

COMINES --->SANREMO

1497kms

Du dimanche 29 août au mardi 7 août 2018

dénivellation : 19324 m (selon Gpsies)

Belgique : Région .	
Région Wallonne	province de Hainaut
France : Région	
Hauts de France	Nord (59) Pas-de-Calais (62) Somme (80) Oise (60)
Ile de France	Seine-et-Marne (77)
Centre - Val de Loire	Loiret (45)
Bourgogne - Franche Comté	Yonne (89) Nièvre (58)
Auvergne - Rhône Alpes	Allier (03) Puy de Dôme (63) Haute Loire (43) Ardèche (07) Drôme (26)
Provence Alpes Côte d'Azur	Vaucluse (84) Alpes de Haute Provence (04) Alpes Maritimes (06)
Italie : Région	
Ligurie	province d'Imperia

ETAPES	KMS	Total	dénivellation en m.
1 Comines - Compiègne	194		1400
2 Compiègne - Nemours	164	349	1442
3 Nemours - Nevers	166	501,5	1536
4 Nevers - Thiers	176	672	2021
5 Thiers - le Puy-en-Velais	125	818	2218
6 le Puy-en-Velais - Montélimar	126,5	962	1710
7 Montélimar - Sisteron	148,5	1122	2259
8 Sisteron - Barcelonnette	153	1236	2548
9 Barcelonnette - Castagniers (Nice)	154	1325	2840
10 Castagniers (Nice) - Sanremo	90		1350
	1497		19324

COLS de 1° et 2° catégorie et Hors catégorie.

1. Col de la Plantade (2° cat)	4° étape	870m	325m de dén
2. Côte de St Eloy-la-Glacière (2° cat)	5° étape	1054m	682m de dén
3. Mont Mézenc (1° cat)	6° étape	1440m	931 m de dén
4. Col de Macuègne (2° cat)	7° étape	1070m	554m de dén
5. Col d'Allos (hors cat)	8° étape	2250m	1352m de dén
6. Col de la Cayolle (hors cat)	9° étape	2326m	1200m de dén
7. Col Raphaël (2° cat)	9° étape	875m	472m de dén
8. Col de la Turbie (2° cat)	10° étape	479m	470 m de dén