

## Comines - Sanremo ETAPE 1

Comines-Compiègne 194 kms D+ : 1400m (selon gpsies)

2018 départ : 7H00

### Section en Belgique

... Région Wallonie

c capitale : Namur

...Province du Hainaut

chef-lieu : Mons

0

**Comines**

grand-place départ : 7H00

### Section en France

... Région Hauts-de-France

c capitale : Lille

... Département du Nord (59)

préfecture : Lille

3,4  
5  
7,5

D308  
D308  
D36A

**Comines**

2° feu lumineux : à droite

embranchement rue de Quesnoy : à gauche

rond-point, passage à niveau

grand rond-point : 2° sortie par Bvd de Lille

**Sainte-Marguerite** (contournement)

embranchement D36A : à droite vers Quesnoy

le Vieux Soldat (lieu-dit)

Le Pacau (lieu-dit)

7,5

**Quesnoy-sur-Deûle**

chef-lieu de canton

carr D108

pont sur la Deûle

7,8

D36

carr D949

passage à niveau

10

carr D57 (rue de Messines)

Croix-au-Bois (lieu-dit)

le Funquereau (lieu-dit)

12,3

D36

la Prévôté (lieu-dit)

**près de Pérenchies**

D7  
D36

jonction D7 : à droite puis à gauche (à 150m)

le Fresnel (lieu-dit)

passage à niveau ligne Lille-Armentières

la Bleue (lieu-dit)

16

D36  
D36  
D63

**Wez-Macquart**

carr D933 (feu lumineux)

pont sur autoroute A25 Lille-Dunkerque

	D63	la Houssoye (lieu-dit) pont sur TGV vers la droite par D162
	D162	le Touquet (lieu-dit)
19,8	D162	embranchement D62 : à droite
20,8	D62	embranchement D22 : à gauche vers Fromelles
<b>... Département du Pas-de-Calais (62)</b>		
<b>préfecture : Arras</b>		
	D175	la Boutillerie (lieu-dit) embranchement D175 : à gauche
<b>... Département du Nord (59)</b>		
<b>préfecture : Lille</b>		
		embranchement D22 : à droite
23,5	D22	les Turcs (lieu-dit) le Vert Touquet (lieu-dit)
	D22	la Basse Ville (lieu-dit)
	D22	embranchement rue des Vaulx : à droite côte non classée
26		<b>Fromelles</b>
		rond-point de la Faveille : 1° sortie vers Aubers par D141
27,6	D141	embranchement vers Aubers centre : à droite Houdringue (lieu-dit)
		<b>Aubers</b>
28,3		place de l'église église (stop), poste (casse-vitesse) carr D 41 : tout droit
	C4	le Bas Pommereau : lieu-dit 2 bras : vers la droite le Bas Pommereau : lieu-dit
30		T : à droite par la rue Taurelle carr D41A : à gauche par la rue de Piètre
32	D41A	on quitte le département du Nord
<b>... Département du Pas-de-Calais (62)</b>		
<b>préfecture : Arras</b>		
33,1	D168	le Belloy (lieu-dit) T : à gauche par rue du Beau Riez embranchement : à droite D72
		<b>près de Lorgies</b>
34,4	D72	carr D947 (route la Bassée-Estaires)
	D72	la Quinque Rue (lieu-dit)
38,7	D72	<b>Festubert</b> T D166 : à gauche
	D166	les Fontaines (lieu-dit)
	D166	pont sur le canal d'Aire pont SNCF
	D166	<b>Quinchy</b>

42,8	D941	jonction D941: à droite (route rouge)
	D941	embranchement D166 : à gauche
		<b>Cambrin</b>
		long faux plat
46,1	D166	<b>Noyelles-lès-Vermelles</b>
48	D943	jonction D943 : à gauche puis à droite (route de Béthune à Lens)
	D166	<b>Mazingarbe</b>
		rue de la Halte du 2
	D75	passage à niveau
		route en faux plat montant
50,9	D75	pont sur A26, l'autoroute des Anglais
	D75	carr D937, rond point (tour Eiffel miniature)
		alt : 55m
	D188	<b>Sains-en-Gohelle</b>
		rond point : 2° sortie par D75E3
		autre rond point
	D75	pont sous D301
		<b>côte de l'antenne de Bouvigny 4° cat</b>
		<b>alt au sommet : 179m D+ : 116m</b>
		Boyeffles lieu-dit
	D75	<b>Bouvigny-Boyeffles</b>
		 <i>Venant du nord, il s'agit en fait de la première colline de l'Artois qui domine la plaine des Flandres d'où nous venons. A 193m d'altitude est installé l'émetteur de Bouvigny-Boyeffles qui est un équipement de radio-diffusion constitué de matériel électronique et d'un mât d'une hauteur de 307 m, un des plus puissants émetteur de radio-diffusion de France. Il couvre une grande partie de la région Nord - Pas-de-Calais. Nous ne sommes pas loin de la colline voisine de Notre-Dame-de-Lorette sur la commune d'Ablain-Saint-Nazaire, tristement célèbre pour les batailles qui s'y sont déroulées durant le premier conflit mondial.</i>
56	D75	sommet (antenne)
	D75	<b>Servins</b>
		jonction : à gauche par D57E1
	D57E1	<b>Gouy-Servins</b>
	D57	tout droit par D57
59,7	D65	jonction D65 : à gauche alt : 145m
62,8	D65	<b>Villers-au-Bois</b>
	D58	jonction D58 : à droite
64,4	D341	jonction D341 : à droite puis à gauche par D58
66,6	D58	<b>Acq</b>
	D49	jonction D49 : à droite puis à gauche par la D62
	D62	pont sur la Sarpe

*La Scarpe prend sa source dans les collines de l'Artois. Elle est canalisée à partir d'Arras pour ensuite arroser Douai et Saint-Amand-les-Eaux. Elle se jette dans l'Escaut à Mortagne-du-Nord en amont de Tournai.*

**côte de la vallée de la Scarpe 5° cat**

alt : 116m + : 37m

68,6 D62 **Haute-Avesnes**  
carr D939 (rond point), route Arras-Hesdin, Le Touquet  
carr (salle des fêtes) : à gauche par D62  
carr D939  
pont sur le Gy (ruisseau)

**côte de la vallée du Gy 5° cat**

alt : 94m D+ : 30m

72,2 D62 **Agnez-lès-Luisans**  
carr D56  
76 D62 **Warlus**  
carr D59 alt : 102m  
77 **Berneville**  
vers la droite par D62

**côte de Berneville 5° cat**

alt : 128m D+ : 38m

D62 rue de Beaumetz  
carr D7 : à gauche  
**Beaumetz-les-Loges** chef-lieu de canton  
80,3 D62 carr N25 (route Arras - Doullens) DANGER!!!  
82 D7 pont sur le Crinchon (rivière)  
D7 **Rivière**  
84,8 D7 **Ransart**  
87 D7 **Adinfer**  
2 carrefours  
89,2 D7 **Douchy-lès-Ayette**

**côte d'Ayette 5°cat**

alt : 147m D+ : 37m

90,2 D7 **Ayette**  
D919 jonction D919 : à droite  
2 bras : vers la droite par D919  
94,4 D919 **Bucquoy**  
97,3 D919 **Puisieux**  
D6 embranchement D6 : à droite  
99,2 D6 chang de dép.

**... Département de la Somme (80)**

**préfecture : Amiens**

D107 descente vers la vallée de l'Ancre  
101,3 **Miraumont**

		vers la droite par D50 carr : à gauche par D107 pont sur l'Ancre alt : 84m SNCF Petit Miraumont
	D107	<b>côte de la vallée de l'Ancre 5° cat</b> alt : 132m D+ : 47m
	D107	embranchement rue vers le village : à 2H jonction rue du Boilu petite place arborée : vers la droite grand rue
106		<b>Courcelette</b> pas loin du mémorial canadien (cfr bataille de la Somme) 2 bras : à 10H (suivre la route principale) jonction rue nationale (D929) : à droite route rouge!!!
108,4	D929	<b>Pozières</b> alt : 149m
109,2		embranchement D147 : à gauche pas loin du mémorial de la division australienne
	D147	<b>Contalmaison</b>
111	D20	jonction D20 : à gauche puis à droite par la D147
116	D147	<b>Fricourt</b>
		<b>côte de Fricourt 5° cat</b> alt : 100m D+ : 30m
115	D147	carr D938 route de Péronne à Albert Saint-Quentin (lieu-dit)
117	D147	jonction D329 (route jaune) : tout droit
118	D147	sommet de la côte
	D329	près de l'aéroport Albert Picardie
121	D329	<b>Bray-sur-Somme</b> chef-lieu de canton pont sur la Somme alt : 39m
		<i>La Somme prend sa source sur le plateau de Saint-Quentin dans le département de l'Aisne. Sa vallée forme un ensemble complexe de cours d'eau, d'étangs et de marais. Ce fleuve qui donne son nom à un département se jette dans la Manche entre le Crotoy et Saint-Valéry-sur-Somme dans la baie de Somme. Il décrit de nombreux méandres. Il arrose Amiens et Abbeville. La Somme est propice au tourisme nature et à la pédagogie de l'environnement. Latéral à la Somme, le canal de la Somme a été construit entre 1770 et 1843 (long de 156kms). Citons le parc ornithologique du Marquenterre à l'embouchure du fleuve.</i>
125,3	D329	pont sur la Somme canalisée alt : 45m
		<b>côte de la vallée de la Somme 5° cat</b> alt : 93m D+ : 50m
		embranchement D143 : à 2H par la D329 (route jaune)

		<b>Chuignolles (près de ...)</b> carr D71
128	D329	<b>Proyart</b> alt : 86m carr D1029 (nationale Amiens-Saint Quentin)
131	D329	<b>Framerville-Rainecourt</b> pont sur autoroute A29 (Amiens - Saint-Quentin)
132,6	D329	<b>Vauvillers</b> carr D937 pont SNCF (gare de Rosières)
136,7	D329	<b>Rosières-en-Santerre</b> <i>Ville de 3000 habitants ayant fortement souffert durant les 2 conflits mondiaux.</i>
		 <i>Le Santerre est un plateau crayeux situé dans l'est du département de la Somme entre la Somme (au nord), l'Avre (au Sud) et la Luce (à l'ouest). L'industrie agro-alimentaire y est particulièrement présente avec des sucreries, des conserveries, etc ... Région ayant souffert de la guerre 14-18. C'est dans cette région que l'on a créé la gare TGV Haute Picardie surnommée par dérision "gare des betteraves".</i>
		embranchement D439 : à gauche rue Camille Desmoulins (sens unique)
	D439	carr D28
137,2	D439	la D439 devient la D39
138,8	D39	<b>Méharicourt</b>
	D39	poursuivre tout droit par la D131
141,7	D131	jonction D34 : à gauche
	D34	<b>Rouvroy-en-Santerre (près de ...)</b>
145,4	D34	<b>Parvillers-le-Queynoy (près de ...)</b> carr D161E
	D34	carr D139
148,5	D34	<b>Goyencourt</b> pont TGV (Thalys) pont autoroute A1 (Lille-Paris)
150,3	D34	carr D934 (rond point) pont SNCF suivre la D34 par la rue des Fontaines jonction rue de Paris : à droite pont sur l'Avre
		 <i>L'Avre est un affluent de la Somme (confluent près d'Amiens) qui prend sa source dans le département de l'Oise.</i>
152	D34	<b>ROYE</b>

*Chef-lieu de canton dans les riches plaines du Santerre, cette ville de 6000h est arrosée par l'Avre, affluent de la Somme. La ville, vu sa situation, a été très fortement bombardée durant chacune des 2 guerres mondiales. La ville est liée à l'agro-industrie et aux services. 2 églises, rempart.*

153,1 rue Saint-Gilles  
 153,8 embranchement route de Compiègne : à 10H  
 carr D1017 : tout droit par D221  
 D221 nombreuses éoliennes

**... Département de l'Oise (60)  
 préfecture : Beauvais**

157 D142 carr 154  
 158,5 D142 **Crapeaumesnil**  
 161,3 D142 **Fresnières** alt : 93m  
 166 D142 **Lassigny**  
 chef-lieu de canton alt : 71m  
 début de la côte

167 **Plessis-de-Roye (près de ...)**

**côte de Lassigny 4°cat  
 alt au sommet : 184m D+ : 108m**

169  
 170,8 D142 carr D82 alt : 184m  
 descente vers la vallée du Matz

174 D142 **Elincourt-Sainte-Marguerite**  
 176,2 pont sur le Matz (affluent de l'Oise) alt : 44m

**côte de la vallée du Matz 5° cat  
 alt : 96m D+ : 52m**

176,5 D142 **Marest-sur-Matz**  
 alt : 70m

180 D142 **Villers-sur-Coudun**  
 alt: 41m

182,6 pont sur l'Aronde

183 D142 **Coudun**  
 pont sous D1032 (Compiègne-Noyon)

184,8 D142 **Bienville**

185,6 D142 la Briqueterie (lieu-dit)  
 rue de Roye  
 pont sous N1031  
 rue de Roye

186,5 D142 embranchement rue des Etangs : à 2H  
 187 embranchement D932 : à droite

