

<b>Comines - Aubagne ETAPE 1</b>		
<b>Comines - Thourotte D+: 1186 m</b>		
<b>191</b>	<b>kms</b>	<b>samedi 25 juillet 2020</b>
<b>... REGION Wallonie</b>		
<b>capitale : Namur</b>		
<b>... Province du Hainaut</b>		
<b>Chef-lieu : MONS</b>		
0		<b>Comines grand place</b>
		départ : 7H00
		rue du Faubourg, rue du Fort
0,5		pont sur la Lys
<b>section en France</b>		
<b>... REGION Hauts de France</b>		
<b>capitale : Lille</b>		
<b>... Département du Nord (59)</b>		
<b>préfecture : LILLE</b>		
0,7		jonction rue de la République : à droite (feux)
		rue d'Armentières
	D945	embranchement rue de Quesnoy : à gauche
	D308	passage à niveau (ancienne piscine de Comines France)
2,5		rond-point : 2° sortie
	D308	<b>Sainte-Marguerite près de ...</b>
	D308	contournement de Sainte-Marguerite
5	D308	rond-point : 1° sortie
7,7	D36A	carr D108
		<b>Quesnoy-sur-Deûle</b>
	D36	pont sur la Deûle
8	D36	carr D949
10,2	D36	carr D56 (rond-point du Croix-au-Bois : 2° sortie)
11,7		le Funquereau lieu-dit
12,7	D36	jonction D7 : à droite
	D7	la Prévôté lieu-dit
		embranchement D36 : à gauche
14,4	D36	passage à niveau
		<b>Wez-Macquart</b>
16,3	D36	carr D933 (ancienne route nationale Lille-Armentières)
17,5	D63	pont sur autoroute A25
18,6	D63	pont sur TGV
20,2	D63	jonction D62 : à gauche (lieu-dit le Touquet)
22,1	D62	<b>Radinghem-en-Weppes</b>
		<b>côte non classée</b>
22,7	D62	carr D141B
	D62	le château : faux plat montant vers Beaucamps
24,3	D62	carr D7 (feu lumineux)
		<b>Beaucamps-Ligny</b>

		passage devant l'institut Sainte-Marie (Frères Maristes) : il s'agit du premier établissement établi par les Frères Maristes dans le Nord. Ils se sont ensuite établis en Belgique et plus particulièrement dans la province de Luxembourg (Arlon).
26,5	D62	pont sous la N41 (Lille-Lens) avec deux ronds-points successifs
28,2	D62	passage à niveau (ancienne ligne Lille-Paris)
		<b>Wavrin</b>
28,2		embranchement rue Vincent Auriol : à droite
28,5		embranchement rue Voltaire : à gauche
		carr D241 (feux lumineux) : en face par rue Roger Salengro
30,6		pont sur le canal de la Deûle
		<b>Allennes-les-Marais</b>
33,3		jonction D39 : à droite
33,7	D39	carr rue de la gare : à gauche vers Carnin
		<b>Carnin</b>
35,8		jonction D41 : à droite
<b>... Département du PAS-DE-CALAIS (62)</b> <b>préfecture : ARRAS</b>		
37,1		pont sur "ring" de Carvin
		carr rue Séraphin Cordier : à gauche vers le centre
		<b>Carvin</b>
38,3		carr D925 : à droite
		église Saint-Martin à gauche
38,9		carr place
	D165	D165
39,8	D165	jonction rue Arthur Lamendin : à droite
41,3		station Total rond-point : 3° sortie par D919
42,7	D919	pont sur le canal de la Deûle
43,7	D919	pont sur le canal de Lens
44,7	D919	rond point : 2° sortie c-a-d tout droit
467		<b>Courrières</b>
		centre commercial Cora
45,8		rond point : 1° sortie c-a-d à 1H
		piste cyclable route de Courrières
		pont sous rocade minière A21
		centre hospitalier d'Hénin Beaumont à droite
47,4		carr Boulevard Eisenhower : en face par Avenue des déportés
		jonction D39 : 135° à gauche par rue de l'abbaye (St Joseph)
48,2	D39	2 bras : vers la droite par rue Napoléon Demarquette
		<b>Hénin-Beaumont</b>
		carr Boulevard Gabriel Péri : en face par rue Robert Aylé
		rond point : 2° sortie par rue Bvd du Maréchal Juin c-a-d à gauche
49,9		carr rue Pasteur (feux lumineux)
49		côte non classée D+ : 29m
49,1		pont sur SNCF
		suivre la rue Pierre Mendès France
49,9		rond point : 3° sortie par D39 c-a-d à 1H
50,5	D39	carr Bvd Branly (feux lumineux)

51,8	D39	rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
52	D39	rond-point des Vaches : 2° sortie par Bvd Eugène Thomas
	D39	rond-point : 1° sortie c-a-d à droite Bvd Eugène Thomas
		<b>Beaumont</b>
52,7	D39	2 bras : vers la gauche par D39 (rue Saint-Martin)
53,3	D39	embranchement D39 : à droite
54,4	D39	pont sur TGV Nord
54,6		pont sur autoroute A1
55,6	D39	carr D48
		<b>Quiery-la-Motte</b>
		aérodrome de Vitry-en-Artois à gauche
56,1		côte non classée D+ : 24m
59,6	D39	carr route nationale (feux assez longs) : en face
60,1	D39	embranchement D39 : à droite
60,4	D39	rond-point : 1° sortie par D39 c-a-d à 1H
60,7	D39	carr rue du 8 mai : à gauche
		<b>Vitry-en-Artois</b>
60,9	D39	pont sur la Scarpe
65,2		embranchement D43 : tout droit par D39
		<b>Sailly-en-Ostrevant</b>
66,2	D39	pont sur la Sensée
66,2		<b>côte de la vallée de la Sensée 5° cat alt : 74m D+ : 35m</b>
	D39	2 bras : vers la gauche par D39 c-a-d à 10H
67,2	D39	2 bras : vers la droite par D9
		<b>Etaing</b>
	D9	2 bras : vers la gauche par D9E6
68,7	D9E6	pont sous l'autoroute des Anglais, l'A26
	D9E6	jonction D956 : à droite
	D956	embranchement D9E6 : à gauche par rue de la Bruyère
		embranchement rue du Pavé : à gauche
	D9E6	<b>Dury</b>
70,6		jonction chemin du calvaire : à droite
71,2		sommet de la côte
		2 bras : vers la droite
72,3		carr D939 (nationale Arras - Cambrai)
		virage 90° à gauche
73,7		jonction D163 : à droite
		<b>Villers-lès-Cagnicourt</b>
74		<b>côte de Cagnicourt 5° cat alt : 87m D+ : 37m</b>
	D13	2 bras : vers la droite
	D13	jonction D14E2 : à droite
		<b>Cagnicourt</b>
	D14E2	2 bras : vers la gauche par la D14E2
78	D14E2	carr D14 : à droite
78,9		sommet de la côte
	D14	<b>Quéant</b>

81,1		jonction route de Lagnicourt : à droite
81,3		<b>côte de Lagnicourt 5° cat</b> <b>alt : 129m D+ : 62m</b>
83,8		carr D5
		<b>Lagnicourt-Marcel</b>
84,2		virage 135° à gauche
	D18	<b>Morchies</b>
88	D18	carr D910, route de Bapaume à Cambrai
	D18	<b>Lebucquière</b>
	D18	2 bras : vers la droite vers Vélou
	D18	<b>Vélou</b>
92,6	D18	jonction D7 : tout droit
93		<b>sommet de la côte</b>
		<b>Bertincourt</b>
93	D7	2 bras : vers la gauche à 8H rue Raymond Poincaré
93,2	D7	embranchement : à droite
93,3		carr D18 : à droite
95,5	D18	pont sur autoroute A2 "Paris-Bruxelles
98,1	D18	2 bras : vers la gauche par D7E1
98,3		<b>Ytres</b>
	D18	2 bras : vers la droite
	D18	embranchement D9E3 : tout droit
<b>... Département de la SOMME (80)</b>		
<b>préfecture : AMIENS</b>		
98,6	D43	carr D178
	D43	2 bras : vers la droite
		<b>Etricourt-Manancourt</b>
	D43	2 bras : vers la gauche par D43
	D43	carr : à droite par D43 Grande Rue
101,2		embranchement D72 : tout droit par D43
		place du 11 novembre 1918
	D43	<b>Moislans</b>
	D43	embranchement D43 : à droite
107	D43	pont sur le canal du Nord
	D43	<b>Allaines</b>
		<b>côte d'Allaines 5°cat</b> <b>alt : 114m D+ : 43m</b>
110,6		<b>sommet de la côte</b>
		carr D1017 (ancienne nationale 17) rond-point : 2° sortie c-a-d en face par D938
111,2	D938	2° rond point : 2° sortie c-a-d tout droit par D43
	D43	2 bras : vers la gauche par D4
	D43	Avenue Charles Boulanger
		<b>PERONNE</b>
113	D43	carr D1017 : en face par D199
113,4	D199	pont sur la Cologne, affluent de la Somme
		<b>Flamicourt</b>
	D199	virage 90° à gauche

	D199	virage 90° à droite
	D199	embranchement rue Roger Corne : à droite
		jonction rue Jules Ferry : à gauche
		longement de la Somme (à droite)
117		côte non classée D+ : 23m
117,7		jonction Grande Rue : à gauche
		<b>Mesnil-Bruntel</b>
		embranchement D88 : à droite
120,7	D88	jonction D1029 (chaussée de Brunehaut) : à droite
		<b>Brie</b>
120,9	D1029	embranchement D88 : à gauche
122,7	D88	pont sur l'Omignon, affluent de la Somme
	D88	embranchement D45 : à droite
		<b>Saint-Christ-Briost</b>
123,8	D45	pont sur la Somme
	D45	embranchement D62 : à gauche lieu-dit les Croisettes
	D62	<b>Cizancourt</b>
126	D62	pont sous l'A29 (Amiens - Saint Quentin)
	D62	<b>Epénancourt</b>
		virage 90° à gauche
129,2	D62	2 bras : vers la droite par D62
		<b>Pargny</b>
	D62	2 bras : vers la gauche c-a-d tout droit par petite route
		Rue de la Fontaine
130,7		<b>Fontaine-les-Pargny</b>
		jonction D15 : à gauche
		<b>Béthancourt-sur-Somme</b>
132	D15	pont sur la Somme canalisée et sur la Somme rivière
		<b>Villecourt</b>
132,9	D15	carr petite route : à 5H (épingle à cheveux)
		les Carrières
		<b>Buny</b>
135,6		embranchement D89 : à droite
136	D89	pont sur la Somme rivière et sur la Somme canalisée
	D89	<b>Voyennes</b>
136,4	D89	2 bras : vers la gauche par D417
138,9	D417	embranchement D17 : tout droit par D17
	D17	pont SNCF
141	D17	carr D930, route de Nesle à Ham
142		côte non classée D+ : 23m
143,6	D17	embranchement D186 : à droite
	D186	<b>Esmery-Hallon</b>
145,4	D186	embranchement D31 : à gauche
<b>... Département de l'Oise (60)</b>		
<b>préfecture : BEAUVAIS</b>		
147,2		<b>côte de Libermont 5° cat</b>
		<b>alt : 100m D+ : 36m</b>
149	D31	embranchement D128 : à gauche

