7. Col du Larzac (2°cat)	7° étape	732m	400m de dén
8. Col du Perthus (3°cat)	8° étape	286m	256m de dén
9. Coll de la Ganga (3° cat)	9° étape	222m	200m de dén