D932 rue Raymond Poincaré

187,3 D932 attention embranchement rue de la Verrerie : à gauche

187,5 jonction chemin de Halage : à gauche (allée des Roses de Picardie)

		<b>Margny-lès-Compiègne</b>
		longement de l'Oise
		pont sous SNCF
188,1		embranchement : à droite par rue Ferdinand Sarazin
188,5		place de la gare
		embranchement rue d'Amiens : à gauche
		<b>COMPIEGNE</b>
		<i>Ville d'un peu moins de 100000habitants, Compiègne est une sous-préfecture très connue du département de l'Oise, pas très loin du confluent de l'Aisne et de l'Oise. Les rois de France aimaient séjourner à Compiègne (ville royale). Pour la petite histoire, Léopold Ier, premier roi des belges, s'est marié avec Louise-Marie d'Orléans, la fille du roi de France, dans le château de Compiègne. C'est à Compiègne que Jeanne d'Arc a été "capturée" par les Bourguignons qui l'ont vendue aux Anglais. C'est aussi au château de Compiègne que Napoléon Bonaparte rencontre pour la première fois Marie-Louise d'Autriche, future impératrice. Compiègne est connue pour sa forêt domaniale (traversée en début de 2° étape). La clairière de Rethonde située non loin fut le lieu choisi pour la signature de l'armistice le 11 novembre 1918 à 11H. En 2006, un sommet France-Allemagne-Russie réunit dans le château de Compiègne Jacques Chirac, Angela Merkel et Vladimir Poutine.</i>
		<i>Compiègne est donc arrosée par l'Oise qui prend sa source en Belgique au sud-est de Chimay. Elle est presque entièrement navigable et est bordée de canaux. Elle arrose Hirson, Guise, Ribemont(voir Comines-Portofino), la Fère et puis Compiègne en amont de laquelle est reçoit son plus gros affluent, l'Aisne. Elle poursuit son cours par Creil, Pontoise (voir Comines-Pays Basque) pour se jeter dans la Seine à Conflans-Sainte-Honorine.Ville départ de Paris-Roubaix.</i>
		jonction rue de Clermont : à gauche
		pont sur l'Oise : le pont Louis XV
		rue Solférino
188,8		carrefour : à gauche par le cours Guynemer (N34)
189,1	N34	3° à droite rue Othenin
		théâtre impérial
189,4		T rue d'Ulm : droite puis gauche place du général De Gaulle
		musée du château de Compiègne
		via Gallia Belgica
189,6		3 voies : tout droit par l'Avenue Royale
		longement du Parc du Château.



	Golf de Compiègne
190,5	Rond Point Royal : prendre la rue de l'Aigle (via Gallia Belgica)
191	jonction rue Saint-Lazarre : à 10H
191,2	carrefour des nations (giratoire) : 1° sortie par bvd des Etats-Unis
191,9	au 2° rond-point : 4° sortie par l'avenue de la Libération
192,6	au rond-point de la victoire (giratoire) : 4° sortie par avenue de Huy Avenue de Huy L'Hôtel Campanile Compiègne est accessible par une petite rue à droite située 1,3 kms après ce rond-point giratoire. (toujours suivre l'avenue de Huy jusqu'à cette petite rue)
193,9	
194	<b><u>Hôtel Campanile Compiègne</u></b>

## Comines - Sanremo ETAPE 2

Compiègne - Nemours 164 kms D+ : 1442m

2018

### Section en France

... Région Hauts-de-France

c capitale : Lille

...Département de l'Oise (60)

préfecture : Beauvais

0	<b>Compiègne</b> hôtel campanile jonction avenue de Huy : à gauche au rond-point, prendre l'avenue de la Libération (2° sortie) au rond-point, prendre le bvd des Etats-Unis (1° sortie, à 2H)
2,8	au rond-point, prendre l'Avenue de Margny (2° sortie) <i>forêt de Compiègne</i> Longement du Fossé, ancien camp militaire de Compiègne
5,5	carrefour du Moulin lieu-dit
8,6	carrefour du Dragon lieu-dit

**Forêt de Compiègne.** Cette forêt domaniale formant un cercle de 14 kilomètres de diamètre s'étend sur 14500 hectares. C'est la troisième forêt domaniale de France métropolitaine par sa taille, aussi riche en production de bois (hêtre, chêne) qu'en gibier. Elle est située sur un plateau situé entre l'Aisne, l'Oise et deux petits rus à l'est. En lisière de la forêt se trouve le château de Compiègne ayant servi de lieu de villégiature aux rois Louis XIV, Louis XV et Louis XVI ainsi qu'aux empereurs Napoléon Ier et Napoléon III. Rappelons aussi que c'est dans une clairière de cette forêt (la clairière de Rethondes) que furent signés les armistice du 11 novembre 1918 ainsi que du 22 juin 1940 (de plus sinistre mémoire).

6	<b>côte de la forêt de Compiègne 4° cat</b> <b>alt au sommet : 151m D+ : 99m</b>
---	-------------------------------------------------------------------------------------

6,9	carr D85 carr de la Michelette lieu-dit pont sur le ru de la Michelette carrefour de l'Ermite
12,5	carrefour des Eluats
13	sommet de la côte alt : 151m
13,3	jonction D116 : tout droit par D116 maison forestière de l'Etoile de la Reine

	D116	<i>forêt de Compiègne</i>
	D116	<b>Orrouy</b>
17,8	D116	jonction D123 : à droite
	D123	embranchement D116 : à gauche
18,6	D116	pont sur l'Automne (rivière)
		alt : 48m
		pont sous SNCF
	D116	longement chemin de fer
20,6		<b>Glaignes (près de ...)</b> alt : 98m
21,7	D116	<b>Sépy-Magneval</b>
23,5	D116	pont SNCF
		<b>côte du Crépy-en-Valois 5° cat</b>
		<b>alt : 100m D+ : 30m</b>
27,3		<b>Crépy-en-Valois</b>
		<i>Résidence des comtes de Valois au Xe s, puissants vassaux des rois de France. Capitale française du tir à l'arc. Sur la ligne de chemin de fer de Paris à Laon. Ruines de la collégiale Saint-Thomas, ruines de l'abbatiale de l'ancienne abbaye Saint-Arnoul, église Saint-Denis, musée de l'archerie et du Valois.</i>
		gare (pont sous les voies)
		rond-point
	D332	à 10H par D332
		<b>côte de Lévigney 5° cat</b>
		<b>alt : 132m D+ : 32m</b>
31,7	D332	<b>Lévigney</b>
		pont sur N2
	D332	<b>Betz</b>
		château du roi Mohammed VI (roi du Maroc)
37	D332	pont sur la Givette (rivière)
		alt : 95m
		<b>côte de Betz 5° cat</b>
		<b>alt au sommet : 140m D+ : 55m</b>
	D332	<b>Acy-en-Multien</b>
		alt : 99m
43,5		deux bras : à gauche par D332
	D332	<i>vallée de la Gergogne</i>
46,6		<b>Rosoy-en-Multien</b>
46,8		pont sur la Gergogne alt : 79m
		<b>côte de la vallée de la Gergogne 4°cat</b>
		<b>alt : 148m D+ : 70m</b>
47,8	D420	changement de région et de dép.
<b>... Région Ile-de-France</b>		
<b>c capitale : Paris</b>		
<b>...Département de Seine-et-Marne (77)</b>		

**préfecture : MELUN**

49,8		sommet de la côte carr D405, route de Meaux à Soissons
50,2	D420	<b>May-en-Multien</b> alt : 147m
53,8	D147	pont TGV EST (LGV est européenne) deux bras : à gauche par D147A (route d'Echampeu) ZI les Carreaux
	D401	jonction D401 : à gauche pont sur le canal de l'Ourcq
	D401	rond-point : 3° sortie avenue de la gare <b>Lizy-sur-Ourcq</b> pont sur l'Ourcq, affluent de la Marne alt : 54m

*L'Ourcq est un affluent de la Marne qui prend sa source à la Fère-en-Tardenois dans le département de l'Aisne pour rejoindre la Marne en amont de Meaux. Une partie de l'Ourcq a été détournée et canalisée pour devenir une foie fluviale importante approvisionnant Paris: le canal de l'Ourcq alimente le canal Saint-Martin et le canal Saint-Denis.*

D401		pont sur voies de chemin de fer (gare de Lizy) rond-point : 2° sortie par D3
D3		(très) grande imprimerie à droite

**côte de la vallée de l'Ourcq 4° cat**  
**alt : 125m D+ : 70m**

60,4	D3	carr D53 <b>Jaignes (près de ...)</b>
	D3	pont sous autoroute de l'Est (autoroute A4 - E50)
63,6	D3	embranchement D21P : à 1H
	D21P	
65	D21P	<b>Ussy-sur-Marne</b> carr D3E : à gauche 1° à droite vers Sammeron
65,7		pont sur la Marne alt : 56m

*Principal affluent de la Seine, cette rivière de 514 kms prend sa source sur le plateau de Langres (Comines-Portofino) pour se jeter dans la Seine à Maison-Alfort dans la banlieue parisienne. Elle arrose Langres, Chaumont, Saint-Dizier et Vitry-le-François après avoir formé le lac artificiel de Der-Chantecoq (Comines-Portofino). Ensuite elle arrose Châlons-en-Champagne, Epernay, Château-Thierry, Meaux et Nogent-sur-Marne.*

**côte de la vallée de la Marne 4° cat**  
**alt : 166m D+ : 110m longueur : 6,5 kms**

66,8		<b>Sammeron</b>
------	--	-----------------

	D603	jonction rue de Metz (D603 ex N3) : à gauche puis 3° à droite rue du Four
	C3	rue de Signets = C3 rue Omer Galissant
69,1	C3	<b>Signy-Signets</b> alt : 100m suivre C3 c-a-d à gauche puis à droite (rue Notre-Dame, rue des Néfliers)
69,5	D20	carr D21 : à droite
71,8		sommet de la côte alt : 166m
72,5	D21	la D21 devient la D19
	D19	<b>Pierre Levée</b>
73,2	D19	prendre la D44 à 10H
		<i>Nous sommes en Brie, région naturelle française située dans la partie orientale du bassin parisien entre les vallées de la Marne, de la Seine et des Côtes d'Ile-de-France. Coulommiers fait partie de la Brie Champenoise. Il y a aussi la Brie française (Brie-Comte-Robert) et la Brie pouilleuse (Château-Thierry).</i>
80	D44	<b>Giremoutiers</b> près de l'aérodrome de Coulommiers-Voisins
	D44	carr D934
		<b>Monroux</b>
82,8	D44	pont sur le Grand Morin (rivière) alt : 64m <i>Le Grand Morin est un affluent de la Marne. Sa vallée a inspiré de grands artistes du 19°s comme Toulouse-Lautrec, Van Gogh et Corot. Dans le département de la Seine-et-Marne, son long parcours marque la frontière entre la Brie des étangs (au nord) et la Brie de Provins.</i>
		gare de Monroux
	D44	pont sous les voies 1° à droite petite route C19
		<b>côte de la vallée du Grand Morin 4° cat</b>
	C19	<b>alt au sommet : 135m D+ :71m longueur: 2 kms</b>
	C19	<i>forêt de Coulommiers</i>
85,3	C19	rue de Mouroux sommet de la côte rue de la petite Croix
	D15	T chemin des jardins dans Barny : à gauche
87	D15	puis directement jonction de la D15
88	D15	<b>Barny</b>
	D15	<b>Saint-Augustin</b>
	D402	<b>Mauperthuis</b>
90,8		jonction D402 : à droite pont sur l'Aubetin (rivière) alt : 83m

*L'Aubetin est une petite rivière de 61 kms prenant sa source dans le département de la Marne. C'est un affluent du Grand Morin, lui-même affluent de la Marne.*

**côte de la vallée de l'Aubetin 5°cat**  
**alt au sommet : 113m D+ : 30 m 1km**

D402  
 D402 embranchement rue de Paradis : à 10H  
 D402 jonction D25 : tout droit  
 94,3 D25 pont sur l'Yerres (rivière)  
 D25 **Touquin**  
 D25 carr D20e  
 D25 rue du château d'eau : à 2H  
 99,8 D25 carr D231  
 jonction D201 : à gauche

*nous sommes à quelques centaines de mètres du Parc des Félines*  
 100 D201 carr : à droite par la rue du Mée (direction Bernay-en-Brie)  
 103,1 pont sous N4, nationale Paris-Strasbourg  
**Rosay-en-Brie (près de ...)**

*La commune de Rosay présente un relief peu marqué. Le plateau briard descend en pente douce vers les vallées peu profondes de l'Yerres et ses affluents. Le paysage est typique de la Brie: il est dédié aux cultures céréalières.*

**Bernay-Vilbert**

105 pont sur l'Yerres  
*L'Yerres est un affluent de la Seine. Sa vallée est relativement pittoresque en rompant de manière douce la monotonie du plateau briard.*  
 carr D211 : à droite

**côte de la vallée de l'Yerres 5°cat**  
**alt : 112m D+ : 35m**

**Courtomer (près de ...)**  
 109,3 vers la gauche (à 11H) par D227  
 111 D227 **Aubepierre-Ozouer-le-Repos**  
 D619 pont SNCF (gare de Mormant)  
 D619 jonction D619 : tout droit  
 113,7 **Mormant** chef-lieu de canton  
 D227 place Mairie : à droite puis à gauche rue de la république D227  
 D227 passage devant la gendarmerie  
 116,5 D227 **Lady**  
**Bréau**  
 119 carr D57  
 119,6 D227 pont sur l'Almont (rivière)  
 120,8 carr D408 (rond-point)  
 126,2 D227 **les Ecrennes**  
 carr D213