		<b>Libermont</b>
151,9		sommet de la côte
152,5	D128	carr D39
	D128	<b>Fréniches</b>
152,7	D128	embranchement D552 : à gauche
155,6	D552	embranchement D91 : à droite
	D91	<b>Muirancourt</b>
		vallée de la Verse, affluent de la Somme
158,6	D91	carr D103 : à gauche
		<b>Bussy</b>
158,9	D103	pont sur la Verse, affluent de la Somme
160,3	D103	2 bras : vers la droite par D558
	D558	<b>Genvry</b>
161,3	D558	2 bras : vers la droite par la D611 vers le canal du Nord
161,8	D611	embranchement petite route : à gauche vers le canal du Nord
162	TO	jonction Voie Verte Trans Oise (TO)
		Cette voie verte, bien aménagée, permet une ballade bien agréable dans un vallon verdoyant du pays Noyonnais. Avec un enrobé lisse, elle emprunte le chemin de halage du canal du Nord jusqu'au confluent avec le canal latéral à l'Oise. Autour de Noyon, on peut profiter d'une vue sur la ville et sa cathédrale.
		longement du canal du Nord
163,9	TO	pont sous la D934
		pont sous D939
	TO	Faubourg de Montdidier
166,8	TO	pont sous D1032
166,2	TO	<b>NOYON</b>
		Ville de 14,000 habitants du département de l'Oise (chef-lieu de canton), Noyon est à 25 kms au nord de Compiègne et à 40 kms à l'ouest de Soissons, deux anciennes villes-étapes. La commune est traversée par la Verse et le Ru des Marquets qui confluent dans l'Oise, affluent de la Seine. L'Oise constitue d'ailleurs la limite Sud de la Commune. Citons aussi le canal latéral à l'Oise et le canal du Nord qui convergent au Sud de Noyon. Déjà siège d'un évêché en 531. A l'époque mérovingienne, Noyon est une des capitales du royaume Franc vu sa proximité avec Soissons. C'est une ville importante du Moyen-Age. Charlemagne y est couronné roi des Francs en 768 et Hugues Capet y est sacré roi de Franc en 987. Pendant deux siècles, la ville a été donnée en apanage au duché de Bourgogne (de 1363 à 1559, date du traité du Cateau-Cambrésis où la ville devient définitivement française). En 1430, Jeanne d'Arc y a été emprisonnée avant d'être vendue aux Anglais en novembre de la même année. Lieux et monuments. La cathédrale Notre-Dame est campée sur le point le plus élevé de la ville, là où se trouvait le castrum du Bas-Empire Romain. La cathédrale romane, là où avaient été sacrés Charlemagne puis Hugues Capet, a été détruite par un incendie en 1131. Citons le quartier canonial (maisons des chanoines), le quartier épiscopal, le musée du Noyonnais, l'hôtel de ville de style gothique flamboyant, la place du Marché, le musée Jean Calvin. Ce dernier, réformateur protestant et fondateur du mouvement calviniste, est en effet né à Noyon en 1509. Il est mort à Genève.
	TO	<b>Pont-l'Evêque</b>
		la voie verte s'oriente vers la gauche le long du canal latéral à l'Oise

		pont sous D145 : on quitte le chemin de halage pour passer sur le pont
168,5	D145	pont sur le canal latéral à l'Oise
168,8	D145	pont sur l'Oise
		<b>Sempigny</b>
168,9	D145	embranchement D165 : à droite
170,2	D165	embranchement D169 : tout droit (vers la droite)
		suivre EV3 (une voie verte qui épouse la départementale)
172,1	D169	2 bras : vers la droite par D 48 (EV3)
		près du site de l'ancienne abbaye d'Ourscamp
	D48	pont sur l'Oise
	D48	pont sur le canal latéral à l'Oise
173,2		embranchement rue des Ecazieux : à gauche (avant le pont SNCF)
		les Ecazieux (lieu-dit) : nombreux étangs à gauche
		nous longeons la ligne SNCF de Creil à Jeumont
178,8		jonction D608 : à gauche
		<b>Pimprez</b>
182,6		carr rue Cesziaw Barski : à droite
183,9		rond-point : 1° sortie
		pont sous ligne SNCF
184,6		rond-point : 2° sortie
		rue de Pimprez
		<b>Ribecourt-Dreslincourt</b>
185,4		carr D40 : tout droit par rue Voltaire
186,3		jonction D932 : à gauche
	D932	Cité du champ Louvet (près de Ribecourt)
		pont sur le Matz, affluent de l'Oise
	D932	usines Saint-Gobain Glass
189,5		rond-point : 2° sortie par rue nationale
190,3	D932	carr rue du Maréchal Juin : à droite
190,6		carr Avenue du Gros Grelot : à gauche
191		<b>Hôtel des 2 Vallées</b>
		10 avenue du Gros Grelot à 60150 Thourotte

<b>Comines - Aubagne ETAPE 2</b>		
<b>Thourotte - Nogent-sur-Seine D+: 1696 m</b>		
<b>157,2 km: dimanche 26 juillet 2020</b>		
<b>... REGION Hauts de France</b>		
<b>capitale : Lille</b>		
<b>... Département de l'Oise (60)</b>		
<b>préfecture : BEAUVAIS</b>		
0		<b>Thourotte</b>
		Hôtel des 2 vallées
		avenue du gros grelet
		carr rue du Maréchal Juin : à droite
0,6		carr rue nationale
1,2		rond-point : 2° sortie par la rue de la République c-a-d à 1H
		jonction rue Pasteur : à droite
1,6		puis à gauche par la rue du Plessis-Brion
		pont SNCF (gare de Thourotte)
		pont sur le canal
2,4		pont sur l'Oise
2,7	D66	jonction D66 : à droite
	D66	<b>le Plessis-Brion</b>
3,4	D66	rond-point : 2° sortie
		forêt
5,3	D66	rond-point 2° sortie c-a-d tout droit
	D130	<b>Choisy-au-Bac</b>
		feu : embranchement rue du Général Leclerq : à gauche
6,6		jonction D81 : à droite
	D81	suivre la D81 vers la gauche
		<i>vallée de l'Aisne</i>
9,1	D81	carr D546 : à droite
	D546	pont sur l'Aisne
	D546	rond-point : 2° sortie par l'avenue du général Weygangd
		<i>proximité de la clairière de Rethondes</i>
9,8		<i>carrefour du Francport</i>
		<i>Le wagon dans lequel a été signé l'armistice au terme de la grande guerre le 11 novembre 1918 se trouve à quelques centaines de mètres. Ce même wagon a servi en juin 1940 pour entériner la capitulation française en présence d'Adolf Hitler et du maréchal Pétain.</i>
11,1		jonction N41 : à gauche PRUDENCE, route rouge !!!
	N41	<i>forêt de Compiègne</i>
13,4	N41	embranchement D547 : à droite
	D547	<i>Route Eugénie (épouse de Napoléon III)</i>
		<i>longement du Ru de Berne</i>
16	D547	<b>Vieux-Moulin</b>
21,8	D547	jonction D973 : à gauche
	D973	<b>Pierrefonds</b>



		<i>forteresse</i>
23	D973	pont sur le Ru de Berne
		<b>côte du Ru de Berne 5° cat alt : 126m D+:63m</b>
		Rue du 8 mai 1945
<b>... Département de l'Aisne (02) préfecture : LAON</b>		
		<b>Reteuil</b>
29,1		pont sur le Ru de la Rouillée
		<b>côte du Ru de la Rouillée 4° cat alt : 223m D+:138m</b>
30	D973	<b>Taillefontaine</b>
		<i>forêt de Retz</i>
34,5		sommet de la côte
37,2		pont sur la N2 (nationale de Paris à Bruxelles)
		carr : à droite
		<b>Villers-Cotterêt</b>
		ville-étape lors du périple Comines - Tossa de Mar (Barcelonne)
		<i>château de François Ier</i>
39,1		jonction : à gauche
39,6		carr rue Lavoisier : tout droit par D973
	D973	pont SNCF (ligne de la Plaine à Hirson)
40		rotonde : 3° sortie par D973
		<b>côte de Villers-Cotterêt 5° cat alt : 184 m D+:44m</b>
		<i>forêt de Retz</i>
41,1		carrefour du chêne Rivet
44,1	D973	<b>Dampieux</b>
44,7	D973	<b>côte de Dampieux 5° cat alt : 190 m D+:54m</b>
		<b>Vouty</b>
		vers la gauche par D973
		<b>Ancienville</b>
49		<b>côte d'Ancienville 4° cat alt : 170 m D+:81m</b>
51,1		sommet
53,4	D973	<b>Chouy</b>
	D973	embranchement D82 : à droite
	D82	descente vers la vallée de l'Ourcq
55	D82	pont sur l'Ourcq
55,2		<b>côte de la vallée de l'Ourcq 4° cat alt : 163 m D+:83m</b>
		pont sur SNCF
	D79	la D82 devient la D79
58		<b>Neuilly-saint-Front</b>
58,2		embranchement D82 : à 1H
60	D82	Rassy lieu-dit

60	D82	embranchement D82 : à droite
60,7		sommet
		Remontvoisins lieu-dit
		pont sur le Ru d'Allan
		<b>côte du Ru d'Allan 5° cat</b>
		<b>alt : 174 m D+:32m</b>
62,2	D82	<b>Priez</b>
65	D82	<b>Courchamps</b>
	D82	<b>Licy-Clignon</b>
67,3	D82	pont sur le Clignon
67,3		<b>côte du Clignon 4° cat</b>
		<b>alt : 180m m D+:90m</b>
	D82	<b>Torcy-en-Valois</b> à gauche puis à droite en suivant la D82
71,5		sommet
72,4	D82	<b>Lucy-le-Bocage</b>
72,4	D82	embranchement D82 : à droite (c'est en fait la 2° à droite)
72,7		<b>côte de Lucy-le-Bocage 5° cat</b>
		<b>alt : 200m m D+:45m</b>
73,9		pont sur l'autoroute A4, l'autoroute de l'Est sommet de la côte
74,5		traversée de la D1003 (ex nationale 3) en suivant le code de la route SVP
	D82	<b>Compru</b>
77,1	D82	jonction D11 (route jaune)
78,8	D11	<b>Domptin</b>
82,2	D11	<b>Villiers-saint-Denis</b>
85,1	D11	rond-point : 2° sortie par Faubourg de Villiers
85,7		carr rue Emile Morlot
		<b>Charly-sur-Marne</b>
		Place Delahaye
86,4		jonction D82 : vers la gauche
86,7	D82	pont sur la Marne alt : 54m
86,7		<b>côte de la Marne 4° cat</b>
		<b>alt : 196m m D+:140m</b>
		pont sur ligne SNCF Paris-Strasbourg
88	D82	embranchement D86 : à droite
	D86	<b>Pavant</b>
88,4	D86	embranchement D82 : à gauche
91		changement de région et de département
<b>... REGION ILE DE France</b>		
<b>capitale : Paris</b>		
<b>... Département de la Seine-et-Marne (77)</b>		
<b>préfecture : MELUN</b>		
92,7		sommet de la côte alt : 196m
93,9	D55	carr D407 (route de Montmirail) : tout droit par D55
	D55	<b>Boitron</b>
98,6	D55	jonction D31 : à 8H

