

# COMINES --->PAMPELUNE

## 1336 KMS

... du dimanche 28 juillet au lundi 5 août 2019

dénivellation : 13.939 m

<u>Belgique : Région .</u>	
Région Wallonne	province de Hainaut
<u>France : Région</u>	
Hauts de France	Nord (59) Pas-de-Calais (62) Somme (80)
Normandie	Seine Maritime (76) Eure (27) Orne (61)
Pays de la Loire	Sarthe (72) Maine-et-Loire (49)
Centre - Val de Loire	Indre-et-Loire (37)
Nouvelle Aquitaine	Vienne(86) Deux Sèvres (79) Charente (16) Charente Maritime (17) Gironde (33) Landes (40) Pyrénées Atlantiques (64)
<u>Espagne : Région</u>	
Navarre	province de Navarre
Aragon	province de Huesca province de Saragosse

<u>ETAPES</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u>
1 Comines - Forges-les-Eaux	191		1547
2 Forges-les-Eaux - Verneuil d'Avre et d'Iton	142,3	333,3	1354
3 Verneuil d'Avre et d'Iton - la Flèche	162	495,3	1452
4 la Flèche - Fontaine-le-Comte	158	653,3	1330
5 Fontaine-le-Comte - Cognac	127	780,3	1036
6 Cognac - Villandraut	167	947,3	1415
7 Villandraut - Bérenx	134	1081,3	1254
8 Bérenx - Isaba	112,2	1193,5	2506
9 Isaba - Pampelune	142,2	1335,7	2045
	<b>1335,7</b>		<b>13939</b>

### COLS de 2° et Hors catégorie.

		<u>Alt</u>	<u>D+</u>
1. Col d'Erroymendi -Port de Larrau Hors cat	8° étape	1573	1205
2. Portillo de Galindo 2° cat	9° étape	1146	510
3. Col de Castillo Nuevo 2° cat	9° étape	930	440