129,7	D227	pont sur autoroute A5 (Paris-Troyes) et TGV
131	D227	embranchement D40 : à 10H
	D40	carr D605 : tout droit par avenue André Guédon
		<b>Pamflou</b>
131,3		jonction D40 : à droite
		Chapuis (lieu-dit)
132,8	D40	carr D107
136,5	D40	carr D210
	D40	<i>forêt de "Champagne"</i>
		pont SNCF
140	D40	jonction D39 : à droite
		<b>la Celle-sur-Seine</b>
	D39	<i>vallée de la Seine</i>
		 <i>La Seine prend sa source sur le plateau de Langres et a une longueur de 770kms. Son bassin représente 30% du territoire français. Elle arrose Troyes, Paris, Rouen et se jette dans la Manche entre le Havre et Honfleur (estaire de la Seine). Ses principaux affluents sont l'Oise, la Marne, l'Yonne, l'Eure et l'Aube.</i>
		<b>Champagne-sur-Seine (près de ...)</b>
141,6	D40e2	pont sur la Seine : à gauche alt : 43m
		Rue grande
		<b>Saint-Mammès</b>
	D218	pont SNCF
		nous sommes sur la rive droite du Loing
143,8		pont sur le Loing à droite alt : 50m
		embranchement D104 : à gauche par la rue de l'église
		<i>Le Loing est un affluent gauche de la Seine. Selon les géologues, l'ancien tracé de la Loire se prolongeait vers le nord pour rejoindre la Seine. Un accident géologique aurait provoqué un détournement vers l'Ouest et l'océan du fleuve. Le Loing serait un vestige de cet ancien tracé?</i>
	D104	côte non classée de Moret-sur-le-Loing (D+ 30m)
		<b>Moret-sur-le-Loing</b>
		<i>Située au confluent du Loing et de la Seine, la petite ville a gardé des vestiges médiévaux (fortifications, donjon, porte de Bourgogne et de Paris, église Notre-Dame de style gothique, vieilles bâtisses, etc...) Elle est située aux confins de la forêt royale de Fontainebleau. Depuis peu, la fusion de Moret avec Ecuille a formé la nouvelle commune d'Orvanne du nom d'un affluent du Loing. Voir Comines-</i>
	D104	<i>Andorre.</i>
		pont sous D606
	D104	<i>forêt de Fontainebleau</i>

*La forêt de Fontainebleau s'appelait autrefois la forêt de Bière : elle compte 25.000ha dont une bonne partie administrée en forêt domaniale : 13 millions de visiteurs par an. 45% de chênes, 40% de pins sylvestres. Mammifères fréquentant la forêt : sangliers, cerfs, chevreuils, blaireaux, renards. Cette forêt est célèbre dans le monde entier pour avoir inspiré des artistes : peintres, écrivains, photographes et poètes. Elle a malheureusement été traversée par des axes routiers et ferroviaires (ex : autoroute A6).*

148,8

carr D148

**Sorques**

D104 vallée du Loing

**Montigny-sur-Loing**

151 D104 à gauche pont sur le Loing par la D58

D58 pont sur le canal du Loing

152,4 D58 jonction D40 (carr) : à droite

**La Genevraye**

2 bras : à 2H

155,8 D40 carr D40D (rond-point)

**Montcourt-Fromonville**

159,3 D40 pont sur autoroute A6 (autoroute du soleil)

160 D40 carr D240 (rond-point)

**NEMOURS**

*Ville de 13000 habitants à 81 kms au sud-est de Paris, elle est connue par son histoire et son château-musée le long du Loing. A 17 kms au sud de Fontainebleau, elle est située sur la N7, la mythique route bleue allant de Paris à Menton. La multinationale Du Pont de Nemours doit son nom à l'un de ses députés qui quitta la ville pour les Etats-Unis en 1789.*

carr D403 : droite gauche par D603 car sens unique

161,6 D603 poste de Nemours

161,8 D603 embranchement D225 : à gauche

D225 rond-point : 1° sortie par D225 avenue de Stalingrad (sens unique)

rond-point : sortie par D225 avenue de Stalingrad

D225 pont sur autoroute A6 puis directement à gauche vers l'hôtel

164 **hôtel Kyriad Nemours**

situé à l'extérieur de la ville



**Comines - Sanremo ETAPE 3**

**Nemours - Varennes-Vauzelles (Nevers) 166 kms D+ : 1536 m (gpsies)**

**2018**

**Section en France**

**... Région Ile-de-France**

**c capitale : Paris**

**...Département de la Seine-et-Marne (77)**

**préfecture : Melun**

0		<b>Nemours</b> hôtel Kyriad jonction D225 : à droite pont sur autoroute A6 avenue de Stalingrad
1	D225	rond-point : 1° sortie par av. d'Egreville au 2° rond-point : 3° sortie par D403 (av. du Général de Gaulle)
3,1		pont sur le Loing alt : 60m rue de Paris embranchement rue Gauthier 1ier : à gauche
3,8		pont sur le canal du Loing
4,6	D403 D40	D403 jusqu'au rond-point : 3° sortie par D40 embranchement rue de Chaintreauville : à droite passage à niveau
5,6		vers la droite par la rue du chemin noir rue de Fay jonction D118 : à gauche puis à droite (en face) rue de la Cabone rue des Praillons
		<b>Bagneaux-sur-Loing</b> gare rue de la Bure rue de la Souricière
8,6	D40	jonction D40 : à droite <b>côte de la Madeleine 5° cat</b> <b>alt : 116m D+ : 46m</b>
11	D40	<b>La Madeleine-sur-le-Loing</b>
14	D40	carr D52E alt : 111m
16	D40 D40	carr D207A jonction D207 : à 2H
17,6		<b>Château-Landon</b> alt : 77m
	D7	pont sur le Fusain (2 bras), affluent du Loing
	D7	changement de région et de département

**... Région du Centre - Val de Loire**

**c capitale : Orléans****...Département du Loiret (45)****préfecture : Orléans**

22	D40	<b>Préfontaines</b> carr D31
24	D40	pont sur l'autoroute A77, l'autoroute de l'Arbre
28,8	D40	pont sur l'autoroute A19
30,3	D40	rond-point
	D40	pont SNCF
		pont sur le canal d'Orléans
33	D40	<b>Châlette-sur-Loing</b>
	D40	Rue Roger Salengro
		rond-point : quitter par D94 (tout droit)
	D94	pont sur le Solin (rivière)
		<b>Montargis</b>
		<i>Ville étape lors du périple Comines-Marseille (une pensée pour Freddy) en 2013). La ville se trouve au confluent du Loing, du Puiseaux et du Vernisson. Il est si courant d'y enjamber un pont qu'on l'appelle parfois du nom un peu pompeux certes de "Venise du Gâtinais". Elle est traversée aussi par le canal de Briare, le canal longeant le Loing. Le pont-canal de Briare que nous avons visité lors de Comines-Andorre se trouve à une trentaine de kms au sud).</i>
35,2		grand rond-point : 1° sortie par la rue du château
		autre rond-point : 2° sortie par boulevard Chinchon puis 1° à droite
35,6		par la rue du Faubourg d'Orléans
36	D961	jonction D961 : à droite puis à gauche par D42
	D42	<b>Villemandeur</b>
	D42	rue du Vieux Bourg
37,4	D42	embranchement rue Jean Mermoz : à gauche
		pont sur le Puiseaux, rivière
		pont sur le Vernisson, rivière
		rond-point : tout droit par rue du Vernisson
38,3	D2017	jonction D2107 (ex N7) : à droite
38,6	D2107	rond-point : 3° sortie par D93
	D93	pont sous D2007 (N7 = contournement de Montargis)
	D93	<b>Amilly</b>
40,6		pont SNCF
	D93	<b>Conflans-sur-le-Loing</b>
48,8	D93	<b>Montcresson</b>
		longement du canal de Briare et du Loing
54	D93	<b>Montbougy</b>
		pont sur le canal de Briare
		pont sur le Loing
	D93	embranchement D93 : à droite

59,4	D93	<b>Châtillon-Coligny</b> alt : 140m
		<i>La ville, encore située dans le Gâtinais dans l'extrême est du département du Loiret, se trouve au confluent du Loing et de du Milleron. Après Châtillon commencera la Puisaye, plus vallonnée. Le Loing est toujours secondé par le canal de Briare. La ville a gardé son cachet médiéval. César Becquerel, physicien, y est né.</i>
		jonction D56 - D41: à gauche par D41 boulevard de la République 2° à droite par la rue de l'égalité faubourg de Dammarie
		<b>côte de Dammarie 5° cat</b> <b>alt : 161m D+ : 40m</b>
64		Peuille lieu-dit vallée du Loing La Borde lieu-dit <b>Dammarie-sur-Loing</b> carr D350
	C7	La Savionnière lieu-dit
66,8		changement de région et de département
<b>... Région Bourgogne - Franche-Comté</b>		
<b>c: capitale : Dijon</b>		
<b>...Département de l'Yonne (89 )</b>		
<b>préfecture : Auxerre</b>		
	C3	jonction : droite puis virage à gauche (passage mairie) <b>Rogny-les-sept-Ecluses</b> rue de la Puisaye
69,5	D90	jonction D90 : à 10H
	D90	Moulin Jauriat lieu-dit vallée du Loing
	D90	<b>Bléneau</b>
		<b>côte de la vallée du Loing 5°cat</b> <b>alt : 217m D+ : 60m</b>
76,2	D22	embranchement D22 : à droite
	D22	pont sur le Loing
77,1	D64	embranchement D64 : à gauche
79,2	D74	2 bras : vers la gauche par la D74 nombreux tronçons forestiers alt : 222m
	D74	jonction D965 : vers la gauche (grand rue)
89,6	D965	<b>Lavau</b>
	D74	embranchement D74 : à droite
92,5	D74	changement de département
<b>...Département de la Nièvre (58 )</b>		

préfecture : Nevers	
95,8	<p>D162    <b>Arquian</b>  carr D957  Pont sur la Vrille (affluent de la Loire). <i>Il s'agit d'un affluent de la Loire de 33 kms coulant d'est en ouest.</i></p>
<p><b>côte de la vallée de la Vrille    4° cat</b>  <b>alt : 303m    D+ : 127m</b></p>	
100,6	<p>D162    tout droit par la D220  D220    <i>vallée du Jourdain (nous ne sommes pas en Palestine)</i></p>
105,3	<p>D220    carr D955  D220    <b>Saint-Vérain</b></p>
108,4	<p>D2    jonction D2 (route jaune) : vers la droite  sommet de la côte    alt : 303m</p>
111	<p>D2    <b>Alligny-Cosnes</b>  longue descente vers la vallée du Nohain  carr D168  La Grande Brosse (près de ...)</p>
118,8	<p>D2    <b>Donzy</b>  vallée du Nohain (affluent de la Loire)  embranchement rue des Maures : à 1H  carr D33  carr D163</p>
120	<p>C7    Saint-Martin-du-Pré (église en ruines))  2 bras : vers la droite par la route des carrières  embranchement : à gauche</p>
123	<p>pont sur le Nohain    alt : 185m  2 bras : vers la gauche par la route des carrières</p>
123,6	<p>D1    5 chemins : tout droit par D1</p>
128	<p>D1    carr D184</p>
132	<p>Garchy  carr D125  la D1 devient la D38</p>
135	<p>D38    <b>Narcy</b>  D1    <b>Varennes-les-Narcy (près de ....)</b></p>
138	<p>D1    embranchement rue de la Dame : à gauche  petite place : à gauche rue de l'Etang puis à droite</p>
138,5	<p><b>Sourdes</b>  pont sur le ruisseau des Traines</p>
<p><b>côte de Raveau    5° cat</b>  <b>alt : 237m    D+ : 60m</b></p>	
139	<p>N151    jonction N151 : à droite puis à gauche par D</p>
141	<p>D138    <b>Raveau</b>  Les Petites Maisons (lieu-dit)</p>
143,2	<p>embranchement D138 : à droite</p>
139,8	<p>D138    Pête-Loup (lieu-dit) stop  Route de la Fontaine Rouge</p>

		forêt
141,8	D138	Le Grand Soury lieu-dit
	D138	carr D245
145,8	D138	<b>Champvoux</b>
		club hippique du haras de Tigran
149,2	D138	<b>Chaulgnes</b>
		carr D110 alt : 232m
151,6	D138	embranchement D267 : à 8H par la rue du Margat
153,5	D267	<b>Satinges</b>
156,7	D267	carr D8
157,8		Boulorges lieu-dit
	D148	carr D148 : à gauche
160,5		embranchement route de la plaine : à droite
		Parc de Loisir de la plaine (à gauche de la route)
162,8		pont sur autoroute A77
		<b>Varennes-Vauzelles</b>
		rue du docteur Michel Gaulier
		carrefour : prendre à droite la rue Paul Eluard
166		<b><u>Hôtel Magdalena</u></b>
		Rue Paul Eluard, 1
		58640 Varennes-Vauzelles