	D31	vallée du Petit Morin alt : 78m
102,2	D31	carr D222
	D31	<b>Sablonnières</b>
105,2	D31	embranchement D46 : à droite
		pont sur le Petit Morin alt : 85m
105,3		<b>côte du Petit Morin 4° cat</b>
		<b>alt : 188m m D+:102m</b>
	D41	<b>Bellot</b>
105,7	D6	jonction D6 :à droite puis à gauche par D46
108,2	D46	<b>Doucy</b>
109		<b>sommet de la côte</b>
		tout droit par D46
114,7	D46	jonction D215 : tout droit par D215 (route jaune)
		<b>la Ferté-Gaucher</b>
		chef-lieu de canton
115	D215	embranchement rue Fernand Vaillant : à gauche
115,3		jonction D14 : à gauche
	D14	vallée du Grand Morin alt : 78m
		rue de la Vigne
116,9	D14	embranchement petite route : à droite
		jonction C2 : vers la droite
	C2	pont sur le Grand Morin
117,5	C2	jonction D934 : à gauche route rouge PRUDENCE!!!
118,7	D934	embranchement D 60 : à droite
		<b>côte du Grand Morin 4° cat</b>
		<b>alt : 193m m D+:82m</b>
	D60	<b>Lescherolles</b>
120,3		pont sur le Ru de la Pâture
123,4	D60	jonction : à droite par D60
124	D60	à 4H par D60
125,4		<b>sommet alt : 193m</b>
	D60	<b>Sancy-les-Provins</b>
		suivre la D60 (plusieurs virages)
129,4	D60	carr nationale 4
132,5		pont sur l'Aubetin
133,6	D60	carr : tout droit par D15
		<b>Villiers-saint-Georges</b>
134,4	D15	jonction D403 (route rouge) : tout droit
135	D403	embranchement D72 : à gauche
138,5	D72	<b>Beauchery-saint-Martin</b>
		suivre la D72 vers la gauche
	D72	pont SNCF
140,1	D72	pont sur la Traconne
141,3	D72	carr D100
		Chennetron lieu-dit
	D72	carr D236
146,5	D72	carr D76
149,2	D72	<b>Chalandre-la-Grande</b>

150	D72	changement de département et de région
<b>... GRAND EST</b>		
<b>capitale : Strasbourg</b>		
<b>... Département de l'Aube (10)</b>		
<b>préfecture : Troyes</b>		
	D40a	
152,6	D40a	carr D951
152,8		pont sur le Resson
153,7		pont sur la Noue de Pigny
		carrières à gauche, plan d'eau de Monteuil à droite
154,7		pont sur la Noue des Nagoires
155,9		rond-point : 2° sortie par la route de Paris
<b>Nogent-sur-Seine</b>		
156		pont sur SNCF (gare de Nogent)
		pont sur la Seine (2 bras) alt : 60m
156,7		embranchement Grande Rue Saint-Laurent : à droite
156,9		embranchement Rue des Fossés : à gauche
		place de l'Eglise
157,1		Hôtel Saint Laurent
		21 rue des Fossés à Nogent sur Seine
		Sous-préfecture du département de l'Aube, la ville compte 6000 Nogentais. Elle faisait partie autrefois du comté de Champagne.
		La commune est traversée par la Seine. Celle-ci a été complétée de deux canaux, ce qui a donné naissance à deux îles. L'une d'elles, l'île Olive, est entièrement boisée et dédiée à la promenade. Eglise Saint-Laurent, pavillon dit de Henri IV.

<b>Comines - Aubagne ETAPE 3</b>		
<b>Nogent-sur-Seine - Avallon</b>		<b>lundi 27 juillet 2020</b>
		<b>D+: 1552 m</b>
<b>147 kms</b>		
<b>... REGION GRAND EST</b>		
<b>capitale : Strasbourg</b>		
<b>... Département de l'Aube (10)</b>		
<b>préfecture : TROYES</b>		
0		<b>Nogent-sur-Seine</b>
		hôtel Saint Laurent
		rue des Fossés
		rond-point du théâtre : 1° sortie Avenue Pasteur
0,5		2° rond-point : 2° sortie
1,7	D54	carr D619 route rouge
4	D54	carr D68
8,2		<b>Le Mesnil</b>
		route jaune
10	D54	<b>Avant-lès-Marcilly</b>
10,4	D54	<b>côte d'Avant-lès-Marcilly 5° cat</b>
		<b>alt : 156m D+ : 50m</b>
11	D54	2 bras : vers la droite par la D54
		<b>Charmoy</b>
13,6	D54	embranchement D64 : à droite
	D64	jonction D16 : à droite
17,9	D16	embranchement rue de la Liberté
		<b>Bourdenay</b>
		virage vers la droite
	D64	pont sur l'Orvin
		jonction D374 (calvaire): à gauche
19	D374	pont sur l'Orvin
19,6	D374	pont sur l'Orvin
20	D374	<b>côte de l'Orvin 5° cat</b>
		<b>alt : 154m D+ : 50m</b>
19,7	D374	2 bras : vers la droite par la D64
	D64	<b>près de Bercenay-le-Hayer</b>
		jonction D84 : à droite par D64
		<b>Pouy-sur-Vannes</b>
25,1	D64	embranchement D64 : à droite
27,5		<b>côte de l'entrée en Bourgogne 5° cat</b>
		<b>alt : 239m D+ : 72 m</b>
		<i>forêt</i>
28,1		changement de région et de département
<b>... REGION Bourgogne - Franche Comté</b>		
<b>capitale : Dijon</b>		
<b>... Département de l'Yonne (89)</b>		
<b>préfecture : Auxerre</b>		

		la D64 devient la D20
29,5		sommet de la côte
30	D20	carr D79
		<b>côte menant vers le pont de l'A5 5° cat alt : 237m D+ : 75m</b>
33,4	D20	pont sur l'autoroute A5 Paris-Troyes
34,6	D20	sommet de la côte
		passage à niveau
34,4		jonction D660 : à droite route rouge PRUDENCE!!
	D660	<b>Villeneuve-l'Archevêque</b>
	D660	embranchement D141 : à gauche
35,5	D141	pont sur la Vanne
35,5		<b>côte de la vallée de la Vanne 4° cat alt : 224m D+ : 120m</b>
	D141	virage 90° à gauche
40		sommet
	D141	<b>Coulours</b>
		jonction Grand Rue : à droite par D141
44,4	D141	2 bras : vers la gauche par D141
47,4	D141	carr D76
47,4		<b>côte de la forêt d'Othe 4° cat alt : 281m D+ : 81m</b>
52	D141	embranchement D905 (route rouge) : à 2H
52,4		<b>Arces</b>
52,7	D905	tout droit par D84
53,3		sommet
	D84	traversée de la forêt d'Othe
58,6	D84	<b>Bellehaume</b>
58,7		2 bras : vers la droite par D84
59,4	D84	pont sur TGV sud-est
	D84	<b>Bligny-en-Othe</b>
	D84	carr entrée de Brienne : à gauche par D84
		<b>Brienon-sur-Armançon</b>
		embranchement rue de la Porte d'en Haut : à droite
		carrefour centre : en face
		Grande Rue
	D84	feu lumineux
64,4		pont sur le canal de Bourgogne
64,7		pont SNCF ancienne ligne de Paris à Lyon
		halte nautique de Brienon-sur-Armançon
	D84	embranchement D84 : à gauche
65		pont sur l'Armançon (2 bras)
		2 bras : vers la gauche par D84
		Ferme de Paincourt
68,5		carr D43
	D84	pont sur le Rû des Ventes (rivière)
71,5	D84	carr D91
72,2	D84	pont sur le Serein

72,2		<b>côte de la vallée du Serein 5° cat</b> <b>alt : 167m D+ : 68m</b>
73,7	D84	carr D5
		<b>Seignelay</b>
74,5	D84	2 bras : vers la gauche par D84 c-a-d tout droit
		<b>sommet</b>
		forêt
		pont sur chemin de fer
80	D84	pont sous A6, l'autoroute du soleil
	D84	<b>Monéteau</b>
	D84	Parc technologique d'Activités de la Chapelle
	D84	Zone industrielle la Plaine des Isles
83,9	D84	embranchement Rue des Caillottes (route étroite) : à droite
		2 bras : vers la droite
84,6		embranchement Allée Henri Farman : à droite
		pont sous la N6
		longement de l'Yonne
	lcv1	prendre la voie cyclable lcv1 qui longe l'Yonne
	lcv1	longement de l'Yonne
	lcv1	virage 90° à gauche
		pont sur le 2° bras de l'Yonne
86,7	lcv1	jonction Rue des Champoulains : à droite
86,8	lcv1	jonction Rue de l'Ocrerie : à gauche
		longement de l'Yonne+C119:C129
		Rue Saint-Martin (passage sous le pont)
		longement de l'Yonne (port de plaisance d'Auxerre Aquarelle)
		Quai de l'Ancienne Abbaye
		passerelle sur l'Yonne : à droite pour traverser l'Yonne
87,7		pour rejoindre la voie cyclable TBV: à gauche puis à droite par le TBV
	TBV	longement de l'Yonne
		<b>AUXERRE</b>
		Le centre historique d'Auxerre se trouve sur notre droite.
		longement de l'Yonne
		Cnêr-ieu du departement de l'Yonne, la ville compte 35000 habitants (93000 dans son aire urbaine). Auxerre est une capitale culturelle et touristique au cœur de la Bourgogne dans la vallée de l'Yonne. (35 monuments historiques inscrits ou classés). Connue pour son club de football. Vignoble auxerrois. Port de plaisance fréquenté par 3500 bateaux chaque année. Cathédrale Saint-Etienne, Place de l'Horloge.
	TBV	passage sous autre pont
		Quai du Batardeau
88,6		rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche
		passage sous passerelle
		tout droit par le parc de l'Arbre Sec
		jonction rue Yver : à droite

89,3	D163	carr D163 : à gauche
	D163	Vélodrome de l'Yonne à droite
	D163	longement de l'Yonne
94,2	D163	<b>Vaux</b>
	D163	longement de l'Yonne Canal du Nivernais
		<b>Champs-sur-Yonne (sur l'autre rive)</b>
96,3	D163	embranchement voie cyclable : à 10H le long de l'Yonne
		pont sous nationale 6
	V56	pont sous voie ferrée
		voie verte du canal du Nivernais
101,7	V56	carr D38
		<b>Vincelles</b>
		jonction rue de l'Yonne : à gauche par la rue de l'Yonne
		virage 90° à droite
102,1		<b>côte de la vallée de l'Yonne 5° cat</b> <b>alt: 164m D+ : 61m</b>
102,2	D85	jonction D85 : à gauche
		Grande Rue
	D85	passage à niveau
103,6	D85	jonction nationale 6 : à gauche PRUDENCE!
103,8	N6	embranchement D100 : à droite
	D100	<b>sommet</b>
107,5	D100	carrefour : à droite rue de Vézelay par D100
	D100	<b>Bazarnes</b>
109,5	D100	embranchement D309 : à gauche
		Crisenon lieu-dit
109,9	D309	pont sur l'Yonne
		passage à niveau
		<b>Pré Gilbert</b>
110,3	D309	carr D39 : à droite
	D39	longement de l'Yonne et du canal du Nivernais
113,9	D39	<b>Sery</b>
113,9	D39	<b>côte de Sery 5° cat</b> <b>alt : 191m D+ : 65m</b>
116	D39	jonction D950 (route jaune) : tout droit
	D950	<b>Mailly-la-Ville</b>
	D950	embranchement D950 : à 10H
116,1		<b>côte de Magnhy-la-Ville 4° cat</b> <b>alt : 232m D+ : 111m</b>
116,2	D950	embranchement D123 : vers la gauche par D950
		la D950 est une route jaune
119,3	D950	<b>Avigny</b>
121		vers la droite par D950
122,8		<b>sommet de la côte</b>
126,8	D950	<i>pont sur la Cure</i>
	D950	jonction D606 (ex nationale 6) : à gauche
		<b>Voutenay-sur-Cure</b>
		<b>côte de la Cure 4° cat</b>



