

# COMINES --->Aubagne

1356 kms

... du samedi 25 juillet au dimanche 2 août

dénivellation : 17677 m

<u>Belgique : Région .</u>	
Région Wallonne	province de Hainaut
<u>France : Région</u>	
Hauts de France	Nord (59) Pas-de-Calais (62) Somme (80) Oise (60) Aisne (02)
Ile de France	Seine-et-Marne (77)
Grand Est	Aube (10)
Bourgogne - Franche-Comté	Yonne(89) Nièvre (56) Saône-et-Loire (71)
Auvergne-Rhône-Alpes	Rhône (69) Isère (38) Drôme (26) Hautes Alpes (05)
Provence - Alpes - Côte d'Azur	Alpes de Haute Provence (04) Var (83) Bouches-du-Rhône (13)

<u>ETAPES</u>	<u>KMS</u>	<u>Total</u>	<u>dénivellation en m.</u>
1 Comines - Thourotte	191		1186
2 Thourotte - Nogent-sur-Seine	157,2	349	1696
3 Nogent-sur-Seine - Avallon	147	501,5	1552
4 Avallon - Paray-le-Monial	157	672	2181
5 Paray-le-Monial - Chasse-sur-Rhône	144,3	818	1974
6 Chasse-sur-Rhône - Crest	135,2	962	1914
7 Crest - Sisteron	151,7	1122	2692
8 Sisteron - Draguignan	151,5	1236	2875
9 Draguignan - Aubagne	120,8	1325	1607
	<b>1355,7</b>		<b>17677</b>

## COLS de 1° catégorie et 2°catégorie.

		<u>altitude</u>	<u>D+</u>
1. Col de la Croix d'Ajou (2° cat)	5° étape	853m	500
2. Pas de Frécou (Vercors) (2° cat)	6° étape	844m	520
3. Col de la Sausse	7° étape	779m	463
4. Col de Peyruergue	7° étape	503m	503
5. Col de Perty	7° étape	1302m	708
6. Col Saint-Jean	7° étape	1158m	333
7. Col de l'Espinousse	8° étape	857m	385
8. Col de Vaumale (Gorges du Verdon) (1° cat)	8° étape	1204m	714
9. Col de la Sainte Baume (2° cat)	9° étape	747m	357