**NEVERS.** *Préfecture du centre de la France, la ville compte 35000h (60000h pour l'agglomération). Située au confluent de la Nièvre et de la Loire (rive droite de la Loire), Nevers est aussi à quelques kilomètres du confluent de l'Allier et de la Loire (rive gauche de la Loire). Elle jouit d'un patrimoine historique et architectural remarquable (cathédrale Saint-Cyr-et-Sainte-Julitte, église Saint-Etienne, Palais ducal). Dans l'ancien régime, Nevers a toujours été connue comme une ville ducal : le duc de Nevers.*

**Comines - Sanremo ETAPE 4**

**Varenes-Vauzelles (Nevers) - Thiers 176 kms D+ : 2021 m (GPsies)**

**2018**

**Section en France**

**... Région Bourgogne - Franche-Comté**

**c chef-lieu : Dijon**

**...Département de la Nièvre (58)**

**préfecture : Nevers**

0		<b>Varenes-Vauzelle</b> hôtel Magdalena rue Paul Eluard jonction D907 (RN7) : à gauche
0,3	D907	pont sous SNCF
	D907	<b>NEVERS</b>
	D907	bvd maréchal Juin giratoire : 1° sortie par D907bis
1	D907bis	carrefour René Marlin (rond-point) : 3° sortie par avenue Colbert
1,5		2 bras : vers la droite par rue Paul Vaillant-Couturier longement du parc Roger Salengro (à droite) rond-point place Carnot : 2° sortie jonction rue du 14juillet : à droite puis à gauche rue du doyenné mairie de Nevers, cathédrale devant la cathédrale : à gauche place de la République : à droite (on aperçoit le palais ducal) embranchement rue de l'Evêché :à droite jonction rue de la cathédrale : à gauche à droite par la rue de la Loire jonction D907bis : à gauche rond-point : 1° sortie pont sur la Loire
3,1	N7	<i>pont sur la Loire</i> à gauche par D13
	D13	pont sur canal
6,1	D13	pont sous autoroute A77 <i>pont sur le canal latéral à la Loire</i> jonction D907a : vers la gauche par D13 2 bras : vers la gauche par D13
7,6	D13	<b>Sermoise-sur-Loire (près de ...)</b> alt : 202m
9,2		<i>pont sur le canal latéral à la Loire</i>
11,3		<i>nouveau pont</i>
	D13	<b>Chevenon</b>
13		carr D200 longement du canal latéral à la Loire
	D13	<i>pont sur la Galâtre, affluent de la Loire</i>

20,4	D13	embranchement D13 : à 2H
17,5		<i>pont sur la Galâtre, affluent de la Loire</i>
<b>côte de la vallée de la Galâtre 5°cat</b>		
<b>alt : 235m D+ 47m</b>		
		Luthenay-Uxeloup lieu-dit
		<i>pont sur la Galâtre, affluent de la Loire</i>
<b>2°côte de la vallée de la Galâtre 5°cat</b>		
<b>alt : 261m D+ 50m</b>		
		Chez Guillot lieu-dit
		les Senots lieu-dit
24,6		le Petit-Chêne lieu-dit (embranchement D263)
25,7		les Bruyères-Radon lieu-dit
32,2	D13	carr D978a
		alt : 257m
41	D13	jonction D22 : à gauche
	D22	<b>Dornes</b>
41,5		à droite par D13
42	D13	embranchement D140 : à gauche vers Lussigny
44,1	D140	changement de région et de département
<b>... Région Auvergne-Rhône-Alpes</b>		
<b>c.chef-lieu : Lyon</b>		
<b>...Département de l'Allier (04)</b>		
<b>préfecture : Moulins</b>		
<p><i><b>Le Bourbonnais</b> est une ancienne province française (ancien régime)encore appelée duché de Boubon correspondant grosso modo au département de l'Allier (+ une toute petite partie dans le département du Puy-de-Dôme et dans celui du Cher). Le nom provient de la ville de Boubon-Archambault. A partir d'Henri de Boubon, roi de Navarre (Henri IV), tous les rois de France sont de la maison de Bourbon.</i></p>		
46,6	D140	carr D133
		alt : 257m
50,1	D140	carr D979a
		<b>Gennetines</b>
	D194	jonction D194
51,8	D140	2 branches : vers la gauche par D140
55,5	D140	jonction D30 : à gauche puis à droite par D140
57,5		<b>Chézy</b>
		alt : 270m
60	D105	carr D779 (route de Moulin)
	D105	<b>Lusigny</b>
<b>côte de Lusigny 5°cat</b>		
<b>alt : 279m D+ 30m</b>		
		les Fourgis lieu-dit

67	D105	pont sur SNCF <b>Montbeugny</b> continuer par D161
67,6		carr D12
68	D161	pont sur route centre Europe - Atlantique (N79)
	D161	Couvent lieu-dit jonction D53 : vers la gauche
	D53	<b>Chapeau</b>
72,6		<i>pont sur l'Acolin</i>
	D161	carr : à droite par D161 Les Moulignots lieu-dit
76,5		carr D296
78,3		carr D462
83,1	D161	<b>Thionne</b> alt : 287m
	D161	vers la gauche par la D161
85,8	D161	carr D940 : à droite par D940
		<i>vallée de la Besbre, affluent de la Loire de 106 kms de long prenant sa source à plus de 1200m dans les monts de la Madeleine. Cette rivière coule du sud vers le nord pour rejoindre la rive gauche de la Loire.</i>
	D940	<b>Jaligny-sur-Besbre (près de ...)</b> alt : 248m
		<i>Jaligny-sur-Besbre. Château Renaissance avec porte du XIVes.(tour et enceinte du Moyen-Age). Eglise Saint-Hippolyte avec chœur du Xles.</i>
86,6	D940	carr D989
89,5	D940	<b>Chavroches (près de ...)</b> les Tillets lieu-dit le Lanceron lieu-dit l'Hermitage lieu-dit
92,8	D940	<b>Trézelles (près de ...)</b> Floret lieu-dit les Bruyères lieu-dit <i>vallée de la Besbre, affluent de la Loire</i>
		<b>côte de la vallée de la Besbre 5° cat</b> <b>alt : 315m D+ : 42m</b>
102	D940	rond point tout droit vers le centre-ville carr avenue du 8 mai (ancienne nationale 7) : tout droit par D47
103	D61	<b>Lapalisse</b>
	D47	<i>huilerie de Lapalisse</i>



**Lapalisse.** Ville située à la limite entre la Sologne bourbonnaise et la Montagne bourbonnaise (vers laquelle on se dirige). Arrosée par la Besbre, la ville était il n'y a pas si longtemps traversée par la célèbre nationale 7. La ville a un château : celui de la Palisse, maréchal de France. La chanson composée par ses soldats pour lui faire honneur après sa mort a donné naissance au terme "lapalissade". En effet l'expression "un quart d'heure avant sa mort, il faisait encore envie" a été traduite par "un quart d'heure avant sa mort, il était encore en vie". 3100h. L'hôtel des Postes est un ancien hôpital datant du XVIIe s. Maisons à colombages du XVe s.

	D47	carr Av du Général de Gaulle
103,7	D7	jonction D7 : à droite
	D7	longement de la Besbre
105,5	D7	pont sous N7 (contournement de Lapalisse) alt : 332m
	D7	pont sous SNCF alt : 280m
106,5		<b><u>Col de la Plantade 2° catégorie alt : 870m D+ : 710m</u></b> <b>1ière partie : facile D+ : 385m</b> <b>longueur de cette 1° partie : 20,5 kms</b>
112	D7	<b>Le Breuil</b> alt : 371m <b>Montagne du Bourbonnais</b> Le Plait lieu-dit La Chalée lieu-dit alt : 427m
116,3	D7	Chez Gade lieu-dit alt : 510m
118,5	D7	carr D25 alt : 474m Chez Gaillard lieu-dit
123,5	D7	La Pratte lieu-dit atl : 538m
126,1	D7	<b>Le Mayet-de-Montagne</b> alt : 574m
		<b>sommet de la 1° partie</b>
	D49	place aux foires on quitte par la D49 Intermarché super
129	D49	les Arbrauds lieu-dit alt : 588m <b>Puyravel (près de ...)</b> Chappes lieu-dit
133	D49	petites descentes et faux plats <b>Ferrières-sur-Sichon</b> alt: 569m embranchement D122 : à gauche
133,5	D122	pont sur le Sichon Forest lieu-dit
138,8	D122	pont sur le Terrasson (rivière) alt : 688m

	D122	<b>Col de la Plantade 2° cat (suite et fin)</b> alt au sommet : 870 m 2° partie D+ de cette deuxième partie : 325m longueur 2° partie : 6 kms (entre 4 et 7%) Parraud lieu-dit
140,2		le Bois Parraud vallée du Terrasson
141,5	D122	<b>la Guillermie</b> alt : 728m
144,1	D122	Col de la Plantade alt : 870m

**...Département du Puy-de-Dôme (63)**  
**préfecture : Clermont-Ferrand**

	D201	à gauche par la D201
147,3	D201	pont sur le Creuzier (rivière) alt : 793m
153,3	D201	pont sur la Gredogne (rivière)
	D201	le Moulin de Roddier lieu-dit

**côte de Palladuc 5° cat**  
**alt : 745m D+ : 54m**

156,3	D201	<b>Palladuc</b>
156,6		Sous le Bost lieu-dit
161,5	D201	<b>Saint-Rémy-sur-Durolle</b> alt : 653m
165,5	D201	pont sous l'autoroute A89 Clermont-Ferrant - Lyon alt : 600m descente
168	D201	jonction D2089 (route rouge) : à droite alt : 388m
	D2089	rue de Lyon
170,6	D2089	mairie alt : 381m
165,4		<b>THIERS</b>

*C'est une des 4 sous-préfectures du département du Puy-de-Dôme avec Issoire, Riom et Ambert (préfecture Clermont Ferrand). Capitale française de la coutellerie (80% des couteaux fabriqués en France). La commune de 11000h est située dans le Massif Central pour partie sur les contreforts des Bois Noirs et pour partie sur les contreforts des Monts du Forez. (adhère au parc naturel régional du Livradois-Forez). Thiers est arrosée par la Durolle, affluent de la Dore (à quelques kms seulement). La Dore est quant à elle une rivière de 140 kms qui traverse le parc du Livradois-Forez du nord au sud pour se jeter dans l'Allier au sud de St-Yorre. Il reste à Thiers quelques vestiges moyennageux (maisons à colombage).*

	D2089	Rue Terrasse
	D2089	Avenue des Etats-Unis
173	D2089	embranchement D44 : à droite avenue de la 1° armée
	D44	faux plat non classé (35 m de dénivelé)

174,1	D44	embrenchement rue du Fau : à gauche Le Fau (lieu-dit) jonction chemin des Bruyères : à droite jonction rond-point D906e : 3° sortie par D906e
	D906e	station-service Total à gauche embranchement accès hôtel Campanile : à gauche PRUDENCE en traversant la D906e
176		<b><u>Hôtel Restaurant Campanile Thiers</u></b>

**Comines - Sanremo ETAPE 5**

**Thiers - Le Puy-en-Velais 125 kms D+ : 2218 m (Gpsies)**

**2018**

**Section en France**

**... Région Auvergne - Rhône - Alpes  
c chef-lieu : Lyon**

**...Département du Puy-de-Dôme (63)  
préfecture : Clermont-Ferrand**

0		<b>Thiers</b> Hôtel-Restaurant Campanile rejoindre la D906e, prendre à droite au rond-point, 1° sortie puis 2° à gauche route du Fau le Fau lieu-dit proximité de l'hôpital de Thiers jonction avenue de la 1° armée : à droite D44
1,8	D44	embranchement route des Rivières : à droite chez Thermes lieu-dit <i>vallée de la Durole, affluent de la Dore, lui-même affluent de l'Allier qui est in fine un affluent de la Loire. Longue de 32kms, elle se dirige globalement d'est en ouest. Arrose Thiers pour confluer avec la Dore à l'ouest de cette ville.</i> pont sur la Durole pont sur 2° partie de la Durole
3		carr D2089 (avenue Léo Lagrange) Avenue du Bon Repos les Molles lieu-dit embranchement avenue des Peupliers : à 2H
4		jonction D319 : à gauche <b>Sainte-Marguerite</b> <b>la Caille lieu-dit</b>
9,3	D319	<i>vallée de la Dore (voir commentaires étape 4)</i> <i>pont sur le ruisseau des Verguières</i>
11,1	D319	jonction D58 : à droite
12,1	D58	<i>pont sur le ruisseau les Roches</i> longement de la Dore
15,4	D58	jonction D7 : à droite
	D7	pont sur le Couzon, affluent de la Dore
	D7	pont sous chemin de fer
15,8	D7	jonction D906 (route rouge) : à droite Prudence!!!
	D906	pont sur la Dore
	D906	2° à gauche avenue de la Gare
	D58	<b>Courpière</b> alt : 333m