		<b>alt : 238m D+ : 100m</b>
127,3	D606	embranchement D9 : à droite
	D9	<i>vallée du Ruisseau du vau de Bouche</i>
128,6	D9	2 bras : vers la droite
137,8	D9	embranchement D944 : à droite
	D944	<b>Lucy-le-Bois</b>
140	D944	sommet de la côte
141,6		passage à niveau
141,8		<b>côte de Ligny 5° cat</b>
		<b>alt : 254m D+ : 41m</b>
145		rond-point : 3° sortie
		Rue du général Leclerc
		carr Av du 11 novembre : à gauche
		passage derrière la gare d'Avallon
		<b>AVALLON alt : 254m</b>
146,3		jonction rue des Prés : à gauche
		pont sous SNCF
		embranchement chemin de Halage : à droite
		jonction route de Sauvigny : à droite
		embranchement : à gauche
		2° embranchement : à gauche
147		DAK Hôtel
		119 rue de Lyon
		Avallon
		tel : +33 3 86 31 63 20
		Avallon de 7000 habitants (16000 pour l'aire urbaine), elle est incluse dans le parc naturel régional du Morvan que l'on traversera intégralement demain Elle est située sur un plateau dominant la vallée du Cousin. Ville extrêmement ancienne, la ville est bâtie dans une situation extrêmement pittoresque. Principaux "monuments " : l'église Saint-Lazarre et la tour de l'Horloge.

<b>Comines - Aubagne ETAPE 4</b>		
<b>Avallon - Paray-le-Monial</b>		<b>D+: 2181 m</b>
<b>157</b>	<b>kms</b>	<b>mardi 28 juillet 2020</b>
<b>Section en France</b>		
... REGION Bourgogne - Franche Comté		
capitale : Dijon		
... Département de l'Yonne (89)		
préfecture : Auxerre		
0		<b>Avallon</b>
		Dak Hôtel
		jonction rue des Minimes : à gauche
0,1		carr rue de Lyon
0,2		rond point : 1° sortie rue de la Goulotte
		en descente ....
		chemin de la Goulotte
1,6	D944	jonction D944 (route jaune) :à gauche
		<b>Parc régional naturel du Morvan</b>
2,1		pont sur le Cousin alt : 191m
2,1		<b>côte du Cousin 4° cat</b>
		<b>alt : 355m D+: 180m</b>
10		<b>sommet de la côte</b>
		Pré la Dame lieu-dit
		les Rompées lieu-dit
		descente
9,8	D944	carr D20
9,8		changement de département
... Département de la Nièvre (56)		
préfecture : Nevers		
13,3	D944	pont sur la Cure alt : 249 m
13,3		<b>côte de la Cure 4° cat</b>
		<b>alt : 422m D+:180 m</b>
15,4	D944	l'Huis Raquin lieu-dit carr D444
		champ Bossu lieu-dit
20		<b>sommet de la côte</b>
22,6		carr D128
		<b>Sainte-Marie-du-Puy alt : 413m</b>
		Etang de Rincieux sur la gauche
	D944	les Granges lieu-dit
25,2		pont sur le ruisseau de l'étang des Merles alt : 388m
25,2		<b>côte de Lormes 4° cat</b>
		<b>alt : 446m D+ : 107m</b>
28,9	D944	embranchement D42 : tout droit par D944
28,9		<b>sommet de la côte</b>
29,1	D944	embranchement D6 : tout droit par D42
		<b>Lormes</b>
29,3	D944	embranchement rue de Montigny : à gauche

		jonction rue du Pré Audon : à droite
		jonction D6 (place des roches) : à gauche
	D6	carr route des Teuroux : à droite
		embranchement chemin de l'Etang : à gauche
		embranchement chemin de l'Etang : à droite
		jonction rue des Campeurs : à droite
30,6	D944	jonction D944 : à gauche
		Etang du Goulot à gauche
30,7	D944	embranchement D17 : à gauche
	D17	Fraifontaine lieu-dit
33,7	D17	la Pierre lieu-dit
34,7	D17	les Loges lieu-dit
34,7		2 bras : vers la gauche par D17 c-a-d tout droit
35	D17	<b>côte des Loges 5° cat</b> <b>alt : 498m D+ : 64m</b>
36,8	D17	<b>sommet de la côte</b>
	D17	nous longeons l'ancienne voie romaine d'Auxerre à Autun
39,3	D17	carr D210 : tout droit
42,3	D17	jonction D977bis : vers la gauche
42,9	D977bis	carr D171
43,9	D977bis	embranchement D17 : vers la droite
43,9	D17	<b>côte de Ouroux-en-Morvan 3° cat</b> <b>alt : 620m D+ : 153m</b>
47,7	D17	jonction D272 : vers la gauche
		<b>Ouroux-en-Morvan</b>
48,1		on contourne l'église par la droite et on quitte par la D12
44,8	D12	embranchement D17 : vers la gauche c-a-d tout droit
46	D17	<b>sommet de la côte</b>
	D17	Champvé lieu-dit
	D17	vallée du Chalaux
50	D17	<b>côte de Poirot-Dessus 5°cat</b> <b>alt : 627m D+ : 67m</b>
52	D17	jonction D37 : à droite <b>sommet de la côte</b>
	D37	<b>la Gutteleau</b>
52,5	D37	<b>côte de la Gutteleau 5° cat</b> <b>alt : 680m D+ : 72m</b>
		<b>près de Planchez</b>
58,2	D37	embranchement D17 : à gauche
59,5	D17	<b>sommet de la côte</b>
60,1		<b>côte de la Chaise 5° cat</b> <b>alt : 711m D+ : 51m</b>
61,9	D17	l'Huis Prunelle
	D17	<b>Ruisseau Morin</b>
		tout droit par D17
	D17	<b>la Chaise</b>
62		changement de département
<b>... Département de Saône-et-Loire (71 )</b> <b>préfecture : Macon</b>		

59,3		<b>sommet de la côte de la Chaise</b>
	D2	les Roux lieu-dit
	D2	descente !!!
	D2	<b>Anost</b>
69	D2	embranchement D88 : à droite alt : 461m
64,4	D88	pont sur l'Anost (rivière)
64,4		<b>côte de la vallée de l'Anost 5° cat alt : 531m D+ : 70m</b>
65,9		<b>sommet</b>
71,3	D88	<b>Bussy</b>
71,3	D88	embranchement D388 : à gauche
	D388	Athez lieu-dit
73,5	D388	<b>côte de Corselles 4° cat alt : 602m D+ : 159m</b>
	D388	<b>Corselles</b>
75	D388	pont sur le Montmaillot (rivière)
76,8	D388	<b>sommet</b>
77	D388	jonction D978 : à gauche route rouge
	D978	les Arbonnes lieu-dit
	D978	le Pommoy lieu-dit
79	D978	embranchement D179 : à droite au lieu-dit la Bise
79	D179	<b>côte de la vallée de la Canche 5°cat alt : 622m D+ : 88m</b>
	D179	vallée de la Canche
	D179	près de la réserve biologique des gorges de la Canche
80,9		pont sur la Canche
		barrage + retenue d'eau sur la Canche
83		<b>sommet</b>
83,6	D179	embranchement : tout droit par D179
		descente !!!
86	D179	<b>Franet</b>
	D179	Bois de Rire lieu-dit
88,6	D179	<b>Saint-Prix</b>
		2 bras : vers la gauche par la D179
	D179	pont sur le ruisseau d'Argentolle
85,3	D179	pont sur le Mechet (ruisseau)
		Prezin lieu-dit
	D179	<b>la Boutière</b>
93,1	D179	<b>Saint-Léger-sous-Beuvray</b>
88,5	D179	2 bras : vers la gauche par la D114
91,3	D114	longement de "l'Etang de Poisson" (sur la droite)
93,7	D114	embranchement D262 : tout droit par D114
96,8	D114	jonction D681 : à droite route rouge!!!
	D681	la Maison Bourgogne lieu-dit
97,3	D681	embranchement D114 : à gauche
97,8	D114	pont sur la Braconne (rivière)
97,8		<b>côte de la vallée de la Braconne 5° cat</b>

		<b>alt : 347m D+ : 52m</b>
		vallée de la Braconne
99	D114	passage à niveau ligne Nevers à Chagny longement de "l'Etang de Boussons"
100,2	D114	embranchement D297 : tout droit par D114
100,4	D114	2 bras : vers la droite par D114
<b>100,7</b>		<b>sommet de la côte</b>
	D114	<b>près de Saint-Didier-sur-Arroux</b>
	D114	Thil-sur-Arroux lieu-dit
		Cherigny lieu-dit
105,8	D114	carr D47 : à gauche par D47
	D47	jonction : à gauche par D47
		<b>Charbonnat</b>
111,4	D114	pont sur l'Arroux
111,5	D114	embranchement D114 : à droite
116	D114	jonction D994 (route rouge) : à droite <b>PRUDENCE!!</b>
	D994	vallée de l'Arroux
	D994	la Boulaye lieu-dit
123,3	D994	<b>Toulon-sur-Arroux</b>
		vallée de l'Arroux
127	D994	embranchement D226 : à gauche
<b>127</b>		<b>côte de la vallée de l'Arroux 4° cat</b>
		<b>alt : 364m D+ : 110m</b>
<b>132</b>		<b>sommet</b>
135	D226	<b>Marly-sur-Arroux</b>
135,1	D226	embranchement D226 : à 2H
		Charnay lieu-dit
132,137	D226	carr D60
	D226	la Damorette lieu-dit
139	D226	carr D92 : à gauche
	D92	<b>près de Oudry</b>
137,6	D92	embranchement D52 : à droite
	D52	vallée de l'Oudrache
142	D52	carr D25
		Bragny hameau
145,2	D52	<b>Saint-Vincent-Bragny</b>
	D52	2 bras : vers la gauche par D352
	D352	la Maladrière lieu-dit
	D352	la Fontenette lieu-dit
		vallée de l'Oudrache
151,7	D352	<b>Saint-Léger-les-Paray</b>
		Mouillargue lieu-dit
152,4	D352	pont sur l'Oudrache
		rond-point : 2° sortie
		pont sur N79 (route centre Europe - Atlantique)
151	D352	2° rond-point : 1° sortie alt : 271m
		Mouillargue lieu-dit
		rond-point : 2° sortie

		pont sur N79 (route centre Europe-Atlantique)
153,8		rond-point : 1° sortie
155,2	D352	carr rue de la Bourgogne (rond-point)
156,5		jonction : à droite puis à gauche par la rue de la Poste
		<b>Paray-le-Monial</b>
		longement de la Bourbince
		carrefour rue des 2 ponts : tout droit par av. Jean-Paul II
156,7		embranchement : à gauche par la rue de la Visitation
157		hôtel restaurant de la Basilique (sur la gauche)
		18 rue de la Visitation
		Paray-le-Monial est surnommée la cité du Sacré-Cœur et ses habitants les Paradiens. Située au cœur du Charolais, la ville est traversée par la Barbince et le canal du Centre. La basilique du Sacré-Cœur, chef-d'œuvre de l'art roman, est le modèle le mieux conservé de l'architecture clunisienne en Bourgogne.