	D58	suivre D58 (Spar)	
		embranchement D304 : à gauche par la rue du Barrage	
		<b>parc naturel régional du Livradois-Forez</b>	
17,5	D304	pont sur le ruisseau du moulin de Layat alt : 315m	
		<b>côte de Layat 4°cat</b>	
		alt au sommet : 452m D+ : 137m	
		longueur : 3kms	
		Layat lieu-dit	
20,9	D304	la Sangle lieu-dit alt : 452m (sommet)	
	D304	le Moulin Neuf lieu-dit	
		<b>parc naturel régional du Livradois-Forez</b>	
23,5	D304	pont sur le Miodet, affluent de la Dore	
		alt : 372m	
		<b>Côte (Col) de St Eloy-la-Glacière 2° cat</b>	
		alt au sommet : 1054 m(St Eloy-la-Glacière) D+ : 682m	
		longueur : 21 kms	
25,1	D304	le Rochadet lieu-dit	alt : 492m
25,6	D304	jonction D65 : à gauche	
26,7	D65	<b>Domaize</b>	alt : 552m
		<b>château</b>	
28,2	D65	Vacher lieu-dit	alt : 610m
		replat	
32,4	D65	la Barde lieu-dit	alt : 659mm
		les Buges lieu-dit	
33,9		la Ribeyre lieu-dit	
		<b>Cunhat</b>	
		alt : 778m	
35,1		carr grand rue : à droite	
35,4		3° à gauche par la rue de la Charmille pour rejoindre la D105	
		le Grand Pacher lieu-dit	
	D105	base de loisirs du plan d'eau de la Barge	
39,7	D105	jonction D996 : à gauche puis à droite (Col de Toutée)	
		alt : 858 m	
	D105	la Gravière lieu-dit	
40,8		le Buisson lieu-dit	
		les Amouillaux lieu-dit	
		<b>St Eloy-la-Glacière</b>	
		alt : 1055m	
45,4		sommet	
		<i>L'église est, de style roman, est classée au patrimoine des monuments historiques. Le village a compté près de 600h en 1850. Il n'en compte plus que 59 aujourd'hui. La commune adhère au parc naturel du Livradois-Forez.</i>	
45,8		carr D39	
		forêt domaniale du Livradois	

		<i>faux plat non classé</i>
		<i>alt : 1064m</i>
		<b>parc naturel régional du Livradois-Forez</b>
48,8	D105	pont sur la Dolore, affluent de la Dore alt : 988m
51	D105	<b>Fournols</b> alt : 1017m
	D105	carr : à gauche puis à droite par la D105 à la sortie
52,7	D105	pont sur la Dolore alt : 1012m
		<i>La Dolore, affluent de la Dore (rive gauche), prend sa source près de Fournols, dans le massif du Livradois. Elle s'oriente ensuite vers le sud puis vers l'est. Longueur : 37kms. Rivière à truites.</i>
53,5	D105	le Peaghier alt : 976m
		nouveau pont sur la Dolore
55,1	D105	<b>Chambon-sur-Dolore</b> alt : 944m
		<i>vallée de la Dolore</i>
58,2	D105	pont sur le ruisseau de la Palle
61,9	D105	jonction D300 : à gauche alt : 856m
	D300	<b>Saint-Bonnet-le-Chastel</b>
63,7	D300	embranchement D105 : à 1H alt : 883m
	D105	
		<b>Novacelles</b>
64,8	D105	pont sur la Dolore alt : 818m
		<i>vallée de la Dolore</i>
70,9	D105	jonction D38 et pont sur chemin de fer touristique du Livradois
		<i>Située au cœur de l'Auvergne, cette ligne est situé dans la vallée de la Dore et dans l'environnement préservé du parc naturel du Livradois-Forez sur 85 kms de voies sauvegardées. Plusieurs trains touristiques sont formés avec du matériel roulant d'époque.</i>
	D38	embranchement D105 : à droite!!! alt : 793m
71,5	D105	pont sur la Dore
		<b>côte de la vallée de la Dore : 3° cat</b> <b>alt au sommet : 1000m D+ : 207m</b> <b>longueur : 6 kms</b>
	D105	pont sur la Dore
	D105	<b>Saint-Sauveur-la-Sagne</b>
76,5	D105	changement de département
<b>...Département de la Haute Loire</b>		
<b>préfecture : le Puy-en-Velais</b>		

77,5	D209	<b>sommet de la côte alt : 1000 mètres</b>
		petite descente
78	D209	<b>la Chapelle-Geneste</b>
	D209	jonction D201 : à 2H
78,6	D201	<i>pont sur la Senuire</i>
	D201	passage à niveau chemin de fer touristique du Livradois alt : 970m
80,5	D201	jonction D499 : à gauche alt: 937m
		<b>côte de la Chaise-Dieu : 3° cat</b> <b>alt au sommet : 1110m D+ : 175m</b> <b>longueur : 9 kms</b> (avec petite descente) longement chemin de fer <b>la Chaise-Dieu</b> alt : 1061m gare de la Chaise-Dieu - jonction D906 route rouge DANGER!!!
84,7	D906	
86,1	D906	pont sur chemin de fer
86,3		<b>sommet de la côte alt : 1110m</b>
	D906	petite descente
	D906	faux plat non classé
		<i>La Chaise-Dieu est flanquée sur un plateau granitique à 1082m d'altitude entre les monts du Livradois et les monts du Velay. Ville de 630 h, elle en a compté 2000 au XIXes. Elle est célèbre pour l'architecture gothique de son abbaye (abbatiale Saint-Robert) construite à la demande de Clément VI, pape en Avignon. Connue aussi pour son festival de musique sacrée se déroulant fin août.</i>
	D906	<b>Sembadel-gare</b>
90,7	D906	embranchement D13 : à droite alt : 1052m alt : 1090m
	D13	<i>vallée de la Borne</i> Malaguet lieu-dit
97,3	D13	<b>Monlet</b> alt : 1052m
99,5	D13	<b>Allègre</b> alt : 1012m poursuivre par la D13 Serres lieu-dit
103	D13	carr D134
106,4	D13	carr D211
112	D13	<b>Saint-Paulien</b> <i>collégiale Saint-Georges</i> jonction D906 alt : 826m
	D906	route rouge DANGER!!!

112,3	D906	embranchement D13 : à 11H
116	D13	<b>Blanzac</b> alt : 747m
	D13	<b>Polignac près de ...</b> église romane - forteresse
		<i>Perchée sur une butte volcanique lui servant de piédestal, la forteresse de Polignac est le berceau de l'une des plus illustres familles de l'histoire de France. Le rocher est bordé de falaises abruptes de près de 100m. Bien à l'abri dans leur forteresse, les seigneurs de Polignac purent devenir les maîtres du pays.</i>
121	D13	embranchement D135D : à droite
	D135D	<b>côte de Polignac 3° cat</b> alt au sommet : 783 m    D+ : 113 m longueur : 2kms
123	D135D	sommet de la côte
		jonction N102 (rond-point) 1° sortie par N102
	N102	lieu-dit le Collet
125	N102	<b><u>hôtel l'Ermitage</u></b> (sur la droite de la route dans un virage à gauche) Avenue de l'Ermitage, 75 Espaly tel : +33 471 07 05 05

## LE PUY-EN-VELAIS

*Préfecture du département de la Haute Loire, ses habitants sont appelés les Ponots. Connue pour sa fabrication de dentelles, ses cultures de lentille et de verveine, la ville est surtout connue comme point de départ d'un des chemins de Compostelle, la via Podiensis. La ville est arrosée par le Dolaison qui la traverse du sud-ouest vers le nord-est avant de recevoir comme affluent la Borne au nord-est de la ville. La Bore quant à elle coule dans la Loire à quelques kilomètres au nord-est. Le Puy-en-Velais compte 18,000h. La cathédrale Notre-Dame-de-l'Annonciation est un monument majeur de l'art roman, inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle de France. Rocher Corneille avec la statue de Notre-Dame de France. Place du Plot (fontaine), rue des Tables, ...L'hôtel-Dieu a lui aussi été classé par l'Unesco: il s'agit du premier hôpital, bâti contre la cathédrale.*



**Comines - Sanremo ETAPE 6**

**Le Puy-en-Velais - Montélimar 126,5 kms D+ : 1710m (Gpsies)**

**2018**

**Section en France**

**... Région Auvergne - Rhône - Alpes  
c chef-lieu : Lyon**

**...Département de la Haute Loire (43)  
préfecture : le Puy-en-Velais**

0	N102	Hôtel l'Ermitage alt : 761m 2 kms de descente D- : 104m
2,2	N102	Pont sur la Borne alt : 621m côte non classée D+ : 21m
	N102	Place du Breuil
3		<b>le Puy-en-Velais</b> alt : 613m prendre la rue Pierret vers la droite (sens unique tout droit) vers la droite au feu lumineux
3,6		pont sur le Dolaizon alt : 625m vers la gauche au feu suivant par avenue de la Dentelle (N88)
	N88	passage devant l'église des Carmes
	N88	avenue de la République
		embranchement (feu lumineux) avenue des belges : à droite par
4,3	N88	D373
	D373	pont sur SNCF côte non classée
	D373	jonction boulevard Bertrand de Droue : à gauche
	D373	2 rond-points
	D373	côte de Tireboeuf
6,2	D373	rond-point de Corsac 2° sortie par D988A avenue Charles Dupuy à gauche pour prendre le pont sur la Loire
	D535	<b>Brives-Charensac</b>
7,4		pont de Brives-Charensac sur la Loire
		<i>Avec 1006 kms, la Loire est le plus long fleuve de France. Il prend sa source sur le versant sud du mont Gerbier de Jonc, en Ardèche (nous y passons) pour s'écouler vers le nord jusque Briarre pour ensuite obliquer vers l'ouest et se jeter dans l'océan Atlantique via son estuaire maritime près de Saint-Nazaire.</i>
	D15	<b>Orzilhac près de ...</b>
	D15	vallée de la Gagne, affluent de la Loire
		embranchement D28 : à droite lieu-dit les Pandraux alt : 680m
14,8		pont sur la Gagne

**Col du Mont Mézenc 1° cat**

		<b>alt au sommet : 1440m D+: 931m (depuis la Loire)</b>
		<b>longueur : 20 kms</b>
	D36	deux routes : vers la gauche par la D36
		<b>Lantriac</b>
		alt : 718m
		la pente dépasse les 5% et parfois les 7% du km 17 au km 19,5
21,8	D36	<i>longement de la Lausonne, affluent de la Loire</i>
		<b>Lausonne</b>
		alt : 947m
		la pente dépasse à cet endroit les 5% et parfois les 7% jusqu'au km 27 (durant 5 kms)
26,3	D36	<i>longement de la Lausonne</i>
		route de Moudeyres : tout droit par D36
		alt : 1193m
28		on se retrouve sur la D500
29	D500	embranchement D36 : à droite
	D36	alt : 1196m
34,4		<b>Les Estables</b>
		alt : 1369m
		station familiale de ski de fond
		la pente dépasse à cet endroit les 5% et parfois les 7% du km 35 au km 37
37,4	D36	sommet du col du Mont Mézenc alt : 1440m
		son voisin, le Gerbier de Jonc, est plus connu (source de la Loire)

*Le massif du Mézenc est situé au sein du Massif Central. Dans la montée, on aperçoit sur la gauche le Mont Mézenc. Il est situé sur la même ligne de crête que le Gerbier de Jonc où nous passons après. Ce mont Mézenc, d'origine volcanique, est à cheval sur les deux départements. Il possède en fait deux sommets Nord et Sud d'altitudes respectives de 1744m et de 1753m. Le sommet "nord" est le point culminant de la Haute Loire (province du Velay dans l'ancien régime) tandis que le sommet "sud" est le point culminant du département de l'Ardèche (ancienne province du Vivarais) vers lequel nous nous dirigeons. Le massif du Mézenc forme la ligne de partage avec le bassin du Rhône. Le site du massif du Mézenc a été classé en raison de son grand intérêt paysager : la partie ardéchoise du site est intégrée par le parc naturel régional des Monts d'Ardèche. La principale activité est l'agriculture (élevage), la seconde le tourisme (ski de fond, grandes randonnées,...).*

**...Département de l'Ardèche (07)**

**préfecture : Privas**

D378A

*L'Ardèche est un département peu peuplé et couvert de forêts à 45%. Le nord et le sud du département sont très différents : le nord-ouest (où nous arrivons), le Haut Vivarais, constitué de hautes collines et de moyenne montagne est plus humide et plus vert que le sud, plus sec, qui possède déjà une végétation méditerranéenne.*

39

D378A

jonction D378 : vers la droite alt : 1360m

D378A

**côte du Gerbier de Jonc 4° cat (2 parties avec descente)  
alt : 1451m D+ : 100m**

alt : 1420m

descente

D378

alt : 1358m

46,1

D378

source authentique de la Loire (une des 3 sources)

**le Gerbier de Jonc**

46,4

D378

source de la Loire Ferme café (source géographique de la Loire)

alt : 1417m

D378

Bouchet - Régine (restaurant)