<b>Comines - Aubagne ETAPE 5</b>		
<b>Paray-le-Monial - Chasse-sur-Rhône</b>		<b>D+: 1974 m</b>
<b>144,3</b>	<b>kms</b>	<b>mercredi 29 juillet 2020</b>
<b>Section en France</b>		
<b>... REGION Bourgogne - Franche Comté</b>		
<b>capitale : Dijon</b>		
<b>... Département de la Saône et Loire (71)</b>		
<b>préfecture : Châlon-sur-Saône</b>		
0		<b>Paray-le-Monial</b>
		Rue de la Visitation (en sens contraire de la veille)
		Avenue Jean-Paul II
		carr : à gauche en empruntant le pont sur la Boubince
		Avenue de la République
		pont sur le canal
		carr D979
		passage à niveau important
	D34	puis vers la gauche par la D34 (route de Poisson)
	D34	longement de la ligne de chemin de fer
2,1	D34	les Eaux Mortes lieu-dit
		les Pierres Bouillées lieu-dit
		les Michelets lieu-dit
6		<b>côte de la Croix Rouge d'en Haut 5° cat</b>
		<b>alt : 328m D+ : 61m</b>
7	D34	carrefour : à gauche par petite route (lieu-dit la Croix Rouge d'en Haut)
		les Billons
		les Carreaux
		le Rolin
8,8		carr D458 : à gauche
	D458	suivre la D458 vers la droite
9,8	D458	<b>carr D10 sommet de la côte</b>
11,8	C3	pont sur l'Arconce (rivière)
		<b>côte de la vallée de l'Arconce 4° cat</b>
		<b>alt : 355m D+ : 92m</b>
		Semaize du Bas
13,4	C3	Semaize du Haut
		la C3 devient la C1
14,2		<b>sommet de la côte</b>
	C1	Fours à chaux
	C1	le Petit Bois
15,1		<b>côte de la croix Mommessin 5°cat</b>
		<b>alt : 399m D+ : 61m</b>
15,8	C1	suivre la C1 vers la droite
16,7	C1	carr D20 : tout droit par D320
17,3	D320	<b>la Croix Mommessin : à gauche petite route sommet de la côte</b>
17,5		zone de "loisirs" à droite

		les Bouffiers
19,6	D279	jonction D279 : à droite
		le Moulin d'Argolay
19,8	D279	pont sur le ruisseau d'Argolay
		<b>côte de la vallée de l'Argolay 4°cat</b>
		<b>alt : 435m D+ : 117m</b>
		les Vernelles
21	D279	<b>Amanzé</b>
		la Raie
24	D279	les Noues
24,3		sommet de la côte
25,6	D279	<b>Vareilles</b>
		côte non classée
25,6	D989	jonction D989 (route jaune) : à gauche
26,9		côte non classée
		champ du Loup
28,2	D989	<b>Baudemont</b>
29,5	D989	jonction D985 : à gauche
		<b>La Clayette</b>
		chef-lieu de canton
29,6	D985	embranchement rue de la gare : tout droit (laisser la D985 à gauche)
	D987	rue centrale; rue Lamartine
31,4	D987	rond-point de la Croix Bouthier : 1° sortie par D987
		route de Mâcon
		Intermarché à droite
32,4	D987	<b>Varenes-sous-Dun</b>
		longement du Sornin (rivière)
		Moulin de Chaperny
33		alt : 357m début des faux plats menant au col
34,4	D987	embranchement D283 : tout droit par D987
38,5	D987	2 bras : vers la droite vers Propières
38,5		changement de région et de département
<b>... REGION Auvergne - Rhône-Alpes</b>		
<b>capitale : Lyon</b>		
<b>... Département du Rhône (69)</b>		
<b>préfecture : Lyon</b>		
40,9	D43	2 bras : vers la droite vers Propières par la D10
45,5	D10	alt : 510m
<b>Col de la Croix d'Ajou 2° catégorie</b>		
<b>alt : 853m D+ : 347m (500m depuis le km 32)</b>		
<b>longueur : 6,5 kms</b>		
49	D10	<b>Propières</b>
49,1		embranchement D52 : à gauche (c'est la 2ième à gauche dans le village)
49,3	D52	2 bras : vers la droite
52		sommet du col de la Croix d'Ajou alt : 853m
	D622	la Voisinée



55	D622	<b>Chénelette</b>
55	D622	jonction D337 : à gauche
55	D337	embranchement D23 : à droite
57,4	D23	la Nuizière-d'en Haut
		Lafond
	D23	<b>Claveisolles</b>
64,9	D23	2 bras : vers la droite
		pont sous SNCF
66,9	D23	pont sur l'Azergues
		alt : 394m
		la Croix-du-Marché
67	D23	jonction D385 : à gauche PRUDENCE!!!
		Nous roulons 31 kms sur la D385 : s'organiser en conséquence!
	D385	<b>Lamure-sur-Azergues</b>
	D385	Quartier Neuf
	D385	Charbonnier
71,7	D385	embranchement D54 : tout droit par D385
		<i>vallée de l'Azergues</i>
		le Moulin Blanchard
73,8	D385	<b>Chambost-Allières</b>
		longement ligne SNCF
		<i>vallée de l'Azergues</i>
78,4	D385	<b>Chamelet</b>
83,9	D385	<b>Ternand</b>
87,5	D385	<b>Bois-d'Oingt</b>
		<b>Légny</b>
89,4	D385	gare de Bois-d'Oingt - Légny
90,3	D385	embranchement D338 : tout droit par D385
		<b>Le Breuil (près de ...)</b>
92,6	D385	embranchement D19 (route de Lentilly) : tout droit par D385
		les Mines lieu-dit
92,8	D385	embranchement vers Chessy : à gauche PRUDENCE!!!
		route du Breuil
		2 bras : vers la droite
	D19	jonction D19 : tout droit route de la Vallée
		à droite par D19 (avenue de la gare) devant la poste
93,7	D19	embranchement rue des Marais : à gauche
		<b>Chessy</b>
94,3		embranchement route de la Vallée : à droite
95,8		carr rue de la gare : à droite
		<b>Châtillon</b>
96		carr D385 : à gauche (feux lumineux) PRUDENCE!!!
		<b>Belmont-d'Azergues</b>
98,8	D385	embranchement D70 : à droite !!!! (rond-point)
	D70	pont sur l'Azergues alt : 210m
		<b>côte de la vallée de l'Azergues 3° cat</b>
		<b>alt : 435m D+ : 225m longueur : 7,5 kms</b>
	D70	passage à niveau

99	D70	embranchement D70 : vers la gauche (c-a-d tout droit)
		pont sur la Brévenne, affluent de l'Azergues
		passage à niveau
99,3	D70	2 bras : vers la gauche par la D70
	D70	pont sur autoroute A89, la Transeuropéenne
100,1	D70	rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
102,5		carr nationale 7 : tout droit (rond-point)
	D70	<b>Lentilly</b>
		pont sous SNCF
104,8	D70	carr D7 : tout droit
		Sous Mercruy
		Chatanay
106,4		sommet de la côte
		Larny
108,7	D70	pont sur le ruisseau de Larny
		<b>Valency</b>
109,3	D70	à 2H par la D70
		plusieurs côtes non classées
111,6	D70	<b>Pollionnay</b>
		<i>château</i>
		aire de repos (bancs)
112	D70	carr D610
		pont sur ruisseau
	D70	Montolvet lieu-dit
114,1		carr D24
	D70	<b>Vaugneray</b>
116,2		jonction D50 : à gauche
	D50	<b>Charpieux</b>
		la Maison Blanche lieu-dit
117,1	D489	jonction D489 : à gauche puis à droite par la D50
	D50	pont sur l'Yzeron, affluent du Rhône
118,3	D50	embranchement route des Granges : à droite (petite route)
		<b>côte de la route des Granges 5° cat</b>
		<b>alt : 375m D+ : 60m</b>
119		carr chemin des Granges
		les Granges lieu-dit
120,1		pont sur la Chalendrèze (rivière)
		<b>Messimy</b>
121,3	D75	embranchement D75 : à gauche
122,2	D75	carr D311 : tout droit par chemin du Pivole
122,7		jonction route du Moulin Rose : à droite
123		jonction D30 : tout droit (vers la droite) PRUDENCE!!!
123,3	D30	pont sur le Garon (rivière)
		<b>côte de la vallée du Garon 5° cat</b>
		<b>alt : 342m D+ : 42m</b>
	D30	<b>Verchery</b>
	D30	<b>Soucieu-en-Jarrest</b>
126,2	D30	rond-point : tout droit (1° sortie)

126,5	D30	pont sur le Ransuel (rivière) alt : 362m
127,7	D30	pont sur le Merdanson (rivière)
		<b>côte de la vallée du Merdanson 5° cat</b> <b>alt : 413m D+ : 65m</b>
	D30	<b>Saint-Laurent-d'Agny</b> place de la Fontaine Poste à gauche Mairie à droite
130,7	D30	embranchement D83 : à gauche ( rond-point : 4° sortie)
	D83	route de Ravel
133,8	D83	carr D342 : tout droit ( rond-point : 2° sortie)
134		descente vers la vallée du Rhône Prudence !!!
	D83	aire protégée des prairies et landes de Montagny
136,1	D83	<b>Chassagny</b>
138,6	D83	pont sur le Marnantais (rivière) Lycée Aragon-Picasso à droite rue du docteur Roux centre hospitalier de Mongelas à gauche
140	D83	jonction chemin Gizard : à droite <b>Givors</b>
140,2		tout droit par la rue Marcel Cachin
141		carr D488 : à 11H (tout droit) longement A47 jonction D2 : à gauche
	D2	pont sur A47 rond-point : 2° sortie (tout droit)
141,3	D2	pont sur le Gier, affluent du Rhône rond-point : 1° sortie c-a-d tout droit
141,8	D2	pont sur ligne SNCF embranchement D59 : tout droit
142	D2	embranchement rue Jacques Prévert (face à la gare) : à droite pont sous ligne SNCF embranchement rue Roger Salengro : à droite (c'est la 3° à droite après le pont) Givors Salengro lieu-dit contourner la place Camille Vallin pour prendre vers la gauche la rue Gambetta
143,1	D386	jonction quai du Rhône : à droite PRUDENCE!!! longement du Rhône (rive droite) Long de 812 kms, le Rhône prend sa source en Suisse dans le canton du Valais à 2209m d'altitude. Il se jette ensuite dans le lac Lemman puis s'engage en France par le Jura (défilé), arrose entre autre Bellegarde où il reçoit la Valserine puis se dirige vers l'ouest, vers Lyon où il reçoit son plus gros affluent, la Saône. Puis c'est le couloir rodanien via Vienne, Valence, Montélimar, Avignon et le delta avant de se jeter dans la Méditerranée.
143,2	D4a	embranchement pont sur le Rhône : à gauche pont sur le Rhône (pont suspendu) changement de département (au milieu du fleuve)