47,2

D378

source véritable de la Loire (une des 3 sources)

sommet véritable alt : 1451m

*Le Gerbier de Jonc est appelé dans la région "suc" car il est célèbre par sa forme particulière et son extraordinaire richesse naturelle et sauvage. Il accueille à sa base les 3 sources de la Loire, le plus long fleuve de France. Il culmine à 1551m. Il est particulièrement populaire : visité par 300,000 personnes par an. Un des parcours de l'Ardéchoise, organisation pour cyclotouristes devenue célèbre, le parcours des "Sucs" permet de rouler à proximité des Sucs d'Ardèche (Mont Mézenc, Gerbier de Jonc, etc ...). Il y eut 16000 inscrits en 2011. Cette organisation se déroule aux alentours du 21 juin et dure jusqu'à 4 jours. Il y a 3 formules en fait : la formule randonneur (2,3 et 4 jours), la formule cyclotouriste (1 jour) et la formule cyclosportive (1 jour). Le parcours le plus difficile est l'Ardéchoise Vélo Marathon de 278kms avec 5370 m de dénivelé positif!! Qui dit mieux?*

49,4

D378

pont sur la Padelle (rivière)

D378

Marion Albert

50

D122

jonction D122 : à gauche

D122

côte de 1 km (non classée D+37m)

52,4

D122

Ferme de Bourlatier

Col du Pranlet

alt : 1363m

55,5	D122	Ciel d'Ardèche (hôtel) <b>Lachamp-Raphaël</b> alt : 1327m continuer par la D122
61,5	D122	hôtel des Cévennes <b>Mézilhac</b> <b>côte de Mézilhac 5°cat</b> <b>alt au sommet : 1174m D+ : 50m longueur : 3 kms</b>
69	D122	descente vers la vallée de l'Auzène pont sur l'Auzène <i>L'Auzène est un sous-affluent du Rhône par l'Eyrieux et a une longueur de 22 kms.</i> alt : 1107m
75	D122	les Pontures lieu-dit alt : 942m
	D122	Col de la Fayolle lieu-dit carr D261 alt : 847m
	D122	Sarasset lieu-dit alt : 783m
	D122	Grange Madame lieu-dit alt : 739m
83,6	D104	jonction D104 : à gauche
	D104	route rouge attention!!!
	D104	le Vernet lieu-dit
	D104	Croix d'Or lieu-dit
87,6	D104	embranchement D507 : à droite descente sinueuse vers Saint-Priest
	D507	<b>Saint-Priest</b>
	D507	alt : 410m
92,5	D507	pont sur l'Ouvèze (rien à voir avec l'Ouvèze en Provence) <i>Affluent du Rhône qui arrose Privas, l'Ouvèze prend sa source au col de l'Escrimet.</i>
	D507	jonction D7 : à gauche
	D7	les Mines lieu-dit
	D7	pont sur l'Ouvèze rue des Mines carr : à droite par le Boulevard Henri Savy qui devient le Boulevard de Paste
		<b>Privas</b> <i>Privas est la préfecture du département de l'Ardèche, la plus petite préfecture de France ( ).8000h.</i>
95,1	D2	jonction D2 (rond point) : 1° sortie par la D2
	D2	pont sur l'Ouvèze zoning commercial
97	D2	rond point Mac Donald's

98,5	D2	rond point du viaduc : 1° sortie par grand rue <b>Alissas</b> alt : 274m
99,5		jonction D2 au rond-point : 1° sortie par D2
100,4	D2	rond-point suivant : continuer par D2
101,3	D2	rond-point du contournement de Chomérac : 1° sortie par D3
101,6	D3	pont sur la Payre, affluent du Rhône alt : 191m
102,5	D3	gare de Chomérac (SNCF)
		<b>côte de Saint-Bauzile : 3° cat</b>
	D3	<b>alt au sommet : 322m D+ : 131m</b>
	D3	<b>longueur : 3 kms</b>
	D3	sommet
105,8		<b>Saint-Bauzile</b>
107,3	D3	embranchement D3 : à droite alt : 221m
111,7	D2	jonction D2: à 1H
	D2	alt : 146m
	D2	<b>Meysse</b> longement du Lavezon (rivière) : quai du Lavezon
116,2	D86	jonction D86 (route rouge) : à droite PRUDENCE!!! alt : 84m
	D86	au Market de Rochemaure, rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche rond-point suivant : 1° sortie par avenue du Presenteur
116,8		T chemin de la Condamine : à gauche passage à niveau
116,9		carr chemin du Château-Reynard : à droite longement SNCF
		<b>Rochemaure</b>
118,5		carr : à droite puis à gauche par le chemin du stade
119,1		T allée du vieux pont : à gauche
119,8		pont suspendu de Rochemaure sur le Rhône (pour cyclistes) <i>Le Rhône, fleuve de 860kms, prend sa source en Suisse dans le Valais, se jette dans le lac Lemman, en ressort à Genève pour poursuivre sa route jusque Lyon où il reçoit la Saône pour ensuite créer le "couloir rhodanien" via Vienne, Valence, Montélimar, Orange, Avignon et se jette dans la méditerranée après avoir formé le delta de la Camargue.</i>
<b>... Région Auvergne - Rhône - Alpes</b>		
<b>c chef-lieu : Lyon</b>		
<b>...Département de la Drôme (26)</b>		
<b>préfecture : Valence</b>		
120,5		jonction D11 : à gauche
120,8	D11	pont sur le canal de déviation de Montélimar
122,2		rond-point au lieu-dit les Petits Saillans

122,7	D11	carr N7 : tout droit par la D11 (rond-point) avenue de Rochemaure
123,6	D11	pont sous SNCF
123,8	D11	rond-point boulevard Marre Desmarais : 1° sortie à droite
	D540a	les allées provençales
124,4	D540a	place du théâtre rond-point : 1° sortie bvd du général de Gaulle
124,6		rond-point : 1° sortie <b>Montélimar</b>
		<i>Deuxième ville de la Drôme après Valence, la sous-préfecture compte 37000 habitants, les Montiliens. La ville est située dans le couloir rhodanien et est traversée par l'ex nationale 7, célèbre pour ses bouchons dans les années 60. Sous l'influence du climat méditerranéen, il y fait chaud en été (en principe). Initialement spécialité locale, le nougat de Montélimar fait partie, aujourd'hui, des secteurs économiques importants de la commune. Il y a près de 20 confiseurs spécialisés qui s'occupent de la fabrication du nougat. La ville possède quelques monument historiques : la collégiale Sainte-Croix, château des Adhémar ou des papes, hôtel du Puy-Montbrun, etc ...</i>
125	D540a	pont sur le Roubion (au confluent du Jabron)
125,2	D540a	rond-point Autran
125,8	D540a	rond-point stade municipal et centre aquatique Aloha
126,4	D540a	<b>Inter-Hotel Hostellerie des Pins</b> Route de Marseille, 148 26200 Montélimar tel : 00 33 4 75 01 15 88 l'hôtel se situe donc en ville

**Comines - Sanremo ETAPE 7**

**Montélimar - Sisteron 148,5 kms D+ : 2259 m (selon GPSies)**

**2018**

**Section en France**

**... Région Auvergne - Rhône - Alpes**  
**c chef-lieu : Lyon**

**...Département de la Drôme (26)**  
**préfecture : Valence**

	D4	<b>Montélimar</b> alt : 100m
0	D540a	Logis Hôtel la Crémaillère : partir vers le sud
	D540a	Avenue Jean Jaurès
0,1	D540a	carr rue Maréchal Leclerc :à gauche (Lidl sur la gauche)
0,3		rond-point : tout droit par rue Charles Péguy
0,6		rond-point des Justes : 2° sortie par Avenue de l'Europe
1,1		rond-point garage Ford : 3° sortie par Avenue de l'Europe
1,3		rond-point : à droite par D4
	D4	route d'Espeluche passage devant le complexe sportif
2,6	D4	rond-point bvb président Auriol : 2° sortie (tout droit) golf de la Valdaine à gauche
5,4	D4	pont sous autoroute A7 (autoroute du soleil)
		<b>côte de les Faures : 3° cat</b> <b>alt au sommet : 435 m D+ : 335m</b> <b>longueur : 10 kms</b> pont sous TGV
8,1	D4	<b>Espeluche</b> alt : 170m
10,6	D4	<b>les Théolats (lieu-dit)</b>
	D4	<b>Le Colombier (lieu-dit)</b> alt : 218m
12,5	D4	2 routes : prendre la D24 à 15H
17,2	D24	sommet de la côte alt : 435m
		nombreuses éoliennes à droite <b>près de les Faures (lieu-dit)</b>
	D24	pont sur le Rieu Chazal (rivière) ensuite à droite par D24
a	D24	<b>Salles-sous-Bois</b> pont sur le ruisseau d'Aleyrac pont sur la Berre <i>La Berre, qui vient de recevoir sur sa droite le ruisseau d'Aleyrac, est un affluent du Rhône (rive gauche).</i>
22,7		
23,5		à gauche par D24

26,6	D24	<b>Taulignan</b> <i>fortifications (porte d'Enguille, un des vestiges médiévaux les mieux conservés de la région)</i> vers la droite par D167
29,3	D167	pont sur le Lez <i>Le Lez est un affluent du Rhône (rive gauche) en provenance de la Drôme provençale.</i>

**... Région Provence-Alpes-Côte d'Azur**  
**c chef-lieu : Marseille**

**...Département du Vaucluse (enclave des papes) (84)**  
**préfecture : Aix-en-Provence**

	D47	
	D10	on rejoint la D10
		pont sur la Coronne alt : 240m
33,3	D10	carr D941 Grignan - Nyons <b>Valréas</b>
		<i>Petite "ville" de 10000 habitants, elle est située dans la région géographique des Baronnies, dans une enclave du Vaucluse à l'intérieur de la Drôme. Cette enclave est appelée l'enclave des papes. Plusieurs bâtisses intéressantes dont l'hôtel de ville. Grand marché provençal le mercredi.</i>
		au rond-point, prendre le cours de Bertreuil (à 11H)
		rond-point suivant : prendre le cours Saint Antoine (à 11H)
		rond-point suivant : prendre la rue Saint Jean (tout droit)
		T route de Vinsobres : à gauche
	D46	on quitte par la D46, route de Vinsobres

**côte de Valréas : 3° cat**  
**alt au sommet : 415m D+: 175m**  
longueur : 5 kms

39,2	D46	sommet de la côte alt : 415m
------	-----	------------------------------

**... Région Auvergne - Rhône - Alpes**  
**c chef-lieu : Lyon**

**...Département de la Drôme (26)**  
**préfecture : Valence**

44,5		pont sur le Rieux
45,4	D190	<b>Vinsobres</b> alt : 304m
	D190	tout droit par la D190
47		jonction D94 : à gauche
	D94	1° à droite par D4
48,5	D4	pont sur l'Eygues



*Affluent du Rhône de 114kms (rive gauche), cette rivière prend sa source dans le massif des Baronnies entre Drôme et Hautes Alpes. Elle arrose Nyons et se jette dans le Rhône en amont d'Orange. S'appelle Aygues dans le Vaucluse.*

alt : 223m

D4 jonction D538 (route de Nyons à Vaison-la-Romaine) : à droite  
route rouge DANGER!!!

50,3 D538 pont sur la Gaude

D538 **Mirabel-aux-Baronnies**

alt : 248m

D538 on repasse dans le département du Vaucluse

**... Région Provence-Alpes-Côte d'Azur**

**c chef-lieu : Marseille**

**...Département du Vaucluse (84)**

**préfecture : Aix-en-Provence**

54,8 rond-point : 3° sortie par D46

55,5 pont sur le Lauzon

56,8 D46 **Puyméras**

rond-point

alt : 295m

58,7 D46 **Faucon**

alt : 363m

61,4 D46 pont sur l'Ayguemarse

*L'Ayguemarse est un affluent de l'Ouvèze.*

alt : 248m

**... Région Auvergne - Rhône - Alpes**

**c chef-lieu : Lyon**

**...Département de la Drôme (26)**

**préfecture : Valence**

D4 vallée de l'Ouvèze

*Rivière longue de 93 kms, elle constitue un affluent du Rhône (rive gauche), prenant sa source dans le massif des Baronnies au sud-est du département de la Drôme. Elle arrose Buis-les-Baronnies, Molans, Vaison-la-Romaine, Rasteau et Sorgues. Elle passe donc au nord du Mont Ventoux et des dentelles de Montmirail.*

63,8 la D4 devient la D5

**Mollans-sur-Ouvèze (près de ...)**

alt : 268m

D5 **Pierrelongue**

D5 **Col St Michel 4°cat**

66,7 **alt : 347m D+ : 79m (depuis Mollans)**

D5 embranchement D72 : à droite

alt : 338m

70,1	D72	pont sur l'Ouvèze
		<b>Col de Fontaubes : 3° cat</b> <b>alt au sommet : 631m D+ : 293m</b> <b>longueur : 10 kms</b>
73	D72	vallée du Derboux
	D72	<b>Eygaliers</b> <b>Aigue-Astaud (lieu-dit)</b> vallée du Derboux
80,2	D72	sommet du col (vue imprenable sur la face nord du Mont Ventoux)
<b>... Région Provence-Alpes-Côte d'Azur</b>		
<b>c chef-lieu : Marseille</b>		
<b>...Département du Vaucluse (84)</b>		
<b>préfecture : Aix-en-Provence</b>		
82,8	D41	replat (très légère descente) ... près de Brantes (village typique)
83,7	D41	<b>Col des Ares : 5° cat</b> <b>alt : 645m D+ : 30m</b>
87,6		descente vers la vallée du Toulourenc <b>Savoillan : près de ....</b> jonction D40 : à gauche vallée du Toulourenc  <i>Affluent de l'Ouvèze, le Toulourenc est une rivière à caractère torrentiel. Elle prend sa source près du château d'Aulan et reçoit toutes les eaux du flanc nord du Mont Ventoux, le géant de Provence. Il arrose Montbrun-les-Bains, Savoillan, St Léger-du-Ventoux et se jette dans l'Ouvèze à Entrechaux.</i> changement de département alt : 518m
<b>... Région Auvergne - Rhône - Alpes</b>		
<b>c chef-lieu : Lyon</b>		
<b>...Département de la Drôme (26)</b>		
<b>préfecture : Valence</b>		
92,1	D42	vallée du Toulourenc <b>Reilhanette</b> pont sur le Toulourenc
93,6	D42 D542	<b>Col de Macuègne : 2° cat</b> <b>alt au sommet : 1070m D+ : 554m</b> <b>longueur : 15,5 kms</b> jonction D542 : à gauche pont sur l'Anary, affluent du Toulourenc <b>Montbrun-les-Bains</b> petite station thermale, ruines du château, village de Drôme provençale. Fait partie du parc naturel régional des baronnies provençales.