... Département de l'Isère (38) préfecture : Grenoble		
143,7	D4	rondonde : 2° sortie c-a-d tout droit par route de Givors
		carrefour chemin de Charnevaux
144		embranchement chemin de la Garenne : à gauche
144,3	D4	jonction Rue Pasteur
		<b>Chasse-sur-Rhône</b>
		arrivée
144,3		hôtel Campanile Lyon-Sud Chasse-sur-Rhône
		Z.I. Charnevaux Rue Pasteur
		38670 Chasse-sur-Rhône

<b>Comines - Aubagne ETAPE 6</b>		
<b>Chasse-sur-Rhône - Crest</b>		<b>D+: 1914 m</b>
<b>135,2 kms</b>		<b>jeudi 30 juillet 2020</b>
<b>Section en France</b>		
... REGION Auvergne - Rhône-Alpes		
capitale : Lyon		
... Département de l'Isère (38)		
préfecture : Grenoble		
0		<b>Chasse-sur-Rhône</b>
	D4	Rue Pasteur
0,2	D4	cité Berquet
		attention : route fr�quent�e!!!
		avenue Frédéric Mistral
1,7	D4	pont sous autoroute A7, l'autoroute du soleil
		longement de l'autoroute
2,3	D4	Decathlon de Chasse-sur-Rhône
		vallée du Rhône
	D4	longement ligne SNCF Lyon-Marseille
7,2	D4	rond-point : 1� sortie
		pont sous autoroute A7, l'autoroute du soleil
		embranchement : � gauche
7,6	D1407	jonction nationale 7 (D1407) : � droite
		longement du Rhône
	D1407	pont sous autoroute A7, l'autoroute du soleil
9,9	D1407	carr pont sur le Rhône Place Saint Louis: vers la gauche par D41
		Situ�e au confluent du Rhône et de la Gère, la ville de Vienne occupe une place privil�gi�e au carrefour de plusieurs routes : le Rhône, les Alpes et le Massif Central dont on aperçoit le mont Pillat. 30000 habitants (aire urbaine 110000h). Cathédrale Saint-Maurice et temple d'Auguste et de Livie.
		<b>Vienne</b>
	D41	longement de la Gère, affluent du Rhône
		pont sous SNCF
		Quartier Saint-André
		rue Victor Hugo
11,2		embranchement D538 : � droite (feu)
	D538	Mont�e Saint-Marcel
		<b>Mont�e Saint-Michel 4�cat</b>
		<b>alt : 276m D+ : 76m</b>
	D538	embranchement D46A
	D538	embranchement D46A
13,4	D538	embranchement D167 : � droite
		alt : 277m
15,5	D167	<b>Jardins</b>
16	D167	<b>côte de Jardins 5�cat</b>
		<b>alt : 323m D+ : 34m</b>

17,5		sommet
19,6	D167	<b>côte de Saint-Sorlin 4°cat</b> alt : 439m D+ : 117m
20,6	D167	<b>Saint-Sorlin-de-Vienne</b> alt : 322m
24,6	D167	<b>jonction D538 : à droite (sommet de la côte)</b> alt : 368m
25,5	D538	embranchement : à droite par D538
27,6	D538	pont sur la Varèze (rivière)
27,6		<b>côte de la vallée de la Varèze 4°cat</b> alt : 458m D+ : 118m
	D538	<b>Cour-et-Buis</b>
30,7	D538	<b>pont sur TGV Rhône-Alpes sommet de la côte</b>
34,5	D538	carr D51
35	D538	pont sur le Dolon
		<b>Tourdan (près de ...)</b>
37,6		pont de la Derroy En Barral lieu-dit
41		<b>Beaurepaire</b> suivre la D538 (à droite à un moment donné)
41,2	D538	pont sur l'Oron gare de Beaurepaire passage à niveau rond-point (=carr D519d) : 2° sortie c-a-d tout droit
<b>... Département de la Drôme (26)</b> préfecture : Valence		
45		pont sur la Dolure
		<b>côte de la vallée de la Dolure 3° cat</b> alt : 429m D+ : 160m longueur : 4 kms
		rond-point : 2° sortie par D538 pont sur le Régrimet
		<b>Lens-Lestang</b>
49		<b>sommet de la côte</b> <b>Hauterives</b>
50,1	D538	rond-point : 2° sortie c-a-d à gauche par D538
52,3		pont sur la Galaure alt : 300m
52,3		<b>côte de la vallée de la Galaure 3° cat</b> alt : 482m D+ : 182m longueur : 4,8 kms
57		<b>sommet de la côte</b>
59	D538	le Culty lieu-dit Gentonières lieu-dit longement de la Limane (rivière)
64,9	D538	rond-point : 2° sortie lieu-dit le Cabaret Neuf
65,3		pont sur l'Herbasse (rivière)
		<b>Margès</b>
66,3	D538	rond-point
69,1		pont sur le Chalon (rivière)

		<b>Peyrins</b>
63	D538	rond-point
65,5	D538	<b>Mours-Saint-Eussèbe</b>
66,6	D538	carr D532 (rond-point : 2° sortie)
		pont sous ligne SNCF
		rond point : 2° sortie par rue Jacquemart
78,4		carr cours Pierre Didier
		<b>Romans-sur-Isère</b>
		jonction Place Charles de Gaulle (Tour Jacquemart) : à gauche
78,5		côte des Cordeliers
78,7		embranchement rue Mathieu de la Drôme : à droite
		place Maurice Faure
79		pont Vieux : pont sur l'Isère alt : 140m
		<i>L'Isère prend sa source sur le territoire de la commune de Val dans le Massif de la Vanoise en Savoie. Elle forme la vallée de la Tarentaise en arrosant Bourg-St-Maurice, Moutiers, Allevard, la Combe de Savoie, Grenoble pour ensuite rejoindre le Rhône par le département de la Drôme.</i>
		<b>Bourg-de-Péage</b>
79,4		rond-point place de Delay d'Agier : à gauche (3° sortie)
		place d'Andrevon
		rue d'Andrevon
79,8		rond-point : 3° sortie par Avenue du Général de Gaulle
80		carr boulevard des Alpes - Provence (feux lumineux) : à droite
80,1	D102	carr D102 (feux) : à gauche
		Avenue des Patriotes
81	D102	rond-point de la Petite Ardoise : 2° sortie par D102
82,1	D102	pont sur le canal de la Bourne
82,1		<b>côte de la vallée de l'Isère 3° cat</b>
		<b>alt au sommet : 385m D+ : 245m longueur : 17 kms</b>
82,6		pont sur autoroute A49 Grenoble-Valence
89,5	D102	<b>Bésayes</b>
89,5	D102	jonction D101 : à gauche
	D101	embranchement D102 : à droite
90,5	D102	pont sur la Barberole
	D102	carr D125
92,5		pont sur le Guimand
	D102	<b>Charpey</b>
93,4	D102	embranchement D102 : à droite
	D102	carr D119a : à droite
96,4		pont sur la Lierne
96,7		carr D68
		jonction : à gauche
		<b>Peyrus</b>
	D262	embranchement D262 : à droite
97,4		<b>sommet de la côte</b>
	D262	château du Bourg
98,4	D262	pont sur la Murette

	D262	<b>Châteaudouble</b>
98,8		vers la droite par D262
	D262	passage église
	D262	2 bras : vers la gauche
99,6		pont sur le Chevillon
		Trompette lieu-dit
		longement de la Véore
101,5	D262	<b>Pas de Frécou</b> 2° catégorie alt au sommet : 844m D+ : 520m longueur : 10,5 kms <i>contreforts du massif du Vercors</i>
	D262	<b>Combovin</b> <i>forêt domaniale de Quint</i>
	D732	tout droit par D732 Pas de Boussière
112		sommet du col alt : 844m Pas de Frécou
		embranchement D749 : tout droit par D732
112,6	D732	Col Jérôme Cavalli alt : 842m
		<b>Sagnol</b> lieu-dit (golf)
		<b>les Lèches</b> lieu-dit
117,4	D732	tout droit par D731 (la D732 tourne à gauche)
	D731	<b>Gigors-et-Lozeron</b>
		<b>Pétavin</b> lieu- dit suivre la D731 vers la gauche
	D731	<b>la Rivière</b> lieu-dit
124,5	D731	<b>Cobonne</b>
	D731	vallée de la Sye
129,9	D731	jonction D93 : à droite
	D93	<b>Aousted-sur-Sye</b>
	D93	vallée de la Drôme
		<b>Crest</b>
		chef-lieu de canton
133,5		vers la droite par l'avenue Charles Amorin
		avenue Félix Rozier
		rond-point D538
135,2	D538	l'hôtel la Saleine se trouve sur la droite
		<a href="https://www.la-saleine.com/fr/">https://www.la-saleine.com/fr/</a>
		Arrosée par la Drôme, Crest est célèbre par sa tour, donjon médiéval classé monument historique. 8400 habitants.



<b>Comines - Aubagne    ETAPE 7</b>		
<b><u>Crest - Sisteron</u>                      D+: 2692 m</b>		
<b><u>151,7    kms</u>                                      <u>vendredi 31 juillet 2020</u></b>		
<b>Section en France</b>		
<b>... REGION Auvergne - Rhône-Alpes</b>		
<b>capitale : Lyon</b>		
<b>... Département de la Drôme (26)</b>		
<b>préfecture : Valence</b>		
0		<b>Crest</b>
	D538	carr D104
<b>Côte de la vallée de la Drôme 4° cat</b>		
<b>alt : 410m    D+ : 200m    longueur : 9kms</b>		
2	D538	<b>Divajeu</b>
6,7	D538	2 bras : vers la gauche par la D538
		Vache lieu-dit
9,7		sommet de la côte
		Charrière lieu-dit
12,6	D538	embranchement D136 : tout droit par D538
13	D538	rond-point : 1° sortie c-a-d à droite
<b>Saou (près de ...)</b>		
13,3	D538	pont sur la Vèbre
13,5	D538	jonction route venant de Saou : à droite
14,3	D538	<b>Col de la Sausse 2° catégorie (facile)</b>
		<b>alt : 779m    D+ : 463m</b>
		<b>longueur : 24 kms</b>
		le Colombier lieu-dit
15,8	D538	carr D197
		la Croisière de Francillon lieu-dit
	D538	longement du Roubion
22,8	D538	<b>Bourdeaux</b>
		<i>Arrosée par le Roubion.</i>
	D70	Continuer tout droit par la D70
25,5	D70	2 bras : vers la droite par la D70
		les Valentins lieu-dit
26,8	D70	embranchement D755 : tout droit par D70
28,1	D70	<b>Crupies</b>
		vallée du Roubion
		Peyrache lieu-dit
		Grange Neuve lieu-dit
34,7		<b>Bouvières</b>
		vallée du Roubion
		le Bachas lieu-dit
		Patas lieu-dit
38,1	D70	pont sur le Roubion
38,4	D70	Col de la Sausse alt : 790m
		route des Gorges des Trente Pas.

45	D70	2 bras : vers la gauche par la D70
	D70	<b>Saint-Ferréol-Trente-Pas</b>
46,9	D70	vallée du Bentrax
	D70	<b>Condorcet</b>
51,9	D70	jonction D94 : à gauche
	D94	pont sur le Bentrax alt : 317m
52,1		<b>Col de Peyruergue 2° cat (facile)</b> <b>D+ : 503 m alt : 820m longueur : 22 kms</b>
	D94	vallée de l'Eygues
55,1	D94	embranchement D64 : à droite
	D64	pont sur l'Eygues
	D64	vallée de l'Ennuye
61,8	D64	<b>Sainte-Jalle</b>
62,1		embranchement D568 : tout droit par D64
67,3		embranchement D162 : tout droit par D64
70,9	D64	pont sur l'Ennuye alt : 637m
73	D64	<b>La Bâtie-Verdun</b>
74,5	D64	Col de Peyruergue alt : 820m
74,8	D64	pont sur le Riou
78,9	D64	jonction D546 : à gauche
	D546	vallée de l'Ouvèze
80,3	D546	pont sur l'Ouvèze
		<b>Col de Perty 1° catégorie (facile)</b> <b>alt : 1302m D+ : 708m longueur : 20,5 kms</b>
80,5	D546	<b>Saint-Auban-sur-Ouvèze</b>
	D65	tout droit par D65
81,4	D65	2 bras : vers la gauche par D65 alt : 678m
81,8		pont sur l'Ouvèze <i>vallée de l'Ouvèze</i>
83,6	D65	<b>Montguers</b> alt : 738m Moulin de Montguers
86,2	D65	<b>Montauban-sur-Ouvèze</b>
87,5		Bagnols lieu-dit longement du Rieu, affluent de l'Ouvèze Ruissas lieu-dit
90	D65	pont sur le Rieu début véritable du col de Perty alt : 851m
98,6		Col de Perty alt : 1302m
105,4	D65	pont sur le ruisseau des Armoux
106,5		embranchement D651 : tout droit par D65
	D65	<b>Laborel</b>
107,1	D65	embranchement D170 : à droite
	D170	pont sur le Céans
		<b>Col Saint-Jean 2° cat. (plus court mais plus pentu)</b> <b>alt : 1158m D+ : 333m longueur : 5,5 kms</b>
112,6	D170	Col Saint-Jean alt : 1158m
		descente ++
115,3	D170	2 bras : vers la gauche direction Ballons

117,3	D1708	embranchement petite route : à droite (ne pas aller jusque Ballons)
117,6	D201	jonction D201 : à droite
118,5	D201	jonction D508 : à gauche vallée de la Méouge
		La Méouge est un affluent du Buëch, lui-même affluent de la Durance.
	D542	la Calandre lieu-dit
122,1	D542	changement de région et de département
<b>... REGION Provence - Alpes - Côte d'Azur</b>		
<b>capitale : Marseille</b>		
<b>... Département des Hautes Alpes (05)</b>		
<b>préfecture : Gap</b>		
		vallée de la Méouge
124,8	D942	<b>Salérans (près de ...)</b>
128,3	D942	<b>Barret-sur-Méouge</b>
	D942	<b>les Gorges de la Méouge +++</b> (réserve biologique dirigée)
137,3	D942	carr D124 : tout droit par D942
138,1	D948	jonction D948 : à droite
		vallée du Buëch, affluent de la Durance
143,5	D948	<b>Ribiers</b>
143,5	D948	embranchement D522 : à gauche
144,3	D522	pont sur le Buëch
		changement de département
<b>... Département des Alpes de Haute Provence (04)</b>		
<b>préfecture : Digne-les-Bains</b>		
	D24	la D522 devient la D24
145	D24	embranchement petite route : à droite
145,3		<b>côte de la Madeleine 5° cat</b>
		<b>alt : 586m D+ : 70m longueur : 1,5 kms</b>
145,8		les Baumes lieu-dit
146,4		la Madeleine lieu-dit
146,8		<b>sommet de la côte</b>
147,8		embranchement petite route : à 8H
		Ferme du château lieu-dit
148,6		pont sur le canal EDF
148,9		jonction chemin de la Bousquette : à droite
150		2 bras : vers la gauche chemin de la Bousquette
151,4		passage à niveau ligne Lyon - Marseille via Grenoble
151,4		jonction D4085 (ancienne N85) : à droite
151,7	N85	Hôtel les Chênes
		<b>Sisteron</b>

		<p>L'antique Segustero est, à partir de l'époque romaine et de la construction du pont sur la Durance, un point de passage stratégique. Ce pont majeur pour toute la région lui vaut un rayonnement millénaire. Ce rôle a conduit à des fortifications très anciennes. C'est actuellement une petite ville industrielle (pétrochimie et abattoirs) et touristique. La commune est sous l'influence d'un climat de transition entre le climat méditerranéen et un climat alpin, ce qui peut offrir de grands contrastes entre l'hiver et l'été. La moyenne est de 300 jours de soleil par an (à cause du mistral). L'automne est une saison particulièrement agréable. La ville compte 7500 habitants.</p>
--	--	---

**Comines - Aubagne ETAPE 8**

**Sisteron - Draguignan 151,5 kms D+ : 2875m (selon gpsies)**

**samedi 1ier août 2020**

**Section en France**

**... Région de Provence - Alpes - Côte d'Azur**

**c chef-lieu : Marseille**

**...Département des Alpes de Haute Provence (04)**

**préfecture : Digne**

0	D4085	<b>Sisteron</b>
	N85	<b>Hôtel les Chênes</b>
		traversée d'une "zone d'activité" alt : 493m
2,2	N85	pont sur le Buëch
		suivre vers la gauche la N85
2,3	N85	rond-point : 2° sortie par D951
2,6	D951	pont sur la Durance alt : 467m
2,6	D951	jonction : prendre la D4 à droite
	D4	passage au-dessus de l'autoroute A51
		longement de cette autoroute (autoroute du val de Durance)
3,8	D4	petit tunnel
6	D4	rond-point : 3° sortie par D4
		<b>côte de Saint-Puy 5°cat</b>
		<b>alt : 530m D+ : 51m</b>
		Saint-Puy lieu-dit
		Les Gilotières lieu-dit
		Le Borny lieu-dit
11,3	D4	pont sur le Riu de Jabron
11,7	D4	pont sur le Vanson
		Les Demesses lieu-dit
12,5	D4	embranchement D404 : tout droit par D4
14,8	D4	<b>Volonne</b>
		pont sur le canal de la Plaine
		les Baumes lieu-dit
		longement de la Durance (rive gauche)
17,9		<b>l'Escale</b>
17,9	D4	embranchement route Napoléon : à gauche
18,6		2 bras : vers la gauche par la route Napoléon
19,1		rond-point : 1° sortie par la route Napoléon
19,4		rond-point : 1° sortie
19,6		pont sur le canal EDF (parallèle à la Durance)
19,6	N85	jonction N85 : à gauche PRUDENCE!!!
		longement du canal
22	N85	pont sur le canal
	N85	<b>Malijai</b>
23	N85	embranchement allée des marronniers : à 14H
23,6		pont sur la Bléone

23,6		rond-point : 2° sortie par la D8 (attention, soyons attentifs)
23,6	D8	pont sur le canal EDF
		<b>côte de Malijai 5°cat</b> <b>alt : 480m D+ : 51m</b>
23,6	D8	jonction : vers la gauche par D8
24	D8	2 bras : vers la gauche par D8
		la Plaine lieu-dit
26,1	D8	pont sur ruisseau
28,6	D8	<b>Col de l'Espinousse 2° cat</b> <b>alt : 857m D+ : 385m</b> <b>longueur : 6 kms</b>
29,6	D8	embranchement : à droite toutes par D8
34,8	D8	Col de l'Espinousse alt : 838m
		descente
		Vaumène-le-Bas lieu-dit
38,5	D8	pont sur rivière
		Les Cardaires lieu-dit
40,5	D8	le Goudan lieu-dit
42,1	D8	<b>Saint-Jeannet</b>
		Pierre d'Arc lieu-dit
		le Claux lieu-dit
45,4	D8	<b>Bras-d'Asse</b>
45,4	D907	jonction D907 : à gauche
	D907	pont sur l'Asse
46,4		<b>la Bégude Blanche</b>
46,4	D907	jonction : à droite puis à gauche à l'embranchement par D953
		<b>côte de la vallée de l'Asse 3° cat</b> <b>alt : 731m D+ : 254m</b>
51	D953	embranchement : à droite par D953 sommet de la côte
55	D953	<b>Puimoisson</b>
	D56	2 bras : vers la gauche par D56
56,6	D56	pont sur l'Auvestre alt : 623m
		<b>côte de la vallée de l'Auvestre 4°cat</b> <b>alt: 706m D+ : 83m</b>
58,4	D56	pont sur le Calastre
		près de l'aérodrome de Puimoisson
60	D56	jonction D952 : à gauche
62,7	D952	<b>sommet de la côte</b>
67,3	D952	<b>Moustiers-Sainte-Marie</b>
		alt : 575m
		<b>Parc naturel régional du Verdon</b>
		Ravin d'Agouire lieu-dit
69,8	D952	2 bras : vers la droite par la D957
71,8	D957	<b>côte de Saint-Saturnin 5°cat</b> <b>alt : 528m D+ : 43m</b>
		Saint-Saturnin lieu-dit
		le Petit Lac à droite
		camping Le Moulin

		plage de Sainte-Croix
		près de l'école de voile La Cadeno
		Ravin de Gorge Fère lieu-dit
74,5	D957	pont sur le Verdon
		alt : 471m
<b>...Département du Var (84)</b>		
<b>préfecture :</b>		
		<i>Vue sur le lac de Sainte-Croix à droite</i>
		Chabassole plage près de ...
75,9	D957	<b>Col de Vaumale 1° cat</b> <b>alt : 1204m D+ : 714m</b> <b>longueur : 12,5 kms</b>
76,8	D957	2 bras : à gauche par la D19 (maison d'hôtes Le Chabassole)
	D19	le Hameau du Pont lieu-dit (près de ...)
79,2	D19	embranchement D71 : tout droit par la D19
		les Clos lieu-dit près de
81,6	D19	le Clos du Defens
82,9	D19	<b>Anguines</b>
83,2	D19	embranchement D71 : à gauche par D71
85,6	D71	Col d'Illoire
		Cirque de Vaumale
88,4	D71	sommet du col de Vaumale alt : 1204m source de Vaumale
		la Petite Forêt lieu-dit
96,7	D71	<b>côte des Cavaliers 4° cat</b> <b>alt : 934m D+ : 135m</b> <b>longueur : 4,5 kms</b> falaise de Baucher, belvédère du Plan, corniche sublime, le petit plan
97,6		falaise des Cavaliers
98,7		les Cavaliers lieu-dit
100,2		<b>sommet</b>
100,4		tunnel du Fayetteville (200m)
		belvédère d'Aiguines
104,5	D71	pont sur l'Artuby, affluent du Verdon près du canyon de l'Artuby
<b>...Département des Alpes de Haute Provence (04)</b>		
<b>préfecture : Digne</b>		
104,5		<b>côte de la vallée de l'Artuby</b> <b>alt : 999m D+ : 277m</b> balcon de la Mescla
		<b>longueur : 6 kms</b>
110,3	D71	<b>sommet</b>
109,8	D71	Saint-Maymes lieu-dit
<b>...Département du Var (84)</b>		
<b>préfecture :</b>		
113,1	D71	embranchement D90 : tout droit par D71
120,3	D71	jonction D955 : à droite
	D955	<b>Comps-sur-Artuby</b>
124,9	D955	<b>côte de la vallée de l'Artuby (2) 5° cat</b>