102,2	D542	Le col de Macuègne constitue en fait une "partie" du col de l'Homme Mort. début des choses sérieuses
103,7	D542	<b>Barret-de-Lioure</b> % les + difficiles dans la traversée du village col de Macuègne : 1070m (le col se l'Homme Mort se poursuit sur la droite par la D63).
108,2	D542	descente vers la vallée de la Méouge (7 kms) <b>près de Séderon</b> (chef-lieu de canton situé à 1 km du parcours). chef-lieu de canton à droite vers le col de la Pigière par la D546 (direction Sisteron) pont sur la Méouge alt : 843m <i>La Méouge prend sa source à Barret-de-Lioure, arrose Séderon, pour ensuite se diriger vers le département des Hautes Alpes via les célèbres gorges de la Méouge. Elle se jette dans le Buëch, affluent de la Durance.</i>
110,8	D546	<b>Col de la Pigière</b> 3° cat alt au sommet : 968m D+: 125m longueur : 2,5 kms sommet (le col du Négron se poursuit sur la droite par la D18)
... Région Provence-Alpes-Côte d'Azur c chef-lieu : Marseille		
...Département des Alpes de Haute Provence (04) préfecture : Digne-les-Bains		
	D946	vallée du Jabron  <i>Le Jabron prend sa source près du col de la Pigière sur la commune des Omergues. Il longe le nord de la Montagne de la Lure que nous apercevrons sur notre droite avant de se jeter dans la Durance à Sisteron. Il coule donc d'ouest en est.</i> descente
114,6	D946	<b>les Omergues</b>
... Région Auvergne - Rhône - Alpes c chef-lieu : Lyon		
...Département de la Drôme (26) préfecture : Valence		
117,2		<b>Monfroc</b> village de la Drôme enclavé dans les Alpes de Hautes Provence
... Région Provence-Alpes-Côte d'Azur c chef-lieu : Marseille		
...Département des Alpes de Haute Provence (04) préfecture : Digne-les-Bains		
	D946	vallée du Jabron

*Cette vallée est parallèle à la Montagne de la Lure (à notre droite). Elle appartient à la même formation géologique que le plateau d'Albion qu'elle jouxte et le Mont Ventoux. Elle atteint l'altitude de 1826m.*

119,7 D946

**Curel**  
**Le Passavour**  
**Les Remises**

126,5 D946

**Saint-Vincent-sur-Jabron** alt : 634m

131,2

**Le Couvent (lieu-dit)** alt : 599m

134 D946

**Noyers-sur-Jabron** alt : 534m

139,1 D946

**Beuvons** alt : 494m

141,5 D946

laisser à gauche la D53

D946

vallée du Jabron

144,3 D946

jonction D4085 (ex nationale 85) : à gauche  
vallée de la Durance

*Longue de 305 kilomètres, la Durance prend sa source dans les Hautes Alpes près du col de Montgenèvre à 2632m d'altitude. C'est le plus grand affluent du Rhône, juste après la Saône. La Durance constitue la colonne vertébrale de la Provence. Depuis le barrage de Serre-Ponçon (en amont de Sisteron), les eaux de la Durance sont devenues beaucoup plus calmes. A ce jour, c'est le second plus grand lac artificiel d'Europe et toute la vallée de la Durance est irriguée grâce à lui.*

145,3 N85

la Peyrouse lieu-dit  
rond-point

N85

longement chemin de fer

147,7 N85

passage devant la gare de Sisteron

148 N85

**SISTERON**

*Avec la construction de son pont sur la Durance à l'époque romaine, Sisteron a joué pendant des siècles un rôle stratégique vital. D'où la présence de nombreuses fortifications. C'est actuellement une petite ville industrielle et touristique. Située au confluent du Buëch et de la Durance, la ville est dominée par sa citadelle face au rocher de la Baum. Ancienne cathédrale du XIIes, vestiges d'anciens couvents. Climat méditerranéen : 300 jours de soleil par an. Située sur la D4085 (ancienne route nationale 85 c-a-d la route Napoléon) et sur la ligne ferroviaire reliant Marseille à Grenoble. Desservie par l'autoroute reliant Marseille à Gap. 7200 habitants.*

148,1

embranchement rue Droite : à droite

N85

vers la gauche par la rue Saunerie

148,5

**Hôtel la Citadelle**

Rue de la Saunerie, 126  
04200 Sisteron  
l'hôtel se situe au centre ville.

**Comines - Sanremo ETAPE 8**

**Sisteron - le Sauze (Barcelonnette) 153 kms D+ : 2548m (selon openrun)**

**2018**

**Section en France**

**... Région de Provence - Alpes - Côte d'Azur**

**c chef-lieu : Marseille**

**...Département des Alpes de Haute Provence**

**préfecture : Digne**

0	D4085	<b>Sisteron</b>
	N85	<b>Hôtel la Citadelle</b>
2,6		pont sur la Durance Porte de Provence
	D4	jonction rue du commandant Wilmart : à droite
	D4	route de Volonne
	D4	longement autoroute E712
	D4	petit tunnel
	D4	vallée de la Durance (rive gauche)
6	D4	rond-point : 3° sortie par la D4
		<b>Salignac près de ...</b>
		<b>côte du val de Durance : 5° cat</b>
		alt au sommet : 527m D+: 60m longueur : 1,5 kms
7,1		sommet de la côte
8,4	D4	camping Alpes de Haute Provence (à gauche de la route)
9	D4	Sens lieu-dit
11,7		pont sur le Riu de Jabron pont sur le Vançon
14,7	D4	<b>Volonne</b>
		pont sur le Ravin de la Grave
	D4	Chadouvin lieu-dit
		le plan d'eau se trouve sur notre droite
		<b>l'Escale</b>
17,9	D4	embranchement "route Napoléon" : à 2H "route Napoléon"
		2 bras : vers la gauche
19,1		rond point de Saint André : 1° sortie "route Napoléon"
		longement du canal EDF (à droite de la route)
		la Côte Nord lieu-dit
19,8		prendre à gauche (suivre la route principale) pont sur le canal
19,9	D4	jonction N85 (D4085) : à gauche attention : route rouge
	N85	longement canal EDF (à gauche de la route)
	N85	pont sur le canal EDF et sur SNCF
	N85	<b>Malijai</b>

22,7		on quitte à 2H la route Napoléon pour prendre l'avenue des marroniers
23,8	D12	mairie, pont sur la Bléone, affluent de la Durance rond-point : 2° sortie par la D8 c-a-d tout droit 2 bras : vers la gauche par la D8 (laisser à droite la D12) De longs faux plats entrecoupés de petites descentes nous mènent à 525m d'altitude (D+ 205m). Non classé.
	D8	vallée de la Bléone pont sur le Ravin de la Partie, affluent de la Bléone laisser à droite la D8 qui gravit le col de l'Espinouse pour poursuivre par la D12
29,8	D8	
	D12	les Ragots lieu-dit
	D12	Camejane lieu-dit
35,3	D12	<b>Le Chaffaut-Saint-Jurson</b> T : à 2H
36,8	D12	embranchement D17 : à droite alt : 525m
	D17	<b>côte de la vallée de la Bléone : 3° cat</b> <b>alt au sommet : 660m D+: 135m</b> <b>longueur : 4,5 kms</b> aire d'arrêt de Gros Préfaisé sommet de la côte
42,6		longement chemin de fer gare de Saint-Jurson
	D17	gare de Mezel-Châteauredon jonction D907 : à 8H
	D907	pont sous chemin de fer
	D907	<b>Châteauredon</b> alt : 616m
45	N85	jonction route Napoléon (N85) : à droite
	N85	route rouge DANGER!!!
	N85	<b>Col des Robines : 3° catégorie</b> <b>alt au sommet : 988m D+: 372 m</b> <b>longueur : 25,5 kms</b> <i>Seuls les 6 derniers kms sont un "peu" moins faciles. Il s'agit pour le reste de faux plats.</i>
	N85	on rejoint la vallée de l'Asse longement chemin de fer vallée de l'Asse <i>réserve géologique naturelle de la région de Digne</i> petit tunnel
50,3	N85	<b>Chabrières (lieu-dit et gare)</b> alt : 619m
	N85	route Napoléon gare de Chaudon-Norante
52,3	N85	<b>Chaudon-Norante</b> alt : 685m vallée de l'Asse

62,5	N85	<b>Barrême</b> chef-lieu de canton alt : 764m embranchement N202 : à gauche N202 <i>vallée de l'Asse</i> N202 <i>confluent de l'Asse du Cluamanc et de l'Asse de Moriez</i> N202 <i>vallée de l'Asse de Moriez</i>
68,8		gare de Gévaudan alt : 826m
72,3	N202	<b>Moriez</b> alt : 898m
75,6	N202	Col des Robines alt : 988m
77,5	N202	<b>Saint-André-les-Alpes</b> chef-lieu de canton alt : 898m N202 au rond-point, prendre la D955 (route d'Allos) pont sur l'Isolle, affluent du Verdon
77,7		<b>Col d'Allos : hors catégorie</b> <b>alt au sommet : 2250m D+ : 1352m</b> <b>longueur : 48 kms</b>
79	D955	<b>La Mure-Argens</b> camping alt: 972m <i>vallée du Verdon</i> près de la gare d'Allon-Argens
84	D955 D955	la D34 rejoint la route sur la gauche <b>Font-Gaillarde (lieu-dit)</b> alt : 1052m <i>vallée du Verdon</i> ravin des Eichalets
	D955	carrières
	D955	La D908 aboutit sur la droite
	D908	La D908A aboutit sur la gauche alt : 1068m
94,4	D908	pont sur le Verdon (Thorame-Haute) altisurface de Thorame-Haute à gauche (avions)
	D908	camping de Pontmaude alt : 1124m camping de la crête de Chabrières alt : 1130m
100,5	D908	<b>Beuvezer</b> alt : 1155m <b>Villars-Colmars (près de ....)</b> <b>Parc national du Mercantour ...</b>
106,5	D908	<b>Colmars</b> alt : 1247m <i>vallée du Verdon</i>
109,5	D908	<b>Chaumie (près de ...)</b> alt : 1324m
114	D908	<b>Allos</b> alt : 1442m <i>vallée du Verdon</i>



114	D908	<b>la Baumelle (lieu-dit)</b> alt : 1570 m <b>la Baume (l-d)</b> <b>les Gays (l-d)</b>
116	D908	<b>le Sarret (l-d)</b> alt : 1695m
117	D908	<b>la Foux (l-d)</b> alt : 1716m
118		on s'engage dans le col proprement dit (partie la plus dure)
119		<b>La Foux d'Allos (station de sports d'hiver)</b> alt : 1760m on contourne par la droite <b>l'Aiguille (autre quartier de cette station)</b> <b>les Sources du Verdon (autre quartier)</b> <b>Quartier des Etoiles</b>
128,9		Col d'Allos alt : 2250m
134,8	D908	descente !!! Prudence! Route étroite <b>Serre de la Crous (lieu-dit)</b> <b>le Rochas (lieu-dit)</b> <b>la Malune (lieu-dit)</b> <b>les Agneliers (lieu-dit)</b>
143		<i>la route de Pra-Loup aboutit à gauche. Pra-Loup est célèbre dans l'histoire du cyclisme car Bernard Thévenet y a ravi le maillot jaune à Eddy Merckx cependant échappé dans la descente du col d'Allos et ayant pris 1 minute d'avance. Il fut déposé par Felice Gimondi lui-même déposé par après par Thévenet.</i>
144,4	D908	<b>le Pied de la Maure (lieu-dit)</b> pont sur le Bachelard jonction D902, route du col de la Cayolle (c'est pour demain). longement du Golf (à gauche de la route)
146,8	D902	<b>le Plan (lieu-dit)</b> avant le pont sur l'Ubaye, prendre à droite la digue de la Gravette
147		<b>Barcelonnette</b> sous-préfecture. 2700 habitants C'est la ville des mexicains. De nombreux barcelonnettes ont émigré au Mexique entre 1850 et 1950 (industrie textile). Ils y ont détenu le monopole de l'industrie et du commerce textile. Ils sont revenus à Barcelonnette et y ont construit de nombreuses maisons classées monuments historiques.
148,5		Ville natale de Paul Reynaud, chef du gouvernement avant la guerre. longement de l'Ubaye jonction D209 : à droite avenue Honoré Couttolenc <b>la Chaup (lieu-dit)</b>

D209	<b>côte de 3° catégorie : côte du Sauze</b> alt au sommet : 1400m D+ : 240m longueur : 3,4 kms % entre 10 et 15% du km 1,5 au km 1,9 et du km 3 au km 3,2
153 D209	<b>le Sauze</b> <b>alt : 1400m</b> <u><b>hôtel l'Equipe</b></u> 04400 le Sauze tel : 04 92 81 05 12 station de sports d'hiver familiale

## Comines - N ETAPE 9

le Sauze( Barcelonnette) - Castagniers (Nice) 154 kms D+ : 2840m

2018

### Section en France

... Région de Provence - Alpes - Côte d'Azur

c:chef-lieu : Marseille

...Département des Alpes de Haute Provence

préfecture : Digne

0		<b>le Sauze</b> Hôtel l'Equipe
	D209	on reprend en sens inverse la route de la veille descente vers la vallée de l'Ubaye à gauche avant le pont sur l'Ubaye par la digue de la Gravette
3,5	SR48	<b>Barcelonnette</b> sous-préfecture jonction D902 (avenue Emile Aubert) : à gauche
	D902	<b>le Plan (lieu-dit)</b> alt : 1125m
7,5	D902	vers la gauche par la D902
	D902	<i>vallée du Bachelard</i> <b>Parc naturel national du Mercantour</b>

**Col de la Cayolle : hors catégorie**  
**alt au sommet : 2326 m** **D+:1200m**  
**longueur :27kms**

9	D902	<b>Uvernet-Fours (lieu-dit)</b> alt : 1189 m <i>vallée du Bachelard</i>
25,3	D902	Refuge Hôtel de Bayasse alt : 1783m les 5 derniers kms sont les + difficiles
33,5		Refuge du Col de la Cayolle
34,5	D902	sommet du col de la Cayolle alt : 2326m

...Département des Alpes Maritimes

préfecture : Nice

	D2202	descente
40,5	D2202	Refuge de la cantonnière alt : 1789m près de la grotte de Couasto
42	D2202	source du Var
42,2		<b>Estenc</b>
43,8	D2202	<b>Saint-Sauveur</b>
44,8		pont sur le Var petit tunnel
48,7		<b>Entraunes</b> alt : 1302m
55,7	D2202	<b>Saint-Martin-d'Entraunes</b> alt : 1022m
59,6	D2202	<b>Villeneuve d'Entraunes</b> alt : 940m

66 D2002	<i>vallée du Var</i> <b>Guillaumes</b> alt : 795m <b>les Plans lieu-dit</b> <i>vallée du Var</i> pont sur le Var succession de petits tunnels
72 D2002	<b>Souche Bourdine lieu-dit</b> alt : 802m
74	zone de pique-nique
74,7 D2002	pont sur le vallon de Berthéou (ruisseau) alt : 784m <b>réserve naturelle des gorges de Daluis</b>
78 D2002	<b>Daluis</b> <i>vallée du Var</i>
<b>...Département des Alpes de Haute Provence</b> <b>préfecture : Digne</b>	
85 D2002	pont sur le Ravin du Rioux (affluent du Var)
86 D4202	jonction D4202 : à droite danger : route rouge pont sur le Var alt : 554m
91,5 D4202	<b>Entrevaux</b> <i>vallée du Var</i>
<b>...Département des Alpes Maritimes</b> <b>préfecture : Nice</b>	
98,5 D4202	<b>Puget-Théniers</b> embranchement D2211A : à droite pont sur le Var alt : 403m
D2211A	<b>Col Saint-Raphaël : 2° catégorie</b> <b>alt au sommet : 875m D+ : 472m</b> <b>longueur : 8 kms</b>
106,5 D2211A	sommet du col Saint-Raphaël embranchement D27 : à gauche pas de descente : il s'agit d'un replat entre les 2 cols
111 D27	<b>côte d'Arcros : 3° catégorie</b> <b>alt au sommet : 1153m D+ : 270m</b> <b>longueur : 4,5 kms</b>
113 D27	<b>Rourebel (lieu-dit)</b> alt : 1014m <b>Ascros</b>
115,5 D27	sommet alt : 1153m
118 D27	<b>les Crottes (lieu-dit)</b>
122 D27	col de Vé Gautier alt : 1099m
127 D27	<b>Toudon</b> alt : 989m
131 D27	<b>près de la Tourette du Château</b>
D27	descente danger!!!
137	2 bras : à gauche par la D27 vers Boston
138 D27	col du Rostan alt : 617m

140 D27 **Bonson** alt : 489m  
D27 passage de l'Euse  
143 D27 Valon de Lunel  
144 **La Sénégole**  
M17 descente sinueuse DANGER!!!  
147,5 M17 **Le Rouccias**  
148 M17 **La Roquette-sur-Var lieu-dit**  
pont sur le Var  
Pont Charles-Albert  
jonction M6202 : à droite  
M6202 route rouge DANGER!!!  
150 M6202 **Saint-Martin-du-Var**  
154 M6202 **Castagniers** alt : 80m  
ouf!!!  
**Servotel Castagniers**  
Route de Grenoble 1976  
06670 Castagniers

l'hôtel est situé le long de la grand route sur la gauche (attention en traversant)

**Comines - Sanremo ETAPE 10**

**Castagniers (Nice) - Sanremo 90 kms D+ :1350 m**

**2018**

**Section en France**

**... Région de Provence - Alpes - Côte d'Azur**

**c: chef-lieu : Marseille**

**...Département des Alpes Maritimes (06)**

**préfecture : Nice**

0	<b>Castagniers alt : 80m</b> Servotel Castagniers
M6202	les Moulins (lieu-dit) route rouge DANGER!!! <i>longement du Var</i>
0,7	le Mouriez (lieu-dit) gare de la Bédoule
M6202	gare de Colomars
3,2	la Manda (lieu-dit)
M6202	gare de Bellet
M6202	gare de Saint-Sauveur
7,7 M6202	gare de Lingostière <i>longement du Var (rive gauche)</i>
9,7	St-Isidore <i>pont sous autoroute A8</i> <i>Bvd du Mercantour</i> la Plaine (lieu-dit) les Moulins (lieu-dit) Proximité de l'aéroport de Nice-Côte d'Azur
15,2	Jonction Promenade des Anglais <b>NICE</b> la Californie lieu-dit <i>longement de la Méditerranée (piste cyclable)</i>

*Préfecture des Alpes maritimes et deuxième ville de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur après Marseille, Nice compte 350,000 habitants (550,000 h pour l'entièreté de la métropole). Située entre mer et montagne, la ville est la capitale culturelle et économique de la Côte d'Azur. Elle possède la deuxième capacité hôtelière de France après Paris. Elle accueille 4 millions de touristes par an. Troisième aéroport de France, 2 palais des congrès, nombreux musées. Nice devint française en 1860, un an avant l'unité italienne. Le comté de Nice faisait partie avant cela d'un état installé des deux côtés des Alpes formé par la Savoie, le Piémont et la Sardaigne avec comme capitale Turin. Cet état fut le point de départ de la réunification italienne (Garibaldi). La ville est située au fond de la Baie des Anges, abritée du vent par un amphithéâtre de collines. Le massif Alpin se déploie d'ailleurs de Nice à Vienne en Autriche selon un arc de cercle.*

16,2		Arenas lieu-dit promenade des Anglais Baie des Anges
21,9		longement du Vieux Nice (Altnizza)
23		le Port (piste cyclable) Quai Papacino place de l'île de beauté carr Bvd Stalingrad : à gauche
24,3	D6007	jonction N7 (rond-point) : 2° sortie par corniche André de Joly

**Col de 2° catégorie : col de la Turbie  
alt au sommet : 479m**

M6007 **D+ : 470m** **longueur : 12kms**

26,7		la M6007 est l'ancienne nationale 7 col de Villefranche lieu-dit la Corne lieu-dit <b>Villefranche-sur-Mer</b> Avenue Bella Vista
30		petit tunnel moyenne corniche
33,4	M6007	<b>Eze</b>
34		route de la Turbie : à 11H
	M45	route de la Turbie
36	M2564	jonction route de Nice : à droite <b>sommet du Col</b>
37		rond-point : 1° sortie par la grande corniche côte non classée D+ : 25m
	D2564	<b>la Turbie</b>

*La Turbie se trouvait au point culminant de la via Julia Augusta qui longeait les côtes de la Ligurie et celles de la Côte d'Azur. Elle est située sur le promontoire de la tête de chien et est surtout connue pour le trophée de la Turbie ou trophée des Alpes édifié en l'an 6 avant J-C en l'honneur de l'empereur Auguste, le pacificateur des Alpes. Ce trophée marquait la frontière entre l'Italie et la Gaule.*

D2564 route de Menton (grande corniche)

*Nous sommes dans les hauteurs de Monaco, principauté entourée des villes françaises du Cap d'Ail, Beausoleil et Roquebrune-Cap-Martin. Elle a comme chef d'état le prince Albert II de la famille Grimaldi, une des plus anciennes familles régnantes au monde. Avec une superficie de 2 km<sup>2</sup>, c'est le plus petit état du monde après le Vatican. Avec 39,000h, c'est le pays avec la plus grande densité de population au monde. Elle dépendait au départ de la république de Gênes mais devint pratiquement autonome depuis 1297. Religion d'état : le catholicisme. Ne fait pas partie de l'union européenne mais est autorisée à utiliser l'euro comme monnaie.*

D2564 vers la droite par la D2564

D2564 longement autoroute " la Provençale"

44,2 D2564 laisser à droite la D53

**Roquebrune**

D2564 Avenue André Maurois

Avenue Gabriel Hanotaux

46 D2564 jonction D6007 (ancienne nationale 7) : à 1H

N7 Avenue de Verdun

N7 pont sous SNCF

48,3 N7 rond-point du pont de l'Union : 1° sortie

promenade du soleil

plage du Casino

plage du Marché

50 N7 **Menton**

Menton vieux-port

Menton plage des Sablettes

Menton Garavan lieu-dit (port)

53 N7 frontière

**Section en Italie**

**... Région de LIGURIE**

**c: chef-lieu : Marseille**

**... Province d'Imperia**

**chef-lieu : Imperia**

pont sous chemin de fer



53,1	SS1 dir	tunnel longueur : 600m SS=strada statale
54,1	SS1 dir	tunnel longueur : 100m
54,7	SS1 dir	tunnel longueur : 500m
	SS1	Via Aurelia
58,4		prendre à droite avant le 4° tunnel Corse Franca
60,3	SS1	Pont sur le Fiume Roia
	SS1	<b>Ventimiglia</b> Via Cavour Corse Genova
62,2	SS1	Pont sur Chemin de Fer Pont sur Torrente Nervia
62,5	SS1	Via Aurelia
65	SS1	<b>Bordighera</b>
67,5	SS1	<b>Capo Sant Ampelio 5° catégorie</b> <b>alt : 60m D+ : 53m longueur : 1km</b>
69,2	SS1	pont sur le Vallone Curtasse Via Aurelia di Poniente prendre à droite la Via XX Septembre
71,3		<b>Ospidaletti</b> Via XX Septembre Via Cavalieri de Malte pour rejoindre la piste cyclable IM2A, il faut décrire un périple en boucle qui nous fait "repasser" au-dessus de la SS1. Il s'agit de l'ancienne voie ferrée de Nice à San-Remo devenue une piste cyclable. On dirait un Ravel chez nous. Cette piste nous fait traverser un tunnel, la Galeria Capo Nero.
72,9	IM2A	entrée du tunnel
74,7		pont sous SS1
77,5		<b>SANREMO</b> longement de la mer sur la piste cyclable
<p><i>Ville de 56,000 habitants dans la province d'Imperia, la ville touristique est connue pour ses fleurs, son festival de la chanson, son rallye automobile, son casino (il n'y a que 4 villes en Italie avec un casino) et l'arrivée de la primavera, Milan-Sanremo. La ville est protégée des vents du nord par la montagne (crique) et il y fait doux en hiver. L'arrière-pays est consacré pour une grande part à la culture des fleurs (sous serre) qui constitue un point essentiel de l'économie de Sanremo. On retrouve sur les cartes et dans la bibliographie l'appellation San Remo, même parfois avec un trait d'union. La ville a adopté en 2002 le nom officiel de Sanremo.</i></p> <p>Punta di San Martino</p>		

81		on quitte la piste cyclable pour rejoindre la SS1, la Via Aurelia
81,8	SS1	Via Duca d'Aosta : à gauche (pied du Poggio di Sanremo). alt : 1m
		<b>Poggio di Sanremo côte de 3° catégorie</b> <b>alt au sommet : 159m D+ :158m</b> <b>longueur : 3,5 kms connu en tant que dernière difficulté de la Primavera, Milan-Sanremo.</b>
85,3		<b>sommet</b>
		descente dangereuse
88,7		jonction SS1 : à droite à l'hôtel de ville : à droite
90		gare de Sanremo Nouvelle gare souterraine. ouf!!!