		<b>alt : 855m D+ : 73m</b>
125,4	D955	pont sur l'Artuby
128,4		<b>sommet de la côte</b>
130,1		village de Canjuers
130,8	D955	les Mas de Mathine lieu-dit
		<i>Nous sommes près du polygone de tir de Canjuers (armée)!!!</i>
		<i>vallée de la Naturby</i>
136,5	D955	embranchement D2955 : à gauche vers Montferrat
	D2955	<b>Montferrat</b>
136,9	D2955	pont sur la Naturby
137	D2955	jonction D955 : à gauche
	D955	Sainte Anne lieu-dit
137,6	D955	pont sur la Naturby
138,7		<b>Côte de la vallée de la Naturby 5° cat</b>
		<b>alt : 500m D+ : 61m</b>
		<b>longueur : 1,9 kms</b>
140,6		sommet
142,6	D955	embranchement D2154 : à droite vers Fianières
143,5	D2154	<b>Figanières</b>
144,9	D2154	embranchement petite route : à droite (tout droit)
		chapelle Notre-Dame-de-l'Olivier
145,1		2 bras : vers la gauche
145,9		jonction D54 : à droite
146,8	D54	embranchement vieille route de Grasse : à droite
		<b>côte de Draguignan 4° cat</b>
		<b>alt : 396m D+ : 141m</b>
		<b>longueur : 2,4 kms</b>
149,2		sommet
		descente
151,5		<b>Draguignan</b>
		jonction Boulevard du Jardin des Plantes : à droite
151,8	D562	carr : à gauche par la bvd maréchal Foch
		contournement du centre ancien
		police nationale
152,3	D562	rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche par le bvd Georges Clémenceau
153,3		rond-point : 1° sortie c-a-d à droite Av Maréchal Juin
153,6	D1555	rond-point (carr D955) : 2° sortie c-a-d tout droit par av. du général De Gaulle
154,8		rond-point : 2° sortie par av du général De Gaulle
	D1555	longement de la Naturby.
		ZA des Incapis
155,5	D1555	rond-point : tout droit
156,4	D1555	rond-point : prendre la 3° sortie par une route parallèle à la D1555 qui revient en quelque sorte en arrière
		ZA espace commercial du Plan
		chemin de Menenpenty
156,7		embranchement chemin du Cognet : à droite



157		Hôtel Le Relais de Trans
		Chemin Le Cognet
		83720 Trans-en-Provence
		tel : 04 94 70 82 11
		La ville de Draguignan a été la préfecture du département du Var de 1800 à 1974. Elle a été détrônée au profit de Toulon. On l'appelle la capitale de l'artillerie (école d'artillerie, construction du camp de Canjuers) et la porte du parc du Verdon. Elle est "arrosée" par la Nartuby (qui s'assèche en été) qui est une rivière à truites. Les hivers sont doux et humides, les étés chauds et secs. Malgré une position favorable entre la mer et les gorges du Verdon, l'influence touristique reste modeste. La ville compte 40000 habitants.

**Comines - Aubagne ETAPE 9****Trans-en-Provence - Aubagne 120,8 kms D+ :1607 m (selon gpsies)****dimanche 2 août 2020****Section en France****... Région de Provence - Alpes - Côte d'Azur  
c chef-lieu : Marseille****...Département du Var (84)  
préfecture : Toulon**

0		<b>Trans-en-Provence</b>
		Relais de Trans
		chemin du Cognet
		embranchement chemin du Cafon 1 : à gauche
0,5	D1555	embranchement D1555 : à droite
	D1555	aller jusqu'au rond-point et revenir en arrière
1	D1555	embranchement : à droite (après la pompe Total)
		pont sur la Nartuby
1,3		jonction route du Plan : à droite
2,3		pont sous ligne SNCF
2,5		pont sur la Nartuby
2,8		jonction bvd Saint-Exupéry (feu) : à gauche
3,9		au 2° rond-point : à gauche par bvd Saint-Exupéry
4,2		pont sur la Nartuby
		vers la droite par la voie Georges Pompidou
4,8		carr avenue de l'Europe : à gauche
4,9		<b>raccourci du col de l'Ange 4° cat alt : 244m D+ : 80m</b>
5		suivre la route vers la gauche par le chemin de Beaussaret
		jonction D557 : directement à gauche par le raccourci du col de l'Ange
5,5		
5,9		<b>jonction D562 : à gauche sommet de la côte</b>
8	D562	carr D57 (rond-point) : tout droit 2° sortie
12	D562	pont sur le Florieye (rivière)
8		<b>côte de la vallée la la Florieye 5° cat alt : 212m D+ : 66m</b>
15,1	D562	rond-point entrée de Lorgues : 2° sortie par avenue des Quatre Pierres
15,5		rue de l'Eglise Eglise Saint-Martin
		<b>Lorgues</b>
		Boulevard de la République
15,8		<b>sommet de la côte</b>
15,9		embranchement avenue de Toulon : à 10H
16,6	D562	rond-point : 3° sortie par route de Carcès c-a-d à 1H
18,1		côte non classée D+ : 28m
19,6	D562	2 bras : vers la droite par D562
22,5	D562	embranchement D250 : tout droit par D562

		vallée de l'Argens
24,7	D562	embranchement D84 : tout droit par D562
31,7		pont sur l'Argens
	D562	<b>Carcès</b>
	D13	tout droit par D13 (laisser la D562 à droite)
32,5	D13	pont sur le Caramy, affluent de l'Argens
32,5		<b>côte de la vallée du Caramy 5° cat</b> <b>alt : 193m D+ : 60m</b>
35,7	D13	barrage de Carcès
36,2		<b>sommet de la côte</b>
	D13	longement du lac de Carcès lac Sainte-Suzanne
39,4	D13	embranchement D13 : à gauche
	D13	vallée de l'Issole, affluent du Caramy
41,7	D13	pont sur l'Issole
44,2	D13	<b>Cabasse</b>
47,2	D13	pont sous l'A8, la Provençale
49,7		côte non classée D+ : 31m
51,1	D13	carr nationale 7
	D13	<b>Flassans-sur-Issole</b>
	D13	<b>Besse-sur-Issole</b>
55,6		rond-point : 3° sortie par D15 c-a-d à 11H
	D15	vallée de l'Issole, affluent du Caramy
	D15	longement voie ferrée
58		passage à niveau
58,9	D15	pont sur l'Issole
59,2		côte non classée D+ : 30m
		<b>Saint-Anastasia-sur-Issole</b>
62,6	D15	carr D43 (rond-point) 2° sortie c-a-d tout droit
	D554	<b>Forcallqueiret</b>
64,7	D554	pont sur l'Issole
64,7	D554	<b>côte de la vallée de l'Issole 5° cat</b> <b>alt : 344m D+ : 41m</b>
		rond-point : 2° sortie c-a-d tout droit
		<b>Garéout</b>
67,4	D554	embranchement chemin des puits : à droite
67,7	D64	jonction D694 : à 1H
68,6		<b>sommet de la côte</b>
68,9	D64	pont sur le Cendrier (rivière)
71,5	D64	<b>côte de la vallée du Cendrier 3° cat</b> <b>alt : 474m D+ : 150m</b> <b>longueur : 5,3 kms</b>
72,6		jonction D5 (rond point) : 1° sortie c-a-d à droite
72,7	D5	pont sur l'Issole
		<b>La Roquebrussanne</b> <b>Parc régional naturel du massif de la Sainte-Baume</b>
73,4	D5	rond-point : 3° sortie c-a-d à gauche
	D64	vallée de l'Issole
	D64	pont sur l'Issole (près de sa source)

77	D64	sommet de la côte
	D64	<b>Mazaugues</b>
	D64	suivre la D64 dans le village
78,9		pont sur le Caramy (près de sa source)
		avenue du général de Gaulle
79,9	D64	2 bras : vers la gauche par la D95
80,5	D95	<b>Col de la Sainte-Baume 2° catégorie</b> <b>nom inventé</b> <b>alt : 747m D+ : 357m</b> <b>longueur : 8 kms</b>
88,5	D95	sommet du col
93,6	D95	jonction D80 : à gauche
		quelques sommets se profilent sur notre gauche : le signal des Béguines (1148m), le Jouc de l'Aigle (1148m) et le signal de la Sainte-Baume (1147m)
		près de la réserve biologique de la Sainte-Baume
96,8	D80	embranchement D480 : tout droit par D80
	D80	<b>Plan d'Aups Sainte-Baume</b>
100,7	D80	changement de département
<b>...Département des Bouches du Rhône (13 )</b> <b>préfecture : Marseille</b>		
101,6	D80	embranchement D2 : à gauche vers le col de l'Espigouliers alt : 623m
		<b>Parc régional naturel du massif de la Sainte-Baume</b> D'une superficie de 45000 hectares, ce massif provençal s'étend sur les départements du Var et des Bouches-du-Rhône. Il doit entre autre sa notoriété à la présence de la grotte de Marie-Madeleine, haut-lieu de pèlerinage au Moyen-Age. Après avoir débarqué à Sainte-Marie-de-la-Mer, elle aurait séjourné durant 30ans dans cette grotte. Elle est ensevelie dans la basilique à St Maximin-la-Sainte-Baume.
102,7	D2	<b>Col de l'Espigouliers 3° cat</b> <b>alt : 730m D+ : 110m</b>
105,3	D2	<b>sommet du col</b>
	D2	descente très dangereuse!!!!
108,3	D2	<b>souvenir Freddy Lemaire</b> <b>Moment de recueillement!!!! (août 2013 .....)</b>
114,3	D2	pont sur le Fauge (rivière)
		<b>Gémenos</b>
116,2		embranchement Cours Pasteur : à droite
		boulevard des Alliés
116,6		jonction avenue de Verdun : à droite
117	D396	rond point des Chardons : tout droit PRUDENCE!!!
120,5	D396	pont sous l'autoroute A501
		rond-point : tout droit
		embranchement chemin de la Gauthière : à gauche
120,8		arrivée finale
		Hôtel le Mas de l'Etoile

		chemin de la Gauthière
		13400 Aubagne
		<a href="https://www.hotel-masdeletoile.com">https://www.hotel-masdeletoile.com</a>
		<b>AUBAGNE</b>
		ouf!!!
		Aubagne est une ville de 45000 habitants et fait partie de la métropole Aix -Marseille -Provence. Elle est célèbre par sa production de poteries et de céramique et plus particulièrement les santons de Provence. La légion étrangère y a établi le siège de son commandement et le 1° régiment étranger. C'est la ville natale de l'écrivain et metteur en scène Marcel Pagnol (la gloire de mon père, Jean de Florette, Manon des Sources, ...)